သောနေရာပထမဦး၊ လျှောက်ခဲတင်ခဲ့သူ

နိဒါန်း

နိဒါန်း လျှောက်ထားခြင်း– အမှတ်(၁)

- သောတာပန်အရိယာမင် စစ်ဆေးခြင်း ၁
- ဘုရားတပည့်တော်၏မှန်းဆချက် ၂

နိဒါန်း လျှောက်ထားခြင်း– အမှတ်(၂)

- အရိယာမင်ကျင့်စဉ် ဟောကြားမှုအကြောင်းရင်း ၄

နိဒါန်း လျှောက်ထားခြင်း– အမှတ်(၃)

- သောတာပတ္တိမင်ရွှေ့ယ်ကျမ်း ဖြစ်ပေါ်လာပုံအကြောင်း ၅
- သောတာပတ္တိမင်ရွှေ့ယ်ကျမ်းရေးဖြစ်လာပုံ ၅
- တည်းဖြတ်ရန်အပ်နှံခြင်း ၆
- ဒုတိယအကြိမ် ထုတ်ဝေခြင်း ၉
- နိဒါန်း အနှစ်ချုပ် လျှောက်ထားလွှာပါဘုရား ၁၀
- "ယောနသံစင်ရော်၏ နက်နဲသောပဟေဠိများကိုဖွင့်ဆိုခြင်း" ၁၁
- စောဒနာမတင်ထိုက်ကြောင်း လျှောက်ထားခြင်း ၁၂
- စောဒကပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ စောဒနာနိဒါန်းအမှားများ အကျဉ်းချုပ် ၁၂
- စောဒကပုဂ္ဂိုလ်တို့ ဥပဒေနှင့် ဋီကာနိုင်သည့် အချက်များ ၁၈
- သောနေရာပထမပိုင်း လျှောက်ထားခြင်း ၁၉
- သီလ၊ သမာဓိ၊ ပညာ ၂၀
- မှန်ကန်သောသမာဓိဟူသည် ၂၁
- အနိမိတ္တသမာဓိဟူသည် ၂၁
- ဝိပဿနာတရား အားထုတ်မှုကျင့်စဉ် လုပ်ငန်းစဉ်အဆင့်ဆင့် ၂၄
- ဝိပဿနာဥာဏ်ရသူ မှန်-မမှန် ပုဒ္ဓ၏စံကိန်း ၂၅
- ပထမအဆင့်ကျင့်စဉ်၏ ပြည့်စုံရမည့်အချက်များကို တပေါင်းတည်းချုပ်ပြရလျှင် ၂၆
- ပဌမစျာန်သမာဓိဖြင့် အရဟတ္တဖိုလ် မျက်မှောက်ပြုနိုင်သည် ၂၉
- ကျင့်စဉ်လမ်းကြောင်း(၂)မျိုး ၂၉
- ဝိပဿနာကျင့်စဉ်၊ အရှုခံ၊ အရှုဉာဏ်နှင့် မဂ်ကူးပုံ သုတ္တန်(၅)မျိုးဖြင့် သုံးသပ်ခြင်း ၃၁
- စျာန်သမာဓိ၊ သမထသမာဓိ၊ ဝိပဿနာသမာဓိ ဆက်စပ်ပုံသောဘော ၃၂

