

မာတိကာ

နိဒါန်း
ကျေးဇူးတင်လွှာ

ဓမ္မဝိနယစကားပိုင်း (ပထမပိုင်း)

၁။ ငွေမရှိတဲ့ ရဟန်းဘဝ
၂။ မိဘအကြွေး ဘယ်လိုဆပ်မလဲ
၃။ ဆန်ဆီကုန်လျှင် ဘယ်လို စီစဉ်မလဲ
၄။ ရဟန်းကိုယ်တိုင် ဆွမ်းချက်ကောင်းပါသလား
၅။ ငွေအလှူခံလျှင် လှူသင့်ပါသလား
၆။ ဗေဒင်ဟောခြင်း ဆေးကုခြင်း အပ်စပ်ပါသလား
၇။ သာသနာမှာ ဘယ်တုန်းက စတင် ငွေလှူခဲ့တာလဲ
၈။ ရဟန်းငွေခွဲ ကျောင်းဆောက်ကောင်းပါသလား
၉။ အမျိုးသမီး ဆံပင် ထိအပ် / မထိအပ်
၁၀။ ရဟန်းငွေခွဲ လူမှုရေး လုပ်အပ်ပါသလား
၁၁။ ရဟန်းက သင်္ကန်းရောင်းစားကောင်းပါသလား
၁၂။ ရဟန်းပြင်ပေးသော ထမင်း လူတို့ စားသင့်ပါသလား
၁၃။ ဥပုသ်သည်နှင့် ၁၂ကြားလုံးပြဿနာ
၁၄။ သစ်သီးကို ကိုက်စားကောင်းပါသလား
၁၅။ သံယံကပစ္စည်းလေးပါး စီမံခန့်ခွဲပုံ
၁၆။ ဗုဒ္ဓအလိုတော်ကျ ဝတ္ထုငွေ လှူဒါန်းနည်း
၁၇။ သိမ်ဆင်းလောင်းလှူပွဲ၌ ငွေလှူအပ်ပါသလား
၁၈။ ငွေပဒေသာပင် လှူအပ်ပါသလား
၁၉။ အပ်စပ်အောင် ငွေ ဘယ်လို လှူမလဲ
၂၀။ ရည်စူးသားနဲ့ ရဟန်းဘဝ
၂၁။ ပျံလွန်တော်မူသော ဘုန်းကြီးပစ္စည်း
၂၂။ ကျောင်းကို ရောင်းစားလျှင်
၂၃။ သာသနာနယ်မြေမဟုတ်ဘဲ ကျောင်းဆောက်လျှင်
၂၄။ ကစားကွင်းနဲ့ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း

၂၅။ ဖုန်းဖြင့် ဝတ္ထုငွေ လျှောက်ထားခြင်း
၂၆။ အရက်တက်ချိန် မတူရခြင်းအကြောင်း
၂၇။ မွန်းလွဲချိန်နှင့် ခဲဖွယ်ဘောဇဉ်
၂၈။ ပိုလှုံ့နေသော အစားအစာများနှင့် ရဟန်းပိနည်း
၂၉။ အကပ်မခံဘဲ စားကောင်းပါသလား
၃၀။ ကပ်ပြီးသားအာဟာရတွင် ခြူးမှုန်ကျခဲ့လျှင်
၃၁။ ပစ္စည်းကပ်လျှင် အက္ခရာအဝေး သတိပြု
၃၂။ စားပွဲကြီးနှင့် ဆွမ်းကပ်လျှင် အပ် / မအပ်
၃၃။ ပန်းကန်နဲ့ ဆွမ်းစားသင့်ပါသလား
၃၄။ ဆွမ်းဟင်းလိုက်ထည့်လို့ ရပါသလား
၃၅။ အပ်စပ်အောင် လျှောက်ထားပါ
၃၆။ ရဟန်းကိုယ်တိုင် ကျောင်းဆောက်လျှင်
၃၇။ ဆွမ်းဟင်း လိုက်ရာ သတိပြုပါ
၃၈။ ဖျော်ရည်ဖျော်မှု သတိပြု
၃၉။ မြင်းခွာရွက်နှင့် ကပ္ပိယံ ကရောဟိ
၄၀။ လူတို့က ရဟန်းကို ပိနည်းဖြင့် ထောက်ပြကောင်းပါသလား
၄၁။ ဘာကို ကပ္ပိယံ ကရောဟိ လုပ်ရမှာလဲ
၄၂။ ဘာနဲ့ ကပ္ပိယံ ကရောဟိ လုပ်ရမှာလဲ
၄၃။ ကပ္ပိယံ ကရောဟိ လုပ်ရာ၌ အက္ခရာအဝေး
၄၄။ ထီးဆောင်းထားသူကို တရားဟောကောင်းပါသလား
၄၅။ ရဟန်းပစ္စည်း နေရာ ရွှေ့ကောင်းပါသလား
၄၆။ ဘူးဖေးစနစ်နဲ့ ရဟန်းပိနည်း
၄၇။ မားကိုင်ထားသူကို တရားဟောကောင်းပါသလား
၄၈။ မတ်တတ်ရပ်ပြီး တရားဟောကောင်းပါသလား
၄၉။ လဲလျောင်းပြီး တရားဟောကောင်းပါသလား
၅၀။ ဖိနပ်စီးထားသူကို တရားဟောကောင်းပါသလား
၅၁။ ရော်ဘာဖိနပ်၊ ကတ္တီပါဖိနပ် စီးကောင်းပါသလား
၅၂။ ရဟန်းဆိုတာ တုတ်နဲ့ ရိုက်ကောင်းပါသလား
၅၃။ ရဟန်းနဲ့ မအပ်စပ်တဲ့ ထီး
၅၄။ အမျိုးသမီးပုံပါတဲ့ စာအုပ် အပ်စပ်ပါသလား
၅၅။ ဘုရားကို ရွှေချကောင်းသလား

