

မာတိကာ

- ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော် ဒေါက်တာနန္ဒမာလာဘိဝံသရဲ့ အမှာစာ ၁၅
- လူမှုအကျိုးပြု ဗုဒ္ဓဘာသာ သို့မဟုတ် ဖြန့်ကြက်စွမ်းအား လှုပ်ရှားသက်ဝင် ဗုဒ္ဓဝင် (ချစ်ဦးညို) ၁၉
- စာရေးသူရဲ့ မိတ်ဆက်စကား ၂၇
- ကျေးဇူးတင်လွှာ ၃၁
- ကျမ်းညွှန်းသင်္ကေတများ ၃၃
- အခန်း (၁) နိဒါန်း**
- သာသနာပြုခြင်းနဲ့ လူသားအကျိုးပြုခြင်း ၃၇
- ဗုဒ္ဓနဲ့ လောကအကျိုးပြုလုပ်ငန်း ၃၇
- လောကအကျိုးပြုစိတ်ထားကြောင့် ဘုရားဖြစ်လာတာ ၄၀
- လူမှုရေးနားမလည်ရင် နိဗ္ဗာန်မရောက်နိုင်ပါ ၄၀
- ဗဟုဇနဟိတာယ ဗဟုဇနသုခါယ လောကကနုကမ္မာယ ၄၃
- ဘုန်းကြီးကျောင်းများနဲ့ လောကအကျိုးပြုလုပ်ငန်း ၄၃
- ရဟန်းတွေရဲ့ အခန်းကဏ္ဍ ကုန်ဆုံးသွားခြင်းလား ၄၅
- လူမှုအကျိုးပြု ဗုဒ္ဓဘာသာဆိုတာ ဘာလဲ ၄၈
- လူမှုအကျိုးပြု ဗုဒ္ဓဘာသာကို ဘယ်သူကနေ စတင်ခဲ့သလဲ ၄၉
- ဘာကြောင့် လူမှုအကျိုးပြု ဗုဒ္ဓဘာသာ ပေါ်ထွက်လာခဲ့ရတာလဲ ၅၀
- လူမှုအကျိုးပြု ဗုဒ္ဓဘာသာဟာ ဗုဒ္ဓဘာသာဂိုဏ်းကွဲတစ်ခုလား ၅၃

- လူမှုအကျိုးပြု ဗုဒ္ဓဘာသာနဲ့ အမျိုးသားရေးဝါဒ၊ မျိုးချစ်ဝါဒ ၅၇
- လူမှုအကျိုးပြု ဗုဒ္ဓဘာသာကို အစပြုစေတဲ့ ကျမ်းစာများ ၅၇
- လူမှုအကျိုးပြု ဗုဒ္ဓဘာသာ ခေါင်းဆောင်များ ၅၈
- လူမှုအကျိုးပြု ဗုဒ္ဓဘာသာနဲ့ ဗုဒ္ဓဘာသာ လူမှုရေး ဒဿနိကဗေဒ ၅၉
- လူမှုအကျိုးပြု ဗုဒ္ဓဘာသာနဲ့ ဗုဒ္ဓဘာသာ လူမှုဗေဒ ၆၀
- အခန်း (၂) လူမှုအကျိုးပြု ဗုဒ္ဓဘာသာရဲ့ အခြေခံကျင့်ဝတ်များနဲ့ အယူအဆများ (Core Principles and Philosophies of Engaged Buddhism)**
- လူမှုအကျိုးပြု ဗုဒ္ဓဘာသာနဲ့ အခြေခံကျင့်ဝတ်များ၊ ဒဿနများ ၆၅
- ကမ္မဝါဒ ၆၈
- ငါးပါးသီလ ၆၉
 - ▶ ပါဏာတိပါတ ၆၉
 - ▶ အဒိန္နာဒါန ၇၁
 - ▶ ကာမေသုမိစ္ဆာစာရ ၇၆
 - ▶ မုသာဝါဒ ၇၇
 - ▶ သုရာမေရယ ၈၁
- ဆရာတော် သစ်ညွှက်ဟန်ရဲ့ ငါးပါးသီလဖွင့်ဆိုချက်အပေါ် ထေရဝါဒအမြင် ၈၅
- မဂ္ဂင်ရှစ်ပါး ၈၇
 - ▶ သမ္မာဒိဋ္ဌိ ၈၈
 - ▶ သမ္မာသင်္ကပ္ပ ၈၈
 - ▶ သမ္မာဝါစာ ၈၈
 - ▶ သမ္မာကမ္မန္တ ၈၉
 - ▶ သမ္မာအာဇီဝ ၈၉
 - ▶ သမ္မာဝါယာမ ၉၀
 - ▶ သမ္မာသတိ ၉၀

