Shunt wound motor, Series wound motor, Compound wound motor	
Magnetic Contactor	၈၎
1. One line diagram 2. Contact diagram	၁၀
3. Wireless diagram 4. Schematic diagram	၈၉
DC မော်တာများ၏ လည်ပတ်ရန် direction ကို ပြောင်းလဲရန်	၉၁
DC မော်တာများ၏ Speed ကိုထိုးသွင်းရန်	
Running Over - Load Units	၉၁
Motor Branch-circuit Protective Devices	၉၂
Maximum Rating or Setting	၁၀၆
Review of မော်တာ	၉၃
မော်တာချေရယ်ပြင်စေ Single phase မော်တာများ၏ အသုံးပြုများ	
Polyphase induction motors	၉၄
Single Phase မော်တာများ၏ ထက်ဂျယ်ပွဲ	
Single Phase Motors (၂ မော်တာများ)	၉၅
Split phase - Squirrel cage	၉၆
A. Resistance start	
B. Capacitor Start Motor တည်ဆောက်ပုံနှင့် ပါဝင်သောအစိတ်အပိုင်းများ	၉၇
Capacitor Start Motor ၏ ထိယာဆက်ဝါယိုင်း	၉၈
Capacitor Type Split Phase မော်တာများအတွက် တင်ထင်ရမည့် capacitor တန်ဖိုးများ	
Single Phase Capacitor Motor Forward & Reverse မောင်းနှင်ခြင်း	၉၉
Full-Load Current (2ϕ AC မော်တာများ (4 wire))	၁၁၂-၁၀၃
2ϕ , 4 wire motor ကို 3ϕ starter အသုံးပြု၍ မောင်းနှင်ခြင်း	၁၀၁
2ϕ , 3wire နှင့် 4 wire ဆက်သွယ်ထားသည့် ထိယာများဖြင့်ထားရှိ ပုံနှင့် 3ϕ Starter သုံး၍ 1ϕ မော်တာကို မောင်းနှင်ခြင်း	၁၀၂
AC 1ϕ မော်တာများ၏ ဝန်ပြည့်သုံးစွဲခံတွင် စီးဆင်းသော Ampere များ	၁၀၄
AC 3ϕ မော်တာများ၏ ဝန်ပြည့်သုံးစွဲခံတွင် စီးဆင်းသော Ampere များ	၁၀၅
3ϕ AC မော်တာများအတွက် ဝန်ပြည့်သုံးစွဲခံနှင့် လိုအပ်သော အဏုတ်ဆောက်များ	၁၀၆
Two Speed Induction Motor Connections	၁၀၇

Direct On Line Motor Starter (D.O.L)	၁၀၉
Forward And Reverse Motor Starter For 3ϕ Motor	၁၁၀
Star-Delta Manual Motor Starter	၁၁၁
Wood Saw Arrangement	၁၁၂
Autotransformer Starter circuit	၅
Star-Delta Automatic Circuit	
Two Three Wire Stop - Start Station	၁၁၉
Three Wire Stop - Start Station	၁၂၀
Hand - Off Automatic Control	၁၂၁
Remote & Local Control For Forward and Reverse Motor Stater	၁၂၆
Start Stop Jog Station	၁၂၉
တဖန်စစ်ဆေးကာ အပတ်စဉ်ကျင်းပံ	၁၃၀
ထိယာတိုးနှင့် အဝိသဟဆက်သွယ်သောဓာတ်	၁၃၁