ရူပစျာန်လေးပါး ကျင့်စဉ်သဘော

- အာနာပါနကမ္မဋ္ဌာန်း ၃၂
- ပဌမစျာန် ရခြင်းအကျိုး ၃၅
- မနောဒွါရဝမ္မာရုံကမ္မဋ္ဌာန်းနိမိတ်၌ တည်နေခြင်းကြောင့် ချုပ်ငြိမ်းသွားသည့် အချက်များ ၃၅
- ပဌမစျာန်၏မယယ်ခွာနိုင်သေးသည့် ကြွေးကျန် ၃၆
- ဒုတိယအဆင့်ကျင့်စဉ် ဒုတိယစျာန်သမာဓိ၌ ပယ်ခွာရမည့်အချက်များ ၃၇
- ဒုတိယစျာန်၏မယယ်ခွာနိုင်သေးသည့် ကြွေးကျန် ၃၇
- ဒုတိယစျာန် ရခြင်းအကျိုး ၃၈
- တတိယအဆင့်ကျင့်စဉ် တတိယစျာန်သမာဓိ၌ ပယ်ခွာရမည့်အချက်များ ၃၉
- တတိယစျာန်ရခြင်းအကျိုး ၃၉
- စတုတ္ထအဆင့်ကျင့်စဉ် စတုတ္ထစျာန်သမာဓိ၌ ပယ်ခွာရမည့် အချက်များ ၄၀
- စတုတ္ထစျာန် ရခြင်းအကျိုး ၄၁
- သတိပဋ္ဌာန်အကြောင်းပြနှင့် သတိပဋ္ဌာန်အကျိုးပြ ၄၁
- သတိပဋ္ဌာန်အကျိုး ၄၃
- အာနာပါနကမ္မဋ္ဌာန်း ရှုချိုက်မှုမှ ပဿဒ္ဓယဝ် ကာယသခ်ါရ် အစဉ်ငြိမ်းရမည့်သဘော ၄၃
- ရူပစျာန်လေးပါး သမာဓိကျင့်စဉ်သဘောကို ဆင်ဖမ်းဥပမာဖြင့်သုံးသပ်ခြင်း ၄၄
- ပထမစျာန်၏သဘော ၄၄
- ဒုတိယစျာန်၏သဘော ၄၅
- တတိယစျာန်၏သဘော ၄၅
- စတုတ္ထစျာန်၏သဘော ၄၅
- အနိမိတ္တသမာဓိကျင့်စဉ် ၄၆
- (၁) စိတ္တဝိသုဒ္ဓိကျင့်စဉ်ပထမပိုင်း(ပထမအဆင့်သမာဓိ) ကျင့်စဉ်သဘောနှင့် ရည်ရွယ်ချက် ၄၈
- သမုဒ္ဓေဒပတာန်သဘောကို ဆူးသုံးချောင်းဥပမာဖြင့် ပြခြင်း ၅၀
- (၂) စိတ္တဝိသုဒ္ဓိကျင့်စဉ်ဒုတိယပိုင်း(ဒုတိယအဆင့်သမာဓိ) အနိမိတ္တကမ္မဋ္ဌာန်း ကျင့်စဉ်သဘော နှင့် ရည်ရွယ်ချက် ၅၁
- (၃) စိတ္တဝိသုဒ္ဓိကျင့်စဉ်တတိယပိုင်း(တတိယအဆင့်သမာဓိ) အနိမိတ္တကမ္မဋ္ဌာန်း ကျင့်စဉ်သဘော နှင့် ရည်ရွယ်ချက် ၅၂
- အနိမိတ္တကျင့်စဉ်ပြရခြင်း အကြောင်းရင်း ၅၂

စိတ္တဝိသုဒ္ဓိကျင့်စဉ် (ပထမအဆင့်) အခြေခံအာနာပါနကျင့်စဉ်

- အခြေခံအာနာပါနကျင့်စဉ်တက်ပုံ နည်းစနစ်နှင့်စည်းကမ်း ၅၃
- အာနာပါနရှုရှိုက်မှုအားသုံးသပ်ခြင်း ၅၄
- အရှိန်နှုန်းမှန်မှန်ဖြင့် ရှုရှိုက်ခြင်း ကကစုပမာ - လွှဆွဲနည်းဥပမာ ၅၅
- အာနာပါနရှုရှိုက်မှုအား ဘုရားဟောဒေသနာနှင့် ကိုက်ညီခြင်း ၅၆
- တဏှာနှင့် သဒ္ဓါ ဝီရိယတို့ စိတ်ကိုဖြိုင်လုဆွဲခြင်း ၅၆
- ပုထုဇဉ်အနွယ် ဖြတ်ပုံသဘော ၅၈
- လျှပ်မြင် မရွှေ့မပြောင်းဘဲကျင့်ရခြင်းအကြောင်း ၆၀
- သမာဓိသုံးထောင်ဆဲ့ လှပ်မြင်,မ,ရွှေ့၍ ကျင့်ခြင်းသည်မှားကြောင်း ၆၁
- လျှပ်မြင်ဘဲ စိတ်ကိုသိမ်းဆည်းသော အကျင့်မှန်ကန်ကြောင်း ၆၄
- သမိုဠ်ထေ-ပုဒ်အား အဋ္ဌကထာအဖွင့်ဆိုထားပုံ ၆၅
- ဒုကွဒေါမနဿာနံဝုပ်ကို အဋ္ဌကထာဆရာဖွင့်ဆိုပုံ ၆၆
- မဟာသတိပဋ္ဌာနသုတ် သမိုဠ်ကေပုဒ် ၆၆
- ကြီးလေးလှသည့် မမ္မန္တရာယ် ၇၀

ဝေဒနာမှတဏှာခွါဘောင်ချိန်ကျင့်စဉ် (သို့) သုခဒုန်း၊ ဒုက္ခဒုန်း ချိန်ညှိ ဘောင်ချိန်ကျင့်စဉ်

- ကျင့်စဉ်ရည်ရွယ်ချက်နှင့် ကျင့်စဉ်သဘော ၇၂
- ကျင့်ဆဲသဘော ၇၆
- ရှုမြင်နိုင်သော ရုပ်နာမ် ၇၆

ဒုက္ခဝေဒနာမှတဏှာခွါ ဘဝင်ပိုင်းကျင့်စဉ် (ဈာန်ကမ္မဋ္ဌာန်း) (သို့မဟုတ်) ဒုက္ခိုးခြေမှ ဝိက္ခမ္ဘနဒ ခွါကြောင်းကျင့်စဉ်

