ဟတိကာ

✦ ကျေးဇူးမှတ်တမ်း

(က)ဆည်းကပ်ကိုးကွယ်မှုအကြီး

၁။ ဒါလား ဗုဒ္ဓဘာသာ ၁
၂။ ဗုဒ္ဓဘာသာ သန်း ၄၀ ကျော် ၃
၃။ ဗုဒ္ဓဘာသာစစ်စစ် ဖြစ်ဖို့မလွယ် ၄
၄။ ကြက်တူရွေးစကားသင်သည်သိုက သရဏဂုဏ်မစစ် ၅
၅။ သရဏဂုဏ်မတည်လျှင် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် မဟုတ် ၆
၆။ ဒီတရားတွေရှိနေလျှင် သရဏဂုဏ် မရ ၇
၇။ ဘုရားလောက်ထက်လူတွေ သိမ်းပိုးမိမလား။ ၈
၈။ သရဏဂုဏ်အစ တပ်သားနဲ့ ဘလိုက ၉
၉။ ဂုဏ်တော်တွေ သူတို့သိကြတယ် ၁၀
၁၀။ သူတို့ ဗုဒ္ဓဘာသာခြစ်တာက အခုလိုမဟုတ် ၁၁
၁၁။ ရွေးထုံးကတော့ ရဟန်းတတ်သဲ သရဏဂုဏ် ၁၂
၁၂။ ဟင်ဘီဘီကျခရာနန်းဆိုတာ တယ်လိုဟာသဲ ၁၂
၁၃။ ဘုရားတန်ခိုးမဟုတ် ကောင်းမှုတန်ခိုး ၁၃
၁၄။ မက်ဘုတ် ဖိုလ်ဘုတ် ရသွေတွေရဲ့ သရဏဂုဏ် ၁၄
၁၅။ ယနေ့ခွင်ထွေးကာင်တဲ့ သုခတာ ၁၅
၁၆။ မင်းကွန်းဆရာတော်ဘုရားကြီးရဲ့ ဘာသာပြန် ၁၆
၁၇။ စာဆိုတာ ဖတ်ပါများမှသာ ၁၇
၁၈။ သောတာယန် ကိလေသာ ဖယ်ပုံ ၁၈
၁၉။ ရတနာသုံးပါးလုံး ပထမဆုံး သရဏဂုဏ်ပဲယူသူ ၁၉

ခ ဟတိကာ ၀

၂၀။ သူတို့က ပါဏာ့ပေတာ= အသက်ထက်ဆုံးတဲ့ ၂၄
၂၁။ ဝမ္ဘွာနီ ပုလ္ကေးမကြီး ၂၄
၂၂။ ပုဏ္ဏာကြီးက ဓါးကြိမ်းကြိမ်း ၂၅
၂၃။ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်ဖြစ်ဖို့ အနိမ့်ဆုံးအဆင့် ၂၆
၂၄။ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တာ ရတနာသုံးပါးရဲ့တပည့် ၂၈
၂၅။ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်ရဲ့ လက္ခဏာ ၂၉
၂၆။ တရားကိုယ်က သဒ္ဓါ ပညာ ၃၀
၂၇။ ဘာသာခြားတွေလဲ လျှုကြတာပဲ ၃၂
၂၈။ သဒ္ဓါတရားဆိုတာ ၃၂
၂၉။ သဒ္ဓါတု ၃၄
၃၀။ ဒီဒွေလား တိတ္ထိလား ၃၄
၃၁။ ဘုန်းကြီးရဲ့ စာရေးနည်း ၃၆
၃၂။ သဒ္ဓါတရားရဲ့ ယုံကြည်ရမည့်အရာများ ၃၈
၃၃။ သဒ္ဓါနဲ့ပတ်သက်လို့ ဘုရားတော် ၃၈
၃၄။ ဗုဒ္ဓဆိုတာ ဝုမ ဗုရ ဗုရား ဘုရား ၄၀
၃၅။ ဘုရားရှင် သိပ်ပဲ ၄၀
၃၆။ ဘာသာခြားက ဘုရားလို မဟုတ် ၄၃
၃၇။ အဓာတသတိမင်းရဲ့ သဒ္ဓါတရား ၄၄
၃၈။ အဓာတသတိကို ရွှေအခေါင်းထထည့် ၄၅
၃၉။ စတုမဒေတွေ မွက်မွက်ဆူ ၄၆
၄၀။ ဒီလို ဗုဒ္ဓ သဒ္ဓတော် ကျွေးမိ လုပ်ရမယ် ၄၆
၄၁။ ရွှေခွေကြေး နှင်းယှဉ်ပြေချင်တယ် ၄၈
၄၂။ ဘာသာကြီးလေးမျိုး ၅၀
၄၃။ ဇနီဆင်းရှင်နဲ့ ထာဝရ တဲ့ ၅၁

