

မာတိကာ

- အနာထပိဏ်သူဌေး ရာဇဂြိုဟ်ကို ကုန်ရောင်းသွားရင်း ဘုရားရှင်ကို ဖူးတွေ့ ၄၇
- “ဗုဒ္ဓ” ဆိုတဲ့ အသံကိုပင် လောကမှာ ကြားရဖို့ မလွယ် ၄၉
- အနာထပိဏ်သူဌေး ဘုရားဖူးသွားပုံ ၅၀
- ကြောက်တတ်ရင် ရှေ့တိုး ၅၁
- အပူငြိမ်းတဲ့သူဟာ ချမ်းသာစွာ အိပ်စက်ရတယ် ၅၂
- အနာထပိဏ်သူဌေး သောတာပန်ဖြစ်ပုံ ၅၃
- မြတ်စွာဘုရား ကြွတော်မူရန်အတွက် စီမံ ၅၄
- ဇေတဝန်ကျောင်းတိုက်ကြီး ဆောက်လုပ်လှူဒါန်း ၅၅
- အနာထပိဏ်သူဌေးရဲ့ အမြော်အမြင်ကြီးပုံ ၅၆
- ဇေတဝန်ကျောင်းတော်ကြီး ရေစက်ချ လှူဒါန်းပုံ ၅၉
- အနာထပိဏ်သူဌေးရဲ့ ရုပ်ပုံလွှာ ၆၂
- အနာထပိဏ်သူဌေး စီးပွားပျက်ပြီး ဆင်းရဲခဲ့ ၇၂
- ကျက်သရေခိုးဖို့ လာတဲ့ ပုဏ္ဏား ၇၆
- အနာထပိဏ်သူဌေးအိမ်သားတွေရဲ့ ကျင့်ထုံး ၇၈
- အနာထပိဏ်နတ်သား မြတ်စွာဘုရားထံ လာရောက်ဖူးမြော် ၈၄
- သေခြင်း မကောင်းသူနဲ့ သေခြင်း ကောင်းသူ ၈၆
- ရဲခဲတဲ့ နှစ်သက်မြတ်နိုးစရာ ၄-မျိုး ၈၇
- ပစ္စည်းဥစ္စာ အကျိုးရှိရှိ အသုံးချနည်း ၈၈
- ဝေလာမသုတ္တန် ၉၃
- ၃။ တရားဟောကောင်းတဲ့အရာ အသာဆုံး ဓမ္မကထိကဇေတဝန်ရ စိတ္တသူကြွယ်
- အတိတ်ဘဝပါရမီဖြည့်ပုံနဲ့ ဆုတောင်း ၁၀၃
- သူဌေးသားဘဝ ၁၀၃

- မုဆိုးသားဘဝ ၁၀၄
- စိတ္တသူကြွယ် သောတာပန်ဖြစ် ၁၀၆
- ဓာတ်သဘောတွေရဲ့ ထူးခြားမှု ဘယ်လောက် ရှိပါသလဲ ၁၀၇
- အဘယ်အရာ ရှိလျှင် မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ ဖြစ်သလဲ ၁၀၉
- သက္ကာယဒိဋ္ဌိ ဖြစ်ပုံ ၁၁၀
- သက္ကာယဒိဋ္ဌိ မဖြစ်ပုံ ၁၁၁
- တန်ခိုးပြခိုင်းတဲ့ စိတ္တသူကြွယ် ၁၁၃
- စိတ္တသူကြွယ် အနာဂါမ်ဖြစ် ၁၁၅
- အောက်ကလိအာ၊ အာကလိအောက် ၁၁၇
- စိတ္တသူကြွယ် ဘုရားဖူးသွား ၁၁၉
- သဒ္ဓါနဲ့ သီလရှိသူကို လူတွေ၊ နတ်တွေ ချစ်မြတ်နိုးကြ ၁၂၃
- အတွေးမဲ့ သမာဓိ ရှိ၊ မရှိ ပြဿနာ ၁၂၄
- နှစ်သုံးဆယ်အတွင်း လောကုတ္တရာတရားထူး ရသူနဲ့ မရသူ ၁၂၇
- သံယောဇဉ်နဲ့ သံယောဇနိယ တူသလား၊ ထူးသလား ၁၂၉
- စိတ္တသူကြွယ်ရဲ့ နောက်ဆုံးတရား ၁၃၂
- ၄။ သင်္ဂဟဝတ္ထုလေးမျိုးနဲ့ ပရိသတ်ကို ချီးမြှောက်တဲ့ အရာ အသာဆုံး ပရိသသင်္ဂဟဇေတဝန်ရ ဟတ္ထက အာဠဝက
- အတိတ်ဘဝပါရမီနဲ့ ဆုတောင်း ၁၄၀
- အာဠဝကဘီလူးကို အောင်မြင်တော်မူပုံ ၁၄၄
- အာဠဝကနတ်ဘီလူးရဲ့ မေးခွန်း ၁၃-ချက် ၁၄၆
- သဒ္ဓါတရားသာ အကောင်းဆုံး ဥစ္စာရတနာ ၁၄၇

