ဟတိကာ

- ရှေးဦးစကား က
- မဟာကရုဏာရှင်အား အမြတ်ဆုံးပူဇော်ခြင်း ၁
- ပရိကမ်ပြု၍ စိတ်ဆောက်တည် ၆

(၁) **သီလဝိသုဒ္ဓိ (သီလစင်ကြယ်ခြင်း)** ၁၁
- မဂ္ဂင်အစ သီလက ၁၁

(၂) **စိတ္တဝိသုဒ္ဓိ (စိတ်စင်ကြယ်ခြင်း)** ၁၅

(၃) **ဒိट्ठိဝိသုဒ္ဓိ (အယူစင်ကြယ်ခြင်း)** ၁၈
(၁) **နာမရူပပရိစ္ဆေဒဉာဏ်** ၁၈
(နာမ်ရုပ်ကို ပိုင်းခြားသိခြင်း)
(၁-က) ရူပပရိစ္ဆေဒဉာဏ် ၁၈
- ပရိညာသုံးပါး ၂၀
- ပညတ်နှင့် ပရမတ် ၂၀
- ပညတ် ပြောင်းလဲပုံ ၂၁
- ပရမတ် မပြောင်းလဲပုံ ၂၂
- ပညတ်ကို အဆင့်ဆင့်ချေ၍ ပရမတ်ရအောင်ပြုပုံ ၂၃
- ရုပ်အား လက္ခဏာဖြင့် သိစေပုံ ၂၇
- ဓာတ်တစ်ခုချင်း၏ သဘောများ ၂၉
- ပညတ်၊ပရမတ်တစ်ဖက်သတ်မလွန်စေရန် ညွှိယူပုံ ၄၂
- ပညတ်နှင့်အတူ အကောက်အယူ လွဲတတ်ပုံ ၄၆

(၁-ခ) နာမပရိစ္ဆေဒဉာဏ် ၅၂
- နာမ်တရားအား အတွေ့ထင်တတ်ပုံ ၅၈
- သာသနာပ အတွေ့ဝါဒ အကျင့်ချုပ် ၆၁
- နာမ်ရုပ်တို့အချင်းချင်းရှက်ဆောင်ပုံ ၆၅
- ပေါင်မုန့်တစ်လုံးဖြင့် ရုပ်နာမ်ဆင်ခြင်ပုံ ၆၇

(၄) **ကင်္ခါဝိတရဏဝိသုဒ္ဓိ** ၇၀
(ယုံမှားသံသယကင်းခြင်း)
(၂) **ပစ္စယပရိဂ္ဂဟဉာဏ်** ၇၀
(အကြောင်းသိမ်းဆည်းသောဉာဏ်)
- အသိများလျှင် စာခံနေ၍ တရားမတက်နိုင်ဟု အဆိုမှားပုံ ၇၄
- အားတက်ဖွယ်စကား ၇၅

(၅) **မဂ္ဂါမဂ္ဂဉာဏဒဿနဝိသုဒ္ဓိ** ၇၇
(လမ်းမှန်၊ လမ်းမှား၌ ဉာဏ်စင်ကြယ်မှု)
(၃) **သမ္မသနဉာဏ်** ၇၇
(သုံးသပ်ဆင်ခြင်ဉာဏ်)
- ဖောက်ပြန်ခြင်းနှင့် မဖောက်ပြန်ခြင်းဆိုသော တရားယူဆပုံ ၈၀
- နယဝိပဿနာ ၈၃
- သမ္မသနဉာဏ်ဖြင့် ရှုပုံအမျိုးမျိုး ၈၄

(၄) **ဥဒယဗ္ဗယဉာဏ်** ၉၁
(ဖြစ်ခြင်း ပျက်ခြင်းကိုသိသောဉာဏ်)
(၄-က)ဥဒယဗ္ဗယဉာဏ် အနုစား ၉၁
ဝိပဿနာညစ်ညူးကြောင်းတရား ၉၈
(ဝိပဿနုပက္ကိလေသ)

(၆) **ပဋိပဒါဉာဏဒဿနဝိသုဒ္ဓိ** ၁၀၄
(မဂ်သို့ရောက်ကြောင်း ဉာဏ်အမြင်စင်ကြယ်မှု)
(၄-ခ) ဥဒယဗ္ဗယဉာဏ် (အရင့်စား) ၁၀၄
- တည်းခိုခန်းပမာ ဝိပဿနာ ၁၀၆
- ကိလေသာရေစီးနှင့် အလိုက်သင့်ရှုပုံ ၁၁၀
- လျှပ်စီးပမာ အနိစ္စခန္ဓာ ၁၁၅
(၅) **ဘင်ဉာဏ်** ၁၁၉
(အပျက်ကိုရှုသောဉာဏ်)
- အဖြစ်ကိုလွတ်၍ အပျက်ကိုရှုပုံ ၁၂၀
(၆) **ဘယဉာဏ်** ၁၂၅
(သင်္ခါရ၌ကြောက်ရွံ့သောဉာဏ်)
(၇) **အာဒီနဝဉာဏ်** ၁၂၇
(သင်္ခါရတို့၏အပြစ်ကိုမြင်သောဉာဏ်)
(၈) **နိဗ္ဗိဒါဉာဏ်** ၁၂၈
(သင်္ခါရတို့မှ ငြီးငွေ့သောဉာဏ်)
(၉) **မုဉ္စိတုကမ္မတာဉာဏ်** ၁၃၀
(ရုပ်နာမ်တို့အား စွန့်လွတ်လိုသောဉာဏ်)
(၁၀) **ပဋိသင်္ခါဉာဏ်** ၁၃၁
(လွတ်လို၍ တစ်ဖန်ပြန်ရှုသောဉာဏ်)
(၁၁) **သင်္ခါရုပေက္ခာဉာဏ်** ၁၃၃
(သင်္ခါရတို့အား အညီအမျှရှုသောဉာဏ်)
(၁၂) **အနုလောမဉာဏ်** ၁၃၆
(မဂ်အားလျော်စွာ ဖြစ်ပေါ်လာသောဉာဏ်)
(၁၃) **ဂေါတြဘူဉာဏ်** ၁၃၇
(ပုထုဇဉ်အနွယ်ကိုဖြတ်သောဉာဏ်)

(၇) **ဉာဏဒဿနဝိသုဒ္ဓိ** ၁၃၉
(သစ္စာလေးပါး၌ ဉာဏ်အမြင်စင်ကြယ်ခြင်း)
(၁၄) **သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်** ၁၃၉
(ဆိုင်ရာကိလေသာကို သတ်၍ ပထမဆုံး နိဗ္ဗာန်ကို အာရုံပြုသောဉာဏ်)
(၁၅) **ဖိုလ်ဉာဏ်** ၁၄၁
(မဂ်၏အကျိုးနိဗ္ဗာန်အရသာကိုခံစားသောဉာဏ်)
(၁၆) **ပစ္စဝေက္ခဏာဉာဏ်** ၁၄၁
(ပြန်လည်ဆင်ခြင်သောဉာဏ်)
- **ဓမ္မနိုဝုံး** ၁၄၃