ဂ ဟတိကာ ၀

၄၄။ မင်းကွန်း တိမ်ရွာကရေ ဆရာတော်ရဲ့ ပိန်ခမ်းချက် ၅၄
၄၅။ ဘာကြောင့် တရားဒေါသလဲ ၅၄
၄၆။ ဆောင်ထားတတ်လို့တရား ၅၆
၄၇။ တရားဆိုတာက ဘာတွေလဲ ၅၈
၄၈။ ကိလေသာ ၁၀-ပါးဆိုတာ ၅၈
၄၉။ သောတာပန် အပါယ်မကျပဲ ၅၈
၅၀။ တရားက ဆောင်ထားပုံတွေ ၆၃
၅၁။ မရိယတ်တရားက ဆောင်ပုံ ၆၈
၅၂။ ရွှေခွေကြေး နှင်းယှဉ်ကြည်ဖြိုမို့ ၆၈
၅၃။ သူ့အသက်သတ်တာ ကောင်းမှုကုသိုလ်တဲ့ ၆၉
၅၄။ မမှားနိုင်တဲ့ နည်းလမ်း ၇ဝ
၅၅။ မဟုတ်ရင် ပယ်လိုက်ကြ ၇ဝ
၅၆။ သုဘဒ္ဒ ပရိဗိုရ် ၇ဝ
၅၇။ ဗုဒ္ဓဘာသာမှာသာ ရှိတဲ့တရား ၇ဝ
၅၈။ လူ၀တ်ကြောင်ခြေတဲ့ တရားစခန်းတွေ ၇ဝ
၅၉။ သံဃာအပေါ်မှာ ယုံကြည်တာ ၈ဝ
၆ဝ။ သံဃာက ကိလေသာတွေ ပယ်သတ်ပုံ ၈၂
၆၁။ အနုစိန်ကြီးတွေ သံဃာအတု ၈၃
၆၂။ အနုစိန်ကြီးမှာ ဘုရားပေးသော သရဏဂုဏ် ၈၄
၆၃။ သံဃ သရဏဂုဏ် ကျွတ်မိ ၈၈
၆၄။ ရွှေခွေကြေး နှင်းယှဉ်ကြည်ဖြိုမို့ ၈၉
၆၅။ အကောင်းဆုံးလမ္ဘာ့ပေါ်မှာ သံဃာ ၈ဝ
၆၆။ ကံတရားအပေါ်မှာ ယုံကြည်ခြင်း ၈၃
၆၇။ ကံဆိုတာ စေတနာ ၈၅