- ▶ သမ္မာသမာဓိ ၉၀
- သစ္စာလေးပါး ၉၁
- ▶ ဒုက္ခသစ္စာ ၉၂
- ▶ သမုဒယသစ္စာ ၉၃
- ▶ နိရောဓသစ္စာ ၉၃
- ▶ မဂ္ဂသစ္စာ ၉၄
- အညမညဒေသနာတော် ၉၅
- အခန်း (၃) လူမှုအကျိုးပြုရာ နယ်ပယ်များ (Areas of Engagement in Engaged Buddhism)**
- (၁) စစ်ပွဲ၊ ငြိမ်းချမ်းရေးနဲ့ အကြမ်းမဖက်မှု ၁၀၂
- (၂) လူမှုဘဝ တရားမျှတရေးနဲ့ လူ့အခွင့်အရေး ၁၀၃
 - ▶ ဘာသာရေးခွဲခြားဆက်ဆံမှု ၁၀၅
 - ▶ လိင်ခွဲခြားဆက်ဆံမှု ၁၀၆
 - ▶ အမျိုးဇာတ်မတူကွဲပြား၍ ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်း ၁၀၈
 - ▶ ပြစ်မှုကျူးလွန်သူ၊ ထောင်သွင်းအကျဉ်းကျသူများ တရားမျှတမှုရှိရေး ၁၁၀
- (၃) သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်း၊ ကာကွယ်၊ စောင့်ရှောက်ရေး ၁၁၁
 - ▶ လူသားတွေရဲ့ လောဘာ ၁၁၂
 - ▶ လူသားတွေရဲ့တာဝန် ၁၁၃
 - ▶ လူမှုအကျိုးပြု ခေါင်းဆောင်များနဲ့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်တာဝန် ၁၁၄
 - ရိုးရှင်းစွာ နေထိုင်၊ ရှင်သန်ခြင်း ၁၁၅
 - ဂေဟစနစ်ကို ပြန်လည်အသက်သွင်းခြင်း ၁၁၅
 - ▶ ဗုဒ္ဓဟောကြား သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးတရား ၁၁၆
- (၄) စီးပွားရေး မျှတမှုရရှိရေး ၁၁၈
 - ▶ ဆင်းရဲနွမ်းပါးသူများကို ကူညီထောက်ပံ့ပေးခြင်း ၁၁၈

- ▶ အလုပ်သမားအခွင့်အရေး ၁၁၉
- ▶ မမျှတတဲ့ စီးပွားရေးစနစ်များကို ဆန့်ကျင်ကန့်ကွက်ခြင်း ၁၂၀
- ▶ Consumerism ၁၂၀
- ▶ Minimalism ၁၂၂
- ▶ ကျင့်ဝတ်နဲ့ ကိုက်ညီတဲ့ စီးပွားရေးစနစ်များကို ထောက်ခံခြင်း ၁၂၄
- (၅) ကျန်းမာရေး ၁၂၅
 - ▶ လူနာပြုစုတာဟာ ငါဘုရားကို ပြုစုတာပဲ ၁၂၇
 - ▶ ဗေဒနာနဲ့ ကျန်းမာရေး ၁၂၇
 - ▶ Placebo Effect ၁၂၉
 - ▶ စိတ္တဇရုပ် ၁၃၀
 - ▶ ဖလသမာပတ် ၁၃၁
 - ▶ ဗေဒနာပွားများခြင်း ၁၃၂
 - ▶ သတိပဋ္ဌာန်နဲ့ ကျန်းမာရေး ၁၃၄
 - ▶ Mindfulness-Based Stress Reduction(MBSR) ၁၃၅
 - ▶ စကားကုထုံး ၁၃၆
 - ▶ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အခွင့်အလမ်းများ ဖန်တီးပေးခြင်း ၁၃၇
- (၆) ပညာရေးနဲ့ စာပေတတ်မြောက်မှု ၁၃၇
 - ▶ Teacher Training မရှိတဲ့ ရဟန်းတော်ပညာရေး ၁၃၉
 - ▶ ပညာရေးအခွင့်အလမ်းများ ဖန်တီးပေးခြင်း ၁၄၀
 - ▶ စာတတ်မြောက်မှု အစီအစဉ် ၁၄၁
 - ▶ Peace and Ethics Education ၁၄၂
- အခန်း (၄) လူမှုအကျိုးပြု ဗုဒ္ဓဘာသာ မဟာယာန ခေါင်းဆောင်များနဲ့ သူတို့ရဲ့ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်ချက်များ (Prominent Figueres and Movements: Mahayana Monastics)**

