

မာတိကာ

- စာရေးသူ အမှာစာ ၇
- ၁။ အယုံလွယ်တဲ့အခါ ခြေလှမ်းမှားတတ်တယ် ၉
- ၂။ မှီခို အားကိုးချင်မိရင်လည်း အမှားကြီး မှားတတ်တယ် ၁၁
- ၃။ ဘာကြောင့် မကွာရှင်းရဲတာလဲ ၁၄
- ၄။ ဘယ်လို ရုန်းထွက်မလဲ ၁၈
- ၅။ ကိုယ်ရှာတဲ့ငွေကိုပဲ မက်ပါ သူများငွေကို မတပ်မက်မိပါစေနဲ့ ၂၀
- ၆။ ပိုင်ရှင်ရှိသောသူကို ချစ်မိရင် ၂၂
- ၇။ ရုန်းထွက်ရဲတဲ့သတ္တိရှိပါ ၂၅
- ၈။ ခံနိုင်ရည်ခွန်အား ရှိပါစေ ၂၈
- ၉။ ကိုယ့်အပိုင်လို့ အမြဲမမှတ်ပါနဲ့ ၃၀
- ၁၀။ တန်ဖိုး ၃၁
- ၁၁။ အသုံးတော်ခံ ၃၃
- ၁၂။ ကိုယ့်အကြောင်း အလုံးစုံ ရင်မဖွင့်မိစေနဲ့ ၃၅
- ၁၃။ လူရွေးမမှားစေနဲ့ ၃၇
- ၁၄။ တန်ဖိုးရှိတဲ့အရပ်မှာ ရှင်သန်ပါ ၃၉
- ၁၅။ စိတ်၏စေရာ ၄၀
- ၁၆။ ရောင့်ရဲတတ်တဲ့သူ ဖြစ်ပါစေ ၄၂
- ၁၇။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် တန်ဖိုးထားပါ ၄၄

- ၁၈။ ခံစားချက်မျက်ကန်းမဖြစ်စေနဲ့ ၄၅
- ၁၉။ အငယ်အနှောင်း ၄၆
- ၂၀။ စစ်မှန်သော ပျော်ရွှင်ခြင်း ၄၉
- ၂၁။ နွေးထွေးမှုတွေပေးတိုင်း အချစ်စစ်လို့ မမြင်လိုက်နဲ့ ၅၁
- ၂၂။ ဘယ်လိုအခက်အခဲတွေပဲ ကြုံရကြုံရ ဘယ်တော့မှ အရှုံးမပေးပါနဲ့ ၅၅
- ၂၃။ မဖြူစင်ခဲ့တဲ့ နေ့ရက်တွေအတွက် ၅၄
- ၂၄။ တိတ်တိတ်ပုန်း အတွဲမခံပါနဲ့ ၅၅
- ၂၅။ နွံ ၅၇
- ၂၆။ အမျိုးသားများ ကိုယ်ချင်းစာတတ်ပါစေ ၅၈
- ၂၇။ အရာရာမှာ ဆုံးဖြတ်ချက် ပြတ်သားတဲ့သူဖြစ်ပါစေ ၆၀
- ၂၈။ သစ္စာမရှိတဲ့သူနဲ့ ကြုံခဲ့ရင် ၆၁
- ၂၉။ အမှားတွေကနေ သင်ခန်းစာယူပါ ၆၃
- ၃၀။ ဥပေက္ခာပြုတတ်ပါစေ ၆၄
- ၃၁။ အရောင်ပြောင်းသင့်ရင် ပြောင်းပါ ၆၅
- ၃၂။ ပေးတိုင်းယူတတ်တဲ့သူထဲ မပါစေနဲ့ ၆၆
- ၃၃။ အစမလုပ်နဲ့ ၆၇
- ၃၄။ ရှေ့တိုးရခက် နောက်ဆုတ်ရခက် အခြေအနေ ၆၉
- ၃၅။ ဦးနှောက်နဲ့ နှလုံးသား ဘယ်အရာကို ဦးစားပေးမလဲ ၇၁
- ၃၆။ ဘာကြောင့် ဖောက်ပြန်ကြတာလဲ ၇၂
- ၃၇။ အိမ်ထောင်ကျပြီးသွားလည်း လှလှပပနေပါ။ သပ်သပ်ရပ်ရပ်နေပါ ၇၄
- ၃၈။ ဖောက်ပြန်ခံရတဲ့အခါ ၇၅
- ၃၉။ ဖြတ်လမ်းမလိုက်နဲ့ ၇၈
- ၄၀။ လမ်းမှန် လမ်းမှား ၇၉

