ဒုတိယပိုင်း မာတိကာ

ဦးရေ အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ

အပိုင်း ၄-ရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရေး

၁၉၀။ စချုပ်တည်းအပ်သည့်အရာနှင့် ချုပ်တည်းခြင်းကြောင့် ဖြစ်သောရောဂါများ ၂၂၄
၁၉၁။ လေ,ကျောင်ကြီး,ဆီးချုပ်ရောဂါ၌ကုစားပုံ ၂၂၅
၁၉၂။ လေ,ဓာတ်,ဆီးချုပ်ရောဂါ၌ ကုစားပုံကိုပြခြင်း ၂၂၆
၁၉၃။ အောင့်ထားခြင်းကြောင့် ဖြစ်သောရောဂါများနှင့် ကုသရန်ဆေးချက် ၂၂၆
၁၉၄။ ချေဆတ်ခြင်းကို ချုပ်တည်းခြင်း ၂၂၆
၁၉၅။ မွတ်သိပ်ခြင်း ဆာလောင်ခြင်းကိုချုပ်တည်းခြင်း.... ၂၂၇
၁၉၆။ အိပ်လိုခြင်းကို ချုပ်တည်းခြင်း ၂၂၇
၁၉၇။ ချောင်းဆိုးခြင်းကို ချုပ်တည်းခြင်း ၂၂၈
၁၉၈။ မောပန်းခြင်းနှင့် သန်းဝေခြင်းကို ချုပ်တည်းခြင်း ၂၂၈
၁၉၉။ မျက်ရည်ကို အောင့်အီးထားခြင်း ၂၂၈
၂၀၀။ သုက်ကို တားမြစ်ချုပ်တည်းခြင်း ၂၂၉
၂၀၁။ ရောဂါနှင့်အမှာစကား ၂၃၂
၂၀၂။ အသက်ရှည်ဘွယ်-နည်းအသွယ်သွယ် ၂၃၃

အပိုင်း ၅-စားဖွယ်ရာအရသာများ

၂၀၃။ စပါးမျိုးနှင့် အကျိုးပြုပုံ ၂၃၆
၂၀၄။ ပေယျယာဂု (သောက်ဖွယ်ယာဂု) ၂၄၂
၂၀၅။ မဏ်းပြုတ်နှင့်ယာဂု ၂၄၃

ဦးရေ အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ
၂၀၆။ ပျော့သောထမင်းနှင့် ရှားစောင်းလက်ဆက်ယာဂု.... ၂၄၃
၂၀၇။ မရကန် ယာဂု ၂၄၄
၂၀၈။ မန်ကျည်းသီး ယာဂု ၂၄၄
၂၀၉။ သင်းဝင်ယာဂု ၂၄၅
၂၁၀။ သီးသီး ယာဂု ၂၄၅
၂၁၁။ ဂင်ဝိန့် ယာဂု ၂၄၅
၂၁၂။ ကြိကရှက် ယာဂု ၂၄၅
၂၁၃။ ဆေးယာဂု နည်းအမျိုးမျိုး ၂၄၆
၂၁၄။ ကညွတ်ဉ ယာဂု ၂၄၇
၂၁၅။ ရွှေတံတိုင်းမြစ် ယာဂု ၂၄၇
၂၁၆။ ဒသမူ ယာဂု ၂၄၈
၂၁၇။ နို့ဂဏ္ဍာထမင်း ၂၄၈
၂၁၈။ ထောပတ်ထမင်း ၂၄၈
၂၁၉။ ဂျုံမှုန့် ၂၄၉
၂၂၀။ ထောပတ်ဖြင့်ချက်သော ပဲဒရက် ၂၅၀
၂၂၁။ ရေစိမ် အစာအာဟာရအကျိုး ၂၅၀
၂၂၂။ မုန့်ဆန်းအကျိုး ၂၅၁
၂၂၃။ ပေါက်ပေါက်အကျိုး ၂၅၂
၂၂၄။ ရေစိုမုန့်လုံး ၂၅၂
၂၂၅။ ရေပေါ်မုန့်လုံး ၂၅၃
၂၂၆။ မံသ-အသားတို့၏အကျိုး ၂၅၃
၂၂၇။ ငါးနှင့်ဆိုင်ရာ စားဘွယ်ရာ ၂၅၉
၂၂၈။ ဟင်းရွက်မျိုးနှင့်ဆိုင်ရာစားဘွယ်ရာ ၂၆၂
၂၂၉။ အပွင့်အသီးဆိုင်ရာ စားဘွယ်အခန်း ၂၇၄
၂၃၀။ ပြုတ်ရည်,ပြုတ်ဟင်း,ပါစင်ရည်တို့၏သဘော ၂၈၃
၂၃၁။ ဆားအမျိုးမျိုးတို့၏ အကျိုးသွား ၂၉၀

