

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁	ကစားနည်းအမျိုးအစားများ	၇
၂	ယောက်ျားကလေးများချည်းကစားသောနည်း	၁၀
	(၁) ကျည်းသားရိုက်	၁၀
	(၂) တွတ်(သို့မဟုတ်) ဒီထိုးကစားခြင်း	၁၂
	(၃) နပမ်းလုံးကစားခြင်း	၁၃
	(၄) ကုန်းပိုးကြပ်ထုပ်ပစ်ခြင်း	၁၃
	(၅) ခိုး(သို့မဟုတ်)ရှုပ်ဖြစ်စေတိုက်ခြင်း	၁၄
	(၆) ငွင်ပေါက်ကစားနည်း	၁၅
	(၇) လိပ်ဥဂှက်တမ်း	၂၇
	(၈-က) ခုံညှင်းထိုးခြင်း	၂၈
	(၈-ခ) ပေသီးပစ်ခြင်း	၂၈
	(၈-ဂ) လောက်စာလုံးပစ်ခြင်း	၂၈
	(၉) ခြင်းခတ်ကစားခြင်း	၃၀
	(၁၀) ခြေကန်ကစားခြင်း	၃၁
၃	မိန်းကလေးများသာကစားသောနည်း	၄၃
	(၁) ဖန်ခုန်တမ်းကစားနည်း	၄၃
	(၂) ညောင်ပင်တစ္ဆေကစားနည်း	၄၄
	(၃) ခြင်ထောင်ကြီးကစားနည်း	၄၄
	(၄) ကြက်ခွပ်တမ်းကစားနည်း	၄၅
	(၅) ဘီးသည်ကစားနည်း	၄၆
	(၆) တိုင်ဦးတမ်းကစားနည်း	၅၅
	(၇) အင်္ဂတေ မြေမနင်းကစားနည်း	၅၅

(၈) ထုတ်စည်းတိုးတန်းကစားနည်း	၅၅
(၉) ကုလားမစည်းနင်းကစားနည်း	၅၆
(၁၀) ရှုပ်ပစ်ကစားနည်း	၅၇
(၁၁) ဇယ်ခပ်ကစားနည်း	၆၂
(၁၂) ဇယ်တောက်ကစားနည်း	၆၃
(၁၃) မြို့တံခါးကစားနည်း	၆၄
(၁၄) ဖန်တို့ကစားနည်း	၆၆
(၁၅) ရွှေစွန်ညိုကစားနည်း	၆၆
၄ မိန်းကလေးနှင့်ယောက်ျားကလေးများ	၇၇
ရောနှောပါဝင်သော ကစားနည်းများ	
(၁) တူပုန်းတမ်းကစားနည်း	၇၇
(၂) စွပ်ခွဲပါစေ၊ နှံပါစေ	၇၇
(၃) ရေအိုးစင် ကစားနည်း	၇၈
(၄) လွန်ဆွဲကစားနည်း	၇၈
(၅) ခွေးဇူးလိုက်တမ်းကစားနည်း	၇၉
(၆) စာကလေးကစားနည်း	၇၉
(၇) စုံမဂှက်ကစားနည်း	၈၀
(၈) ဆီမီးခွက်ကယ်ပြောင်းပြန်	၈၀
(၉) ဝါကောက်ဆင်လိုက်	၈၁
(၁၀) စလူ စလူ ကစားနည်း	၈၂
၅ စာရေးသူ၏ကိုယ်ရေးအကျဉ်း	၈၃
ဆင်ဖြူကျွန်းအောင်သိန်း(၁၉၂၈-)