

မာတိကာ

နိဒါန်း

- အလုပ်စဉ်။ ၁
- ချည်ထည်အမျိုးမျိုး ရွေးချယ်ခြင်း။ ၇
- မရှိမဖြစ် လက်မှုကိရိယာ ၁၅ မျိုး။ ၉

အခန်း (၁) - ထမင်းစားခန်းနှင့် ပန်းကန်ခွက်ယောက်များ။

- သစ်သီး၊ လက်ဖက်ရည်၊ လက်သုတ်ပဝါ။ ၁၄
- သံချိတ်တွယ်လျက် သွားရည်ခံပဝါများ။ ၁၈
- စားပွဲခင်း နေရာချခြင်း။ ၂၃

အခန်း (၂) - ခေါင်းအုံးများ။

- မိုးကုပ်စက်ဝိုင်းပုံ ခေါင်းအုံးများ။ ၃၀
- ပဟိုတူ စတုရန်းများ အထပ်ထပ်ပုံခေါင်းအုံးများ။ ၃၇
- စက်ဝိုင်းပုံ ကြမ်းခင်း ခေါင်းအုံးများ။ ၄၃

အခန်း (၃) - စုစုစည်းစည်း ထည်စရာခွက်၊ အိတ်နဲ့ ခြင်းတောင်းအငယ်စားများ။

- ခဲတံ၊ ဖောင်တိန်ထည်ခွက်ငယ်။ ၅၀
- သို့လှောင်အံစာတုံး အိတ်ငယ်။ ၅၃
- လက်ရာမြောက်ခြင်း တောင်းငယ်။ ၆၀

အခန်း (၄) - မီးဖိုဆောင်သုံး ဝှမ်းကပ်မွှေရာထည်များ။

- အစင်းအကွက်ဖော် အပူခံမွှေရာပြား (ဝံ)။ ၆၇
- ဝှမ်းကပ်လင်စန်းပြား။ ၆၉
- လှိုင်းဂယက်ပုံ အစင်းဖျာ။ ၇၄

အခန်း (၅) - ပန်းထမ်းလွယ်အိတ်ပေါ့ပေါ့ပါးပါးများ။

- ဈေးဝယ်လွယ်အိတ်။ ၈၇
- ရောက်တတ်ရာရာ ရေးခြစ်စရာ ကလေးလွယ်အိတ်များ။ ၉၃
- နေ့လယ်စာထမင်းဘူးထည့် အိတ်ကြမ်းကြီး။ ၁၀၀

အခန်း (၆) - ခါးပိုက်ဆောင် အိတ်ကပ်ငယ်များ။

- သံဆန်ကာကွက်ပုံ၊ မျက်မှန်အိတ်ကပ်။ ၁၀၆
- တိုလီမိုလီထည့် 'ပိုကာဒေါ့' အိတ်ငယ်လေး။ ၁၀၇
- မိတ်ကပ်ဘူးထည့် အိတ်ပါးလေး။ ၁၁၂

အခန်း (၇) - လက်ကိုင်အိတ်အမျိုးမျိုး။

- 'ပင့်တပ်ကလပ်ချီ' လက်ကိုင်အိတ်။ ၁၂၇
- ထပ်တစ်ရာအိတ်။ ၁၂၉
- ခေါက်တွန့်ရာအကွက်အကွင်းနဲ့ ကျောင်းသားကိုင်အိတ်။ ၁၃၃

အခန်း (၈) - အရံအသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ။

- သံကွင်းတပ် ဆံညှပ်ဘီးကုတ်။ ၁၄၇
- လက်ဖက်ရည်ပွဲသုံး ခါးစည်းချွေးခံပဝါ။ ၁၄၈
- 'ယိုယိုစိ' လည်စည်းသဘက်။ ၁၅၈

အခန်း (၉) - ကလေးများအတွက်၊ နှစ်ပက်လှအဝတ်အထည်များ။

- ခေါင်းစွပ်ဝတ်ရုံတိုလေးနဲ့ ဆော့ရအောင်။ ၁၆၄
- စိတ်အပြောင်းအလဲဖြစ်ပေမယ့် စကတ်တို။ ၁၇၂
- ပေရေခံ ဝတ်ရုံကြမ်းဖွဖွ။ ၁၇၆

အခန်း (၁၀) - လူမမယ်ကလေးသူငယ်များအတွက်။

- လေချဉ်တက် အန်ဖတ်သုတ်အဝတ်။ ၁၈၄
- ကနဦး အစောဆုံးသုံး ကလေးစောင်။ ၁၈၉
- နေရောင်ခြည်ဖြာ သွားရည်ခံအပတ်။ ၁၉၃

အခန်း (၁၁) - ထုံပေပေ တိရစ္ဆာန်ရုပ်ကလေးများ။

- ပင့်ကူရှင် ကြွက်ရုပ်ကလေး။ ၁၉၈
- ထုံပေပေ ရုပ်သေးရုပ်။ ၂၀၄
- နူးနူးညံ့ညံ့ ယုန်ကလေးဘန်နီ။ ၂၀၀

အခန်း (၁၂) - အခြေခံဇာတိုးပန်းထိုးဆိုင်ရာ လက်ချုပ်ရိုးများ။

- Back Stitch နောက်ပြန်ဆွဲချုပ်ရိုး။ ၂၀၆
- Blanket Stitch စောင်ချုပ်ရိုး။ ၂၀၇
- Chain Stitch ချိန်းကြိုးချုပ်ရိုး။ ၂၀၉
- Cross Stitch ကြက်ခြေခတ်ချုပ်ရိုး။ ၂၁၀
- Inverted Cross Stitch အပေါင်းလက္ခဏာချုပ်ရိုး။ ၂၁၁
- Running Stitch အပြေးအလွှားချုပ်ရိုး။ ၂၁၂
- Satin Stitch ခြံစည်းရိုး ချုပ်ရိုး။ ၂၁၃
- Stem Stitch ပင်စည်ချုပ်ရိုး။ ၂၁၄

အခန်း (၁၃) - အချုပ်အလုပ်ဆိုင်ရာ ဝေါဟာရမှတ်စု။

- ၁။ Applique ၂၁၉
- ၂။ Back-Tack (Locking Stitch)
- ၃။ Basting Stitch
- ၄။ Blind Hem Stitch
- ၅။ Edge Stitching
- ၆။ Fat Quarter
- ၇။ French Seams
- ၈။ Hem

- ၉။ Hoop and Loop Fastener
- ၁၀။ Interfacing
- ၁၁။ Mitered Corners
- ၁၂။ Notching
- ၁၃။ Overcasting Stitch
- ၁၄။ Seam Allowance
- ၁၅။ Sewing Machine Needles
- ၁၆။ Stitch Length
- ၁၇။ Straight Stitch
- ၁၈။ Topstitching