- ဒါန၊ သီလ၊ ဘာဝနာတရားတွေ ကျင့်ကြံ အားထုတ်ထားရင် ချမ်းသာနိုင်တယ် ၁၄၈
- အာဠဝကမင်းသားလေး ဘီလူးလက်က လွတ်ပြီး သရဏဂုံတည် ၁၅၄
- အာဠဝကဘီလူးကို သပိတ်ထမ်းခိုင်းပြီးဆွမ်းခံကြွ ၁၅၆
- အာဠဝကမင်းသား အနာဂါမ်ဖြစ် ၁၅၈
- ဟတ္ထကအာဠဝက ဥပါသကာရဲ့ အံ့ဖွယ်ဂုဏ်ရည် ၈-မျိုး ၁၅၈
- ၅။ မွန်မြတ်တဲ့ ဘောဇဉ်အရသာ၊ ဆေးပစ္စည်း လှူဒါန်းတဲ့ အရာ အသာဆုံး ပဏီတဒါယကဇေတဝန်ရ မဟာနာမ်သာကီဝင်မင်း
- အတိတ်ဘဝပါရမီနဲ့ ဆုတောင်း ၁၆၇
- သေခြင်းကောင်းသူတရား (၁) ပထမ မဟာနာမသုတ် ၁၇၀
- သေခြင်းကောင်းသူတရား (၂) ဒုတိယ မဟာနာမသုတ် ၁၇၂
- ပထမ သရဏာနိသက္ကသုတ် ၁၇၄
- အပါယ်မကျနိုင်သူများ ၁၇၅
- ဒုတိယ သရဏာနိသက္ကသုတ် ၁၇၇
- ဥပါသကာ ဟူသည် တရားတော် ၁၇၉
- မြင့်မြတ်တဲ့ ဘဝနေနည်းတရားတော် ၁၈၁
- လူမမာ အားပေးနည်းတရားတော် ၁၈၅
- အမြင့်ဆုံးချမ်းသာကို ရှာဖွေနည်းတရားတော် (စူဠဒုက္ခက္ခန္ဓသုတ်) ၁၈၇
- ကာမဂုဏ်ရဲ့ အသာဒ ၁၈၉
- ကာမဂုဏ်ရဲ့ အာဒီနဝ ၁၉၀

- ၆။ နှစ်သက်မြတ်နိုးဖွယ် ဘောဇဉ်၊ ပစ္စည်းဝတ္ထုများ လှူဒါန်းတဲ့ အရာ အသာဆုံး မနာပဒါယီဇေတဝန်ရ ဥဂ္ဂသူကြွယ်
- အတိတ်ဘဝပါရမီနဲ့ ဆုတောင်း ၂၀၁
- ဥဂ္ဂသူကြွယ် ကွယ်လွန်ပြီး သုဒ္ဓါဝါသမြဟ္မာဘုံမှာဖြစ် ၂၀၅
- ဥဂ္ဂသူကြွယ်ရဲ့ ဂုဏ်ရည် ၈-မျိုး ၂၀၇
- မျက်မှောက်ဘဝမှာပဲ ပရိနိဗ္ဗာန်မစံနိုင်တာနဲ့ စံနိုင်တာ ဘာကြောင့်ပါလဲ ၂၁၁
- ၇။ ရဟန်းသံဃာတော်တွေကို စိတ်တူမျှစွာထားပြီး ပြုစုလုပ်ကျွေးတဲ့ အရာ အသာဆုံး သံဃုပဋ္ဌာကဇေတဝန်ရ ဆင်ရွာသား ဥဂ္ဂတသူကြွယ်
- အတိတ်ဘဝပါရမီနဲ့ ဆုတောင်း ၂၂၀
- ဥဂ္ဂတသူကြွယ်ရဲ့ အံ့ဖွယ်ဂုဏ်ရည် ၈-မျိုး ၂၂၃
- ၈။ သာသနာတော်အပေါ်မှာ မတုန်မလှုပ် သက်ဝင်ယုံကြည်တဲ့ အရာ အသာဆုံး အဝေစ္စပသန္နဇေတဝန်ရ သူရမ္မဋ္ဌသူဌေး
- အတိတ်ဘဝပါရမီနဲ့ ဆုတောင်း ၂၃၃
- သူရမ္မဋ္ဌသူဌေး သောတာပန်ဖြစ် ၂၃၄
- မာရ်နတ်လာရောက် အကဲစမ်း ၂၃၅
- သူရမ္မဋ္ဌသူဌေး မာရ်နတ်ကို နှင်ထုတ် ၂၃၇
- ၉။ မြတ်စွာဘုရားအပေါ်မှာ ပုဂ္ဂိုလ်စွဲ ကြည်ညိုတဲ့အရာ အသာဆုံး ပုဂ္ဂလပသန္နဇေတဝန်ရ သမားတော်ဇီဝက
- အတိတ်ဘဝပါရမီ ဆုတောင်း ၂၄၆
- သမားတော်ဇီဝကရဲ့ ဘဝဖြစ်ရပ် အတ္ထုပ္ပတ်အကျယ် ၂၄၉