ဃ ဟတိကာ ၀

၆၈။ ကံသတ္တိ လိုက်ပါနေပုံ ၉၆
၆၉။ ကံဆိုတာ သရက်ခေတဝေ သတ္တိလို ၉၈
၇ဝ။ ကံ၊ အကျိုးပေးမှာ ယုံကြည်ခြင်း ၁ဝဝ
၇၁။ ကံဟာ ရေပ်သီးနဲ့မတူ, သရက်သီးနဲ့တူ ၁ဝ၂
၇၂။ ဘုရားဟောတဲ့ ကံတရား ၁ဝ၃
၇၃။ အကုသိလ်ကံက ကောင်းကျိုးမပေး ၁ဝ၆
၇၄။ ကံသည် ချက်ချင်း အကျိုးမပေး ၁ဝ၇
၇၅။ ဘီလိခိတိလျှတာဟာ သဒ္ဓါတရားနဲ့လား ၁ဝ၉
၇၆။ ပစ္ဆိုးနှစ်ဘဝကို ယုံကြည်ပါ ၁၁ဝ
၇၇။ တမလွန်ဘဝကို ယုံကြည်ပါ ၁၁၃
၇၈။ သဒ္ဓါဗုဒ္ဓဘာသာဝင် ပြီးပါပြီ ၁၁၄
၇၉။ သရဏဂုဏ်ရဲ့ ယုံကြည်ပါ ၁၁၆
၈ဝ။ ပုထုဇဉ်ပေတွေအတွက် သရဏဂုဏ် ၁၁၉
၈၁။ ပညာသရဏဂုဏ် ၁၂ဝ
၈၂။ ပညာဗုဒ္ဓဘာသာဝင်ဖြစ်ဖို့ ၁၂၄
၈၃။ အရဟတ္တဂုဏ်တော် ၁၂၆
၈၄။ ဘာကြောင့် အရဟတ်ဂုဏ်ရသလဲ ၁၂၇
၈၅။ ဗိတ်ချင်းသီးက ကြွက်ချေမြစ်တဲ့ဝတ္ထု ၁၂၈
၈၆။ ပညာသမ္ဘူဂုဏ်တော် ၁၃ဝ
၈၇။ ဘုရားရှင်က သမ္မာလမ္ဘဝ သံသရ ၁၃ဝ
၈၈။ ဘုရားရှင်ကို ကိယာမိုလတော်ပြတ်ကြီးတဲ့ ၁၃၆
၈၉။ ဗုဒ္ဓဘာသာအတွက် အမှုရှာသို့ကြီးနေပြီ ၁၃၆
၉ဝ။ ဘုရားဦးဒေ၊ ကုသိုလ်မရလား ၁၈ဝ

င ဟတိကာ ၀

၉၂။ တရားဂုဏ်တော် ၁၃ဝ
၉၃။ ဂုဏ်တော်အားလုံး သိအောင်လုပ် ၁၄ဝ
၉၄။ သံဃာ့ဂုဏ်တော် ၁၄၄
၉၅။ ဘုန်းကြီးတွေက သုပ်ပဋိပန်နိုး တဲ့ ၁၄၄
၉၆။ အရှင်သာရိပုတ္တရာ ဃနာနိုဒွမ်းသွန်နိုင်း ၁၄၅
၉၇။ ဆည်းကပ်ကိုးကွယ်မှုအပိုင်း ပြီးပါပြီ ၁၅၂

(ခ) ပူဇော်ပသမှု အပိုင်း

၉၈။ ပူဇော်ပသမှုဆိုတာ ၁၅၃
၉၉။ ဦးမင်းကျော်, ဦးရှင်ကြီးကို ပသတာလား ၁၅၄
၁ဝဝ။ ဒါလားဟ ဗုဒ္ဓဘာသာ ရေးမှိစိတ်ကူး ၁၅၅
၁ဝ၁။ ကိုယ်သာသနာ့အက ဘာလဲ ၁၅၆
၁ဝ၂။ မဟာယာနနည်းတာ သိရဲ့လား ၁၅၈
၁ဝ၃။ မဟာယာနတွေရဲ့ အသွင်အပြင် ၁၆ဝ
၁ဝ၄။ ထေရဝါဒ မဟာယာန ၁၆ဝ
၁ဝ၅။ ဘုရားပုံ -၁ ၁၆ဝ
၁ဝ၆။ ဘုရားဆိုတိုင်း ရှိနိုးမှာလား ၁၆၅
၁ဝ၇။ ဂျပန်ပြည်ကို ပြသနာ ၁၆၆
၁ဝ၈။ ထေရဝါဒဘုရားက ဒီလို ၁၆၉
၁ဝ၉။ သစ္စကပရိဝိုဒိအကြောင်း ၁၇၂
၁ဝ၁။ ဓေယျသိဒ္ဓိကိယိပတော်ပြတ်ကြီးတဲ့ ၁၇၅
၁ဝ၂။ ဗုဒ္ဓဘာသာအတွက် အမှုရှာသို့ကြီးနေပြီ ၁၇ရ
၁ဝ၃။ ဘုရားဦးဒေ၊ ကုသိုလ်မရလား ၁ဝ၀