၅၆။ ရဟန်းနှင့် ကလေးအလှူ
၅၇။ လူတွေကို သောက်ရေ သုံးရေ ပေးကောင်းပါသလား
၅၈။ လူပုဂ္ဂိုလ်က တရားဟောလျှင်
၅၉။ လက်ဆောင်ပေးကောင်းပါသလား
၆၀။ ဓမ္မဒါနလက်ဆောင် ပေးကောင်းပါသလား
၆၁။ ဝိတသံဖြင့် တရားဟောကောင်းပါသလား
၆၂။ သီချင်းစာသားကို တရားထံ ထည့်ဟောကောင်းပါသလား
၆၃။ ရန်သူကို ပစ္စည်းပေးကောင်းပါသလား
၆၄။ ပရိတ်ရွတ်ပင့်ရာ သတိပြုပါ
၆၅။ ဘုန်းကြီး ပရိတ်ရွတ်နေစဉ် လူများက လိုက်ဆိုကောင်းပါသလား
၆၆။ ရဟန်းနဲ့ လက်ပတ်နာရီ
၆၇။ သာသနာပြုနည်း
၆၈။ အဓိပ္ပာယ်မသိဘဲ ပရိတ်ရွတ်လျှင်
၆၉။ ကျန်းမာရေးနဲ့ ပရိတ်
၇၀။ နိုင်ငံရပ်ခြား၌ ဆွမ်းကပ်ချိန်
၇၁။ ရဟန်းက လမ်းညွှန်ကောင်းပါသလား
၇၂။ ပတ္တပိုင်စုတင်နဲ့ ဒုတိယခွတ်
၇၃။ ဆပ်ပြာမွှေးနဲ့ ရဟန်း
၇၄။ တိစီဝရိတ်စုတင်နဲ့ အနေကထိုင်
၇၅။ ဖုန်းပြောတာ မျက်စိကွယ်ရာ နားကွယ်ရာ ဖြစ်သလား
၇၆။ ရဟန်းများ အနှိပ်ခံကောင်းပါသလား
၇၇။ မေထုန်ငယ်နဲ့ ဥပုသ်သည်
၇၈။ ငွေကိုးရင် ရဟန်းမဟုတ်ဘူးလား
၇၉။ နေကာမျက်မှန်နဲ့ ရဟန်း
၈၀။ ပရိတ်ကြီးပေးကောင်းပါသလား
၈၁။ မင်းမြှောက်တန်ဆာနဲ့ ဘုရားဆင်းတု
၈၂။ အမျိုးသမီးနဲ့ အတူ ဓာတ်ပုံရိုက်ကောင်းပါသလား
၈၃။ လူတို့နဲ့ အတူ အိပ်ခြင်း