ဦးရေ အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ

အပိုင်း ၆-သောက်ဖွယ်ရာအရသာများ

၂၃၂။ ရေသန့်ရွေးနည်း ၂၉၂
၂၃၃။ သောက်သင့်သောရေ ၂၉၄
၂၃၄။ မသောက်သင့်သောရေ ၂၉၄
၂၃၅။ ရေ(၈)မျိုး ၂၉၄
၂၃၆။ ရေ(၈)မျိုး၏ အကျိုးသွား ၂၉၅
၂၃၇။ ရေများများမသောက်သင့်သူများ ၂၉၆
၂၃၈။ ရေနွေးကြိုချက်နည်း ၂၉၆
၂၃၉။ ရေအေး၏အကျိုး ၂၉၆
၂၄၀။ ရေနွေး,ရေကျက်အေး၏အကျိုး ၂၉၇
၂၄၁။ တခဏခြင်း ရေပြောင်းလဲ၍ မသောက်သင့် ၂၉၈
၂၄၂။ ရေကိုအလွန်အကြူးမသောက်သင့် ၂၉၈
၂၄၃။ ဆေးပြုတ်နည်း ၂၉၈
၂၄၄။ အရည်အမျိုးမျိုးတို့၏ဂုဏ် ၂၉၉
၂၄၅။ ပြုတ်ရည်အမျိုးမျိုးတို့၏ဂုဏ် ၃၀၀
၂၄၆။ တနည်းပြုတ်ဆေးရည်၏ဂုဏ် ၃၀၁
၂၄၇။ နို့ရည်နှင့်ဆိုင်ရာအခန်း ၃၀၂
၂၄၈။ စိမ်းသောနို့ရည်နှင့်ကျက်သောနို့ရည် ၃၀၄
၂၄၉။ နို့ရည်ချက်နည်း ၃၀၅
၂၅၀။ သားမျိုး ဟင်းမျိုးတို့ကိုပြခြင်း ၃၀၅
၂၅၁။ အရည်ထူး၏အကျိုး ၃၀၆
၂၅၂။ ထောပတ်အမျိုးမျိုးတို့၏အကျိုး ၃၀၇
၂၅၃။ နို့ခမ်း၊ ရက်တက်တို့၏ စားသင့် မစားသင့် အကျိုးအပြစ် ၃၀၈
၂၅၄။ ရက်တက်ရည်အကျိုး ၃၀၉
၂၅၅။ ရက်တက်ရည်နှင့်မသင့်သောရောဂါများ ၃၁၀
၂၅၆။ ဆီးရောဂါ ကျောက်တည်ရောဂါဆေး ၃၁၀
၂၅၇။ အဆိပ်သင့်သောရောဂါဆေး ၃၁၀
၂၅၈။ ပိတ်ဝမ်းကိုက်နာဆေး ၃၁၂

ဦးရေ အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ
၂၅၉။ ဆီးအောင့်ရောဂါဆေး ၃၁၂
၂၆၀။ ဗိန်ချဉ် ဆီဦးတို့၏အကျိုး ၃၁၂
၂၆၁။ ကြံရည်၏အကျိုး ၃၁၅
၂၆၂။ တင်လဲစသည်တို့၏ အကျိုးသွား ၃၁၆
၂၆၃။ သကြား၏အကျိုးသွား ၃၁၆
၂၆၄။ ပျားရည်အမျိုးအစား ၃၁၈
၂၆၅။ ပျားရည်၏အကျိုးသွား ၃၁၈
၂၆၆။ ချက်အပ်သောပျားရည်၏အကျိုးသွား ၃၁၉
၂၆၇။ ပျားရည်နှင့်ဆေးအကျိုးပေးပုံ ၃၂၀
၂၆၈။ ဆီအကြောင်း ၃၂၁
၂၆၉။ စားပြီးနောက်-သောက်ခြင်းအကျိုး ၃၂၂
၂၇၀။ ရေနောက်ထပ်မသောက်သင့်သူများ ၃၂၃
၂၇၁။ စားသောက်ဖွယ်ရာတို့တွင် အကောင်းဆုံး-ရွေးချယ်နည်း ၃၂၅
၂၇၂။ စားသောက်ရန် အချိန်ပိုင်း ၃၂၆

