

**မာတိကာ**

- အမှာစာ

**Relationship**

- ၁။ ဘဝလက်တွဲဖော်ရွေးချယ်ရာမှာ သိထားသင့်သည့် အဓိကအချက်များ
- ၂။ မချစ်တော့တဲ့အခါ
- ၃။ မစွန့်လွှတ်နိုင်တဲ့အခါ
- ၄။ ကိုယ့်အတွက် အဆိပ်အတောက်ဖြစ်စေတဲ့ Relationship ကနေ ဘယ်လို ရုန်းထွက်မလဲ...
- ၅။ အတိတ်က နာကျင်မှုတွေကနေ ဘယ်လို ရုန်းထွက်မလဲ
- ၆။ ယုံကြည်မှု
- ၇။ နာကျင်ပြီးသွားတဲ့အခါ
- ၈။ ပိုင်ဆိုင်ခွင့်ရခဲ့ရင်...
- ၉။ အတွေးတွေကို ဂရုစိုက်ပါ
- ၁၀။ အမျိုးသမီးအချင်းချင်း အပုတ်ချသောသူ မဖြစ်ပါစေနဲ့
- ၁၁။ လမ်းခွဲတတ်ပါစေ
- ၁၂။ ကိုယ့်ချစ်သူ၊ ကိုယ့်ဘဝ လက်တွဲဖော်ကို မဖြစ်မနေမေးသင့်သည့် မေးခွန်း (၅) ခု

- ၁၃။ သူချစ်လည်းမရှာနဲ့ ကိုယ်ချစ်လည်းမရှာနဲ့
- ၁၄။ လက်ရှိတွဲနေတဲ့ ချစ်သူရှိလျက်နဲ့ ဘာကြောင့် မတွဲချင်တော့လောက်အောင်ထိ ပြောင်းလဲသွားရတာလဲ
- ၁၅။ ရည်းစားဟောင်းကို ဘယ်လိုမေ့နိုင်အောင် လုပ်မလဲ
- ၁၆။ ဒီခေတ်ကြီးမှာ အိမ်ထောင်ပြုရင်
- ၁၇။ အပူတွေရှာပြီး ဒဏ်ရာတွေ မရစေနဲ့
- ၁၈။ ရုန်းထွက်ရဲတဲ့ သတ္တိရှိပါ
- ၁၉။ အသုံးချခံ မဖြစ်စေနဲ့
- ၂၀။ Trust
- ၂၁။ တန်ကြေးနဲ့ တန်ဖိုး
- ၂၂။ စိတ်လုံခြုံမှု
- ၂၃။ No One Perfect
- ၂၄။ Social Media ပေါ်တွင် ချမပြသင့်သော အရာများ
- ၂၅။ ဘယ်အရွယ်မှာ အိမ်ထောင်ပြုသင့်လဲ
- ၂၆။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ချစ်တတ်လာအောင်
- ၂၇။ အမြင်ကျဉ်းသော မိန်းကလေး/ သဝန်တိုလွန်းသော မိန်းကလေး မဖြစ်ပါစေနဲ့
- ၂၈။ မချစ်မနှစ်သက်သောသူအား သဘောကျနှစ်သက်သယောင် မပြုမူပါနှင့်
- ၂၉။ ချစ်ခြင်းမေတ္တာက လူကို မပင်ပန်းစေပါဘူး
- ၃၀။ Relationship တစ်ခုကို ဆက်သွားရမလား၊ ရပ်လိုက်ရမလား ဝေခွဲရခက်နေရင်
- ၃၁။ ဖောက်ပြန်တတ်တဲ့သူကို အခွင့်အရေးမပေးပါနဲ့