1ϕ Transformer Connections	၁၃၃
ဓာတ်တိုးဆုံစေခြင်းမှာ connections	၁၃၆
Instrument Transformer အသုံးပြုသောသော ဖွဲ့စီတား ဝင်ထိတာနှင့် အမ်ပီယာတီတာတို့ တင်ထင်ပုံ	၁၂၈
Full Load Currents	၁၂၉
3ϕ Transformers Voltage (line to line), 1ϕ Transformers Voltage	
3ϕ တန်ဖိုးစောင်များ၏ ဗိုး ထက်သွယ်ပုံ	၁၃၀
3ϕ Standard Phase Rotation	၁၃၂
Transformer Connections	၁၃၂-၁၃၄
Series Connection Of Low Voltage Windings	
Transformer Connections (Two Phase-Four Wire)	၁၃၅
Transformer Connections (Two Phase-Three Wire)	၁၃၆
Wire/ Cable	၁၃၇
P.V.C Wire Conduction	
P.V.C Wire များ၏ လွှမ်းပေးယံ ဆောင်နိုင်မှုပမာဏ	၁၃၈
ဝန်ပြည့်သုံးစွဲခံတွင် စီးဆင်းသော Ampere များ	၁၃၉
လွှမ်းစီယာကြိုးများ တစ်ခုနှင့်တစ်ခု ထက်နီးကပ်မှု	၁၄၀
Conduit ပိုက်ဘတွင်း တပ်ဆင်သွယ်တန်းမည့် ထိယာကြိုးများ၏ လွှမ်းကာ	၁၄၁

Ohm's Law (အုပ်စိုယာမ)	၁
Series Circuit (တစ်ခုထက်ထက်ပြိုင်)	၃၆
Parallel Circuit (အပြိုင်ထောက်သွယ်ခြင်း)	၃၈
Series Circuits (တစ်ခုထက်ထက်ဆိုသော် ပတ်ဝန်းများ)	J
Parallel Circuits (အပြိုင်ထက်သော ပတ်ဝန်းများ)	၅
Combination Circuits (ရုတ်ထိုးပတ်ဝန်းများ)	၅
Amperes, Horsepowers, Kilowatts နှင့် kVA တို့ တွက်ရာ	၄၆-၅၅
ဗွာစုရထွင် အသုံးပြုသော လွှမ်းစီပုံထောနှင့်များ	၅၁
To Find Amperes (လွှမ်းစာနှင့်ပြုခြင်း)	၅၀
Direct Current (DC)	၅၀
Alternating Current (AC)	
Single Phase (1ϕ)	၅၉
Three-phase four wire (2ϕ , 4 wire)	၂၁
Three Phase (3 ϕ)	၂၃
To Find Horse Power (မြင်းကောင်ထွေးခြင်း)	၂၆
Direct Current (DC)	
Alternating Current (AC)	
Single Phase (1 ϕ)	
Two Phase (2 ϕ), Three Phase (3 ϕ)	၂၅
To Find Watts (ပါဝါစွမ်းအားချင်းခြင်း)	၂၈
To Find Kilowatts	
Direct Current (DC)	
Alternating Current (AC)	၂၉
Single Phase (1ϕ), Two Phase (2ϕ), Three Phase (3 ϕ)	
Kirchhoff's Laws	၃၀
First Law (current), Second Law (voltage)	
To Find Kilovolt Amperes	၃၂
Single Phase (1ϕ), Two Phase (2ϕ), Three Phase (3 ϕ)	
To Find Capacitance (C) (လွှမ်းစီလှောင်နိုင်မှုတွေခြင်း)	၅၈
