

**\* ဖာတိကာ \***

◆ မိတ်ဆက်	၅
◆ စာရေးသူ၏ အမှာစာ	၈
<b>အခန်း (၁)</b>	
* ဆန္ဒ	၁၃
* ဆုံးဖြတ်ချက်	၁၈
* လူ့ကျင့်ဝတ်	၂၅

**အခန်း (၂)**

* ပျော်ရွှင်စွာ နေထိုင်နည်း	၄၁
* သောကကို မည်သို့ ကုစားမည်နည်း	၅၁
- ကောင်းကျိုးနှင့် ဆိုးကျိုးကို သုံးသပ်ခြင်း	၆၂
- သေခြင်းတရားကို မည်ကဲ့သို့ ရင်ဆိုင်မည်နည်း	၆၅
* လူ့ယဉ်ကျေးမှု	၇၁
- အရိုအသေပြုမည့်သူကို ရှာဖွေသည့် ဗုဒ္ဓ	၇၆
* ပျော်ရွှင်ဖွယ်ရာ အိမ်ထောင်ရေး	၈၂
- ဖွင့်ဟခြင်း	၈၈
- အိမ်ထောင်ရေး ပြိုကွဲခြင်း	၉၁
- မျှဝေခံစားခြင်း	၉၂

**အခန်း (၃)**

* ဆက်ဆံရေးအတွက် ဗုဒ္ဓ၏ လမ်းညွှန်ချက်	၉၇
* ဓမ္မနှင့် သဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင်	၁၀၆
- ဗုဒ္ဓနှင့် သဘာဝ	၁၀၈
- ရာသီဥတု မျှတခြင်း	၁၁၁
- ကိုယ်ကျင့်တရားနှင့် သဘာဝ	၁၁၇
* မိဘနှင့် ကလေး	၁၂၁
- စိတ်ခံစားမှု သီအိုရီ	၁၂၅
- စစ်သားထက် မယ်သီလရှင်ကို ကြောက်ရ	၁၃၀
- ကမ္ဘာလောကနှင့် မိတ်ဆက်ပေးပါ	၁၃၃
◆ ရည်ညွှန်းကိုးကားကျမ်းများ	၁၄၁