

# ဗာတိကာ

၁။	ဘဝစက်ယန္တရား	၉
၂။	စိတ်ဓာတ်ယဉ်ကျေးသူ	၁၃
၃။	အကောင်းမြင်ဘဝနေနည်း	၁၇
၄။	စိတ်ပေါ့ပါးမှု	၂၂
၅။	အလွန်အကျွံ၊ အရူးအမူး	၂၆
၆။	ဘေးကင်းသောအပျော်နှင့် တင့်တယ်သောဘဝ	၃၀
၇။	မိမိသူတစ်ပါး မထိခိုက်စေသောနေနည်း	၃၄
၈။	ကိုယ့်အေးချမ်းမှု	၃၇
၉။	အမေတွေ့ရဲ့ဘဝ	၄၀
၁၀။	တစ်ယောက်တည်းဖြစ်နေခြင်း	၄၄
၁၁။	တရားတော်ဖြင့် ယဉ်ကျေးပြီလား	၅၀
၁၂။	<b>Are you tamed by Dhamma</b>	၅၃
၁၃။	အခွင့်အရေးမဆုံးရှုံးစေနဲ့	၅၅
၁၄။	အတိုက်အခိုက်နဲ့ကြုံရင်	၅၈
၁၅။	အောင်မြင်သော မိသားစု	၆၂
၁၆။	<b>Successful Family</b>	၆၄
၁၇။	ကိုယ့်ဘဝအတွက် ကိုယ်သာအဓိက	၆၆

၁၈။	အေးချမ်းမှုရဲ့ လျှို့ဝှက်ချက်	၇၀
၁၉။	စကား၏ကောင်းကျိုးဆိုးပြစ်များ	၇၄
၂၀။	အတင်းအဓမ္မပြောခြင်း	၇၈
၂၁။	<b>Gossiping</b>	၈၁
၂၂။	ဘဝအဓိပ္ပာယ်	၈၃
၂၃။	ဘဝခြေချော်တဲ့အခါ	၈၆
၂၄။	ဘဝက ဂုဏ်လား	၈၉
၂၅။	သင် တရားကြောက်သလား	၉၃
၂၆။	<b>Are you afraid of Dhamma.</b>	၉၆
၂၇။	သဘောထားအမျိုးမျိုးနဲ့ လူ့အထွေထွေ	၉၈
၂၈။	ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်း	၁၀၁
၂၉။	<b>Discrimination</b>	၁၀၃
၃၀။	ခရီးသွား	၁၀၅
၃၁။	အိမ်ထောင်ဖက်	၁၁၁
၃၂။	မပြောသင့်သောစကားများ	၁၁၅
၃၃။	ပြဿနာဖြေရှင်းနည်းတချို့	၁၂၁
၃၄။	အပါးလည် အပါယ်လား	၁၂၅
၃၅။	အမှားကင်းသောဘဝဆီသို့	၁၂၈
၃၆။	မရိုးနိုင်သောပြဿနာနှင့် တည်ငြိမ်မှု	၁၃၀
၃၇။	ရိုးသားမှုသည် အရာရာဖြစ်စေ၏	၁၃၄
၃၈။	ခံနိုင်ရည်	၁၃၈
၃၉။	ဆက်လျှောက်ပါ	၁၄၂
၄၀။	ခွန်အား	၁၄၆
၄၁။	ကိုယ်ရှိန်သတ်ခြင်းနှင့် လူ့တန်ဖိုး	၁၄၉
၄၂။	အကောင်းမြင်သဘောထား	၁၅၃

၄၃။	<b>Positive Attitude</b>	၁၅၅
၄၄။	ကိုယ့်ဘဝကိုယ်ပုံဖော်ခွင့်ရှိတယ်	၁၅၆
၄၅။	ကိုယ့်မီးကိုယ်ငြိမ်း	၁၆၁
၄၆။	ကိုယ်တိုင်ရေးပန်းချီ	၁၆၆
၄၇။	ဆန္ဒ	၁၇၀
၄၈။	ငရဲမီးမွှေးပေးတိုင်း အလောင်မခံပါနဲ့	၁၇၄
၄၉။	အဆိပ်သင့်နှလုံးသား	၁၇၈
၅၀။	ပေါ့ဆမိတဲ့ တဒင်္ဂကြောင့်	၁၈၄
၅၁။	မလျှော့သောခွဲဖြင့် တစ်နေ့ရောက်မည်	၁၈၈
၅၂။	အတိတ်လောင်းရိပ်မခိပါစေနဲ့	၁၉၂
၅၃။	စိတ်နဲ့ လူနဲ့ မကပ်ခြင်း	၁၉၅
၅၄။	မှောင်နေရင် မီးထွန်းလိုက်ပါ	၁၉၈
၅၅။	ထမင်းတစ်လုတ်အတွက်နဲ့	၂၀၂
၅၆။	အနိုင်ယူသူ ယူစေဦးပေါ့	၂၀၅
၅၇။	အဖြည့်ခံ (သို့မဟုတ်) နှလုံးသားကြီးသူ	၂၀၉
၅၈။	အခါလွန်နောင်တ	၂၁၃