Open Type, 3ϕ , 60 Hz Induction Motor နှင့် တွဲဖက် အသုံးပြုမည့် Capacitor များ၏ အမြင့်အနိမ့်နှင့်ပြုခြင်းအရိုး kvar	၅၉

Power Factor အမှန်ရရှိအောင် တွက်ယူခြင်း	၃၆
Power Factor ဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း	၃၇
To Find Induction (လွှမ်းဝိုင်း, မှုခွင်း)	၃၈
To Find Impedance (Z)	၄၀
To Find Reactance (X)	၄၁
Resistor ကို အထုပ်ခွဲခြင်း တန်ဖိုးစစ်ခြင်းနည်း	၄၂
Metals	
Specific Resistance (K)	၄၀
Centigrade and Fahrenheit Thermometer Scales	၄၆
Alternator (AC လွှဲထုတ်ပေးကိ)	၄၉
Synchronization of alternators	
Alternator များကို ပြိုင်ကွေးမောင်းခြင်းခြင်း load များကို ခွဲဝေထမ်းစောင်းခြင်း	
Alternator များကို ပြိုင်ကွေးထက်သွယ်ခြင်းခြင်း ထိုင်ထောအကျိုးနှင့် ထိုအပ်များ	
Alternator များကို ပြိုင်ကွေးဆက်သွယ်ခြင်း ပြည်ထောအကျိုးခြင်းများ	
Synchronizer ကို အသုံးပြုနည်း alternator များကို အပြိုင်မောင်းခြင်း	၅၀
Synchronized Method	၅၂
1. Two Dark Method 2. Two Bright Method 3. One Bright Two dark	
Synchronizing with three lamps	၅၇
Synchronizing with a voltmeter	
လွှမ်းစီပိုင်းတာဓောက်ရိယာများနှင့် တိုင်းတာခြင်းများ	
1. ဗို့အားတိုင်းတိယာ	၆၁
2. လွှမ်းစီနှုန်းတိုင်းကိရိယာ	၆၃
3. ဓွန်ပုတိုင်းကိရိယာ	၆၅
4. ကြိုးနှံနှုန်းတိုင်းကိရိယာ	၆၆
5. လွှဲကာနှင့်ပုတိုင်းကိရိယာ	၆၈
6. ပေါ့ကိုက်ထွင်းဖုန်းပုတိုင်း ကိရိယာ	၆၉
7. Phase sequence meter (RST)	၅၅
CT (ငါ့ပတုတ်) Metal Conduit များကွေးညှင်း	၅၈
ထြိုင်သရုတ်ထားပုံခြင်း အကျဉ်း ပလင့်ပွဲယောဘတွက်ရမှုကိုများ	
ဗို့ကာဘုအမျိုးအစား ပိုက်ကွေးကိုပုံ	၈၀

Mark Back Table အသုံးပြုခြင် Conduit ပိုက်ကွေးခြင်း	၆၁
I. Metal Conduit ကို 90° ကွေးခြင်း	
II. Metal conduit ကို 45° အကျေနပ်ရန် ပြုလုပ်ခြင်း	၆၃
III. 30° /60° အလွှဲခြင်းလုပ်ခြင်း	၆၄
IV. 30° /60° saddle ကွေးခြင်း	၆၄
V. နှစ်ထပ်ချိုးကွေးခြင်း	၆၅
Conduit Wiring ပြုလုပ်ထုတ် တွဲဘက်အသုံးပြုသည့်ပစ္စည်းများ	၆၆
Conduit Bender အသုံးချနည်း	၆၀
အရှစ်ဝင်ခြင်း	၆၉
Metal Conduit များကို ကလပ်များဖြင့် ထိန်းချည်ခြင်းအကွာအဝေး	၆၉
Conductor တစ်ခုစီအတွက် Box ထဲတွင် လိုအပ်သော နေရာလွတ်ထုထည် ပမာဏ	