- ဆရာတော် သစ်ညွှက်ဟန် ၁၄၇
- ဆရာတော်ရဲ့ လူမှုအကျိုးပြု လှုပ်ရှားမှုများအစ ၁၅၀
- လူမှုအကျိုးပြု ကလျာဏယုဝအသင်း (School of Youth for Social Service) ၁၅၂
- The Order of Interbeing ၁၅၅
- ငြိမ်းချမ်းရေးလှုပ်ရှားမှု ၁၅၇
- ငြိမ်းချမ်းရေး ဟောပြောချက်အချို့ ၁၅၉
- ဆရာတော်ရဲ့ ထင်ရှားသော စစ်ဆန့်ကျင်ရေး ကဗျာတစ်ပုဒ် ၁၆၁
- ပဋိပက္ခဖြေရှင်းနည်း ၁၆၅
- လေ့စီးဒုက္ခသည် ကယ်ဆယ်ရေး ၁၆၈
- လူမှုအကျိုးပြု ဗုဒ္ဓဘာသာရဲ့ လိုက်နာရန် စည်းကမ်း ၁၄ မျိုး ၁၇၁
- ဆရာတော် ဒလိုင်လားမား ၁၇၃
- Cultural Genocide ၁၇၆
- အကြမ်းမဖက်လမ်းစဉ် ၁၇၉
- ထိုင်ဝမ် ဘိက္ခုနီ Cheng Yen နဲ့ Tzu Chi Foundation ၁၈၁
- Tzu Chi Foundation ၁၈၂
- အခြားသော မဟာယာန လူမှုအကျိုးပြု အဖွဲ့အစည်းများ ၁၈၅
- အခန်း (၅) လူမှုအကျိုးပြု ဗုဒ္ဓဘာသာ ထေရဝါဒ ခေါင်းဆောင်များနဲ့ သူတို့ရဲ့ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများ (Prominent Figueres and Movements: Theravada Monastics)**
- ကမ္ဘောဒီးယား ဆရာတော် မဟာယောသာနန္ဒ ၁၈၉
- ခမာနိကာလ ၁၉၁
- ဆရာတော် ယောသာနန္ဒနဲ့ ဒုက္ခသည်အရေး ၁၉၃
- ငြိမ်းချမ်းရေး လမ်းလျှောက်ပွဲကြီး ၁၉၄
- ဆရာတော် ယောသာနန္ဒရဲ့ ငြိမ်းချမ်းရေးမူဝါဒ ၁၉၅

- ထိုင်းနိုင်ငံက ဂေဟစနစ်ကို စောင့်ရှောက်တဲ့ ရဟန်းတော်များ ၁၉၆
- သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်း ၁၉၈
- သစ်ပင်ကို ရဟန်းခံပေးခြင်း (Tree Ordination) ၁၉၈
- သီတဂူဆရာတော် ၂၀၀
- ရေအလှူတော် ၂၀၁
- အာရောဂျဒါနဆေးရုံများ ၂၀၁
- သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကူညီရေး ၂၀၃
- အခြားသော လူမှုအကျိုးပြုလုပ်ငန်းများ ၂၀၃
- ငြိမ်းချမ်းရေး ၂၀၄
- လူမှုအကျိုးပြု ဗုဒ္ဓဘာသာလုပ်ငန်းနဲ့ ထေရဝါဒရဟန်းတော်များ ၂၀၆
- မြန်မာရဟန်းတော်များနဲ့ လူမှုအကျိုးပြု ဗုဒ္ဓဘာသာလုပ်ငန်း ၂၀၇
- ဘာကြောင့် လူမှုအကျိုးပြု ဗုဒ္ဓဘာသာလုပ်ငန်းမှာ ထေရဝါဒရဟန်းတော်တွေ မထင်ရှားရသလဲ ၂၀၉
- ထေရဝါဒရဟန်းတော်များ လုပ်ကိုင်နိုင်တဲ့ လူမှုအကျိုးပြု ဗုဒ္ဓဘာသာ လုပ်ငန်းများ ၂၁၃
- အခန်း (၆) လူမှုအကျိုးပြု ဗုဒ္ဓဘာသာမတိုင်မီ လူမှုအကျိုးပြု ဗုဒ္ဓဘာသာ လူပုဂ္ဂိုလ် ခေါင်းဆောင်များနဲ့ သူတို့ရဲ့ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများ (Early Prominent Figueres and Movements: Lay Buddhists)**
- ရှေးဦးခေတ် လူမှုအကျိုးပြု ဗုဒ္ဓဘာသာခေါင်းဆောင်များ ၂၂၁
- ဧကရာဇ်ဘုရင်ကြီး အသောက ၂၂၁
- ဘုရင်အသောကနဲ့ လူမှုအကျိုးပြုလုပ်ငန်းများ ၂၂၂
- ဒေါက်တာ အမ်ဘတ်ကာ (Ambedkar) ၂၂၃
- Dalit ဗုဒ္ဓဘာသာ လှုပ်ရှားမှု (Dalit Buddhist Movement) ၂၂၆

