

## ဗာတိကာ

-	စာရေးသူ၏ အမှာစာ	၇
၁။	အောင်မြင်မှု ဆိုတာ ဘာလဲ	၁၁
၂။	အောင်မြင်မှုဆီကို သွားတဲ့အခါ...	၁၇
၃။	အောင်မြင်ဖို့အတွက်... သတိ	၂၃
၄။	အောင်မြင်မှုကို ရယူနိုင်ရန် စဉ်းစားနှိုင်းချိန်မှုနဲ့ လျှောက်လှမ်းရမည်	၂၇
၅။	အောင်မြင်မှုအတွက် ဗီဇနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်	၃၅
၆။	တစ်ဦးနဲ့တစ်ဦး သံသယ ကင်းရှင်းပါစေ	၄၃
၇။	ကောင်းသော ချိုသာသော စကားကို ပြောရပါမယ်	၄၇
၈။	အောင်မြင်မှုကို ရယူလိုသူအတွက် ရိုးဂုဏ်	၅၁
၉။	အောင်မြင်မှုကို ရနိုင်ဖို့အတွက် တရားမျှတအောင် ဆောင်ရွက်ရမယ်	၅၅

၁၀။	အောင်မြင်ဖို့အတွက် မိတ်ဆွေအသိုင်းအဝိုင်းရဲ့ အမြင်ကိုလည်း လက်ခံယူရပါတယ်	၆၁
၁၁။	အောင်မြင်မှုအတွက် သင်ယူဖို့ နာခံတတ်ဖို့	၆၇
၁၂။	အောင်မြင်ဖို့အတွက် စီမံကိန်းချ ဆောင်ရွက်ပါ	၇၃
၁၃။	အောင်မြင်မှုကိုရဖို့ အရုံးကို ရင်ဆိုင်နိုင်ပါစေ	၇၇
၁၄။	အောင်မြင်မှုကို ယစ်မူးမနေပါနဲ့	၈၃
၁၅။	အောင်မြင်မှုအတွက် ကျန်းမာရေး	၈၉
၁၆။	အောင်မြင်မှုရဖို့အတွက် မိမိကိုယ်ကိုယ် စီမံခန့်ခွဲတတ်ခြင်း	၉၃
၁၇။	နိဂုံး	၉၉