

မာတိကာ		၆	အရှင်ဥဒ္ဓယ
ကျေးဇူးတင် အမှာစကား	...	၁၃	၂၁။ သိနေတဲ့စိတ် ... ၄၁
၁။ အတွင်းကို ညွှန်စိုက်ပါ	...	၁၅	၂၂။ ပူလောင်တဲ့ဒေါသ ... ၄၁
၂။ သိမ်မွေ့တဲ့ပြောင်းလဲမှု	...	၁၆	၂၃။ လက္ခဏာ ... ၄၂
၃။ စိတ်ရှုတ်သွားသူ	...	၁၇	၂၄။ လမ်းလျှောက်ဆဲ ဖြစ်ပျက်အရွယ် ... ၄၂
၄။ အသိနှစ်မျိုး	...	၁၈	၂၅။ ဘယ်ဟာက ပိုကောင်းသလဲ ... ၄၃
၅။ နားက တရားနာ၊ ညွှန်က ခန္ဓာလှည့်	...	၁၉	၂၆။ စိတ်ဘက်ကို ခဏကြည့်ပေးပါ ... ၄၄
၆။ မသိလိုက်မှာ အရေးကြီး	...	၂၀	၂၇။ ကြောက်စရာ ရှက်စရာ မဟုတ်ပါ ... ၄၇
၇။ ဝဋ်	...	၂၂	၂၈။ ဂရုပြု မနေပါနဲ့ ... ၄၉
၈။ ရှေ့စိတ်နဲ့ နောက်စိတ်	...	၂၄	၂၉။ မစွဲဖို့ အဓိက ... ၅၀
၉။ အရွယ်ကို မဝေဖန်နဲ့	...	၂၅	၃၀။ သောကစိတ် ... ၅၂
၁၀။ အရမ်းရှက်ရပါတယ်	...	၂၇	၃၁။ အာရုံတစ်ခုတည်း ... ၅၂
၁၁။ ကိုယ့်ဟောက်သံ	...	၂၉	၃၂။ သတိမထားလေ ကောင်းလေ ... ၅၄
၁၂။ ကိုယ်ကြိုက်တဲ့လမ်းကို ရွေးပါ	...	၃၀	၃၃။ လွင့်တာကို သိ ... ၅၄
၁၃။ ဆင်းရဲနှစ်မျိုး	...	၃၂	၃၄။ တစ်ခုထဲ ထင်ရှားတာပဲပါ ... ၅၅
၁၄။ သိနေဖို့က အဓိက	...	၃၄	၃၅။ မထိန်းဘဲ သိနေပါ ... ၅၆
၁၅။ တရားတိုးတက်မှုအတွက် တိုင်းတာတဲ့နည်း	...	၃၅	၃၆။ မုဒိတာ ... ၅၆
၁၆။ ဖျတ်ခနဲ အမြင်	...	၃၇	၃၇။ အကြမ်းစားစိတ် အရင်ရွ ... ၅၇
၁၇။ အတွင်းထဲက အသေ	...	၃၇	၃၈။ ကုတ်ချင်စိတ် ... ၅၇
၁၈။ ထိနေတာကို ရှု	...	၃၈	၃၉။ သိမ်မွေ့တဲ့ ဝင်လေထွက်လေ ... ၅၉
၁၉။ လွမ်းမနေနဲ့ မေ့လိုက်ပါ	...	၃၈	၄၀။ နေရာ ... ၆၁
၂၀။ ပေါ့နေတဲ့သဘော	...	၄၀	၄၁။ ရုပ်ကို ဘယ်လိုရှုမလဲ ... ၆၁
			၄၂။ ဖြစ်ဆဲ သိနေ ... ၆၃

တရားအားထုတ်မှုနယ်က အမေးအဖြေများ (၁)	၇	၈	အရှင်ဥဒ္ဓယ
၄၃။ ပြင်သင့်မှ ပြင်ပါ	...	၆၆	၆၅။ အရွယ်လည်းပျက် အရှုဉာဏ်လည်းပျက် ... ၉၃
၄၄။ အလွတ်နေခြင်း သတိရှိခြင်း	...	၆၇	၆၆။ အရွယ် မပျောက်ပါ ... ၉၃
၄၅။ အာရုံရဲ့ အပြောင်းအလဲ	...	၆၈	၆၇။ လောကီမဂ် လောကုတ္တရာမဂ် ... ၉၄
၄၆။ အတူတူပါပဲ	...	၆၈	၆၈။ သင့်သလို ဉာဏ်နဲ့ရှု ... ၉၅
၄၇။ ဝါသနာနဲ့ တဏှာ	...	၆၉	၆၉။ အာရုံဆန်း ပုံရိပ် ... ၉၆
၄၈။ ခဏက သမာဓိ ဆိုတာ	...	၇၀	၇၀။ ရချင်စိတ်ကို မေ့ထားပါ ... ၉၇