ဓမ္မဝိနယစကားပိုင်း (ဒုတိယပိုင်း)
၈၄။ ပဲနီနဲ့ ဥပုသ်သည်
၈၅။ ငှက်သိုက်ကို ဆေး ဟု သတ်မှတ်နိုင်ပါသလား
၈၆။ ရေနှေးနဲ့ အဖျော်ရည် ဖျော်ကောင်းပါသလား
၈၇။ ဖျော်ရည်မှာ အဖတ်ပါနေလျှင်
၈၈။ အကြောင်းရှိမှ အဖျော်ရည်သောက်ပါ
၈၉။ အုန်းသီးဖျော်ရည်ဆိုတာ ဘယ်လိုလဲ
၉၀။ ဟင်းသီးဟင်းရွက်ကို အဖျော်ရည်လုပ်ကောင်းပါသလား
၉၁။ ထောပတ်သီးဖျော်ရည် အပ်သလား
၉၂။ မြင်းခွာရွက်နဲ့ ဂျင်းကို ဆေး ဟု ခေါ်သလား
၉၃။ ရက်ကျော်သွားသော ဆေးကို စွန့်ပြီး ပြန်းသုံးလို့ ရသလား
၉၄။ ဆေးနဲ့ ဆွမ်း ရောသုံးလို့ ရပါသလား
၉၅။ ကြံရည်ကို သုံးဆောင်ကောင်းပါသလား
၉၆။ အဖျော်ရည် ပူပူ လုပ်နည်း
၉၇။ (sprite) ကို ညနေပိုင်းမှာ သုံးစွဲကောင်းပါသလား
၉၈။ သတ္တဗဟကာလကဆေးကို စားချိန်
၉၉။ ကော်ဖီနဲ့ ဝိကာလဘောဇန
၁၀၀။ စားစရာတွေကို နေ့လယ် အကပ်ခံလို့ ရပါသလား
၁၀၁။ အရက်ဆွမ်း ဘယ်အချိန် ကပ်ရမလဲ
၁၀၂။ မွန်းလွဲချိန် အခြားရဟန်းအတွက် စားစရာအကပ်ခံလို့ ရသလား
၁၀၃။ နောက်တစ်နေ့စားဖို့အတွက် ဒီနေ့အကပ်ခံလို့ ရသလား
၁၀၄။ ဝါတွင်းကာလ အပြင်ထွက်မယ်ဆိုရင်
၁၀၅။ မွန်းလွဲချိန်ထိ ဘုရားဆွမ်းတော် မထားသင့်
၁၀၆။ ရဟန်းကိုယ်တိုင် မချွက်ပြုတ်ရ
၁၀၇။ ရဟန်းကိုယ်တိုင် အဖျော်ရည် ဖျော်အပ်ပါသလား
၁၀၈။ သာသနာပြု ဟူသည်
၁၀၉။ ဆိုင်ကယ်စီးကောင်းသလား
၁၁၀။ ကားမောင်းလို့ရသလား
၁၁၁။ အနှေးထည့်ဝတ်လို့ ရပါသလား
၁၁၂။ အရက်ဆိုတာ
၁၁၃။ ပန်းကန်နဲ့ ဘုဉ်းပေးလို့ ရသလား

၁၁၄။ အရက်တက်ခဲစေ
၁၁၅။ ဝတ္ထုငွေကပ်ရမှာလား
၁၁၆။ ဖုန်းဘေလ်ဖြင့် ခရီးသွားခြင်း
၁၁၇။ သိမ်ဆင်းလောင်း ငွေမလှူကြနဲ့
၁၁၈။ ဗုဒ္ဓဘာသာတိုင်း သိထားသင့်သော ငွေလှူနည်း
၁၁၉။ တိစီဝရိတ်သင်္ကန်းနဲ့ အရက်
၁၂၀။ အရိုးခွက်ထဲ အရိုးထည့်လျှင် အကပ်ပျက်သလား
၁၂၁။ အရက်မတက်ခင် ဆွမ်းခံလို့ရသလား
၁၂၂။ အစိုးရက ဝိသုဒ္ဓါမသိမ်ကို လွယ်လွယ်ကူကူ ပေးသင့်ပါတယ်
၁၂၃။ ပါရာဒိကကတူသူ ရဟန္တာဖြစ်နိုင်ပါသလား
၁၂၄။ အိတ်ပါတဲ့ ခါးပတ် အပ်ပါသလား
၁၂၅။ သံယံကကျောင်းနှင့် ဂေါ်ပကအဖွဲ့
၁၂၆။ Bank Account နဲ့ ငွေလှူနည်း
၁၂၇။ နို့မူနဲ့ နို့စိမ်း ညနေ သောက်ကောင်းပါသလား
၁၂၈။ ကွမ်းယာစားကောင်းပါသလား
၁၂၉။ ဆေးသောက်ရန် ညနေစာ စားရမှာလား
၁၃၀။ ဆွမ်းစားကြွပါ ဟု ဖိတ်လို့ရပါသလား
၁၃၁။ ကပ္ပိယံရဲ့ အဓိပ္ပာယ်
၁၃၂။ ရွှေရောင်စွန်းနဲ့ ဆွမ်းဘုဉ်းပေးလို့ ရပါသလား
၁၃၃။ Hot Pot ကပ်လျှင် သတိပြုပါ
၁၃၄။ ရွှေဆင်းတုကို ထိလို့ရပါသလား
၁၃၅။ ဘိဗ္ဗရက်ရင် ပါကကတိပါတက် ထိုက်ပါသလား
၁၃၆။ ဘုန်းကြီးက ဆေးကုပေးလို့ ရပါသလား
၁၃၇။ ရဟန်းတစ်ပါးတည်းရှိနေလျှင် “သံဃဿ ဒေမ” လှူလို့ ရသလား
၁၃၈။ တစ်ပါးတည်းကို “သံဃဿ ဒေမ” ဆိုပြီး လှူလျှင်
၁၃၉။ ကြောင်၊ ကြွက်၊ ဖား၊ ပုရစ် တို့ကို ရဟန်းတွေ စားကောင်းသလား
၁၄၀။ ဘယ်သပိတ်တွေက မအပ်တာပါလဲ
၁၄၁။ စတိုးလိသပိတ်ကို အပ်အောင် ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ
၁၄၂။ ဒုလ္လဘရဟန်းဝတ်မယ်ဆိုရင်
၁၄၃။ ကိုရင်ဘဝ လိင်နဲ့ဒဏ်
၁၄၄။ ရဟန်းများအကြိုက်ကို မေးပြီး ကပ်လှူလို့ရသလား