Conduit ပိုက်ဘတွင်းတဖန်ပြုတည်သည့် အများဆုံးထည့်သွင်းနိုင်သော conductor အရေအတွက်ကိုရှာဖွေခြင်း	၇၁-၇၂
Maximum Number Of Fixture Wires In Trade Sizes Of Conduit or Tubing (40 Percent Fill Based On Individual Diameters)	၇၃
Switch နှင့် Socket တို့တပ်ဆင်ထုတ်အသုံးပြုသော အထိုင် Base Box များ၏ အရွယ်အစားများ ပြုပြင်ပုံ	၇၄
Metal Trunking အရွယ်အစားများ	၇၉
Steel Trunking ကို တည့်မြင်း ခြင်းငှင်း	၈၀
90° အပေါက်ရှိသော အကွေးချိန်ခြင်း	၈၁
90° အောက်ဘက်ရှိ အကွေးချိန်ခြင်း	၈၂
45° အပေါက်ရှိသော အကွေးချိန်ခြင်း	၈၃
Power System Circuit Breaker များ	၈၀
One line diagram (တစ်လိုင်းပြုခြင်း)	၈၁
ဓာတ်ပုံများတွင် အသုံးပြုသော ပါဝါလိုင်းနှင့် control လိုင်းများ ခွဲခွဲခြင်း	၈၂
Full - Load Current In Amperes DC Motors	၈၃
DC မော်တာတပ်ဆင်ထောက်ထားပုံ	၈၄
DC မော်တာအမျိုးအစားများ	၈၅
Terminal Markings (အဝေးမှပတ်သားခြင်း)	၈၆

အမျိုးအစားကို ငါးမျိုး ပေးခြင်း	၁၃၁
လျှပ်ကာ (Insulation) ခွာနှင့် ပစ္စည်းကိရိယာများနှင့်ပြုလုပ်ပုံ	
အဆင့်ဆင့်	၁၃၄-၁၃၅
Control Wiring Board တပ်ဆင်ထုတ် အသုံးပြုသော Cable Lugs နှင့်	၁၃၆
အသုံးပြုပုံနှင့် ဆက်သွယ်ပုံ ကိရိယာများခြင်း	၁၃၈
အသုံးပြုပုံနှင့်သော မီးထွန်းအမျိုးအစားများ	၁၃၉
အသုံးပြုပုံနှင့်သော မီးလုံးအမျိုးအစားများ	၁၄၀
မီးလုံး မီးထုတ်ခဲ အမျိုးအစားများအပြင်ထုတ်ညှိ သုံးခုသောမိတ်သဘောတန်းနှင့်	
ထုတ်ပေးသော အလင်းအာများ ပြုပေးခြင်း	၁၄၁-၁၄၂
မီးလုံး အမျိုးအစားများမပြောတော့ဘဲ သုံးခုသောမိတ်သဘောတန်းနှင့်	
ထုတ်ပေးသော အလင်းအာများ ပြုပေးခြင်း	၁၄၃
မီးလုံး မီးထုတ်ခဲများ၏ အလင်းထုတ်ပေးနိုင်မှုနှုန်းထားများ	
အသုံးပြုရမည့် အလင်းရှိစေသာနှုန်းထားပေးသော (UPD-W/ft² (W/m²))	၁၄၄
Miscellaneous Wiring Diagrams	၁၄၅
Switches (လှည့်ပတ်များ)	၁၄၆
1. (a) 1 Way Single Pole Switch ကို မီးလုံးတစ်လုံးခြင်း ဆက်သွယ်ပုံ	၁၄၆
(b) 1 Way Single Pole Switch ကို မီးလုံးနှစ်လုံးခြင်း ဆက်သွယ်ပုံနှင့် Metal box နှင့် Ceiling boxes များတွင် Ground Wire တပ်ဆင်ပုံ	
Plastic Wall နှင့် Ceiling boxes များတွင် Ground Wire တပ်ဆင်ပုံ	၁၄၇
(2) 1 Way Single Pole Switch နှင့် Socket Outlet တစ်ခုတည်းဆောက်ပုံ	၁၄၈
