

နိဒါန်း	၀
အခန်း(၁) မြို့ပြစီမံကိန်းဆိုသည်မှာ (Urban Planning)	၃
အခန်း(၂) မြို့ပြစီမံကိန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမှုသမိုင်းကြောင်း (History of Urban Planning Development)	၇
အခန်း(၃) လူဦးရေတိုးပွားလာမှုနှင့် မြို့ပြများ၏အခန်းကဏ္ဍ (Population Growth & Urban Sector)	၁၃
၃. ၁။ လူဦးရေတိုးပွားလာမှု	၁၃
၃. ၂။ လူဦးရေတိုးပွားလာမှုနှင့်အတူ အရေးပါလာသော မြို့ပြများ၏အခန်းကဏ္ဍ	၁၆
၃. ၃။ Mega city အရေအတွက် တိုးတက်များပြားလာခြင်း	၁၈
အခန်း(၄) မြို့ပြစီမံကိန်းဆိုင်ရာ ရှုထောင့်များ (Aspects of Urban Planning)	၂၃
၄. ၁။ အနုသုခုမဒဿန (Aesthetics)	၂၃
၄. ၂။ ဘေးကင်းလုံခြုံမှု (Safety and Security)	၂၄
၄. ၃။ ဆင်းရဲသားရပ်ကွက်များ (Slums)	၂၅
၄. ၄။ မြို့ပြယိုယွင်းဖျက်စီးမှု (Urban Decay)	၂၅
၄. ၅။ မြို့ပြပြန်လည်တည်ဆောက်ခြင်းနှင့်အသစ်မွမ်းမံခြင်း (Urban Reconstruction and Renewal)	၂၆

၄. ၆။ မြို့ပြသယ်ယူပို့ဆောင်ရေး (Urban Transportation)	၂၇
၄. ၇။ ဆင်ခြေဖုံးဝေသအဖြစ် ပြောင်းလဲခြင်း (Suburbanization)	၂၇
၄. ၈။ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ အကြောင်းအရင်းများ (Environmental Factors)	၂၈
၄. ၉။ နယ်ပယ် (Scope)	၂၈
၄. ၁၀။ အလင်းနှင့်အသံ (Light and Sound)	၂၉
၄. ၁၁။ ရေနှင့် မိလ္လာရေဆိုး စွန့်ထုတ်မှုစနစ်အခြေခံအဆောက်အအုံ (Water and Sanitation Infrastructure)	၂၉
အခန်း(၅) မြို့ပြအခြေခံဝန်ဆောင်မှုစနစ်များ (Urban Basic Service Systems)	၃၁
၅. ၁။ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးနှင့် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးစနစ်	၃၁
၅. ၂။ စွမ်းအင်လိုအပ်မှုနှင့် ဖြန့်ဝေပေးမှုစနစ်	၃၄
၅. ၃။ သောက်သုံးရေလိုအပ်မှုနှင့် ဖြန့်ဝေပေးမှုစနစ်	၃၆
၅. ၄။ ရေဆိုးနှင့် မိလ္လာစွန့်ပစ်သန့်စင်မှုစနစ်	၃၈
၅. ၅။ စွန့်ပစ်ပစ္စည်း စီမံခန့်ခွဲမှုစနစ်	၃၉
အခန်း(၆) မြို့ပြဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး (Urban Regional Development)	၄၂
၆. ၁။ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် အဓိကမဏ္ဍိုင်(၃)ရပ်	၄၂
၆. ၂။ မြေအသုံးချမှု	၄၃
၆. ၃။ မြို့ပြမြေယာ ဖွံ့ဖြိုးမှုပုံစံ (၄)မျိုး	၄၆
၆. ၄။ မြို့ပြနေရာ လျာထားမှု	၄၇
၆. ၅။ မြေအောက်သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးနှင့် မြို့ပြမြေအောက်အဆောက်အအုံများ	၅၀
၆. ၅. ၁။ မြေအောက်ကဏ္ဍ၏ အရေးပါ အကျိုးရှိစေမှု	၅၁
၆. ၅. ၂။ မြို့ပြသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးအတွက် မြေအောက်ရထားများ လိုအပ်လာမှု	၅၂
၆. ၅. ၃။ မြေအောက်ရထားလမ်းကွန်ရက်စနစ် အသုံးပြုမှုအကျိုးကျေးဇူးများ	၅၃
၆. ၆။ သမိုင်းဝင်ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်နေရာများကို ထိန်းသိမ်းမှု	၅၅

အခန်း(၇) မြို့ပြရေရှည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် မြို့ပြဆိုင်ရာ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး (Urban Sustainable Development and Urban Environmental Management)	၅၆
၇. ၁။ မြို့ပြရေရှည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု (Urban Sustainable Development)	၅၆
၇. ၂။ မြို့ပြဆိုင်ရာ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး (Urban Environmental Management)	၆၃
အခန်း(၈) မြို့ပြဆိုင်ရာ ဘေးအန္တရာယ်များ (Urban Dangers)	၆၉
၈. ၁။ ကမ္ဘာကြီးပူနွေးလာမှု (Global Warming)	၆၉
၈. ၂။ လေထုညစ်ညမ်းမှု (Air Pollution)	၇၁
၈. ၃။ သောက်သုံးရေရှားပါးမှု (Clean Water Scarcity)	၇၃
၈. ၄။ ကူးစက်ရောဂါများ (Transmitted Diseases)	၇၅
၈. ၅။ မြို့ပြဆင်းရဲနွမ်းပါးမှု (Urban Poverty)	၇၇
၈. ၆။ မြို့ပြယာဉ်မတော်တဆမှုများ (Urban Road-Accident)	၇၉
၈. ၇။ မြို့ပြအကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက်မှုများ (Urban Terrorism)	၈၀
၈. ၈။ မြို့ပြများသည် ခေတ်သစ်စစ်ဆင်ရေးနယ်မြေများ ဖြစ်လာခြင်း (Changing the Battle-field Concept)	၈၁
အခန်း(၉) မြို့ပြစီမံကိန်းများနှင့် အိမ်ပြန်မာပြည် (Urban Planning and Our Country)	၈၃
၉. ၁။ ပထဝီအနေအထား	၈၃
၉. ၂။ မြန်မာ့လူဦးရေ	၈၃
၉. ၃။ မြန်မာ့မြို့ပြများ	၈၆
၉. ၄။ အခြေခံအဆောက်အအုံကဏ္ဍ	၈၇
၉. ၅။ စီးပွားရေးမြို့တော် မဟာရန်ကုန်	၈၈
၉. ၅. ၁။ အိမ်ရာကဏ္ဍ	၉၁
၉. ၅. ၂။ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးနှင့် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးကဏ္ဍ	၉၃

၉. ၅. ၃။ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကဏ္ဍ	၉၆
၉. ၅. ၄။ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့် သမိုင်းဝင်အမွေအနှစ်ထိန်းသိမ်းရေးကဏ္ဍ	၉၆
၉. ၆။ အုပ်ချုပ်ရေးမြို့တော်သစ် နေပြည်တော်	၉၇
၉. ၆. ၁။ အစဉ်အလာကောင်းများနှင့် နေပြည်တော်သမိုင်းကြောင်း	၉၇
၉. ၆. ၂။ မြို့တော်သစ် အခြေခံအဆောက်အအုံ	၁၀၀
၉. ၆. ၃။ အနာဂတ်မြို့တော်အတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်း	၁၀၄
နိဂုံး	၁၀၉
ကျမ်းကိုးစာရင်း	