အပိုင်း ၇-အဆိပ်သင့်သောအစာအာဟာရအခန်း

၂၇၃။ အဆိပ်ဖြစ်ပုံသုံးမျိုး ၃၂၈
၂၇၄။ အဆိပ်ပါသော ထမင်းလက္ခဏာ ၃၀၈
၂၇၅။ ဟင်းစသည်တို့၌ အဆိပ်ရောက်ပုံလက္ခဏာ ၃၂၉
၂၇၆။ သစ်သီးစသည်တို့၌ အဆိပ်ရှိပုံလက္ခဏာ ၃၃၀
၂၇၇။ နူးညံ့သောဝတ္ထု-ကြမ်းတမ်းသောဝတ္ထုတို့၌ အဆိပ်ရှိ-မရှိလက္ခဏာ ၃၃၀
၂၇၈။ အဆိပ်သင့်သောသူ၏လက္ခဏာ ၃၃၁
၂၇၉။ ငှက်စသောသတ္တဝါတို့၏ အမူအရာကို ကြည့်၍ အဆိပ်ရှိ-မရှိသိကြောင်းလက္ခဏာ ၃၃၂
၂၈၀။ အဆိပ်ကိုင်မိလျှင်ကုစားရန် ၃၃၄
၂၈၁။ ခံတွင်းအဆိပ်သင့်လျှင် ကုစားရန် ၃၃၅
၂၈၂။ အစာသစ်အိမ်၌ အဆိပ်သင့်ပုံ ၃၃၅

ဦးရေ အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ

အပိုင်း ၈-ဘက်စပ်မစားကောင်းသော အစာအာဟာရများအခန်း

၂၈၃။ ဘက်စပ်မစားကောင်းသော အစာအာဟာရများ အခန်း ၃၃၈
၂၈၄။ တိကိစ္ဆာမတ-ကျမ်းလာ အဆိပ်နှင့်တူသော အစာအဟာရနှင့်ကုသရန်ဆေးနည်း ၃၄၀
၂၈၅။ အကိတ္တိမ-အဆိပ်နှင့် ကိတ္တိမ-အဆိပ် ၃၄၄
၂၈၆။ အဆိပ်သင့်၍မသေလျှင် ဖြစ်တတ်သောရောဂါများ.... ၃၄၄
၂၈၇။ ဇင်္ဂမ-အဆိပ်သင့်ရာ၌ ကုစားပုံ ၃၄၄
၂၈၈။ အဆိပ်သင့်ရောဂါများနှင့်ကုစားပုံအမျိုးမျိုး ၃၄၅
၂၈၉။ ငါးအမျိုးမျိုးတို့၏ အဆိပ်၌ကုစားပုံ ၃၄၆
၂၉၀။ အသားတို့ကြောင့်ဖြစ်သော ရောဂါ၌ ကုစားပုံများ.... ၃၄၇
၂၉၁။ အဆိပ်အမျိုးမျိုးသင့်သောအနာ၌ ကုစားပုံ ၃၄၈
၂၉၂။ မီးလောင်နာအမျိုးမျိုး၌ကုစားပုံ ၃၄၉

