

**မာတိကာ CONTENT**

ကလေးစတိုင် ကောင်းတဲ့ဟန်ပန်များ ၁  
 ကလေးတို့ရဲ့ နယ်မြေ ဝက်ဘ်ဆိုက် ၅  
 ကလေးတွေဟာ အိပ်မှဖြစ်မယ် ၇  
 ကလေးများအတွက် ပျော်ရွှင်ဖွယ်နဲ့ စိတ်ဝင်စားဖွယ်အချက်အလက်အချို့ ၁၀  
 ကာတွန်းဇာတ်ကောင်များ ၁၃  
 ကားပြိုင်ပွဲ ၁၇  
 ကောင်းကျင်တွေအကြောင်း ၂၀  
 ကမ္ဘာတစ်လွှား များပြားကွဲပြားတဲ့အစားအစာတွေ ၂၄  
 ကမ္ဘာတစ်လွှားရှိ ကွဲပြားခြားနားတဲ့ဝတ်စားဆင်ယင်မှုများ ၂၉  
 ကိုယ်ခန္ဓာကာကွယ်ရေး သဘာဝနည်းလမ်းများ ၃၃  
 ကွန်ပျူတာဆိုင်ရာ သိမှတ်ဖွယ်ရာ ၃၇  
 ကွန်ပျူတာသမိုင်း ၄၁  
 ကျွမ်းဘားအားကစား ၄၅

ခေတ်အလိုက် အချိန်တိုင်းတာခြင်း ၄၈

'ဂလီး' ဆိုတာ ဘာလဲ။ ဂလီးကလပ်တွေတို့လား။ ၅၂

ငလျင်ဆိုတာ ဘာလဲ။ ၅၄  
 ငွေ တိုးပွားအောင် ဘယ်လို လုပ်မလဲ ၅၇

စကားထာဝက်ကြရအောင် ၅၉  
 စစ်သုံးတိရစ္ဆာန်များဆိုင်ရာ အံ့ဖွယ်ဇာတ်လမ်းများ ၆၄  
 စိတ်ဝင်စားဖွယ်ရာ ပင်လယ်ဆိုင်ရာအချက်အလက်များ ၆၉  
 စိတ်ဝင်စားဖွယ်ရာ လူနေအိမ်တွေအကြောင်း ၇၄

'ဆူပါမင်နိုး' ဆိုတာ ရုပ်ပြစာအုပ်ကနေ တီဗီနဲ့ ရုပ်ရှင်စတား ဖြစ်လာတာ ၇၈  
 ဆီးနှင်းလူသားကို အားလုံးချစ်ကြတယ် ၈၁

တိရစ္ဆာန်လောကဆိုင်ရာ ဉာဏ်စမ်းပဟေဠိအချို့ ၈၂  
 တစ်ကမ္ဘာလုံး ပူနေ့လာမှု ၈၆  
 တယ်လီဖုန်းသမိုင်း ၉၀  
 'တော်နားဒိုး' လို့ အင်္ဂလိပ်လိုခေါ်တဲ့ လေဆင်နာမောင်းအကြောင်း ၉၄  
 တိုက်တန်းနစ် (နှစ်ပြိုင်ဖွယ်ဖိုတဲ့သဘောတရားရဲ့ လွှမ်းမောဖွယ် ဆုံးရှုံးမှု) ၉၉

ထူးခြားချက်အမြောက်အမြားရှိတဲ့ နို့တိုက်သတ္တဝါများ ၁၀၂  
 ထင်ပေါ်ကျော်ကြားတဲ့ ရုပ်ရှင်နဲ့ တီဗွီ ကလေးသရုပ်ဆောင်ကြယ်ပွင့်များ ၁၀၄

ဒီစီ ကာတွန်းရုပ်ပြသမိုင်း ၁၀၈  
 ဒစ္စနေ မင်းသမီးများအကြောင်း ၁၁၅  
 ဒဏ္ဍာရီပုံပြင်လာ သတ္တဝါများ ၁၁၈

နဂါးတို့အကြောင်း ၁၂၂  
 နေ့စကြဝဠာအကြောင်း တယ်လောက်သီသလဲ ၁၂၄  
 နတ်သေးသေးလေးတွေရဲ့ သမိုင်း ၁၂၆

ပလိပ်ရောဂါ ကပ်သေးဆိုးကြီး ၁၃၀  
 ပင်လယ်ဓားပြတွေရဲ့ သမိုင်းအကျဉ်းချုပ် ၁၃၃  
 ပြိုင်ကားများ ၁၃၆

ဖားတို့အကြောင်း သိကောင်းစရာ ၁၃၇

'ဖယ်လင်တိုင်း' နေ့အကြောင်း သမိုင်းအကျဉ်းချုပ် ၁၄၂

'ဘီတဲလ်စ်' တီးဝိုင်းအကြောင်း ၁၄၄  
 ဘောလုံးဗဟုသုတဘယ်လောက်ရှိသလဲဆိုတာ စစ်ဆေးတဲ့အနေနဲ့ ပရီးမီးယားလိဂ် ဘောလုံးပြိုင်ပွဲနဲ့ပတ်သက်လို့ ပဟေဠိတချို့ကို အဖြေညှိကြည့်ကြပါစို့။  
 ဘောလုံးအားကစားရဲ့ မူလအစ ၁၅၃

