

မာတိကာ

စာရေးသူ၏ အမှာစာ	က
၁။ နှစ်သစ်ကူးလက်ဆောင် (New Year's Gift)	၁
၂။ ဂျပန်ဒိုင်ယာရီ (Japan Diary)	၅
၃။ ဂျပန်နိုင်ငံအကြောင်း တစုတစောင်း (A Glimpse of Japan)	၉
၄။ ဂျပန်တို့၏ ယဉ်ကျေးမှုမြို့တော် သို့မဟုတ် ကျိုတိုမြို့ (City of Culture @ Kyoto)	၁၄
၅။ ကျိုတို ပထမနေ့ရက်များ (My First Days in Kyoto)	၁၉
၆။ ဂျပန်ဘုရင်နန်းတက်ပွဲ၊ ရခိုင်အရေးနှင့် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် (State Counsellor Aung San Suu Kyi's visit to Japan)	၂၄
၇။ ဂျပန်ဘုရင်နာဂဟိတို ထီးနန်းတက်ပွဲအခမ်းအနား (Emperor Naruhito's Enthronement Ceremony)	၂၈
၈။ အရှေ့တောင်အာရှလေ့လာရေးစင်တာ (Center for Southeast Asian Studies)	၃၄
၉။ ကျိုတိုတက္ကသိုလ် (Kyoto University)	၄၀
၁၀။ ကျိုတို ဂျီဒိုင်မက်ဆူရီပွဲတော် (A Visit to Jidai Matsuri)	၄၅
၁၁။ ဟေရန်ဂျင်ဂုနတ်ကွန်းသို့ အလည်တစ်ခေါက် (A Visit to Heian Jingu Shrine)	၅၁
၁၂။ ဘုရားကျောင်းနှင့် နတ်ကွန်း (Temple & Shrine)	၅၆
၁၃။ နိဂျိုးရဲတိုက်ကြီးသို့ လည်ပတ်ခြင်း (A Visit to Nijo Castle)	၆၆
၁၄။ ကျိုတိုဘုရင်နန်းတော်သို့ လည်ပတ်ခြင်း (A Visit to Kyoto Imperial Palace)	၇၃
၁၅။ ကျိုတို တစ်နေ့တာ ခရီးစဉ် (Kyoto's one-day visit itinerary)	၈၂

၁၆။ ခင်ခခုဂျိုဘုရားကျောင်း (ရွှေကျောင်းတော်) သို့ အလည်တစ်ခေါက် (A visit to Kinkaku-ji Temple)	၈၉
၁၇။ ဖူရှီမိအီနာရီနတ်ကွန်းသို့ အလည်တစ်ခေါက် (A visit to Fushimi Inari Shrine)	၉၅
၁၈။ မြန်မာစေတီ သို့မဟုတ် ရှိအနားဂျိုဘုရားကျောင်းသို့ အလည်တစ်ခေါက် (A visit to Burmese Pagoda @ Ryoanji Temple)	၁၀၂
၁၉။ ယာဆာကာနတ်ကွန်းနှင့် ဂီအွန်ဖျော်ဖြေရေးရပ်ကွက် အတွေ့အကြုံများ (Yasaka Shrine & Gion's Experience)	၁၀၉
၂၀။ ခိယိုမိဇုဒေယဘုရားကျောင်းသို့ အလည်တစ်ခေါက် (A Visit to Kiyomizu-dera Temple)	၁၁၈
၂၁။ ဂျပန်ရုပ်ရှင် အတွေ့အကြုံများ (Japanese Movies' experience)	၁၂၅
၂၂။ ညီညွတ်ရေး အတွေးစု (Thoughts on the Unity)	၁၃၂
၂၃။ ကျိုတိုအမှတ်တရ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံအကြောင်း တစုတစောင်း (A brief research on Bangladesh)	၁၃၇