စ ဟတိကာ ၀

၁ဝ၄။ ကုလားဘုရားနိုရိုးတော့ ကုလားပုံပေါ် ၁ဝ၄
၁ဝ၅။ တို့ ဘုရားက ကုလားတဲ့လား ၁ဝ၅
၁ဝ၆။ ဘုရားအမျိုးက အသားမမဲပါ ၁ဝ၆
၁ဝ၇။ တို့အမျိုးက သာကီဝင်မျိုး ၁ဝ၇
၁ဝ၈။ ဗုဒ္ဓသည် မြန်မာလူမျိုး ၁ဝ၉
၁ဝ၉။ ထိုင်းဘုရားပုံ ၁ဝ၉
၁၂ဝ။ ဘုရားဆေးပေါ်မှာ ဖိနိုးကာ ဘာလဲ ၁ဝ၉
၁၂၁။ ဘုရားရင်ပတ်ကြီးက ပေါ်လို့ ၁ဝ၀
၁၂၂။ ခေမိုးဆောင်း ဘုရားတဲ့ ၁ဝ၂
၁၂၃။ ဘုရားရှင်ကတော့ ဒေးဘာကို လက်တွေ့ပစ်ကြည့် ၁ဝ၅
၁၂၄။ ဘကြောသာဒါဘုရား ၁ဝ၈
၁၂၅။ မီးကွင်းတဲ့ဘုရားတဲ့ ၁ဝ၉
၁၂၆။ ဘကြောသာဒါဘုရားသမိုင်း ၁ဝ၀
၁၂၇။ ဘုရားက အရောဆုံးပုဂ္ဂိုလ် ၁ဝ၂
၁၂၈။ ဘုရားရှင်ရဲ့ အရုပ်တော် ၁ဝ၄
၁၂၉။ မြတ်စွာဘုရား ဆင်ခြင်းမစီး ၁ဝ၅
၁၃ဝ။ ဆူးလေးစေတီက ပြသနာ ၁ဝ၆
၁၃၁။ သက်နိမ်ခြေထားတဲ့ဘုရား ၁ဝ၇
၁၃၂။ ဘုရားရှင်ကတော့ ပျိုးပျိုးရဲ့ ကုသိုလ်ကောင်း ၁ဝ၈
၁၃၃။ ကုံကော်တစ်ထောင်ဘုရား ၁ဝ၉
၁၃၄။ ဗိုးထဲနေသော ဘုရားတွေပစ်ထား ၁ဝ၉
၁၃၅။ ဘုရားကတော်ကတော်ကိုယ်ကိုယ်ကို ၁ဝ၀
၁၃၆။ ဘုရားကို ခုသည် ၂-ရည်းနဲ့ ယုံကြည်ပါ ၁ဝ၀
၁၃၇။ သစ်သီး ၉-မျိုး ကြေးပြား ၉-ပြားတဲ့ ၁ဝ၂
၁၃၈။ ပါရမီမှာက တံခွန်, ဂုဏ္ဍား, မုဃလေမှား ၁ဝ၂

ဆ ဟတိကာ ၀

၁၃၉။ ကဝိတယ်ဆိုတာ ၁ဝ၄
၁၄ဝ။ ဘုရားနှင်ကို ဆွမ်းခဲမှယ် ကပ်ပုံ ၁ဝ၆
၁၄၁။ အမေးတိုင်ထွန်းတာ ဆင်ခြင် ၁ဝ၈
၁၄၂။ ဦးရှင်ကြီးရဲ့ အိမ်ထွင်းနတ် ၁ဝ၈
၁၄၃။ နတ်ရှေ့ချကြသူများ ၁ဝ၉
၁၄၄။ ဘိုကလေး ကုံကော်တစ်ထောင်က နတ်တွေ ၁ဝ၉