အပိုင်း ၉-အစာမကြေဝမ်းစီးခန်း

၂၉၃။ အစာမကြေရောဂါ ၄-မျိုး ၃၅၇
၂၉၄။ ကျင်ကြီးကျင်ငယ်ချုပ်သော ရောဂါ၌ကုစားရန်.... ၃၅၈
၂၉၅။ ရေနွေးပူပူသောက်ခြင်း၏အကျိုး ၃၅၈
၂၉၆။ အတိုင်းအရှည်ကိုကြည့်၍ စားသောက်ရန် ၃၅၈
၂၉၇။ ကာလဝမ်းရောဂါနှင့် အလသက-ရောဂါ ၃၅၉
၂၉၈။ ဝိသူစိကာ (ကာလဝမ်း) ရောဂါလက္ခဏာ ၃၅၉
၂၉၉။ ငှင်းရောဂါ၏ဆေးချက် ၃၆၀
၃၀၀။ အတိသာရ (ဝမ်းသက်နာ)ရောဂါဆေးချက် ၃၆၀
၃၀၁။ ဝမ်းအောင့်နာဆေး ၃၆၀
၃၀၂။ အစာမကြေထိုးအောင့်နာဆေး ၃၆၀
၃၀၃။ တနည်း-ဝိသူစိက (ကာလဝမ်း) ရောဂါဆေးချက်.... ၃၆၁
၃၀၄။ တနည်း ဝမ်းအောင့်နာနှင့် အစာမကြေ ထိုးအောင့်နာဆေး ၃၆၁
၃၀၅။ ဆေးသောက်ရာ၌သင့်မသင့်အချိန် ၃၆၂

ဦးရေ အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ
၃၀၆။ အစာမကြေရောဂါနှင့် အစာဖြတ်ပုံ ၃၆၂
၃၀၇။ အာမာဇိဏ္ဏ-ရောဂါနှင့်ကုစားရန် ၃၆၃
၃၀၈။ ဝိဋ္ဌဗ္ဓါဇိဏ္ဏ ရောဂါလက္ခဏာ ၃၆၃
၃၀၉။ ဝိဒဗ္ဓါဇိဏ္ဏ ရောဂါလက္ခဏာ ၃၆၃
၃၁၀။ အစာမကြေ သာမညလက္ခဏာ ၃၆၄
၃၁၁။ ကြေကျက်ခဲသော အစာအာဟာရများ ၃၆၄
၃၁၂။ မျှတစွာစားခြင်း ၃၆၄
၃၁၃။ မမျှတသော စားခြင်းသုံးမျိုး ၃၆၅

အပိုင်း ၁၀-ဆေးဂိုဏ်းဝင်အမျိုးမျိုး

၃၁၄။ ဆေးဂိုဏ်းဝင်အမျိုးမျိုး အကျိုးပြသော အခန်း ဂါထာများ ၃၆၆
၃၁၅။ ဆေးမတတ်လျှင် ရောဂါမမှတ်နှင့် ၃၇၆
၃၁၆။ ဗယဆေးအမျိုးအစား ၃၇၆
၃၁၇။ ရွှေ၏ဂုဏ် ၃၇၇
၃၁၈။ ငွေ၏ဂုဏ် ၃၇၇
၃၁၉။ ကြေး၏ဂုဏ် ၃၇၇
၃၂၀။ ကြေးဖြူ၏ဂုဏ် ၃၇၈
၃၂၁။ တေးခပ်ပြာနှင့် သလွဲတို့၏ဂုဏ် ၃၇၈
၃၂၂။ သံညို၏ဂုဏ် ၃၇၈
၃၂၃။ ရတနာမျိုးတို့၏ဂုဏ် ၃၇၈
၃၂၄။ ကျောက်သွေး၏ဂုဏ် ၃၇၈
၃၂၅။ ဝါးစိန်၏ဂုဏ် ၃၇၈
၃၂၆။ ဆား ၃-ပါး၏ဂုဏ် ၃၇၉
၃၂၇။ ဇီဝနီယဂိုဏ်း ဆေးဘက်များ ၃၇၉
၃၂၈။ ဗြူဟန-ဂိုဏ်းဝင်ဗယဆေး ၃၈၀
၃၂၉။ လေခနီယ-ဂိုဏ်းဝင်ဗယဆေး ၃၈၀
၃၃၀။ ဘေဒနီယ-ဂိုဏ်းဝင်ဗယဆေး ၃၈၀