(a) 1 Way Single Pole Switch နှင့် Socket Outlet တစ်ခုတည်းသွယ်ပုံ	၁၄၉
(b) Switch နှင့် Socket Outlet တစ်ခုစီပါဝင်သောသွယ်ကို မီးလုံးတစ်လုံးနှင့် ဆက်သွယ်ပုံ	
(3) Two 3-way switches	၁၄၉
(a) 3 Way Switch နှစ်လုံးခြင်း မီးလုံးတစ်လုံးကို ဆက်သွယ်ပုံ	၁၅၀
(b) 3 Way Switch နှစ်လုံးခြင်း မီးလုံးနှစ်လုံးကို ဆက်သွယ်ပုံ	၁၆၀
(4) 4-way switch (Intermediate Switch)	၁၆၁
5. (a) Outlet နှစ်ခုစီပါသော Socket Outlet သုံးလုံးကို တစ်ခုနှင့်တစ်ခု ဆက်သွယ်ပုံ	၁၆၂

(b) Outlet နှစ်ခုစီပါသော Single Pole Switch တစ်ခုနှင့် Socket Outlet ဆယ်လုံးကို တစ်ခုနှင့်တစ်ခု ဆက်သွယ်ပုံ	၁၆၃
(c) သီးခြားစီခွဲသော Single Pole Switch တစ်ခုနှင့် Socket Outlet နှစ်ခုကို ဆက်သွယ်ပုံ	၁၆၄
အဆောက်အအုံတွင်းရှိ Switch နှင့် Socket Outlet များ Main Circuit	၁၆၅
Breaker Box မှ ဖြန့်ကျက်ဆက်သွယ်ပုံ	
အဆောက်အအုံတွင်းရှိ Switch နှင့် Socket Outlet များ Main Circuit Breaker Box မှ ဖြန့်ကျက်ဆက်သွယ်ပုံနှင့် Junction Box များ ခွဲထုတ်ပုံ	၁၆၆
မီးထုတ်ဆက်သွယ်ပုံ	၁၆၉
မီးလုံးတစ်ခုနှင့် ဆက်သွယ်ပုံ	၁၆၉
Circuit တစ်ဝန်းများတွင် ဆုံးမှုံးသော မြို့အားပမာဏကို တွက်ယူခြင်း	၁၇၀
အဆောက်အအုံ ဝါယာသွယ်တန်းရန် လွှမ်းစီပစ္စည်းများ ရေးချယ်ရာသွယ်	
Socket Outlet များ တပ်ဆင်ရာ၌ တင်ထင်ပုံ	၁၇၂
Consumer Control Unit (CCU) ဖွဲ့စီတား distribution board တွင်	
Residual Current Device (Breaker) (RCD) တပ်ဆင်ပုံ	၁၇၃
Live conductor များကြား insulation resistance တိုင်းတာပုံ	၁၇၄
Wiring တပ်ဆင်ရှင်သော်လည်း စီးဆင်းမှုကို ကန့်သတ်ခြင်းများ	၁၇၅
မြေစိုက်မှုများ ပြုပုံနှင့် အဆောက်အအုံ၌ တွင်းပုံ ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် တပ်ဆင်ပုံ	၁၇၆
အဆောက်အအုံတွင်းမှ မြေအောက်ကြိုးသွယ်တန်းရန် ပြင်ပသို့ မြေတစ်ခေါင်းသို့	၁၇၈
ရေကူးကန်အတွင်း ရေအောက်မီးရောင်တပ်ဆင်ပုံ	၁၇၉-၁၈၀
Properties Of Conductors	၁၈၁
Copper	၁၈၃-၁၈၄
Aluminium or Copper-Clad Aluminum	၁၈၁-၁၈၂
Insulation Chart	၁၈၄
Allowable Ampacities Of Insulated Conductors	၁၈၅
Insulation Chart	၁၈၅-၁၈၆
Minimum Cover Requirements, 0 To 600 Volts, Nominal	၁၈၈
