

မာတိကာ

- စာရေးသူ၏ စကားလက်ဆောင် ၇
- ၁။ အောင်မြင်လိုသူတစ်ယောက်အတွက် မိမိကိုယ်ကိုယ် သက်သောင့်သက်သာဘဝထဲမှာပဲ မနစ်မွန်းပါစေနဲ့ ၁၁
- ၂။ အောင်မြင်ပြီးစီးခြင်း အကြောင်းတရားလေးပါးနဲ့ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် အောင်မြင်အောင် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရပါမယ် ၁၇
- ၃။ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်တဲ့အခါမှာ အချိန်ကို ခွဲဝေအသုံးချနည်း ၂၅
- ၄။ မိမိကိုယ်ကိုမိမိ ယုံကြည်မှု လွန်ကဲလာသည့်အခါ ၃၁
- ၅။ မိမိဆက်ဆံရမည့်သူများအပေါ် ဝန်ဆောင်မှုကောင်း ပေးအပ်ရာတွင် ၃၇
- ၆။ လမ်းပေါ်မှာ လမ်းပျောက်နေတဲ့အခါ ၄၅

- ၇။ ဘဝရဲ့ အနက်အဓိပ္ပာယ်ကို ရှာဖွေတဲ့အခါမှာ ၅၃
- ၈။ တစ်နေ့ကို အချိန်တစ်နာရီပေး၍ တွေးပါ ၆၃
- ၉။ မိမိရဲ့ အကြံအစည် အတွေးအခေါ်တွေကို စာအုပ်တစ်အုပ်ထဲ ချရေးမှတ်ထားပါ ၆၇
- ၁၀။ အောင်မြင်လိုသူတစ်ယောက်ဟာ အတွေ့အကြုံလည်း များများရှိရမှာဖြစ်သလို ပတ်ဝန်းကျင်နဲ့ လိုက်လျော ညီထွေဖြစ်ဖို့လည်း လိုပါမယ် ၇၅
- ၁၁။ စိတ်ဖိစီးမှုများကို လျှော့ချနိုင်ရန်အတွက် မြတ်စွာဘုရား ဟောကြားတော်မူသည့် တစ်ခုတည်းသောနည်းလမ်း ၈၃
- ၁၂။ အောင်မြင်သူ၊ စွမ်းဆောင်နိုင်သူတစ်ယောက်ဖြစ်ဖို့ အတွက် သင်္ဂဟဝတ္ထုတရားလေးပါးကို ကျင့်သုံးရပါမယ် ၉၅
- ၁၃။ မိဘကို လုပ်ကျွေးပြုစုခြင်းသည် ပညာရှိသူတော်ကောင်းတို့ အသိအမှတ်ပြုခြင်း ခံရပါ၏ ၁၀၃
- ၁၄။ သားကောင်းသမီးမွန်များ ဖြစ်စေဖို့ ဆောင်ရွက်ကြပါစို့ ၁၁၃