ဦးရေ အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ
၃၃၁။ သန္ဓာန-ဂိုဏ်းဝင်ဗယဆေး ၃၈၀
၃၃၂။ ဒီပနီယ-ဂိုဏ်းဝင်ဗယဆေး ၃၈၀
၃၃၃။ ဝဏ်ယ-ဂိုဏ်းဝင်ဗယဆေး ၃၈၀
၃၃၄။ မြင်းသရိုက်ရောဂါနိုင်ဗယဆေး ၃၈၁
၃၃၅။ နူနာရောဂါနိုင်ဗယဆေး ၃၈၁
၃၃၆။ ယားနာရောဂါနိုင်ဗယဆေး ၃၈၁
၃၃၇။ ပိုးနိုင်ဗယဆေး ၃၈၁
၃၃၈။ အဆိပ်နိုင်ဗယဆေး ၃၈၁
၃၃၉။ ပျို့အန်နိုင်ဗယဆေး ၃၈၁
၃၄၀။ ရေငတ်နာနိုင်ဗယဆေး ၃၈၂
၃၄၁။ ကြို့ထိုးနာနိုင်ဗယဆေး ၃၈၂
၃၄၂။ ဝမ်းထိမ်း ကျင်ကြီးချုပ်စေသောဗယဆေး ၃၈၂
၃၄၃။ ကျင်ငယ်ချုပ်စေသောဗယဆေး ၃၈၂
၃၄၄။ ဆီးရွှင်ဗယဆေး ၃၈၂
၃၄၅။ ချောင်းဆိုးနိုင်ဗယဆေး ၃၈၂
၃၄၆။ ပန်းနာနိုင်ဗယဆေး ၃၈၂
၃၄၇။ အဖျားနိုင်ဗယဆေး ၃၈၃
၃၄၈။ ကိုယ်ပူနိုင်ဗယဆေး ၃၈၃
၃၄၉။ အအေးနိုင်ဗယဆေး ၃၈၃
၃၅၀။ အအဖောနိုင်ဗယဆေး ၃၈၃
၃၅၁။ မြစ်ခြောက်နာစသည်နိုင်သောဗယဆေး ၃၈၃
၃၅၂။ သည်းခြေနိုင်ဗယဆေး ၃၈၄
၃၅၃။ လေသလိပ်နိုင်ဗယဆေး ၃၈၄
၃၅၄။ လောဒိဂိုဏ်းဝင် ဗယဆေး ၃၈၄
၃၅၅။ ဝရဏာဒိ-ဂိုဏ်းဝင်ဗယဆေး ၃၈၅
၃၅၆။ အရဂဓာဒိ-ဂိုဏ်းဝင်ဗယဆေး ၃၈၅
၃၅၇။ လောဒ္ဓါဒိ-ဂိုဏ်းဝင်ဗယဆေး ၃၈၅
၃၅၈။ အမ္ဗဋ္ဌာဒိ-ဂိုဏ်းဝင်ဗယဆေး ၃၈၆
၃၅၉။ အဘယာဒိ-ဂိုဏ်းဝင် ဗယဆေး ၃၈၆