- ၃၃။ ၃၂။ နောင်တနဲ့ မရှင်သန်ပါနဲ့
- ၃၃။ ၃၃။ လူရွေးမမှားစေဖို့
- ၃၄။ ၃၄။ တစ်ခါတလေ တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်ပေးပါ
- ၃၇။ ၃၅။ အပြန်အလှန်မရှိတဲ့ Relationship
- ၃၉။ **Career**
- ၄၀။ ၃၆။ မိမိကိုယ်ကိုပြန်လည်ရှာဖွေခြင်း
- ၄၁။ ၃၇။ အပေါင်းအသင်း မိတ်ဆွေတွေနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဆောင်ရွက်/ရှောင်ရွက်
- ၄၂။ ၃၈။ အရှုံးတွေကို ဘယ်လို ရင်ဆိုင်မလဲ
- ၄၃။ ၃၉။ ကိုယ့်ရဲ့ Personal Brand ကို ဘယ်လိုတည်ဆောက်မလဲ
- ၄၄။ ၄၀။ ထက်မြက်တဲ့ အမျိုးသမီးများတွင် ရှိထားသင့်သည့် အရည်အချင်းများ
- ၄၆။ ၄၁။ လုပ်ငန်းခွင်တွင် ရှိထားသင့်သည့် အရည်အချင်းများ
- ၄၈။ ၄၂။ ကိုယ့်ရဲ့ တစ်နေ့တာကို အကောင်းဆုံး ဘယ်လိုဖြတ်သန်းမလဲ
- ၄၉။ ၄၃။ တန်ဖိုးရှိသော နေ့ရက်လေးတွေ ဖန်တီးပါ
- ၅၀။ ၄၄။ ဘာကြောင့် ရာထူးမတိုးတာလဲ
- ၅၁။ ၄၅။ နည်းလမ်းမှားတွေနဲ့ Social Media ကို အသုံးပြုမိနေပြီလား
- ၅၂။ ၄၆။ ရင်ဆိုင်ဖို့ ခြေတစ်လှမ်းလေးပဲ လှမ်းဖို့လိုတယ်
- ၅၃။ ၄၇။ ကိုယ့်စိတ်ကြိုက် ရှင်သန်ပါ
- ၅၄။ ၄၈။ အခက်အခဲတွေဆိုတာ လူတိုင်းမှာရှိတယ်
- ၅၆။ ၆၁။ ဖောက်ပြန်တတ်တဲ့သူကို အခွင့်အရေးမပေးပါနဲ့

- ၆၃။ ၄၉။ တန်ဖိုးရှိသောသူ
- ၆၅။ ၅၀။ နေ့ရက်တိုင်း လိုက်နာဖို့
- ၆၇။ ၅၁။ သင် အဝေဖန်ခံရပြီဆိုရင် ဂုဏ်ယူလိုက်ပါ
- ၆၈။ ၅၂။ တွေးပူမနေပါနဲ့
- ၅၃။ ၅၃။ စာဖတ်ပါ
- ၅၄။ ၅၄။ Toxic ဖြစ်တဲ့ အလုပ်ထဲက လူတွေနဲ့ ဘယ်လိုရင်ဆိုင်မလဲ
- ၇၂။ ၅၅။ လုပ်ငန်းခွင်မှာ ကိုယ် Brand ကို ဘယ်လိုတည်ဆောက်မလဲ
- ၇၅။ ၅၆။ လုပ်ငန်းခွင်မှာ Smart ကျကျနဲ့ လုပ်နိုင်ဖို့ အချက်များ
- ၇၈။ ၅၇။ ကိုယ်လုပ်ငန်းမှာ ဝန်ထမ်းမြဲစေချင်ရင်
- ၈၁။ ၅၈။ ရတဲ့လစာနဲ့ ဝင်ငွေထွက်ငွေ မကိုက်ခဲ့ရင်
- ၅၉။ ၅၉။ အလုပ်ထဲမှာ သူများအကြောင်းပြောရင်း အချိန်မကုန်စေနဲ့
- ၈၃။ ၆၀။ Communication Skill ကောင်းနေပါစေ
- ၈၆။ ၆၁။ Career တစ်ခုကို ရွေးချယ်တော့မယ်ဆိုရင်
- ၆၂။ ၆၂။ အလုပ် ခဏခဏ မပြောင်းပါနဲ့
- ၈၈။ ၆၃။ အလုပ်ထွက်ခဲ့တယ်ဆိုရင်တောင် သင်ယူလေ့လာစရာ
- ၉၀။ ၉၀။ မရှိတော့လို့ ထွက်တာမျိုးပဲ ဖြစ်ပါစေ
- ၉၁။ ၆၄။ အသင်းအဖွဲ့နဲ့အလုပ်လုပ်တဲ့နေရာမှာ အရေးကြီးဆုံးအချက်များ