မာတိကာ

- ဒေါက်တာမြင့်ချိုး၏ အမှာစာ ၉
- ဒေါက်တာမြင့်ဆန်း၏ အမှာစာ ၁၃
- ကိုဝေ၏ အမှာစာ (အလင်းဆက် (IR) နှင့် ကျွန်တော်) ၁၅
- Acknowledgements ၂၁
- Preface ၂၃

အနှီး(၁)

- နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒဆိုသည်မှာ ၂၉
- နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒများ ချမှတ်ရာတွင် အရေးပါသောအချက်များ ၃၃
- နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒနှင့် ပြင်ပအကြောင်းအရာများ ၃၄
- နိုင်ငံတကာစနစ် (သို့မဟုတ်) ပါဝါတည်ဆောက်မှု ၃၄
- နိုင်ငံတကာ ဥပဒေ ၃၅
- နိုင်ငံတကာ အဖွဲ့အစည်းများ ၃၇
- မဟာမိတ်ပြုခြင်း ၃၈
- စစ်မဟာဗျူဟာနှင့် လက်နက်ပြိုင်ဆိုင်မှု ၃၈
- နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒနှင့် ပြည်တွင်းအကြောင်းအရာများ ၃၉
- ယဉ်ကျေးမှုနှင့် သမိုင်း ၄၀
- ပထဝီ၊ အရွယ်အစားနှင့် လူဦးရေ ၄၁
- စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် သဘာဝအရင်းအမြစ်များ ၄၂
- စစ်ရေးစွမ်းရည် ၄၄
- နိုင်ငံရေးစနစ် ၄၄
- ခေါင်းဆောင်၏ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေး ၄၅
- နိုင်ငံရေးပါတီများနှင့် အုပ်စုများ ၄၆
- စာနယ်ဇင်းနှင့် ပြည်သူ့သဘောထား ၄၇
- သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာ ၄၇

အနှီး(၂)

- နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒကို ထန်းစစ်လေ့လာခြင်း ၄၉
- နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ ပြင်ပအင်အားစုများ ၅၂
- မင်းမဲ့အခြေအနေနှင့် အာဏာ ၅၃
- အပြန်အလှန်မှီခိုမှုနှင့် မှီခိုအားထားမှု ၅၆
- ပြည်တွင်းအင်အားစုများ ၅၉
- ပြည်သူ့အမြင်နှင့် ယဉ်ကျေးမှု ၅၉
- လူမှုရေးဆိုင်ရာ အုပ်စုများ ၆၀
- အစိုးရရေးနှီး ၆၄
- ခေါင်းဆောင်များ၏ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးနှင့် ယုံကြည်ချက်များ ၆၆
- နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒတွင် စစ်ရေးပါဝါ၏ အရေးပါမှု ၆၈
- မဟာမိတ်ပြုခြင်းနှင့် အကန့်အသတ်များ ၆၉
- မဟာမိတ်ပြုခြင်း ၆၉
- စီးပွားရေး အပြန်အလှန်မှီခိုမှုနှင့် နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ ၇၀
- အပြန်အလှန်မှီခိုမှုနှင့် အထောက်အပံ့၀ဲ နိုင်ငံများ ၇၀
- လွတ်လပ်သော နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ၏ အကြောင်းနှင့် အကျိုးဆက်များ ၇၃

အနှီး(၃)

- နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ ချင်းကပ်မှုများ ၇၅
- နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ ထန်းစစ်လေ့လာခြင်း သီအိုရီများ ၈၀

အနှီး(၄)

- ရုရှားဖက်ဆေးရှင်း နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ ၈၅
- စစ်အေးကာလ ရုရှားနိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ ၈၈
- ပြည်ပအကြောင်းရင်းများ ၉၀
- ပြည်တွင်းအကြောင်းရင်းများ ၉၄
- သမ္မတ ၉၅
- ဗျူရိုကရေစီယန္တရား ၉၇
- ပဒေသရာဇ်ပြည်သူ့အုပ်ချုပ်ရေး ၉၈
- ဝိဒီယာနှင့် ပြည်သူ့အမြင် ၉၈
- အခြားအင်အားစုများ ၁၀၀
- အယိုးသားအမှတ်သရုပ်နှင့် နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ ၁၀၂

- ခေတ်ပြိုင် နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ ၁၀၅
- ရုရှားနှင့် အရှေ့တောင်အာရှ ၁၀၈
- ခေတ်ပြိုင် ရုရှား နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒကို ပြန့်ကျဲသုံးသပ်ခြင်း ၁၁

အနှီး(၅)