ဦးရေ အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ
၃၆၀။ ဟရိတကာဒိ-ဂိုဏ်းဝင်ဗယဆေး ၃၈၆
၃၆၁။ ဗြဟတျာဒိ-ဂိုဏ်းဝင်ဗယဆေး ၃၈၆
၃၆၂။ ပဋောလျာဒိ-ဂိုဏ်းဝင်ဗယဆေး ၃၈၆
၃၆၃။ ကလောဈာဒိ-ဂိုဏ်းဝင်ဗယဆေး ၃၈၆
၃၆၄။ ကာကောလျာဒိ-ဂိုဏ်းဝင်ဗယဆေး ၃၈၇
၃၆၅။ သာရိဝါဒိ-ဂိုဏ်းဝင်ဗယဆေး ၃၈၇
၃၆၆။ အဥ္စနာဒိ-ဂိုဏ်းဝင်ဗယဆေး ၃၈၇
၃၆၇။ ဝစာဒိ-ဂိုဏ်းနှင့် ဟလိဒ္ဒါဒိ-ဂိုဏ်းဝင် ဗယဆေးများ ၃၈၇
၃၆၈။ ပါဋ္ဌာဒိ-ဂိုဏ်းဝင် ဗယဆေး ၃၈၈
၃၆၉။ ဥသိရာဒိ-ဂိုဏ်းဝင် ဗယဆေး ၃၈၈
၃၇၀။ ဝိရရုက္ခာဒိ-ဂိုဏ်းဝင် ဗယဆေး ၃၈၈
၃၇၁။ မုတ္တာဒိ-ဂိုဏ်းဝင် ဗယဆေး ၃၈၈
၃၇၂။ သာလာဒိ-ဂိုဏ်းဝင် ဗယဆေး ၃၈၈
၃၇၃။ ဥပ္ပလာဒိ-ဂိုဏ်းဝင် ဗယဆေးများ ၃၈၉
၃၇၄။ ခဲစည်တို့၏ ဂိုဏ်းဝင်ဗယဆေး ၃၈၉
၃၇၅။ သုရသာဒိ-ဂိုဏ်းဝင် ဗယဆေး ၃၈၉
၃၇၆။ ဖရုသကာဒိ-ဂိုဏ်းဝင် ဗယဆေး ၃၈၉
၃၇၇။ မုတ္ထဒိ-ဂိုဏ်းဝင် ဗယဆေး ၃၈၉
၃၇၈။ သာမာဒိ-ဂိုဏ်းဝင် ဗယဆေး ၃၉၀
၃၇၉။ ပဥ္စမူကြီး,လက်,ငယ်တို့၏ အကျိုးသွား ၃၉၀
၃၈၀။ ဝဋ္ဌကာဒိ-ဂိုဏ်းဝင်ဗယဆေးများ ၃၉၁
၃၈၁။ အဏ္ဍာဒိ-ဂိုဏ်းဝင် ဗယဆေးများ ၃၉၁
၃၈၂။ အသနာဒိ-ဂိုဏ်းဝင် ဗယဆေးများ ၃၉၁
၃၈၃။ ဘဒ္ဒဒါရု-ဂိုဏ်းဝင်ဗယဆေး ၃၉၂
၃၈၄။ ဝိတ္တနာသက-ဂိုဏ်းဝင်ဗယဆေး ၃၉၂
၃၈၅။ ကဖနာသက-ဂိုဏ်းဝင်ဗယဆေး ၃၉၂
၃၈၆။ ဝိဒါရိ-ဂိုဏ်းဝင်ဗယဆေး ၃၉၂
၃၈၇။ ကြာဇုသီး၏ဂုဏ် ၃၉၃

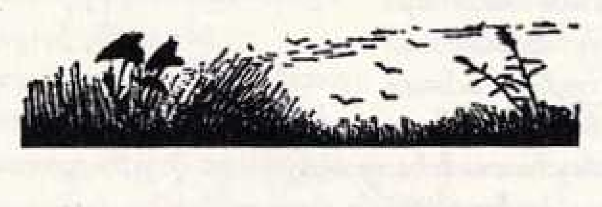
ဦးရေ အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ
၃၈၈။ ဆီးဖြူသီးနှင့် သစ်ဆိမ့်သီးတို့၏ဂုဏ် ၃၆၄
၃၈၉။ အသီးသုံးပါးဖော်စပ်ရန် ၃၉၅
၃၉၀။ ဗယဆေးအမျိုးမျိုးတို့၏အကျိုးဂုဏ်ဂါထာများ ၃၉၆
၃၉၁။ ရွှေတံတိုင်း ၅-မျိုး၏အကျိုးသွား ၃၉၆
၃၉၂။ စတုဇ္ဇာတ-ဆေး၏အကျိုး ၃၉၇
၃၉၃။ ပြုပ်ကောင်း,ပိတ်ချင်း,ချင်းခြောက်တို့၏ သီးခြားအကျိုး ၃၉၇
၃၉၄။ ကြိကရှုတ် ၃-ပါး၏ပျောက်စေတတ်သော ရောဂါများ ၃၉၇
၃၉၅။ စရို, ပိတ်ချင်း,ပြုတ်ကောင်း,ကန့်ချုပ် ၃၉၇
၃၉၆။ တနည်းဗယဆေး အမျိုးမျိုးတို့၏အကျိုးဂုဏ် ဂါထာများ ၃၉၈
၃၉၇။ အဖျားရောဂါ,သွေးအန်သွေးကျနာ, မြင်းသရိုက်နာ, အန်သောအနာ, ကြို့ထိုးနာ, မွတ်သိပ်သောအနာ, ချောင်းဆိုးနာ, ပန်းနာ, နံဘေးထိုးအောင့်သောအနာ, တို့ကိုပျောက်စေ တတ်သောဗယဆေးများ ၃၉၉
၃၉၈။ အဆီတိုးနာ,ပိုးနာ,ဝမ်းသက်နာ ပျောက်စေ တတ်သောဗယဆေး ၃၉၉
၃၉၉။ ဆီးအောင့်နာ,ဒူလာသရောနာ,အဖျဉ်းရောဂါ ဝါသင့်နာ,မျက်စိနာ,တို့ကို ပျောက်စေတတ်သော ဗယဆေးများ ၃၉၉
၄၀၀။ ပိန်ခြောက်သောအနာ-အသံပျက်သောအနာ, ဝမ်းဖောဝမ်းရောင်, အနာပေါက်ရောဂါတို့၌ ကောင်းသောဆေး ၃၉၉
၄၀၁။ ဒန့်ဒလွန်-ငုနှစ်စသော ဗယဆေးတို့၏အကျိုးများ.... ၄၀၀