- Soka Gakkai အဖွဲ့အစည်း ၂၂၈
- ဒေါ်ဦးစွန်း ၂၃၀
- ဘိုးဘွားရိပ်သာ တည်ထောင်စေဖို့ တွန်းအားတစ်ခု ၂၃၁
- မင်းကွန်းဘိုးဘွားရိပ်သာ ၂၃၃
- ထပ်တိုး ဘိုးဘွားရိပ်သာများ ၂၃၄
- တိုင်းကျိုးပြည်ကျိုးဆောင်ဘွဲ့ ၂၃၅
- လူသားတိုင်း ဂုဏ်ယူရမယ့် လုပ်ငန်း ၂၃၅
- အခန်း (၇) ဒီနေ့ခေတ် လူမှုအကျိုးပြု ဗုဒ္ဓဘာသာ လူပုဂ္ဂိုလ် ခေါင်းဆောင်များနဲ့ သူတို့ရဲ့ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများ (Prominent Figueres and Movements: Lay Buddhists of Modern Days)**
- ဒေါက်တာ အရိယရတန ၂၄၁
- Sarvodaya Shramadana အဖွဲ့အစည်း ၂၄၂
- အဓိက လူမှုအကျိုးပြု လုပ်ငန်းများ ၂၄၂
- ဗုဒ္ဓအလိုကျ စီးပွားရေး ၂၄၆
- ငြိမ်းချမ်းရေးနယ်ထဲသို့ ၂၄၆
- ဒေါက်တာ အရိယနဲ့ သစ္စာလေးပါး ၂၅၁
- ထိုင်းနိုင်ငံသား ဆရာကြီး ဆူလက် (Sulak Sivaraksa) ၂၅၁
- အတွေးအခေါ် တော်လှန်ရေး ၂၅၃
- Buddhism မှ buddhism ဆီသို့ ၂၅၄
- မတရားမှုနဲ့ ပဋိပက္ခ ချုပ်ငြိမ်းရေး ၂၅၅
- ဆရာကြီးဆူလက်နဲ့ လူမှုအကျိုးပြု ဗုဒ္ဓဘာသာ ၂၅၅
- အခြားသော လူမှုအကျိုးပြုခေါင်းဆောင်များ ၂၅၇
- အခန်း (၈) နိဂုံး**
- နိဂုံး ၂၆၁
- ဖတ်ရှုသင့်သော စာအုပ်၊ ဆောင်းပါး၊ ဂျာနယ်၊ ဝက်ဆိုက်များ ၂၆၇

- **General and Introductory**
- Socially Engaged Buddhism: General ၂၆၉
- Socially Engaged Buddhism in Asia ၂၇၁
- Socially Engaged Buddhism in the West ၂၇၅
- Ethics for Socially Engaged Practice ၂၇၅
- Exemplars of Buddhist Activism ၂၇၆
- **Specific Fields and Themes**
- Environmental Issues ၂၇၇
- Prison Work ၂၇၉
- Racism and Diversity Issues ၂၇၉
- Service and Caring in Various Fields: A Brief Selection ၂၇၉
- Social, Economic, and Political Analysis ၂၈၀
- War, Conflict, Violence, and Nonviolence ၂၈၂
- Women’s Issues, Gender, and Sexuality (for fuller listings, see the web sites for Sakyadhita and Women Active in Buddhism) ၂၈၃
- Work and Livelihood ၂၈၅
- **Further Resources**
- Education and Training Programs in Socially Engaged Buddhism ၂၈၅
- Journals on Socially Engaged Buddhism ၂၈၆
- Organizations and Web Sites: A Selection (descriptions given through the words of the organizations themselves when possible) ၂၈၇