- ၄၅။ ၄၁။ ချစ်သော မိန်းကလေးများထံသို့ ပေးစာ ၈၀
- ၄၆။ ၄၂။ ဒီစာလေးနဲ့ ခွန်အားယူပါ ၈၁
- ၄၉။ ၄၃။ အချစ်မီးဟုန်းဟုန်းမတောက်စေနဲ့ ၈၂
- ၅၁။ ၄၄။ အတိတ်က အရိပ်တွေကြောင့် ပင်ပန်းတဲ့အခါ ၈၄
- ၄၅။ စိတ်ထားလှတဲ့သူ ၈၆
- ၅၂။ ၄၆။ Wrong Person ၈၇
- ၅၄။ ၄၇။ Healthy Marriage ၈၈
- ၅၅။ ၄၈။ အိမ်ထောင်ရှိသောသူက ချဉ်းကပ်ခဲ့လျှင် ၉၀
- ၅၇။ ၄၉။ သူ့ကြောင့်နဲ့ ကိုယ့်သိက္ခာကျခဲ့ရင် ၉၁
- ၅၈။ ၅၀။ ဖောက်ပြန်နေပြီဖြစ်ကြောင်းသိနိုင်သော လက္ခဏာများ ၉၂
- ၆၀။ ၅၁။ အနာဂတ်အစီအစဉ် မရှိတဲ့လူ ၉၄
- ၆၁။ ၅၂။ မမိုက်မဲပါနဲ့ ၉၆
- ၆၃။ ၅၃။ သူတစ်ပါးကို အားမကျနဲ့ ၉၇
- ၆၄။ ၅၄။ လမ်းခွဲ ၉၉
- ၆၅။ ၅၅။ ဆိုင်သူရှိရက်နဲ့ တခြားသူကို ထပ်မပတ်သက်မိစေနဲ့ ၁၀၀
- ၆၆။ ၅၆။ လိုသုံး ၁၀၁
- ၆၇။ ၅၇။ အကြိမ်ကြိမ် သစ္စာဖောက်ဖူးသူကို ပြန်လက်ခံသင့်လား ၁၀၂
- ၆၉။ ၅၈။ ဖောက်ပြန်ဖူးတဲ့သူကို အခွင့်အရေးပေးသင့်/ မပေးသင့် ၁၀၃
- ၇၁။ ၅၉။ ကိုယ့်ချစ်သူကို တစ်ကယ်ချစ်/ မချစ် ၁၀၅
- ၇၂။ ၆၀။ Depression ဝင်နေရင် ဘယ်လိုပြန်ရုန်းထွက်မလဲ ၁၀၇
- ၆၁။ မိန်းမကောင်းဆိုတာ ဘာလဲ ၁၀၉
- ၇၄။ ၆၂။ အချစ်နဲ့ ပတ်သက်ပြီး ဘယ်အရာကိုမှ မဖုံးကွယ်ပါနဲ့ ၁၁၀
- ၇၅။ ၆၃။ အလှပဆုံး ဘုရင်မ ၁၁၁
- ၇၈။ ၆၄။ မြူဆွယ်တိုင်း ပါမသွားတဲ့သူမျိုး ၁၁၂
- ၇၉။ ၆၅။ ငွေရှိတိုင်း ရွေးချယ်သင့်လား ၁၁၃

- ၆၆။ ၆၆။ တန်ရာတန်ကြေး ၁၁၅
- ၆၇။ ၆၇။ အိမ်ထောင်ရေးပြဿနာ ၁၁၆
- ၆၈။ ၆၈။ တွဲလက်မြဲချင်ရင် ၁၁၈
- ၆၉။ ၆၉။ လူရွေးမှားခဲ့သော် ၁၁၉
- ၇၀။ ကိုယ့်တန်ဖိုးကို ကိုယ်ကိုယ်တိုင် သတ်မှတ်ပါ ၁၂၀
- ၇၁။ စိတ်လုံခြုံမှုပေးနိုင်မယ့်သူ ၁၂၁
- ၇၂။ ရှေ့ဆက်ဖို့ မဖြစ်နိုင်တော့ရင် ၁၂၃
- ၇၃။ အချိန်မီ ပြင်ဆင်ခွင့်ရှိခဲ့ရင် ၁၂၄
- ၇၄။ အမုန်းပွားမနေနဲ့ ၁၂၆
- ၇၅။ အငယ်အနှောင်းဇာတ်တော့ လာမသွင်းနဲ့ ၁၂၈
- ၇၆။ ကိုယ်ဝန်ရမှာထက် ရောဂါရလာမှာကိုကြောက်ပါ ၁၃၀
- ၇၇။ အကောင်းဆုံးသော လက်စားချေခြင်း ၁၃၂
- ၇၈။ စိတ်လုံခြုံမှု ရပ်ဝန်းငယ် ၁၃၃
- ၇၉။ လက်လွတ်တတ်ဖို့ သင်ယူပါ ၁၃၇
- ၈၀။ နေတတ်ဖို့ လိုတယ် ၁၄၀
- ၈၀။ လက်ခုပ်ထဲကရေ မဖြစ်စေနဲ့ ၁၄၁

