

နှစ်ငါးဆယ် ဝေဒနာ  
မယ့်ရင် ပုံပြင်ပုတ် (ကုံမောင်)  
ပိုးလှည့်ပျံ မှတ်ချက်(ဖိုးလှပျံ)  
အနှိုင်းမှ တန်ဖိုးရှိသူနှင့် နှိုင်းယှဉ်ချက်တန်ဖိုးရှိသူ (လှကွမ့်)  
နှိုင်းစေ့မှုအပေ အခြားမရှိသူ (အောင်သူ(ပန်းတက္ကသိုလ်))  
မှတ်တမ်းရေးသားသူ၏ အမှာစကား ၂၂

အပိုင်း - ၁  
မိမိနဲ့ မိမိရဲ့ ကိုယ်ပိုင်လူ့အဖွဲ့အစည်းများနှင့် မှန်တိုင်းများ  
ငြိမ်းချမ်းရေးညွှန်စာ (မောင်အောင်ပွင့်)  
၁။ မိမိရဲ့ မိဘမျိုးနွယ်စဉ်ဆက်များ  
၂။ ပထမမှန်တိုင်းခေတ် (၁၉၆၂ - ၇၂) ၄၈  
၃။ ဒုတိယမှန်တိုင်းခေတ် (၁၉၇၂ ဇန်နဝါရီ ၂၂ မှ ၁၉၈၂ မတ်လ ၂၂ မှက်) ၅၃  
၄။ တတိယမှန်တိုင်းခေတ် (၁၉၈၂ - ၁၉၉၅)  
၅။ မိမိနဲ့ မိမိရဲ့ဇနီး သားသမီးများ

အပိုင်း - ၂  
မိမိနဲ့ ဝေဒနာယူလူ့အဖွဲ့အစည်း  
၁။ မိမိနဲ့ မြန်မာနိုင်ငံ ကျောင်းသားလှုပ်ရှားမှု(၁၉၅၃-၁၉၆၃)  
၂။ စစ်တပ်က ဒုတိယအကြိမ် အာဏာသိမ်းခြင်းနှင့်  
စစ်အာဏာရှင်စနစ် ဆန့်ကျင်ရေးတိုက်ပွဲများ ဖြစ်ပေါ်လာခြင်း  
၃။ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် အကြောင်းသိပ္ပံ  
၄။ ဗမာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ကျောင်းသားများသမဂ္ဂ  
(All Burma Students' Union) (ABSU)

အပိုင်း - ၃  
မိမိနဲ့ ပြည်သူ့ဒီမိုကရေစီတော်လှန်ရေး  
၁။ လွတ်မြောက်ရေးသမိုင်း  
၂။ မိမိနဲ့ ပြည်သူ့ဒီမိုကရေစီ လက်နက်ကိုင်တော်လှန်ရေး (၁၉၆၃/၁၉၇၂)  
၃။ မိမိနဲ့ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်တိုင်း အခြေခံအေသ  
၆။ မှက်စိမ်းစိမ်း အတိပျော့သင်တန်း  
၉။ ဂြဟသံတာခရိုင် ပါတီတည်ဆောက်ရေးလှုပ်ရှားမှု  
၂၀။ မြေပြားစွန့်စေခန်းမှ နှုတ်ဆက်ပွဲများ  
ဂျာနာလ်ဝင်သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိခြင်း၊ ခရိုင်မှအုပ် တာဝန်ယူခြင်း၊  
ဇေယျဝေရာ ၅၀ဝီ/ ရေရေးတိုက်ပွဲနှင့် တရုတ်ဆန့်ကျင်ရေးလှုပ်ရှားမှု  
ဇာတိသောင်းယံ သုံးပါးတို့ပေးပို့သော သို့ ဓမ္မပြောင်းရွှေ့ခြင်း  
၁၀။ မြို့ပြသို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိခြင်း

၂၈  
၂၉  
အပိုင်း - ၄  
မိမိနဲ့ ခေတ်သစ် မြန်မာနိုင်ငံအကျဉ်းထောင်စနစ်  
၁။ ခေတ်သစ် မြန်မာနိုင်ငံ အကျဉ်းထောင်စနစ်  
၂။ မိမိကိုယ်တွေ့ မြန်မာနိုင်ငံအကျဉ်းထောင်စနစ်  
၈၃

အပိုင်း - ၅  
မိမိနဲ့ ဒီမိုကရေစီတော်လှန်ရေး  
၁။ ရှစ်လေးလုံး ဒီမိုကရေစီအရေးတော်ပုံ ပေါ်ပေါက်လာခြင်း  
၂။ တပ်မတော်စုခွဲဖွဲ့ ကြီးစားကြခြင်း  
၉၄  
၃။ ၅/၂၁ ပုံနှိပ် ၁၇/၂၀နှင့် စစ်မှန်အမှတ် ၅  
၄။ ပဏ္ဍိတလေးထောင်ကွင်း ဖြေရှင်းဆုံးမသော ပြဿနာများ  
၁၁၅  
၅။ ပဏ္ဍိတလေးထောင်ကွင်း (သီသမ္မိ) ထောင်  
၆။ နှိုင်းဆက်သစ်ကျောင်းသားခေါင်းဆောင်များနှင့် ဝေဒနာပွဲ  
၁၆၄  
၇။ ဝမ်းဆီးခြင်း စစ်ကြောပေးပြန်ခြင်း မိုးပုံတင် ပြစ်ဒဏ်ချခြင်း  
၈။ သရက်ထောင် (၁၈၇၆) ကို နှုတ်ဆက်ခြင်း

၉။ ၂၀၀၅ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၇ ရက်နေ့မှ ၂၀၀၉ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၁၁ ရက်နေ့ထိ  
(ပြည်စွက်ချက်)

အပိုင်း ၆  
မိမိနဲ့ ခေတ်သစ် မြန်မာ့လူ့အဖွဲ့အစည်းနှင့် ပတ်သက်တဲ့ မိမိရဲ့ အမြင်များ  
ခေတ်သစ်မြန်မာ့လူ့အဖွဲ့အစည်းနှင့် ပတ်သက်တဲ့ မိမိရဲ့ အမြင်များ  
ကိုယ်တိုင်ရေးအတ္ထုပ္ပတ္တိနှင့် ပတ်သက်တဲ့ ပြည်စွက်မှတ်တမ်းများ  
အလွင်ပြစ်