ဦးရေ အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ

အပိုင်း ၁၁-ဆေးဝါးဖော်စပ်ကုသခန်း

၄၀၂။ ဗယဆေးယူရာဌာနစသည်ကိုပြသော ဂါထာများ.... ၄၀၁
၄၀၃။ ဆေးဝါးဖော်စပ်ရာ၌ ဗယဆေးယူရာဌာန ၄၀၂
၄၀၄။ ဗယဆေး၏ အချိန်ကာလ ၄၀၂
၄၀၅။ အလေးချိန်ယူဆပုံ ၄၀၂
၄၀၆။ ဆေးချက်ပုံနှင့် ဆီဆေးချက်ပုံ ၄၀၃
၄၀၇။ ဆေးချက်နည်းနှင့် အခေါ်အဝေါ် အသုံးအနှုန်း ဂါထာများ ၄၀၄
၄၀၈။ ဆီအသုံးပြုပုံနှင့် ဆေးရည် ၄-မျိုး ၄၀၅
၄၀၉။ ဆေး ၇-ပါးတို့ ကျိုချက်နည်း ၄၀၆
၄၁၀။ ဆေးချိန်သင်္ကေတခေါ်နည်း ၄၀၆
၄၁၁။ ဆေးချက်အပ်သောနေ့ အရေအတွက် အထူးဂါထာများ ၄၀၇
၄၁၂။ အနှစ်ဆေးစသည်ချက်ရန် ရက်အပိုင်းအခြား.... ၄၀၈
၄၁၃။ ဆီးလေးပါးတို့၏ အကျိုးသွား ၄၀၉
၄၁၄။ ဆီးလေးပါးတို့၏ အမည်ထူး ၄၁၀
၄၁၅။ ထောပတ်နှင့် သင့်လျော်သူ ၄၁၀
၄၁၆။ အဆီ, ချဉ်ဆီတို့နှင့် သင့်လျော်သူ ဂါထာများ ၄၁၀
၄၁၇။ ဥတုအလိုက် သင့်မြတ်သည့်ဆီများ ၄၁၂
၄၁၈။ ဆီအသုံးချရာ ၂၄-ဖြာ ၄၁၃
၄၁၉။ အာဟာရ သုံးမျိုးကို ခွဲခြားပြခြင်း ၄၁၃
၄၂၀။ ဆီသောက်ပုံသောက်နည်းဂါထာများ ၄၁၄
၄၂၁။ ရေနွေးနှင့် ဆီသောက်ပုံ ၄၁၅
၄၂၂။ ရေနွေးသောက်ခြင်းနှင့် အတိုင်းအတာ အစာကိုစားခြင်း ၄၁၅
၄၂၃။ ဆီဆေးသောက်သူတို့ ရှောင်ကြဉ်ရန် ၄၁၆
၄၂၄။ ဆီသောက်ရန် ရက်အပိုင်းအခြား ၄၁၆

