

မာတိကာ

၁။ အားကစား	ကောက်ခွယ်ကနောင်	၅
၂။ စောစောကလေးအိပ်ရာဝင်	သန်လျှင် မောင်ဝင်းဝါ	၇
၃။ ကလေးတွေ ဆော့ပါစေလား	လူထုစိန်ဝင်း	၈
၄။ ရေထိပ်စားနဲ့ နေထိပ်စား	သဇ္ဇာနီ	၁၄
၅။ အားကစားနှင့် ကျန်းမာပျော်ရွှင်ခြင်း	ဘဘသက်	၂၀
၆။ အားကစားနှင့် ကျန်းမာပျော်ရွှင်ခြင်း	နန်းအိအိစာ	၂၅
၇။ ရင်သွေးငယ်များပျော်ရွှင်ကျန်းမာစေဖို့ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားအားကစား ခေါက်ထွေး(ဆေး-၄နိ)		၃၀
၈။ အားကစား	စိန်မျိုးမြင့်	၃၅
၉။ မြစ်ရပ်ပုန် ခေတ်သစ် အားကစားပုံပြင်များ	ခင်မောင်ထွေး (ပျဉ်းမနား)	၄၅
၁၀။ ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့ဖို့ဆိုလျှင်	ခင်ဇောတင့်	၅၁
၁၁။ ပျော်ရွှင်မှုအကြောင်း တစုတစောင်း	ဥဂ္ဂါ	၅၇
၁၂။ ကျန်းမာခြင်း	ပီပိုးနင်း	၆၁
၁၃။ အရုံးမပေး	ချစ်ဝင်းညွန့်	၆၃
၁၄။ ဘောလုံးလူကြီးလူကောင်းနှစ်ဦး	လူထုစိန်ဝင်း	၇၆
၁၅။ ဇွန်းနှင့်ခက်ရင်း	အောင်သင်း	၈၆
၁၆။ ပျော်ရွှင်မှုတန်ဖိုး	မြင့်ဆွေဦး	၈၈
၁၇။ အားကစားမှလည်း ထိပ်ဆုံး ပညာရေးမှလည်း ထိပ်ဆုံးဖြစ်စေချင်တယ်ဆိုသူ မြန်မာ့လက်ရွေးစင် ဒေါ်သန်းသန်းနှင့် တွေ့ဆုံခြင်း	သိမ်းတင်သား	၉၀
၂၀။ သူရဲကောင်း ဟာကြူလီ	တက္ကသိုလ် ရွှေစိုင်း	၁၀၆
၂၁။ မောင်လိုက်တဲ့ ကိုကို ပုံပြင်များ (၂)	ဘဌေးကြည်	၁၀၆
၂၂။ အော်စီကျယ်ကော်လံ		၁၂၀