၂၄။ မြန်မာ့အကျပ်အတည်း (Myanmar's Crisis)	၁၄၃
၂၅။ ရွှေသမင်များ၏မြို့တော် သို့မဟုတ် နာရာမြို့ (City of Deers @ Nara)	၁၄၉
၂၆။ နာရာ တစ်ရက်တာ ခရီးစဉ် (1-day Nara travel itinerary)	၁၅၄
၂၇။ ရွှေသမင်များနှင့် နာရာပန်းခြံဆီသို့ အလည်တစ်ခေါက် (A Visit to Golden Deers & Nara Park)	၁၅၈
၂၈။ တိုးဒိုင်းဂျိုဘုရားကျောင်းနှင့် နာရာဘုရားကြီး (A Visit to Todaiji Temple & Great Buddha of Nara)	၁၆၅
၂၉။ နာရာအိယာရိုဂါအိမ်တော်၊ ကာဆူဂါမနတ်ကွန်းနှင့် ကိုဖုခုဂျိုဘုရားကျောင်း (A Visit to Former Residence of Shiga Naoya, Kasuga Grand Shrine & Kofukuji Temple)	၁၇၂
၃၀။ တိုကျို-ယိုကိုဟားမား ၁၁ ရက် (၁၀ ညအိပ်) ခရီးစဉ် (11-day (10-night) trip to Tokyo & Yokohama)	၁၈၁
၃၁။ ရှင်ကန်ဆန်ကျည်ဆန်ရထား အတွေ့အကြုံ (The Shinkansen Experience)	၁၈၄
၃၂။ အာရှ၏ သုခသံ့ သို့မဟုတ် တိုကျိုမြို့တော် (Heaven of Asia @ Tokyo)	၁၈၉
၃၃။ ဂျပန်ဖောင်ဒေးရှင်း (The Japan Foundation)	၁၉၅
၃၄။ တိုကျိုမြို့၏ အမြင့်ဆုံးများ-၁ (A Visit to Toranomom Hills & Tokyo Metropolitan Government Building)	၂၀၁

၈၉ ၃၅။ တိုကျိုမြို့၏ အမြင့်ဆုံးများ-၂ (A Visit to The Tokyo Skytree & The Tokyo Tower)	၂၀၇
၉၅ ၃၆။ ယာစုခုနီနတ်ကွန်းသို့ အလည်တစ်ခေါက် (A visit to Yasukuni Shrine)	၂၁၄
၃၇။ ဂျပန်စစ်သမိုင်းပြတိုက်သို့ အလည်တစ်ခေါက် (A visit to Yushukan)	၂၂၀
၁၀၂ ၃၈။ တိုကျိုစတော့ဈေးကွက်နှင့် မြို့လယ်ဂင်ဇာရပ်ကွက် (A Visit to Tokyo Stock Exchange & Ginza District)	၂၂၇
၁၀၉ ၃၉။ တိုယိုဆုငါးဈေးကြီးသို့ အလည်အပတ် သွားရောက်ခြင်း (A Visit to The Toyosu Fish Market)	၂၃၆
၁၁၈ ၄၀။ ဒိုင်းယက်လွတ်တော်သို့ အလည်အပတ် သွားရောက်ခြင်း (A Visit to The National Diet of Japan)	၂၄၃
၁၂၅ ၄၁။ မြန်မာတန်း သို့မဟုတ် တာကာဒါနီဘာဘာသို့ အလည်တစ်ခေါက် (A Visit to Little Myanmar @ Takadanobaba)	၂၅၁
၁၃၂ ၄၂။ ခွေးရုပ်ဘူတာ သို့မဟုတ် ခွေးကလေး ဟချီကိုးကြေးရုပ် (A visit to Hachiko Memorial Statue)	၂၅၈
၁၄၃ ၄၃။ အုအဲနော့ပန်းခြံနှင့် အုအဲနော့တိရစ္ဆာန်ရုံသို့ အလည်တစ်ခေါက် (A Visit to Ueno Park and Ueno Zoo)	၂၆၄
၁၄၉ ၄၄။ ဇိုဂျိုးဂျိုဘုရားကျောင်း လေ့လာရေး (A Visit to Zojoji Temple)	၂၇၃
