

၁။ ဖွင့်ထားသော စိတ်စွမ်းအား	၉
၂။ နာမည်တွေကို မှတ်မိအောင်လုပ်ပါ	၁၇
၃။ လုပ်ငန်းခွင်မှာ ပျော်ရွှင်အောင်	၂၃
၄။ လုပ်ငန်းခွင်မှာ အဆင်ပြေအောင်	၃၃
၅။ အကြံကောင်း ဉာဏ်ကောင်းပေးရာမှာ	၃၉
၆။ ကျန်းမာမကြောက်ပါနဲ့	၅၁
၇။ အောင်မြင်သူတစ်ယောက်၏ ကိုယ်တွေ့ကျင့်စဉ်များ	၆၁
၈။ ဘဝသစ်သို့ လှေကားရှစ်ထစ်	၇၃
၉။ ကိုယ့်ဘဝကို ကိုယ်တိုင်ဦးဆောင်နိုင်ပါစေ	၈၇
၁၀။ နောက်တစ်နှစ်ဆက်ပြီး အသက်ရှင်ချင်သလား	၉၉
၁၁။ လိုချင်တာ ရအောင်ယူနည်း	၁၀၇
၁၂။ လူတော့ မတိုးဝံ့ဖူးလား	၁၁၉
၁၃။ တင်းမာမှုများ လျော့ပါးသွားအောင်	၁၃၃
၁၄။ သောကကင်းအောင် နေထိုင်နည်း	၁၄၅
၁၅။ သောကပျောက်ဖွယ် နည်းငါးသွယ်	၁၅၉
၁၆။ စိတ်ဖိစီးမှုဒဏ် မခံရလေအောင်	၁၆၅
၁၇။ ကလေးငယ်များ လမ်းမမှားအောင်	၁၇၃
၁၈။ အောင်မြင်သော ဘဝပုံစံ	၁၈၁
၁၉။ စိတ်ခါတ် မောင်းတင်လိုက်စမ်းပါ	၁၈၇
၂၀။ စိန်ခေါ်လိုက်စမ်းပါ	၁၉၅