- အိန္ဒိယ နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ ၁၁၉
- စစ်အေးကာလ အိန္ဒိယ နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ ၁၂၁
- လွတ်လပ်သော နိုင်ငံတော်ကြီးအဖြစ်သို့ ၁၂၂
- ကက်ဒစ်မယားအရေး ၁၂၄
- စစ်အေးကာလနောက်များ - နေရူးနှင့် ဂန္ဒီ လမ်းစဉ် ၁၂၆
- ပြည်ပအကြောင်းအရာများ ၁၂၈
- ပြည်တွင်းအကြောင်းအရာများ ၁၂၉
- (၂၁)ရာစု အိန္ဒိယ နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ ၁၃၁
- တိဘက်အရေး ၁၃၃
- ခေတ်ပြိုင် အိန္ဒိယ နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ ၁၃၄
- ပိုဒီလက်ထက် အိန္ဒိယ နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ ၁၃၈
- ပိုဒီ၏ "Act East" ပေါ်လစီ ၁၄၀

အနှီး(၆)

- ဗျာန် နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ ၁၄၃
- စစ်အေးကာလ ဗျာန်နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ ၁၄၆
- အမေရိကန်နှင့် မဟာမိတ်ပြုခြင်း ၁၄၆
- စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးမှု ၁၄၈
- ဗျာန်စီးပွားရေး အင်အားကြီးလာခြင်း ၁၅၀
- ပြည်ပအကြောင်းအရာများ ၁၅၁
- ပြည်တွင်းအကြောင်းအရာများ ၁၅၄
- ခေတ်ပြိုင် ဗျာန်နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ ၁၅၈
- ရုရှားနိုင်ငံနှင့် နယ်မြေ အငြင်းပွားမှု ၁၅၉
- (၁၉၉၇) အာရှ ငွေကြေးအကျပ်အတည်း ၁၆၁
- ပါရီနှိုးစင်လယ်ကွေ့ စစ်ပွဲ ၁၆၄
- ပြန့်ကျဲသုံးသပ်ချက် ၁၆၆
- (၂၁)ရာစုပိုင်း ဗျာန်နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ ၁၇၁

- Value-Oriented Diplomacy (၂၀၀၆-၂၀၁၇) ၁၇၄
- East Asian Community (၂၀၀၈-၂၀၁၀) ၁၇၅
- Network Diplomacy (၂၀၁၀ - ယနေ့အထိ) ၁၇၆
- အာဆီယံအဖိုးအတွက် ရွေးချယ်ဆွဲပွင့်အရေးများ ၁၇၈
- Favorable Balance of Power ပေါ်လစီကျင့်သုံးခြင်း ၁၇၉
- တရုတ်၊ ဗောင်ဂလီဒီရယ်ားနှင့် ထက်ဆဲရေးတည်ဆောက်ရာတွင် ကြီးတွေ့ခဲ့ရသော အခက်အခဲများ ၁၈၀
- ခေတ်ပြိုင် ဗျာမန်နိုင်ငံခြား ဆက်ဆံရေး ၁၈၀

အနှီး(၇)

- တရုတ် နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ ၁၈၅
- စစ်အေးကာလအတွင်း တရုတ်နိုင်ငံ၏ နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ ၁၈၇
- ဝေါလုံ့ရေးကာလ (၁၉၄၉ - ၁၉၇၀) ၁၈၈
- မဟာဗျူဟာမြောက် သုံးမွှာ့ဆိုင် (၁၉၇၀ ပြည်လွန်နှစ်များ) ၁၉၀
- တမ်းဖွင့်ပေါ်လစီ (၁၉၈၀ ပြည်လွှဲလွန်နှစ်များ) ၁၉၂
- ပြင်ပအကြောင်းအရာများ ၁၉၂
- ပြည်တွင်းအကြောင်းအရာများ ၁၉၄
- ခေါင်းဆောင်မှု၏ အခန်းကဏ္ဍ ၁၉၇
- ပါတီနှင့် နိုင်ငံတော် ၁၉၈
- ခေတ်ပြိုင် တရုတ် နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ ၁၈၅
- လက်နက်ပြန့်ပွားရေး ၁၈၆
- ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ စီးပွားရေး ၁၈၆
- ဒေသတွင်း ဆက်ဆံရေး ၁၈၈
- အရှေ့တောင်အာရှနှင့် တရုတ် နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ ၁၈၈
- ပိုးလမ်းသစ် ၁၈၂
- တရုတ် နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒအပေါ် ပြန့်ကျဲသုံးသပ်ချက် ၁၈၄

အနှီး(၈)

- အမေရိကန် နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ ၁၈၇
- အမေရိကန် နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ၏ ပင်မရည်ရွယ်ချက် ၁၈၈
- နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ ပန်းတိုင်များ ၁၈၈
- စစ်အေးလွန်ကာလ အမေရိကန် နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒများ ၁၈၂

- ကလင်တန်လက်ထက် နိုင်ငံခြားရေးဝါဒ (၁၉၉၃-၂၀၀၁) ၂၀၂
- ကျော်ဂေဗျူတွတ် လက်ထက် အမေရိကန် နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ(၂၀၀၁-၂၀၀၉) ၂၀၄
- အိုဘားမားလက်ထက် နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ (၂၀၀၉-၂၀၁၇) ၂၀၆
- ထရန့်နှင့် နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ အပြောင်းအလဲ ၂၂၀
- ပြန့်ကျဲသုံးသပ်ချက် ၂၂၃

အနှီး(၉)