- စိတ်၌ ဆင်းရဲမီးတောက်ကြောင်း တဏှာ၏သဘော ၇၉

ဒုက္ခဝေဒနာမှတဏှာခွာ ဘဝင်ပိုင်းကျင့်စဉ် (ဈာန်ကမ္မဋ္ဌာန်း) လက်တွေ့ကျင့်စဉ်တက်ပုံ

- (က) (၃)နာရီ လျှောင်းလဲကွမ်ရိယာပုတ်ဖြင့် အားထုတ်ခြင်း ၈၁
- (ခ) (၂)နာရီ အထိုင်ကွမ်ရိယာပုတ်ဖြင့် အားထုတ်ခြင်း ၈၆

မဟာပလ္လင်ကျင့်စဉ်ပိုင်း

- ကျင့်စဉ်အဆင့်ဆင့် သုံးသပ်ချက် ၈၈
- ယောဂီတို့အပေါ်ထားရှိသော ဘုရားတပည့်တော်၏ ကရုဏာ စေတနာ ၈၉
- မဟာပလ္လင်ကျင့်စဉ်၏ ရည်ရွယ်ချက် ၉၀
- ပုထုဇဉ်နှင့် အရိယာတပည့် ကွာခြားပုံ ၉၀
- ကိုယ်ပ်ခ္ခန်ဖြစ်သော ပြင်းထန် ကြမ်းကြုတ်သောဝေဒနာကို သည်းခံ၍ကျင့်ထိုက်ကြောင်း ၉၂
- မဟာပလ္လင်ကျင့်စဉ်သည် အမြတမ်းကျင့်ရသည့် ကျင့်စဉ်မဟုတ်ကြောင်း ၉၃
- မနှစ်ပြို့ရစရာဖြစ်သော်လည်း ပြုသင့်ကပြုထိုက်ကြောင်း ၉၆
- ယောဂီတို့၏အစီးအပွားကို ရှာမှီးတတ်သော ကမ္မဋ္ဌာန်းပြဆရာကောင်း ၉၇
- လက်ပစ်ပုံးနှင့်တူသည့် အနွယ်ထုဇဉ်၏ နှလုံးအိမ် ၉၈
- မဟာပလ္လင်ကျင့်စဉ်သည် အတ္တကိလမထာနုယောဂအကျင့်မဟုတ်ကြောင်း ၁၀၀
- မဟာပလ္လင်ကျင့်စဉ်ရှုကွက်သဘော ၁၀၁
- မဟာပလ္လင် လက်တွေ့ကျင့်စဉ် ရှုကွက်သဘော ၁၀၂
- နာမ်ကမ္မဋ္ဌာန်းကျင့်စဉ်ကို ထောင်မှူးဥပမာဖြင့် နှိုင်းယှဉ်ခြင်း ၁၀၃
- မဟာပလ္လင်ကျင့်စဉ်တက်ပုံ ၁၀၆
- ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်လည်ပုံ ဖြတ်ပုံနှင့် ရှေ့စိတ်ဖြစ်ပျက် နောက်စိတ်မဂ်ရှုပုံ ၁၀၈
- ပဓာနသခ်ါရ ၁၀၉
- မဟာပလ္လင်ကျင့်စဉ် ရှုနည်းသဘော ငါးမျှားဥပမာဖြင့် ရှင်းလင်းခြင်း ၁၁၀
- မဂ်ပယ်မှုနှင့် ဘဝင်ကျမှု ၁၁၂
- သစ္စာဖွဲ့ပုံ ၁၁၃
- လောကီကာရကမဂ္ဂင်-၅ ပါး ဝင်ပုံ ၁၁၄
- မဟာပလ္လင်ကျင့်စဉ်ဖြင့် ဒုက္ခဖြစ်ကြောင်းတဏှာကို မဂ်ဖြင့်ပယ်ပြီးပုဂ္ဂိုလ်၏ အကျိုးတရားများ ၁၁၅
- အဘိမဟာသဘောဖြင့်သုံးသပ်လျှင် ၁၁၆
- သစ်တုံးဖြတ်ဥပမာနှင့် သောတာပတ္တိမဂ်သဘော ၁၁၇
- ဒုက္ခိုးခြေအပြီးချုပ်ခြင်းမှ ပုထုဇဉ်အနွယ်ဖြတ်ခြင်းသဘောကို အုန်းနို့ရယူပုံဥပမာဖြင့်နှိုင်းယှဉ် ပြခြင်း ၁၁၈
- ဒုက္ခိုးခြေချုပ်ငြိမ်းသူနှင့် မချုပ်ငြိမ်းသူ ကွာခြားပုံ ၁၁၉
- ပထမအဆင့်စိတ္တဝိသုဒ္ဓိသမာဓိဖြင့် ဓာတ်လေးပါးကမ္မဋ္ဌာန်း ပွားများပုံ ၁၂၀