

မာတိကာ

ပထမပိုင်း

၁၄။ လောကီရတနာ	၄၆
၁၅။ အရာရောက်လိုသော စိတ်	၅၁
၁၆။ အလုပ်စည်းစိမ်ပေါ့ပေါ့ဆဆ လုပ်သူများ	၅၆
၁၇။ ပြုခြင်းနှင့် ပြင်ခြင်း	၆၀
၁၈။ မြန်မာလစားများ သတိရသင့်ပြီ	၆၄
၁၉။ အမျိုးမျိုးဆုံးမကြခြင်း	၆၉
၂၀။ ဉာဏ်မများမှ ကြီးပွားမည်	၇၁
၂၁။ အခွင့်အရေး	၇၄
၂၂။ ကျန်းမာခြင်း၏ စည်းစိမ်	၇၉

ဒုတိယပိုင်း

၂၃။ စိတ်ကို ဓာတ်ခွဲနည်း	၈၅
၂၄။ မနုဿသံလိုက်ဓာတ်	၈၈
၂၅။ ညှို့ဓာတ်၏ ရန်သူများ	၉၀
၂၆။ ညှို့ဓာတ်နှင့် အိပ်ငွေ့ပညာ မသက်ဆိုင်	၉၃
၂၇။ အနေအထိုင် မတတ်	၉၈
၂၈။ အထူးမှတ်သားရန်	၁၀၃
၂၉။ စကားပြော သင်ကြရမည်	၁၀၅
၃၀။ အပြစ်မရှာနှင့်	၁၀၉
၃၁။ လူကို ခိုင်းနည်း	၁၁၄
၃၂။ သူတစ်ပါးအလိုကို သိလျှင် မိမိအလိုကို ရလိမ့်မည်	၁၁၇
၃၃။ ချမ်းသာစိတ်နှင့် ဆင်းရဲစိတ်	၁၁၉
၃၄။ ကြွယ်ဝသော်လည်း ချမ်းသာနိုင်သော နည်းရှိသည်	၁၂၂

တတိယပိုင်း

၃၅။ အလုပ်နှင့် သမာဓိ	၁၂၈
၃၆။ ဗဟုသုတမပြည့်စုံက မနူးမနပ်ဖြစ်တတ်သည်	၁၃၃
၃၇။ မိမိအလုပ်နှင့် မိမိကိုယ်ကို အမြဲစစ်ဆေးရမည်	၁၃၈
၃၈။ စိတ်၏ ချမ်းသာခြင်း	၁၄၃
၃၉။ မိတ်ဆွေကောင်းများစွာ ရဖို့ လိုနည်း	၁၄၆
၄၀။ အထင်အမြင် စိတ်	၁၄၉
၄၁။ ကလေးတွေ ကြီးလာလျှင် လူဆိုး မဖြစ်အောင် လုပ်နည်း	၁၅၂
၄၂။ တစ်ခုတည်းသော ရည်ရွယ်ချက်	၁၅၇
၄၃။ စကားတတ်ခြင်းသည် အဘယ်သို့သော အရာပေနည်း	၁၆၂

၅၃။ ကြီးကျယ်သော အလုပ်ကိုလုပ်မှ ကြီးကျယ်၏	၂၀၀
၅၄။ အလုပ်လက်မဲ့များအတွက် နည်းလမ်းကောင်းတစ်ခုပါသည်	၂၀၄
၅၅။ လူကို နှိမ်ထားသော စိတ်	၂၀၇
၅၆။ ဘယ်လိုလူကို ပေါင်းသင်းရမည်နည်း	၂၁၀
၅၇။ မြောက်ပင်နည်း	၂၁၃
၅၈။ အလုပ်လျှောက်နည်း	၂၁၅
၅၉။ မိန်းမများ၏စိတ်သည် ယောက်ျားများ၏ စိတ်ထက် ယုတ်ညံ့သလား။	၂၁၇
၆၀။ စိတ်၏ ကူးစက်ခြင်း	၂၁၈
၆၁။ ပျက်စီးဆုံးပါးခြင်းများ	၂၁၉
၆၂။ ကမ္ဘာပေါ်ရှိ အသန်မာဆုံးသော ကလင်ဂတ်ဖ်၏ စိတ်အစွမ်း	၂၂၁
၆၃။ လုံ့လဝီရိယ မထုတ်ရ	၂၂၄
၆၄။ တကယ်စွဲလမ်းက တကယ် အောင်မြင်၏	၂၂၅
၆၅။ တစ်ခုတည်းသော ရည်ရွယ်ချက်	၂၂၇
၆၆။ စကားတတ်ခြင်းသည် အဘယ်သို့သော အရာပေနည်း	၂၃၂
၆၇။ မာနစိတ်	၂၃၅
၆၈။ ဣစ္ဆာသယစိတ်	၂၃၆
၆၉။ ကြီးပွားလိုလျှင်	၂၃၈
၇၀။ လိုရာကို လိုက်	၂၄၂

၁။ စိတ်၏ မှားသော အလုပ်	၁
၂။ စိတ်ပညာ၏အစ	၂
၃။ လွတ်မြောက်ရေး	၄
၄။ ယောက်ျားကောင်း-မောင်းမတစ်ထောင်	၇
၅။ တိုင်းပြည်က အလိုမရှိသော ကုန်ပစ္စည်းကို အလိုရှိအောင် လုပ်ရမည်	၁၁
၆။ ကြမ္မာသည် အကောင်းမဟုတ်၊ ဘာကိုမျှလည်း မတတ်နိုင်။	၁၃
၇။ မနုဿသံလိုက်ဓာတ် စီရင်နည်း	၂၀
၈။ ညှို့ဓာတ်	၂၆
၉။ ခေါက်လျှင် ပွင့်မည်	၃၁
၁၀။ ကြံတိုင်းအောင်၍ ဆောင်တိုင်းမြောက်သောနည်း	၃၄
၁၁။ အိပ်မက်အကြောင်း	၃၈
၁၂။ ဝိလ်ပါဝါနှင့် အထင်အမြင်	၄၁
၁၃။ အတွင်းစိတ်၏ တန်ခိုး	၄၃