- ဗီယက်နမ် နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ ၂၂၇
- ဗီယက်နမ် နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ (၁၉၇၅- ၁၉၈၅) ၂၃၀
- နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ အပြောင်းအလဲ ၂၃၀
- နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒကို ပုံဖော်ခြင်း ၂၃၂
- နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ၏ အခြေခံအတိုင်းမြင်များ ၂၃၃
- ဗီယက်နမ် နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ လမ်းကြောင်းများ ၂၃၅
- ဗီယက်နမ် နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ ရေးဆွဲရေးလုပ်ငန်းစဉ် ၂၃၆
- ပြည်တွင်းအကြောင်းအရာများ ၂၃၇
- နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ ပြောင်းလဲရေးလုပ်ငန်းစဉ် ၂၃၉
- ဗီယက်နမ် နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒနှင့် စီးပွားရေးပြည်တွင်းမမ်းမံမှု ၂၄၀
- စီးပွားရေးပြောင်းပြောင်းလဲမှုအပေါ် အားပေးခြင်း ၂၄၁
- စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် သံတမန်ရေးရာ ကြိုးပမ်းမှု ၂၄၂
- နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒနှင့် စီးပွားရေးအကျိုးအမြတ် ၂၄၃
- Doi Moi စတင်ခြင်းနှင့် စီးပွားရေးပြည်ပပြောင်းလဲမှု ၂၄၅
- (၂၁)ရာစု ဗီယက်နမ် နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေး ၂၄၈
- ရုရှား - ဗီယက်နမ် ဆက်ဆံရေး ၂၄၈
- အိန္ဒိယ - ဗီယက်နမ် ဆက်ဆံရေး ၂၄၈
- ဗျာန် - ဗီယက်နမ် ဆက်ဆံရေး ၂၄၉
- အမေရိကန် - ဗီယက်နမ် ဆက်ဆံရေး ၂၅၆
- ထရန့်လက်ထက် အမေရိကန် - ဗီယက်နမ် ဆက်ဆံရေး ၂၆၂
- စီးပွားရေးလုံခြုံမှု အနာဂတ် ၂၆၄
- တရုတ် - ဗီယက်နမ် ဆက်ဆံရေး ၂၆၅
- တောင်တရုတ်ပင်လယ်နှင့် ဗီယက်နမ် နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ ၂၆၉

- အေသဆိုင်ရာအရေးနှင့် ဗီယက်နမ်၏ နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ ၂၇၂
- တရုတ် - ဗီယက်နမ် - အီးယူ စီးပွားရေးဆက်နွယ်မှု ၂၇၆
- (၂၁)ရာစု ဗီယက်နမ်၏ ယဉ်ကျေးမှုဗီဟလိုမစီ ၂၇၉
- ယဉ်ကျေးမှုဗီဟလိုမစီ ၂၇၉
- အမျိုးသားအမှတ်သရုပ်နှင့် ယဉ်ကျေးမှုဗျတိုင်ရာ အကြောင်းအရာများ ၂၈၂
- Doi Moi ၏ နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ ၂၈၃
- ဗီယက်နမ် ယဉ်ကျေးမှုဗီဟလိုမစီ အယူအဆနှင့် အသွင်အပြင်များ ၂၈၄
- (၂၁)ရာစု ဗီယက်နမ် ယဉ်ကျေးမှု ဗီဟလိုမစီအတွက် မဟာဗျူဟာ ၂၈၅
- နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဗီဟလိုမစီ ၂၈၇
- ယဉ်ကျေးမှု ဇလုပ်ရေး ၂၈၇

အနှီး(၁၀)

- နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒအပေါ် နိုင်းယှဉ်သုံးသပ်ခြင်း ၂၉၁
- စစ်အေးလွန်ကာလ အမှတ်သရုပ် အကျပ်အတည်း ၂၉၃
- အမှတ်သရုပ်နှင့် အကျိုးစီးပွားများ ၂၉၆
- အမှတ်သရုပ် ပုံစံများ ၂၉၇
- နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒအပေါ် ပြည်သူ့သဘောထားသက်ရောက်မှု ၂၉၆
- ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံများနှင့် ဒီမိုကရေစီမဟုတ်သောနိုင်ငံများ ၂၉၇
- အသွင်ကူးပြောင်းစဉ် ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံသမ်များ ၂၉၉
- နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒနှင့် အစိုးရအပြောင်းအလဲ ၃၀၀
- ကြီးမားသော အစိုးရအပြောင်းအလဲ ၃၀၀
- အလယ်အလတ် အစိုးရအပြောင်းအလဲ ၃၀၃
- ခေါင်းဆောင်မှုနှင့် နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ ၃၀၃
- ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများနှင့် စက်မှုနိုင်ငံများရှိ ခေါင်းဆောင်မှု ၃၀၄
- ခေါင်းဆောင်များ၏ ဩဇာသက်ရောက်မှု ၃၀၆
- ပြည်တွင်းနှင့် ပြည်ပအကြောင်းအရာ ကွင်းဆက်များ ၃၀၇