- ဇီဝကရဲ့ စာသင်နည်း ၂၅၃
- ဇီဝကကို စာမေးပွဲစစ်ဆေးပုံ ၂၅၄
- သာကေတသူဌေးကတော်ကြီးရဲ့ ခေါင်းကိုက်နာကုသပုံ ၂၅၅
- မိဗ္ဗိသာရမင်းကြီးရဲ့ ဂရင်ဂျီနာ ကုသပုံ ၂၅၈
- ရာဇဂြိုဟ်သူဌေးကို ဦးနှောက်ခွဲပြီး ဆေးကုသပေးပုံ ၂၅၉
- ဗာရာဏသီသူဌေးသားရဲ့ အူထုံးနာ ကုသပုံ ၂၆၂
- စဏ္ဍပဇ္ဇောတမင်းရဲ့ အသားဝါရောဂါ ကုသပုံ ၂၆၄
- မြတ်စွာဘုရားရှင်ရဲ့ သလိပ်သည်းခြေများတဲ့ ရောဂါ ကုသပေးပုံ ၂၆၇
- မြတ်စွာဘုရားရဲ့ သွေးခြည်ဥနာ ဆေးကုသပုံ ၂၇၁
- ရည်ညွှန်းသား စားသူလို့ စွပ်စွဲတဲ့ ပြဿနာအကြောင်း မေးမြန်း လျှောက်ထား ၂၇၃
- ၁၀။ မြတ်စွာဘုရားနဲ့ အကျွမ်းတဝင် ရင်းနှီးတဲ့ စကား ပြောဆိုတဲ့ အရာ အသာဆုံး ဝိဿာသကဇေတဝန်ရ နုကုလပိတာသူဌေး
- အတိတ်ဘဝပါရမီနဲ့ ဆုတောင်း ၂၈၉
- နောက်ဆံ မတင်းပါနဲ့ တရားတော် ၂၉၃
- ကိုယ်သာ နာစေ၊ စိတ် မနာစေနဲ့ တရားတော် ၂၉၇
- ကိုယ်လည်း နာ၊ စိတ်လည်း နာသူ ၂၉၉
- ကိုယ်သာ နာပြီး စိတ် မနာသူ ၃၀၁

- ၁။ အဦးဆုံး သရဏဂုံ ခံယူဆောက်တည်တဲ့ အရာ အသာဆုံး ပထမ သရဏဂမနဇေတဝန်ရ တပုဿ နဲ့ ဘလ္လိက ကုန်သည်ညီနောင်
- ပထမ သရဏဂမနဇေတဝန် အဓိပ္ပာယ် ၂၈
- ရှေးပါရမီနဲ့ ဆုတောင်း ၂၉
- ဘဝဟောင်းက မိခင်တော်စပ်ခဲ့တဲ့ ဘုမ္မစိုးနတ်ရဲ့ အကူအညီ ၃၂
- ကုန်သည်ညီနောင်တို့ ဆွမ်းဦးအလှူအဖြစ် မုန့်ဆွမ်းများ ကပ်လှူ ၃၃
- ကိုးကွယ်စရာအဖြစ် သက်ရှင်ဆံတော်ဓာတ် ရှစ်ဆူ ချီးမြှင့် ၃၅
- ကုန်သည်ညီနောင်တို့ တရားထူး ရကြပုံ ၃၆
- ၂။ လှူဒါန်း၊ ပေးကမ်းစွန့်ကြဲတဲ့အရာ အသာဆုံး ဒါယကဇေတဝန်ရ အနာထပိဏ်သူဌေး
- အတိတ်ဘဝ ပါရမီနဲ့ ဆုတောင်း ၄၅
- အနာထပိဏ်အမည်တွင်လာခဲ့ပုံ ၄၆