

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	ကြီးသူရိသေ ကောင်းကျိုးဝေ	၁
၂။	မေမေနှင့်	၃
၃။	ရောင့်ရဲမှုမရှိတာ ကာမဂုဏ်ပါ	၄
၄။	ကောင်းစိတ်ကသာ ကောင်းကျိုးဖြာ	၆
၅။	ကိုယ်ပြုသည့်ကံ ကိုယ်ထံပြန်	၇
၆။	ဝီရိယရှိမှ မဂ်၊ဖိုလ်ရ	၁၀
၇။	ရှောင်ရမည့်ကံ	၁၁
၈။	ဦးခေါင်းမီးလောင်သူကဲ့သို့ကျင့်	၁၃
၉။	အမြတ်လေးပါး	၁၆
၁၀။	စိစစ်၍သာ လှူဒါန်းပါ	၂၀
၁၁။	ကောင်းကံပြုမှ ဝမ်းမြောက်ရ	၂၂
၁၂။	အညစ်အကြေး သုံးမျိုး	၂၄
၁၃။	မေတ္တာဘာဝနာ ပွားများပါ	၂၇
၁၄။	လေနှင့်တူစွာ ဤခန္ဓာ	၂၈
၁၅။	စိတ်ကိုဆုံးမ မဂ်၊ဖိုလ်ရ	၃၀
၁၆။	ကိုယ်ချင်းစာတရားထားပါ	၃၂
၁၇။	ဒေါသ၊ မာန ရှောင်ကြဉ်ရ	၃၄

၁၈။	ချစ်ခြင်းဖြစ်က စိုးရိမ်ရ	၃၆
၁၉။	ကြည်လင်မြတ်နိုး ရှိမှိုးရကျိုး	၃၈
၂၀။	မာန်မာနကင်း မျှဝေခြင်း	၄၀
၂၁။	သူတော်ဆည်းကပ် ပညာရ	၄၂
၂၂။	နိဗ္ဗာန်ရောက်ရန်	၄၅
၂၃။	ဩဇာမှူးမြောက်သူ	၄၇
၂၄။	ကိလေသာညစ်ကြေး စင်ကြယ်ရေး	၄၉
၂၅။	ချီးမြှောက်မှုနှစ်မျိုး	၅၁
၂၆။	မေ့လျော့ပါက ကျိုးမရ	၅၅
၂၇။	မေ့လျော့ပါက ဆင်းရဲရ	၅၈
၂၈။	မေ့လျော့နောင်တ	၆၂
၂၉။	အခွင့်ကောင်းကို အပိုင်သုံး	၆၅
၃၀။	တရားတော်နာ ကျိုးငါးဖြာ	၆၉
၃၁။	လောကီတက်သော လောကုတ္တရာ	၇၂
၃၂။	မိမိကိုယ်ကို စောင့်ရှောက်ပါ	၇၆
၃၃။	အာရုံငါးဖြာ ပန်းပမာ	၈၀
၃၄။	တမလွန်မှာ အားကိုးရာ	၈၃
၃၅။	သူတော်ကောင်းတရားတည်စေသူ	၈၆
၃၆။	မိမိကိုယ်သာ ပြုပြင်ပါ	၈၉
၃၇။	လူမိုက်နှစ်ယောက်	၉၃
၃၈။	ပညာရှိဆိုတာ	၉၅
၃၉။	ပုဂ္ဂိုလ်လေးယောက်	၉၉
၄၀။	အခွဲလမ်းမရှိမှ ဗြဟ္မဏ	၁၀၂
၄၁။	မာန်နုတ်မမြင်သူ	၁၀၅
၄၂။	ကောင်းကံပြုမှ ကောင်းကျိုးရ	၁၀၈

၄၃။	မိဘနှစ်ဖြာ လုပ်ကျွေးပါ	၁၁၁
၄၄။	မရဏဘေး ရှုမျှော်ကာတွေး	၁၁၄
၄၅။	ပုဗ္ဗာစရိယ မိန့်သာ	၁၁၆
၄၆။	မြတ်သော သည်းခံခြင်း	၁၁၉
၄၇။	မလှူဘဲ မနေရ	၁၂၂
၄၈။	ဝဋ္ဋနိဿိတဒါန ဝိဝဋ္ဋနိဿိတဒါန	၁၂၄
၄၉။	သန္တုပ္ပိပုဂ္ဂိုလ်	၁၃၁
၅၀။	လွန်ကဲခြင်းသုံးပါး	၁၃၃
၅၁။	ဒုက္ခလွတ်ရန်	၁၃၆
၅၂။	အမတဟူသည်	၁၄၀
၅၃။	မိတ်ဆွေကောင်းရှိရမည်	၁၄၃
၅၄။	ဗောဇ္ဈင်ပွားလျှင် ကိလေစင်	၁၄၆
၅၅။	နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်း အကွင့်ကောင်း	၁၄၉
၅၆။	နိဗ္ဗာန်လိုချင် စွန့်ဖို့ပြင်	၁၅၂
၅၇။	ခန္ဓာဆိုတာ ဝန်ထုပ်ပါ	၁၅၅
၅၈။	တဏှာငြိမ်းမှ ဝန်ထုပ်ကျ	၁၅၈
၅၉။	တရားဖြင့်သာ တိုးပွားပါ	၁၅၉
၆၀။	မိမိကိုယ်ကို ကယ်တင်ပါ	၁၆၃
၆၁။	ချမ်းသာလိုလျှင် စိတ်ကိုပြင်	၁၆၆
၆၂။	လယ်မြေကောင်းမှာ စိုက်ပျိုးပါ	၁၇၀
၆၃။	အကျိုးတရား ကြီးမားစေရန်	၁၇၃
၆၄။	ကိုးကွယ်ရာ မှန်ပါစေ	၁၇၄
၆၅။	တရားနှင့်သာ မွေ့လျော်ပါ	၁၇၈
၆၆။	ဗြဟ္မဏ ခေါ်ထိုက်သူ	၁၈၂