၁၄၅။ ဆွမ်းကျွန်းများကို ဒကာ၊ ဒကာမတွေ ယူသွားလို့ရသလား
၁၄၆။ သံယံကပစ္စည်း၊ ယူမိရင် အစားပြန်ပေးရမည်
၁၄၇။ ပိုတာကို ပြန်ယူသွားလို့ရသလား
၁၄၈။ မကပ်ဘဲ ဘုဉ်းပေးလို့ ရသလား
၁၄၉။ ပါမိတ်အာပတ်ရဲ့ အဓိပ္ပာယ်
၁၅၀။ မြို့ရွာထဲဝယ် လိုက်နာရမည့် ဥပဒေ
၁၅၁။ ဘတ်စ်ကား စီးလို့ရသလား
၁၅၂။ ကျောင်းဝန်းထဲမှာ စီးပွားရာ
၁၅၃။ ဘုန်းကြီးငွေကို ဆွမ်းလောင်းအသင်းအား စွန့်ကောင်းသလား
၁၅၄။ ဘက်ကဒိကို ကိုင်ဆောင်လို့ရသလား
၁၅၅။ ဘုန်းကြီးနဲ့ ထိ
၁၅၆။ မပြစ်မှားသင့်သူကို ပြစ်မှားမိသော်
၁၅၇။ ပြစ်မှားမိရင် တောင်းပန်ပါ
၁၅၈။ စိတ်ကူးနဲ့ မတောင်းပန်နဲ့
၁၅၉။ နိုင်ငံရေးစကား မပြောသင့်
၁၆၀။ ပန်းကန်အကြံနဲ့ ဆွမ်းကပ်လို့ ရသလား
၁၆၁။ ငရုပ်သီးကို လှီးပြီးမှ ကပ်ရမှာလား
၁၆၂။ ရဟန်းတစ်ပါးရဲ့အာပတ်ကို မိသားစုကို ပြောသင့်သလား
၁၆၃။ အာပတ်တွေ လွတ်ပေါက်နေတဲ့ ရဟန်း
၁၆၄။ ထန်းရည်နဲ့ ဝိုင် သောက်ကောင်းသလား
၁၆၅။

ဓမ္မဝိနယစကားပိုင်း (တတိယပိုင်း)

၁။ အာကာသသိမ်သမုတ်နည်း
၂။ အင်္ဂတေတိုင်နဲ့ သိမ်သမုတ်လို့ မရ
၃။ သိမ်သမုတ်ရာ လူပုဂ္ဂိုလ်များ ပါဝင်နိုင်သောအရာ
၄။ သိမ်သမုတ်နေစဉ် ရဟန်းဝင်လာလို့ ရသလား
၅။ ဆန္ဒယူရမည့် နယ်နိမိတ်
၆။ ဆန္ဒပေး ဆန္ဒယူရာ၌ သတိပြုဖွယ်
၇။ သိမ်မအောင်လျှင် ကထိန်လည်းမမြောက်၊ ရဟန်းလည်း မဖြစ်
၈။ ရဟန်းဘယ်လောက်ရှိမှ ရဟန်းခံလို့ရမှာလဲ
၉။ ဆန္ဒမပေးရင် ဘယ်လိုလုပ်မလဲ