တယ်လီဖုန်းလိုင်များ တပ်ဆင်ပြုခြင်းနှင့် ထိုင်းမှတ်ချက် ပြုခြင်းများတပ်ဆင်ခြင်း	၁၈၉
မီးသတ်အချုပ်ယာကလှည်ခြင်းနှင့် ကာကွယ်ရေးပစ္စည်းများတပ်ဆင်ခြင်းစနစ်	၁၉၀
ပိုက်ဘတွင်း ရေအေးဆေးသင့်မြဲရေသောနေရာ (Wet Pipe System)	၁၉၁
မီးပေါက်ပြန်ကြားသောအချိန်တွင် အလှာလပေးစနစ်အတွက် အသုံးပြုသော ပစ္စည်းများခြင်း	၁၉၃
တတ်အားမဖိစေသော လွှမ်းစီပစ္စည်းများနှင့် အလုပ်လုပ်သည့်နေရာတို့အကြား ပူဇျော်ကြော်ဝါးစနစ် အသိပေးရန် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ အစီအစဉ်တို့ ကိုယ်ဖော်ထုတ်ခြင်းသည် အစိုးရ ပုဂ္ဂလိုက်ဖွဲ့ စီးပွါး အသိပညာနှင့် ကျွမ်းကျင်မှုတို့ ပေါင်းစပ်ခြင်းဖြင့် ပြည်သူ့ဘဏ္ဍာရေးကို ကာကွယ်ရန် ပုံစံတကျ ပြုလုပ်ခြင်းဖြစ်သည်။	၁၉၄
အဆောက်အအုံတွင်း ရေတွင်းတူးဖော်ရန် ခွင့်ပြုချက် ရယူခြင်း	၁၉၅
ရေတွင်းတူးဖော်ခြင်း	၁၉၆-၁၉၈
Symbols	
Electrical Motor Control (Mc) And Power (P) Receptacles	၂၀၅
အသုံးပြုရသော ကြိုးချည်နည်းများ	၂၀၈
U.S Weights And Measures	၂၀၉-၂၁၀
Hand Signals For Cranes And Cherry Pickers	၂၁၁-၂၁၈
ဓာတ်ပုံသုံးချိန်ပြုခြင်း အထူးအသုံးပြုသောနေရာ	၂၁၉-၂၂၆

ဗဟုသုတ	
လျှပ်စီးကိုကျသည့် ဖြစ်ပျက်ပုံတော်လေးနှစ်ခု အမှု ရှင်းအံ့သူမရှိသည် ကျွမ်းကျင်မှုတို့ ရှင်းလင်းပြီးနောက် အသိပညာရှိသည့် ကျွမ်းကျင်မှုတို့ ပေါင်းစပ်ခြင်းဖြင့် ပြည်သူ့ဘဏ္ဍာရေးကို ကာကွယ်ရန် ပုံစံတကျ ပြုလုပ်ခြင်းဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့ လုပ်ငန်းသည် ကျွန်ုပ်တို့ အသိပညာနှင့် ကျွမ်းကျင်မှုတို့ ပေါင်းစပ်ခြင်းဖြင့် ပြည်သူ့ဘဏ္ဍာရေးကို ကာကွယ်ရန် ပုံစံတကျ ပြုလုပ်ခြင်းဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့ အသိပညာနှင့် ကျွမ်းကျင်မှုတို့ ပေါင်းစပ်ခြင်းဖြင့် ပြည်သူ့ဘဏ္ဍာရေးကို ကာကွယ်ရန် ပုံစံတကျ ပြုလုပ်ခြင်းဖြစ်သည်။	၁၉၄
အဆောက်အအုံတွင်း ရေတွင်းတူးဖော်ရန် ခွင့်ပြုချက် ရယူခြင်း	၁၉၅
ရေတွင်းတူးဖော်ခြင်း	၁၉၆-၁၉၈
Symbols	
Electrical Motor Control (Mc) And Power (P) Receptacles	၂၀၅
အသုံးပြုရသော ကြိုးချည်နည်းများ	၂၀၈
U.S Weights And Measures	၂၀၉-၂၁၀
Hand Signals For Cranes And Cherry Pickers	၂၁၁-၂၁၈
ဓာတ်ပုံသုံးချိန်ပြုခြင်း အထူးအသုံးပြုသောနေရာ	၂၁၉-၂၂၆