၄၉။ အမွှေးနဲ့	...	၇၁	၇၁။ ငါပြောင်းရှုတာမျိုး မပါစေနဲ့ ... ၉၈
၅၀။ ရှုနိုင်ဖို့က လိုရင်းပါ	...	၇၂	၇၂။ နိဗ္ဗာန် အငြိမ်းဓာတ် ... ၁၀၀
၅၁။ တရားတိုးတက်ခြင်းရဲ့ လမ်းစ	...	၇၃	၇၃။ အဟောင်း အသစ် သိ ... ၁၀၁
၅၂။ အယူမှား	...	၇၄	၇၄။ သံဝေဂဉာဏ် ... ၁၀၁
၅၃။ သိနေခြင်းနဲ့ ကုသိုလ်	...	၇၅	၇၅။ လေ့ကျင့်ရင် မြင်တွေ့မယ် ... ၁၀၂
၅၄။ လိုရင်းက အတူတူပါပဲ	...	၇၆	၇၆။ လှုပ်သဘောလေး ... ၁၀၃
၅၅။ လောကံမံ မဖြိုတော့ပါ	...	၇၈	၇၇။ တိုးတက်ပါတယ် ... ၁၀၅
၅၆။ ပညာဖြစ်ဖို့ လမ်းစဝေဒြါလား	...	၇၉	၇၈။ မထင်မရှား ဖြစ်နေတဲ့အချိန် ... ၁၀၉
၅၇။ သတိမရှိရင် ဒိဋ္ဌိဖြစ်သလား	...	၈၂	၇၉။ ဈေးရောင်းရင်း ဝိပဿနာရှုနည်း ... ၁၁၀
၅၈။ မသိရင်မောဟ သိရင်ဉာဏ်	...	၈၄	၈၀။ မနာလိုစိတ် ... ၁၁၁
၅၉။ ဖြစ်မှုအရှိန်	...	၈၄	၈၁။ အရွယ် လေဓာတ် ... ၁၁၃
၆၀။ ပြတ်စဲခြင်း အယူမှား	...	၈၅	၈၂။ စိတ်စစ်မှု လမ်းဆုံး ... ၁၁၃
၆၁။ ဖောက်ပြန်မှုနဲ့ အတွေး	...	၈၇	၈၃။ ဆိုချင်စိတ် ... ၁၁၄
၆၂။ ပစ္စုပ္ပန်ဖြစ်ဆဲ	...	၈၈	၈၄။ အခြေခံရှုနည်း ... ၁၁၄
၆၃။ ဝိပဿနာဉာဏ် မဂ်ဉာဏ်	...	၈၉	၈၅။ သူညွတ်တာ အလိုက်သင့် သိနေပါ ... ၁၁၅
၆၄။ သတိအရှိန်	...	၈၉	၈၆။ ယောဂီရဲ့ တာဝန် ... ၁၁၆

တရားအားထုတ်မှုနယ်က အမေးအဖြေများ (၁)	၉	၁၀	အရှင်ဥဒ္ဓယ
၈၇။ သုခဝေဒနာ	...	၁၁၇	၁၀၉။ သောတာပန် ... ၁၄၉
၈၈။ သိနေဖို့ပဲလိုပါတယ်	...	၁၁၈	၁၁၀။ နှိုလှုံခွင့် ... ၁၅၀
၈၉။ မဂ်ပညာ	...	၁၁၈	၁၁၁။ ဖြစ်ဆဲ သိဖို့ ... ၁၅၁
၉၀။ သမာဓိ	...	၁၁၉	၁၁၂။ ဖြစ်ပျက်ကိုယ်စီ သဘာဝကိုယ်စီ ... ၁၅၁
၉၁။ လမ်းမှန်	...	၁၂၀	၁၁၃။ လေဓာတ်ဖြစ်ပျက် ... ၁၅၂
၉၂။ ဝေဒနာ	...	၁၂၁	၁၁၄။ ဖြစ်ပျက်ဆိုတာ ဘာလဲ ... ၁၅၃
၉၃။ မတည်ငြိမ်ဘူး	...	၁၂၁	၁၁၅။ ဉာဏ်ကို ဉာဏ်နဲ့ ရှုကြည့်ခြင်း ... ၁၅၅
၉၄။ ငြိမ့်ခနဲ အရွယ်	...	၁၂၂	၁၁၆။ သမုတိနယ် ... ၁၅၆
၉၅။ တွဲဖြစ် တွဲပျက်	...	၁၂၄	၁၁၇။ မရှိတာကို အရှိထင် ... ၁၅၇
၉၆။ လေရဲ့ အပျက်	...	၁၂၄	၁၁၈။ အဖြစ်ရှုရင် သမထ၊ အပျက်ရှုရင် ဝိပဿနာ ... ၁၅၈
၉၇။ လိုအပ်မှုအတွက် ဖြည့်စွက်ချက်	...	၁၂၆	၁၁၉။ ဉာဏ်ဖြစ်ခွင့် ... ၁၅၉
