

မာတိကာ

| | |
|--|----|
| ၁။ စာရေးသူ၏အမှာ | ၉ |
| ၂။ နှလုံးအသစ်နှင့် ၃၃ နှစ်အကြာ | ၁၀ |
| ၃။ ဖခင်မတူသောအမြှာ | ၁၂ |
| ၄။ အရက်သောက်ပြီးလျှင် လေဖြတ်မှု ပိုဖြစ်နိုင် | ၁၄ |
| ၅။ သွေးမျက်ရည် | ၁၆ |
| ၆။ လေထုညစ်ညမ်းမှုကြောင့် အဆုတ်ရောဂါဖြစ်ပွားမှု မြင့်မားလာ | ၁၈ |
| ၇။ လေထုညစ်ညမ်းမှုကြောင့် လူပေါင်း ၅.၅ သန်း သေဆုံးခဲ့ရသည် | ၂၀ |
| ၈။ တိရစ္ဆာန်များ၏ အကူအညီ | ၂၂ |
| ၉။ သွေးကင်ဆာအတွက် ကုထုံးနည်းအသစ် | ၂၄ |
| ၁၀။ လှပသော ဦးနှောက် | ၂၆ |
| ၁၁။ အသည်း၌ ရောဂါဖြစ်လျှင် | ၂၈ |
| ၁၂။ အသည်းလုပ်ငန်း ပျက်ယွင်းခြင်း | ၃၀ |
| ၁၃။ ဆေးလိပ်နှင့် ကင်ဆာ | ၃၂ |
| ၁၄။ ခေါင်းတစ်ခြမ်းကိုက် ဝေဒနာအတွက် ဆေးဝါးမပါ ကုထုံးများ | ၃၄ |
| ၁၅။ အီး စီးကရက် သုံးသင့်၊ မသုံးသင့် | ၄၀ |
| ၁၆။ အရက်လွန် ခေါင်းကိုက်ဝေဒနာ မည်သို့ သက်သာစေမည်နည်း | ၄၂ |
| ၁၇။ အသက် ၄၅ ကျော်သူများ နေ့စဉ်သောက်တတ်ကြသည် | ၄၄ |

| | |
|--|----|
| ၁၈။ အသက်ကြီးလာလျှင် ဆင်ခြင်ပါ | ၄၆ |
| ၁၉။ သင့်တင့်ရုံ သောက်သော်လည်း အန္တရာယ်ရှိသေးသည် | ၄၈ |
| ၂၀။ ၁.၅ ယူနစ်ထက် မပိုသင့် | ၅၀ |
| ၂၁။ လုံးဝ မသောက်လျှင် အကောင်းဆုံးပါ | ၅၂ |
| ၂၂။ အရက်လွန်ခေါင်းကိုက်ဝေဒနာကို Blowfish က သက်သာစေမည်လော | ၅၄ |
| ၂၃။ ရေကောင်းရေသန့် | ၅၆ |
| ၂၄။ သင် မည်မျှ အိုမင်းသွားပြီနည်း | ၅၈ |
| ၂၅။ ခါးနာနေသလား | ၆၀ |
| ၂၆။ အရပ်ရှည်သူများ ကင်ဆာပိုဖြစ်နိုင်သည် | ၆၄ |
| ၂၇။ သံသယရှိလျှင် သွေးစစ်ကြည့်ပါ | ၆၆ |
| ၂၈။ လေ့ကျင့်ခန်းဖြင့် နာကျင်မှုကို ဖယ်ရှားပါ | ၆၈ |
| ၂၉။ နှလုံးသွေးကြောရောဂါ | ၇၀ |
| ၃၀။ အမျိုးသမီးများနှင့် နှလုံးရောဂါ | ၇၂ |
| ၃၁။ အမျိုးသမီးများ၌ အဖြစ်များသော နှလုံးရောဂါ | ၇၄ |
| ၃၂။ ဗီတာမင် 'ဒီ' ချို့တဲ့မှုကို မှီစားသုံးခြင်းဖြင့် ကာကွယ် | ၇၆ |
| ၃၃။ စီးကရက်သောက်ခြင်းနှင့် စင်စိုဖရင်းနီးယား စိတ်ရောဂါ | ၇၈ |
| ၃၄။ တိုင်းပြည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ဖို့ ငှက်ဖျားကင်းစင်ဖို့လိုသည် | ၈၀ |
| ၃၅။ ရင်ကျပ်ပန်းနာအတွက် အေရီးဘစ်လေ့ကျင့်ခန်း | ၈၂ |