၁၅၄ ၄၅။ ဆန်ဆိုးဂျိုဘုရားကျောင်း လေ့လာရေး (A Visit to Sensoji Temple)	၂၇၉
၁၅၈ ၄၆။ တိုကျိုက ခါဘူကီချို (A Visit to Kabukicho)	၂၈၄
၁၆၅ ၄၇။ တိုကျိုဘုရင်နန်းတော်သို့ လည်ပတ်ခြင်း (A Visit to Tokyo Imperial Palace)	၂၉၁
၁၇၂ ၄၈။ ယူရှိုခိုဒိုင်းဘုစု ခရီးသွားမှတ်တမ်း (A Visit to Ushiku Daibutsu)	၂၉၇
၁၇၉ ၄၉။ ဖူဂျီတောင်သို့ အလည်တစ်ခေါက် (A visit to Mount Fuji)	၃၀၃
၁၈၁ ၅၀။ အီနိုရှီးမားကျွန်းသို့ အလည်တစ်ခေါက် (A visit to Enoshima)	၃၀၉
၁၈၄ ၅၁။ ကာမာကူရဘုရား အတွေ့အကြုံများ (A Visit to Kamakura Pagoda)	၃၁၆
၁၈၉ ၅၂။ ခေတ်သစ်ဂျပန်ရဲ့အစ သို့မဟုတ် ယိုကိုဟားမား (Beginning of the New Japan @ Yokohama)	၃၂၃
၁၉၅ ၅၃။ ယိုကိုဟားမားတရုတ်တန်း အတွေ့အကြုံများ (Yokohama Chinatown's Experience)	၃၂၉
၂၀၁ ၅၄။ မီနာတိုမီရိုင်း ၂၁၊ အုတ်တိုက်နီကြီးများနှင့် အိုဆန်ဘာရှီသင်္ဘောဆိပ်ခေါင်မိုး (A visit to Minato Mirai 21, Red Bricks of Yokohama & Osanbahi Pier's rooftop)	၃၃၇

၅၅။ ဘုရင်မရင်ပြင်၊ ယိုကိုဟားမားဖြေဖျော်ရေးဥယျာဉ်နှင့် ပင်လယ်အပျော်စီးရွက်လှေခရီးစဉ် (A visit to Queen Square, Yokohama's Cosmo World & Miraie Yacht)	၃၄၅
၅၆။ ဥရောပရပ်ကွက်၊ ယိုကိုဟားမားနိုင်ငံခြားသားသုသာန်နှင့် ဂျပန်ရိုးရာပန်းဥယျာဉ် (A visit to Motomachi-Yamate, Yokohama Foreign General Cemetery & Sankeien Garden)	၃၅၄
၅၇။ ဂျပန်နိုင်ငံ၏ မီးဖိုချောင် သို့မဟုတ် အိုဆာကာမြို့ (Nation's Kitchen @ Osaka)	၃၆၄
၅၈။ ၁၉၇၀ ပြည့်နှစ် ကမ္ဘာ့ကုန်သည်ပြပွဲ အထိမ်းအမှတ်ပန်းခြံနှင့် ဟိုစန်ဂျိုဘုရားကျောင်း (A Visit to Expo' 70 Commemorative Park & Hozenji Temple)	၃၆၉
၅၉။ အိုဆာကာမြို့၏ ဒိုတွန်းဘိုရီ ဈေးဝယ်ရပ်ကွက် (A Visit to Shopping District of Dōtonbori)	၃၇၈
၆၀။ အာဘေးနိုဟာရကတ်စံသို့ လည်ပတ်ခြင်း (A Visit to Abeno Harukas)	၃၈၆
၆၁။ အုမဲဒမိုးပျံအဆောက်အအုံသို့ လည်ပတ်ခြင်း (A Visit to Umeda Sky Building)	၃၉၃
၆၂။ အိုဆာကာရဲတိုက်ကြီးသို့ လည်ပတ်ခြင်း (A Visit to Osaka Castle)	၄၀၀
၆၃။ အိုဆာကာကိုရီးယားတန်း အတွေ့အကြုံများ (Osaka Koreatown's Experience)	၄၀၉