ဦးရေ အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ
၄၂၅။ ဆီသောက်မမှန်၍ ရောဂါဘယဖြစ်ပုံ ၄၁၇
၄၂၆။ ဆီးကြောင့်ဖြစ်သော ရောဂါဆေး ၄၁၇
၄၂၇။ ချွေးထုတ်ခြင်းစသည်ကိုပြခြင်း ဂါထာများ ၄၁၈
၄၂၈။ ချွေးထုတ်ခြင်းလေးမျိုး ၄၁၉
၄၂၉။ ချွေးမထုတ်သင့်သောသူ ၄၁၉
၄၃၀။ ချွေးထုတ်သင့်သောသူ ၄၁၉
၄၃၁။ အန်ဆေးကျွေးပုံကိုပြခြင်း ဂါထာများ ၄၂၀
၄၃၂။ အန်ဆေးများ ၄၂၂
၄၃၃။ အန်ဆေးကို အသုံးပြုပုံ ၄၂၄
၄၃၄။ အန်ဆေးကျွေးထိုက်သူများ ၄၂၄
၄၃၅။ အန်ဆေးမကျွေးထိုက်သူများ ၄၂၄
၄၃၆။ ဝမ်းသက်ခြင်းသုံးမျိုး ၄၂၆
၄၃၇။ ဝမ်းသက်ဆေးသောက်ရာ၌ အတိုင်းအရှည်ကို ပြခြင်း ၄၂၆
၄၃၈။ ဝမ်းသက်ခြင်း အစီအရင်ကိုပြခြင်း ဂါထာများ ၄၂၇
၄၃၉။ ဝမ်းသက်ဆေး ၄၃၀
၄၄၀။ ဒေါသသုံးပါးနှင့် လျော်သော ဝမ်းနုတ်လျက်ဆား.... ၄၃၀
၄၄၁။ သန္နိပါတ်ဖျားစသည်နှင့် သင့်သော ဝမ်းနုတ်ဆေး.... ၄၃၁
၄၄၂။ သူငယ်နာဝမ်းသက်ဆေး ၄၃၁
၄၄၃။ သည်းခြေနာဝမ်းသက်ဆေး ၄၃၂
၄၄၄။ သလိပ်နာဝမ်းသက်ဆေး ၄၃၂
၄၄၅။ တနည်းသလိပ်နာဝမ်းသက်ဆေး ၄၃၂
၄၄၆။ နာရာစ-ဝမ်းသက်ဆေး ၄၃၂
၄၄၇။ ကြက်ဆူဝမ်းသက်ဆေး ၄၃၃
၄၄၈။ ကြဇုသီးဝမ်းသက်ဆေး ၄၃၄
၄၄၉။ ဝမ်းနုတ်ကုသသင့်သောရောဂါများ ၄၃၅
၄၅၀။ ဝမ်းနုတ်ဆေးမတိုက်ကျွေးသင့်သူ ၄၃၅
၄၅၁။ နှာနှပ်ပုံအစီအရင်ကိုပြခြင်း ဂါထာများ ၄၃၅

ဦးရေ အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ
၄၅၂။ အထက်ပိုင်းရောဂါ နှာဆေး ၄၃၈
၄၅၃။ နှာဆေးပေးသင့်သောရောဂါ ၄၃၉
၄၅၄။ နှာရှူခြင်းနှင့် နှာမှုတ်ခြင်း ၄၃၉
၄၅၅။ နှာမရှူသင့်သူ ၄၄၀
၄၅၆။ နှာနှပ်ပုံနှင့် နှာနှပ်ပြီးနောက် ပြုလုပ်ရပုံ ၄၄၀
၄၅၇။ အခါကိုထောက်၍ နှာရှူပုံ ၄၄၁
၄၅၈။ နှာရှူခြင်းအတိုင်းအတာ ၄၄၂
၄၅၉။ နှာမရှူသင့်သော အရွယ်အပိုင်းအခြား ၄၄၂
၄၆၀။ အမြဲနှာရှူခြင်းနှင့် အပြစ်ကင်းပုံ ၄၄၂
၄၆၁။ ခေါင်းကိုက်ပျောက်ဆေး ၄၄၂
၄၆၂။ လည်ပင်းနာပျောက် နှာနှပ်ဆီ ၄၄၄
၄၆၃။ အကိုက်အခဲပျောက် နှာဆေး ၄၄၄
၄၆၄။ ပြာဆားအသုံးပြုပုံနှင့် သွေးထုတ်ပုံအစီအမံ-ဂါထာများ ၄၄၄
၄၆၅။ ပြာဆားအသုံးပြုပုံနှင့် သွေးထုတ်ပုံ ၄၄၅
၄၆၆။ ပြာဆားကို စားသင့်သောရောဂါ ၄၄၅
၄၆၇။ ပြာဆားလိမ်းသင့်သော ရောဂါ ၄၄၅
၄၆၈။ ပြာဆားမသုံးသင့်သော ရောဂါများ ၄၄၅
၄၆၉။ ပြာဆေးနည်းကုသပုံ ၄၄၆