ဓမ္မဝိနယစကားပိုင်း (စတုတ္ထပိုင်း)

၁။ ဝိနည်းနဲ့မညီတဲ့ ရဟန်းကို တွေ့ရင် ဘယ်လိုစိတ်ထားမလဲ
၂။ ကိုရင်နဲ့ ဦးပဉ္စင်းအတူတူအိပ်လို့ရသလား
၃။ ဝိနည်း အတင်း၊ အလျော့
၄။ ထုတ်ပြန်ထားတဲ့ ဝိနည်းကို သိအောင် ဘယ်လိုလုပ်ခဲ့ကြသလဲ
၅။ ငွေမယူရင် ဗေဒင် ဟောကောင်းသလား
၆။ ဘာကြောင့် ရဟန်းနဲ့လူ အတူ မဆိုရတာလဲ
၇။ ဘုန်းကြီး ပရိတ်ရွတ်ရင် လိုက်ဆိုလို့ရသလား
၈။ မုဆိုးမအိမ် ဆွမ်းမခံကောင်းဘူးဆိုတာ
၉။ ဘုရားလက်ထက် ဝိနည်းနဲ့ ယခုခေတ်ဝိနည်းအတူတူပဲလား
၁၀။ မဟာဝိဟာရက ဘာဂိုဏ်းလဲ
၁၁။ ယပ်တောင်ကာပြီး ဘာကြောင့် တရားဟောသလဲ
၁၂။ ဓမ္မပုဏ်ကို ဘယ်လိုသုံးမလဲ
၁၃။ ပိုးသတ်ဆေးသောက်ရင် ပါကကတိပါတက်ထိုက်သလား
၁၄။ အသက်ရှုစက်ဖြတ်ရင် ပါကကတိပါတက်ထိုက်သလား

၁၅။ မော်စီနိုးကို ဆေးအနေနဲ့ သုံးရင်
၁၆။ ဖုတ်ဝင်နေတဲ့အမေကို သတ်ရင် အကုသိုလ်ဖြစ်သလား
၁၇။ ရဟန်းများ ညနေ ပီကောပီးလို့ရသလား
၁၈။ ရဟန်းနဲ့ လူနာဝတ်စုံ
၁၉။ ရဟန်းတွေ အင်္ကျီဝတ်ရင်
၂၀။ သင်္ဂါယနာတင်တယ်ဆိုတာ
၂၁။ သီလရှိသူကို ခိုင်းမိရင်
၂၂။ အလှူပေး၊ အလှူခံ နှစ်ဖက် စင်ကြယ်မှ ပိုကောင်း
၂၃။ သီလနဲ့ ဒါန စေတနာ
၂၄။ စိတ်ထားတတ်မှ အင်္ကျီကြီး
၂၅။ သံဃာကို မခိုင်းမိစေနဲ့
၂၆။ ကားပေါ်မှာ အမျိုးသမီးပါရင် ကျိန်းလို့ရသလား
၂၇။ အထက်လမ်း၊ အောက်လမ်းပညာနဲ့ သာသနာ
၂၈။ ဘုန်းကြီးပစ္စည်း ငှားလို့ရသလား
၂၉။ ကာမေသုဓိစ္စစာရဖြစ်စေသော အမျိုးသမီးများ
၃၀။ အဗြဟ္မစရိယသီလ
၃၁။ အင်္ဂုလိမာလပရိတ်ရွတ်ရင် ဆေးကုရာရောက်သလား
၃၂။ ရဟန်းဝိနည်းနဲ့ ရသေ့ဝိနည်း
၃၃။ ဘုရားဆင်းတုတော်ကို အမျိုးသမီးများ ထိကောင်းသလား
၃၄။ ဘုန်းကြီးကျောင်းမှာ အမျိုးသမီးများ တည်းခိုသင့်သလား
၃၅။ ရဟန်းက ကျွေးတိုင်း မစားနဲ့
၃၆။ သံဃာဆေးရုံမှာ လူပုဂ္ဂိုလ်များနေလို့ရလား
၃၇။ ကြိုက်တဲ့သီလ ယူလို့ရသလား
၃၈။ လက်ဝတ်ရတနာများ ဌာပနာထည့်ကောင်းသလား
၃၉။ ဘုရားမှာ လက်ဝတ်ရတနာများ လှူကောင်းသလား
၄၀။ ခြေလက်အင်္ကျီဖြတ်ပြီး ဌာပနာ ထည့်လို့ရသလား
၄၁။ သိမ်ထဲ မိန်းကလေးဝင်လို့ ရသလား
၄၂။ သိမ်မဖြစ်ရင် ရဟန်းမဖြစ်