၆၄။ အမဲသားမြို့တော် သို့မဟုတ် ကိုဘေးမြို့ (City of Beef @ Kobe)	၄၁၆
၆၅။ အိခူတနတ်ကွန်းနှင့် ကိုဘေးဘုရားကြီး (A Visit to the Ikuta Shrine & Great Buddha of Hyogo)	၄၂၁
၆၆။ ကိုဘေးအမဲသား အတွေ့အကြုံများ (Kobe Beef's Experience)	၄၂၈
၆၇။ ကိုဘေးမြေငလျင်ပြတိုက်နှင့် ယခင်နိုင်ငံခြားကုန်သည်ကြီးများရပ်ကွက် (A Visit to Kobe Earthquake Memorial Museum & Kobe Kitano Ijinkan-Gai)	၄၃၅
၆၈။ ကိုဘေးတရုတ်တန်းသို့ အလည်တစ်ခေါက် (A Visit to Kobe Chinatown)	၄၄၄
၆၉။ ကိုဘေးမွတ်စလင်ဗလီသို့ အလည်တစ်ခေါက် (A Visit to Kobe Muslim Mosque)	၄၅၀
၇၀။ ကိုဘေးဆိပ်ကမ်းနှင့် ကိုဘေးကြီးတံတားကြီး (A Visit to Kobe Harborland & Akashi Kaikyo Bridge)	၄၅၆
၇၁။ ဆာမူရိုင်းတို့မြေ သို့မဟုတ် နာဂိုယာမြို့ (A Visit to Land of Samurai @ Nagoya)	၄၆၄

၇၂။ ကျွန်တော်နှင့် တစ်ချိန်က ဂျပန်အိမ်ရှင်မိသားစု (Japanese ex-host family & I)	၄၆၉
၇၃။ ဆာကာအဲမြို့လယ်ဧရိယာနှင့် နာဂိုယာဆိပ်ကမ်း (A Visit to Sakae & Port of Nagoya)	၄၇၈
၇၄။ တိုဂန်းဂျိုဘုရားကျောင်းနှင့် နာဂိုယာဘုရားကြီး (A Visit to Toganji Temple & The Great Buddha of Nagoya)	၄၈၅
၇၅။ နာဂိုယာမီးရထားပြတိုက်သို့ အလည်တစ်ခေါက် (A Visit to Nagoya's SCMAGLEV & Railway Park)	၄၉၂
၇၆။ တိုယိုတာမော်တော်ကားပြတိုက်နှင့် ကားစက်ရုံ လေ့လာရေးခရီးစဉ် (A Visit to Toyota Kaikan Museum & Toyota Plant Tour)	၄၉၈
၇၇။ အာဆူတာနတ်ကွန်းနှင့် အိုးဆုကန်နွန်ဘုရားကျောင်း (A Visit to Atsuta Shrine & Osu Kannon Temple)	၅၀၇
၇၈။ ဂျပန်နိုင်ငံ ပညာသင် အခွင့်အလမ်းများ-၁ (Studying in Japan - 1)	၅၁၅
၇၉။ ဂျပန်နိုင်ငံ ပညာသင် အခွင့်အလမ်းများ-၂ (Studying in Japan - 2)	၅၁၉
၈၀။ ဂျပန်နိုင်ငံ ပညာသင် အခွင့်အလမ်းများ-၃ (Studying in Japan - 3)	၅၂၄
၈၁။ နိုင်ငံတော်ကို သစ္စာဖောက်ကြသူများ (Traitors of the Nation)	၅၃၃
၈၂။ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ဂျပန်အတွေ့အကြုံများ (COVID-19 Experience in Japan)	၅၃၉
၈၃။ ဆာရိုနာရ (Sayonara)	၅၄၄
၈၄။ ကိုဗစ် - ၁၉ စောင့်ကြည့်စင်တာ အတွေ့အကြုံများ (COVID-19 Quarantine Center Experience in Myanmar)	၅၅၄