မာတင် လူသာ ကင်း ၁၅၆  
 မီးတောင်များ ၁၆၃  
 မော်တော်ကားသမိုင်း ၁၆၅

မြင်းတွေအကြောင်း သိကောင်းစရာ ၁၆၇  
 မြင်းအစားသင်ခြင်း ၁၇၁  
 မိန်းကလေးဖြစ်တာ ကောင်းသလား၊ ယောက်ျားလေးဖြစ်တာ ကောင်းသလား ၁၇၅  
 မိုးဇက်အကြောင်း ၁၇၉  
 မိုးသစ်တောက် တိရစ္ဆာန်များ ၁၈၂  
 မုန့်ဆိုးကင်းကြော်နေ ၁၈၅  
 မျိုးတုံးပျောက်ကွယ်တော့မယ့်ဘေးကို ရင်ဆိုင်နေတဲ့တိရစ္ဆာန်များအကြောင်း ၁၈၇  
 မျိုးတုံးပျောက်ကွယ်သွားတဲ့တိရစ္ဆာန်တွေထဲက တချို့ ၁၈၇  
 မမ်မီတို့ရဲ့ လျှို့ဝှက်ချက်များ ၁၉၃  
 မြင်ကွင်းက ပျောက်သွားအောင် တိရစ္ဆာန်တွေ ဘယ်လိုကိုယ်ရောင်ပျောက်ကြသလဲ ၁၉၇

'ယူနီကွန်း' ဆိုတာ ဘာလဲ ၂၀၀

ရေသူမအကြောင်း ၂၀၄  
 ရှေးခေတ်ဂရိနေထိုင်မှုဘဝ ၂၀၆  
 ရှေးဟောင်းဂရိနတ်ဘုရားများနဲ့ နတ်ဘုရားမများအကြောင်း ၂၁၀  
 ရုပ်ရှင်ဆိုရင် အချိန်တိုင်းမှာ အကောင်းဆုံးမိသားစုရုပ်ရှင်တွေကို ကြည့်မှ ၂၁၆

'လထဲကလူ' ဆိုတဲ့ဆိုရိုးစကားကနေ 'လပေါ်ကလူ' ဖြစ်သွားတဲ့အဖြစ် ၂၁၈  
 'လီယိုနာဒို ဒါ ဗင်ချီရဲ့ ဘဝနဲ့ အနုပညာ' ၂၂၁  
 လက်ဆေးဖို့ လိုတယ်ဆိုတာ ဘာကြောင့်လဲ ၂၂၄  
 လက်ဖျားခါရလောက်အောင် အသွင်ပြောင်းလဲတဲ့ရုပ်မြင်သံကြားဇက် ၂၂၆  
 လက်ဝတ်ရတနာအားလုံးအကြောင်း ၂၃၀  
 လင်းနို့လူသား ၂၃၄

လန်ဒန်မှာ ၁၉၆၆ ခုနှစ်က လောင်ခဲ့တဲ့မီးကို ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်း ၂၃၇  
 လျှို့ဝှက်နက်နဲတဲ့ မှော်မျက်လှည့်များ ၂၄၂

သွားကျန်းမာရေး သွားတိုက်ပေး ၂၅၂  
 လင်းပိုင်များ ၂၅၅  
 သမုဒ္ဒရာနဲ့ သမုဒ္ဒရာသတ္တဝါတွေအကြောင်း ပျော်ရွှင်ကြည်နူးဖွယ် အချက်အလက်တွေကို ဖတ်ကြည့်ပြီး ပဟေဠိတွေကို အဖြေညှိကြည့်ကြရအောင်။

ဟင်းသီးဟင်းရွက်သာ စားသုံးသူများ ၂၆၂  
 ဟန်နာ မွန်တာနာနဲ့ သရုပ်ဆောင်ကြယ်ပွင့် 'မီးလေး ဆိုင်းရပ်စ်' ၂၆၄  
 ဟာရီပတ်ဒါနီ ၂၆၇

အစောပိုင်းကာလ လက်နက်များ ၂၇၀  
 အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုနဲ့ပတ်သက်တဲ့ ပျော်ရွှင်ဖွယ်အချက်အလက်များ ၂၇၂  
 အယူသည်းမှုတွေနဲ့ အဘွားဆိုတို့ရဲ့ ဒဏ္ဍာရီဆိုရိုးစကားတွေ ၂၇၆  
 အရောင်များ ၂၈၁  
 အလွန်အလွန် များပြားတဲ့ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးစနစ်များ ၂၈၅  
 အလွယ်တကူ မှတ်မိနိုင်စေရန် မှတ်ဉာဏ်လှုံ့ဆော် အရိပ်အမြွက်များ ၂၈၇  
 အာနီး ရူဝါဇင်နက်ဂါ ၂၉၀  
 အာကာသလေ့လာရေးသမိုင်း ၂၉၃

'အဒီလိုသာဆိုရင် ဘာဖြစ်မလဲ' ဆိုတာ အမြဲတွေးပါ ၂၉၅  
 'အဲလဗစ်' ကို သိလား ၂၉၇  
 အဲလ်ဘတ် အိန်းစတိုင်းနဲ့ ဘဝ ၃၀၀  
 အက်ဆစ်မိုး ၃၀၅  
 အင်တာနက်သမိုင်း ၃၀၈  
 အံ့ဩစရာ မှော်ဆရာများ ၃၁၁  
 အံ့ဩစရာနဲ့ ပေါ့တီပေါ့ချာ စုန်းမတို့ကမ္ဘာ ၃၀၂  
 အင်္ဂလန်အကြောင်း စိတ်ဝင်စားဖွယ်ရာ အချက် ၁၀ ချက် ၃၁၄  
 အိုဘားမားအကြောင်း ၃၁၆  
 အိုလံပစ် အားကစားပွဲတော် ၃၁၈