(ဂ) လိုက်နာကျင့်ကြံမှုအပိုင်း

၁၄၅။ ဗုဒ္ဓဘာသာတွေ လိုက်နာကျင့်ကြရမယ့်တရား ၁ဝ၉
၁၄၆။ ဒါနနဲ့ စကြမယ် ၁ဝ၉
၁၄၇။ ဘယ်လိုပုဂ္ဂိုလ်ကို ပေးလျှုရမလဲ ၁ဝ၉
၁၄၈။ တိရစ္ဆာန်လျှုတော့ ဘဝ ၉ဝ၀ ၁ဝ၉
၁၄၉။ ဘာသာရေးအသိဉာဏ် သုညသာသာရှိသူ ၁ဝ၉
၁၅ဝ။ သုနက္ခတ်လို လူစားမျိုးတွေ ၁ဝ၉
၁၅၁။ ကြောက်စရာကောင်းတဲ့ ဒဲပေါက်နဲ့ ကြက်ဆီထမင်း ၁ဝ၉
၁၅၂။ ကိုယ်ကျင့်သီလ ပစာန ၁ဝ၉
၁၅၃။ သိကြားမင်း ဖယဝရနီး သူ့ဇာ ၁ဝ၉
၁၅၄။ သာကီဝင်တွေ မျိုးတုံးရဟုအကြောင်း ၁ဝ၉
၁၅၅။ သိုးကိုသတ်ခဲ့လို့ သိုးဝမ္မဒဲအမျှ ခံရ ၁ဝ၉
၁၅၆။ သိုးကို လည်လိုးလို့ ဘဝ ၉ဝ၀ လည်လိုးခံရ ၁ဝ၉
၁၅၇။ ဘုရားကို ခုသည် ၂-ရည်းနဲ့ ယုံကြည်ပါ ၁ဝ၉
၁၅၈။ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံမှာ ၁ဝ၉

ဇ ဟတိကာ ၀

၁၅၉။ ပုဗ္ဗလိကာ, သံယိက ၁ဝ၉
၁၆ဝ။ သမ္မာအာဇီဝ, ဓမ္မိယလေခ ၁ဝ၉
၁၆၁။ ဂေါမကလျှကြီးတွေလဲ ခိုး ၁ဝ၉
၁၆၂။ မသွားလာကောင်းသော ယောက္ခကြားမိန်းမများ ၁ဝ၉
၁၆၃။ တိရစ္ဆာန်များလည် အပေနမ ပရိတော့ ၁ဝ၀
၁၆၄။ ငါးပါးသီလမှာ မှသာဝါဒက အချုပ် ၁ဝ၂
၁၆၅။ စိဋ္ဌမာနအကြောင်း ၁ဝ၆
၁၆၆။ ပေါရိသာဒအကြောင်း ၁ဝ၈
၁၆၇။ မှသာဝါဒရဲ့ အဂါ ၄-ပါး ၁ဝ၁
၁၆၈။ လိမ်ပြောရင် ပြေတောင်မျှိတယ် ၁ဝ၄
၁၆၉။ အရက်သေစာတွေကြောင့် ရာဇဝတ်မှုတွေဖြစ် ၁ဝ၆
၁၆၀။ ဒုစရိုက် ၁ဝ-ပါး ၁ဝ၉
၁၆၁။ ဗုဒ္ဓဘာသာတွေ မလုပ်ကောင်းတဲ့ အလုပ် ၅-မျိုး ၁၂၆
၁၆၂။ အဋ္ဌင်ကောင်းကြေတုနှင့် တရားအားထုတ် ၁၂၈
၁၆၃။ သမထ, ဝိပဿနာ ဘာဝနာ ၂-မျိုး ၁၂ဝ
၁၆၄။ အစောင့်အရှောက်တရား ၄-ပါး ၁၃ဝ
၁၆၅။ ဘုရားဂုဏ်တော်မှားရန် ၁၃၂
၁၆၆။ သမထကရားနှင့်သော, ဝိပဿနာကမက်လမ်း ၁၃၆
၁၆၇။ ကေသာ, လောမာ စတာတွေ ၁၃၈
၁၆၈။ ဝိပဿနာ အားထုတ်သင့် ၁၃၉
၁၆၉။ ခန္ဓာငါးပါး, ဥပါဒါနက္ခန္ဓာငါးပါး ၁၃၆
၁၆၀။ စတင်ရှုမှတ်ပုံ ၁၄ဝ

ဈ ဟတိကာ ၀

၁၇၁။ ဘုရားတို့ ခေတ်ကပ်ကိုးကွယ်ကြတဲ့ ၁ဝ၄
၁၇၂။ ကိုယ်ကျင့်ကောင်းမှုတွေ ပြန်ပြီ ၁ဝ၆