| | |
|---|-----|
| ၃၆။ ထူးထူးခြားခြား လေ့လာမှုတစ်ခု | ၈၄ |
| ၃၇။ သွေးချိုဆီးချိုဆေးဖြင့် ပါကင်စွန်ကို ကုသနိုင်မည်လား | ၈၆ |
| ၃၈။ လေဖြတ်ခြင်းအတွက် ဆေးဝါး Alteplase | ၈၈ |
| ၃၉။ ၂၀၁၅ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့အသည်းရောင်ရောဂါနေ့ | ၉၀ |
| ၄၀။ ပိန်သူများအတွက်လည်း အန္တရာယ်ရှိပါသည် | ၉၂ |
| ၄၁။ အစားအစာဖြင့် ကိုလက်စထရောကျစေနိုင် | ၉၄ |
| ၄၂။ ဆီးစစ်ရုံဖြင့် ပန်ကရိယကင်ဆာ ရှိ၊ မရှိ သိနိုင်မည် | ၉၆ |
| ၄၃။ တစ်ပတ် နာရီ ၄၀ ကျော် အလုပ် လုပ်ကြလျှင် | ၉၈ |
| ၄၄။ ဘရာဇီးနိုင်ငံ၏ ဒင်ဂူးကာကွယ်ဆေး | ၁၀၀ |
| ၄၅။ စီးကရက်သောက်ခြင်းကို တားမြစ်၍ အသေမွေးဖွားမှု လျော့ကျ | ၁၀၂ |
| ၄၆။ အစာအိမ်နှင့် အူလမ်းကြောင်း၏ ကာကွယ်ရေးတာဝန် | ၁၀၄ |
| ၄၇။ သွေးချိုဆီးချိုအတွက် Canola ဆီ | ၁၀၆ |
| ၄၈။ ကံစီမံရာ ခံရမလိုပါ | ၁၀၈ |
| ၄၉။ ကိုလက်စထရောကျစေမည့် စောက်တင်ဆေး | ၁၁၀ |
| ၅၀။ အခရိုမီဂလီ Acromegaly | ၁၁၄ |
| ၅၁။ ဓာတ်မတည့်မှုကြောင့်ဖြစ်သော နာခေါင်းအတွင်းလွှာ ရောင်ရမ်းခြင်း | ၁၁၆ |
| ၅၂။ ရင်ဘတ်အောင့်သလား | ၁၁၈ |
| ၅၃။ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ဆေးပညာရှင်များအတွက် ကျင့်ဝတ် | ၁၂၀ |
| ၅၄။ ဗိုင်းရပ် အသည်းရောင်ရောဂါ | ၁၂၂ |
| ၅၅။ ကျောက်ကပ်အရည်အိတ် Kidney Cyst | ၁၂၄ |

| | |
|---|-----|
| ၅၆။ အနာလုံးများ | ၁၂၆ |
| ၅၇။ ပန်ကရိယ၊ အင်ဆူလင် | ၁၃၀ |
| ၅၈။ သိုင်းရွိုက်ဂလင်း၊ သိုင်းရွိုက်ဟော်မုန်း | ၁၃၂ |
| ၅၉။ ပီကျူထရီဂလင်း ကြီးထွားဟော်မုန်း | ၁၃၆ |
| ၆၀။ သွေးပြန်ကြောအတွင်း သွေးခဲခြင်း | ၁၄၀ |
| ၆၁။ အရိုးပွတာ မည်သို့ ကုသမလဲ | ၁၄၂ |
| ၆၂။ ဓာတ်မတည့်မှုကြောင့်ဖြစ်သော ပြဿနာများ | ၁၄၄ |
| ၆၃။ သူနာပြုများ၏ လျှို့ဝှက်ချက်များ | ၁၄၆ |
| ၆၄။ အာသရိုစကာလာရီးစစ် Atherosclerosis | ၁၅၆ |
| ၆၅။ အစာအိမ်နှင့် အူလမ်းကြောင်း ရောဂါများ၏ လက္ခဏာများ | ၁၆၀ |
| ၆၆။ အစာမကြေဘူးလား | ၁၆၂ |
| ၆၇။ အဆီက ပိုကောင်းသည်ဆိုပြန် | ၁၆၆ |
| ၆၈။ ခွဲစိတ်ကုသခြင်းနှင့် တေးဂီတနားဆင်ခြင်း | ၁၆၈ |
| ၆၉။ ပဋိဇီဝဆေးများကို လိုအပ်မှသာ သုံးပါ | ၁၇၀ |
| ၇၀။ သွေးလွန်တုပ်ကွေး | ၁၇၂ |
| ၇၁။ အလုပ်ချိန် လွန်ကဲလျှင် လေဖြတ်နိုင်သည် | ၁၇၆ |
| ၇၂။ မိခင်အစားအစာနှင့် မွေးရာပါနှလုံးရောဂါ | ၁၇၈ |
| ၇၃။ လူတို့၏ တည်ဆောက်ပုံ | ၁၈၀ |
| ၇၄။ ဓာတ်ရောင်ခြည် | ၁၈၄ |
| ၇၅။ အသုံးများသော ဆေးဝါးများ | ၁၈၉ |