၉၈။ သတိပဋ္ဌာန်	...	၁၂၇	၁၂၀။ တစ်နေရာတည်း မရွှေ့နဲ့ ... ၁၆၀
၉၉။ အယူမှားဖြုတ်နည်း	...	၁၃၀	၁၂၁။ သိစိတ် ... ၁၆၁
၁၀၀။ ဝိပဿနာရှုနည်း	...	၁၃၁	၁၂၂။ ဘာလို့ ရှုမှတာလဲ ... ၁၆၂
၁၀၁။ ငြီးငွေ့စိတ်	...	၁၃၂	၁၂၃။ စောင့်ကြည့် ရှုသိ ... ၁၆၃
၁၀၂။ သူပြတာ ရှုပါ	...	၁၃၅	၁၂၄။ ခဏတာ ငြိမ်းချမ်းမှု ... ၁၆၅
၁၀၃။ အပါယ်လမ်း ပိတ်ချင်သူ	...	၁၃၇	၁၂၅။ ဆက်မှတ်ပါ ... ၁၆၆
၁၀၄။ သတ်သေချင်စိတ်	...	၁၄၁	၁၂၆။ အသံဟာ အနှောင့်အယှက်လား ... ၁၆၇
၁၀၅။ တရားတက်ဖို့ အခွင့်အရေး	...	၁၄၃	၁၂၇။ သိနေသလောက် အေးတယ် ... ၁၆၉
၁၀၆။ သောကဖြစ် စိတ်မငြိမ်	...	၁၄၄	၁၂၈။ ဆင်ခြင်ရှု တိုက်ရိုက်ရှု ... ၁၇၀
၁၀၇။ အတွင်းက အသံ	...	၁၄၇	၁၂၉။ သိနေရင် ရပါပြီ ... ၁၇၃
၁၀၈။ စကားလုံး	...	၁၄၈	၁၃၀။ ပျောက်အောင် ဖြစ်အောင် မလုပ်နဲ့ ... ၁၇၃

တရားအားထုတ်မှုနယ်က အမေးအဖြေများ (၁)	၁၁	၁၂	အရှင်ဥဒ္ဓယ
၁၃၁။ ရှုသိစိတ်	...	၁၇၅	၁၇၃။ လျောင်းမှတ်တာ အဆင်ပြေသူ ... ၁၉၈
၁၃၂။ ငါအထင် ခဏကွာ	...	၁၇၆	၁၇၄။ စိတ်မပျက်ပါနဲ့ ... ၂၀၀
၁၃၃။ နာမ်ကြောင့် ရုပ်ဖြစ်	...	၁၇၆	၁၇၅။ စိတ်အားပေး အတွေးများ ... ၂၀၂
၁၃၄။ သတိနဲ့နေတဲ့ အကျင့်	...	၁၇၇	၁၇၆။ မုဒိတာလှိုင်း ... ၂၂၃
၁၃၅။ ချုပ်ပျောက် ငုပ်လျှိုး	...	၁၇၉	၁၇၇။ ဆုပန် ကုသိုလ်ဝေ ... ၂၂၅
၁၃၆။ ခပ်ကြမ်းကြမ်း အရွယ်	...	၁၈၀	၁၇၈။ ဓမ္မစာပေ အလှူရှင်များ ... ၂၂၆
၁၃၇။ အငြိမ်းဓာတ်မှာ ပျော်ဝင်သူ	...	၁၈၁	၁၇၉။ စာအုပ်စာရင်း ... ၂၂၈
၁၃၈။ ကိုယ့်ကျေးဇူးရှင်	...	၁၈၂	
၁၃၉။ ပညတ်စင် ပရမတ်မြင်	...	၁၈၃	
၁၄၀။ တွေးပြီး ပူမနေပါနဲ့	...	၁၈၄	
၁၄၁။ အာရုံမိမိ သတိရှိရှိ	...	၁၈၆	
၁၄၂။ ကြိုသိနေသလို	...	၁၈၇	
၁၄၃။ သံယောဇဉ်အပူ	...	၁၈၈	
၁၄၄။ အဖော်တွေ အများကြီး	...	၁၈၈	
၁၄၅။ သိလေ လျော့လေ	...	၁၉၀	
၁၄၆။ အရှိတရားလား စိတ်အစွဲလား	...	၁၉၁	
၁၄၇။ ဘာဝနာ မြောက်ပါသလား	...	၁၉၂	
၁၄၈။ မျက်လုံးဖွင့်ပြီး ကြည့်လိုက်ပါ	...	၁၉၃	
၁၄၉။ မပြည့်စုံတဲ့ အမြင်	...	၁၉၃	
၁၅၀။ သိရင်းနဲ့ ထပ်သိလာမယ်	...	၁၉၅	
၁၅၁။ အပြုကြမ်းတော့ ကြောက်တာပေါ့	...	၁၉၆	
၁၅၂။ တရား ရပါမလား	...	၁၉၇	