

အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ

စပါးအထွက်တိုးစေတဲ့ အင်္ဂါရပ်များ ၁

စပါးအသက်ရက်အလိုက် ကြီးထွားပုံအဆင့်ဆင့် ၅

ပထမ အင်္ဂါရပ် ၈

စပါးခင်းအတွင်း အနံ့အရေအတွက် များရမယ်

အနံ့အရေအတွက် အနည်း/ အများကို ၉

ဘယ်ချိန်မှာ/ ဘယ်လို အဆုံးအဖြတ်ပြုသလဲ

အနံ့အရေအတွက်များအောင် လုပ်ဆောင်နည်း ၁၃

• ပျိုးဝါးခြမ်းရအောင် ပျိုးထောင်နည်း ၁၄

၁။ တို တုတ် သန်မှာ အမြစ်ဖွာတဲ့ ပျိုးရအောင် ပျိုးထောင်နည်း ၁၅

၂။ အရွယ်ညီတဲ့ ပျိုးပင်တွေရအောင် ပျိုးထောင်နည်း ၁၆

၃။ ရောဂါကင်းတဲ့ ပျိုးတွေရအောင် ပျိုးထောင်နည်း ၁၈

• ပင်ပွားကြီးထွားသန်စွမ်းအောင် လုပ်ဆောင်နည်း ၁၉

၁။ သဘာဝမြေဩဇာ ထည့်သွင်းပါ။ ၂၀

၂။ မြေယာကို စနစ်တကျ ပြုပြင်ပါ။ ၂၁

၃။ မြေခံဓာတ်မြေဩဇာ ထည့်ပါ။ ၂၂

၄။ ပျိုးသက် (၁၅) ရက် သို့မဟုတ် (၂၀) ရက်သားမှာ ကောက်စိုက်ပါ။ ၂၄

၅။ တိမ်တိမ် စိုက်ပါ။ ၂၅

၆။ စိပ်စိပ် စိုက်ပါ။ ၂၆

၇။ လက်ဆ ၂၇

၈။ အမြစ် မနာကျင်အောင် လုပ်ဆောင်ပါ။ ၂၈

၉။ နောက်ကျပင်ပွားတွေ မပွားအောင် လုပ်ဆောင်ပါ။ ၂၉

ဒုတိယ အင်္ဂါရပ် ၃၁

တစ်နှံပါ အစေ့အရေအတွက် များရမယ်

တစ်နှံပါ အစေ့အရေအတွက် အနည်း/ အများကို ၃၂

ဘယ်အချိန်မှာ/ ဘယ်လို အဆုံးအဖြတ်ပြုသလဲ

• တစ်နှံပါ အစေ့အရေအတွက်များအောင် လုပ်ဆောင်နည်း ၃၃

၁။ အနံ့အရေအတွက် မြောက်မြားစွာမထွက်အောင် လုပ်ဆောင်ပါ။ ၃၄

၂။ အညှောက်ပေါက်ချိန်ကစပြီး ကုပ်ဆစ်ဖြစ်ချိန်ကာလအတွင်း ၃၅

ပင်ပွားတွေကို ကြီးထွားသန်စွမ်းအောင် လုပ်ဆောင်ပါ။

၃။ အနံ့စေ့တွေ အောင်မြင်မှုများအောင် လုပ်ဆောင်ပါ။ ၃၆

၄။ အနံ့စေ့တွေ သေဆုံးမှုနည်းအောင် လုပ်ဆောင်ပါ။ ၃၇

တတိယ အင်္ဂါရပ် ၃၉

အောင်စေ့အရေအတွက် များရမယ်

အောင်စေ့အရေအတွက် အနည်း/ အများကို ၄၀

ဘယ်ချိန်မှာ/ ဘယ်လို အဆုံးအဖြတ်ပြုသလဲ

• အောင်စေ့များအောင် လုပ်ဆောင်နည်း ၄၁

၁။ အနံ့စေ့လောင်းအရေအတွက် လွန်လွန်ကဲကဲများအောင် မလုပ်နဲ့ ၄၃

၂။ အစေ့အဆံ ပြည့်ဖြိုးအောင် လုပ်ဆောင်ပါ ၄၄

၃။ အောင်စေ့များတဲ့ ပျိုးကို အသုံးပြုပါ ၄၅

၄။ ခံချိန်စံညွှန်းမီတဲ့ စပါးပင်ပုံစံဖြစ်အောင် လုပ်ဆောင်ပါ ၄၆

၅။ စပါးပင်အမြစ်များကို ကျန်းမာသန်စွမ်းအောင် လုပ်ဆောင်ပါ ၄၈

၆။ စပါးပင် မယိုင်လဲအောင် လုပ်ဆောင်ပါ ၄၉

၇။ အလံရွက်ထွက်ပြုစေချိန်ခန့်မှ အနံ့ထွက်ပြီး (၂၅)ရက်ကာလ ၅၀

အတွင်း နေသာချိန်တွေနဲ့ တိုက်ဆိုင်အောင် ချိန်ကိုက်ပျိုးချပါ။

စတုတ္ထ အင်္ဂါရပ် ၅၁

အစေ့အလေးချိန် စီးရမယ်

အစေ့အလေးချိန်ကို ဘယ်အချိန်မှာ/ ဘယ်လိုအဆုံးအဖြတ်ပြုသလဲ ၅၂

• အစေ့အလေးချိန်စီးအောင် လုပ်ဆောင်နည်း ၅၃

၁။ စပါးလုံးအရွယ်အစား ပုံမှန်အတိုင်းကြီးထွားအောင် လုပ်ဆောင်ပါ ၅၄

၂။ ဆန်စေ့ကြီးထွားအောင် လုပ်ဆောင်ပါ ၅၅

မြေဆီလွှာ ပြဿနာများ ၅၆

• စပါးနီတိုနဲ့ ဒုံပေါက်မြေ၊ စမ်းပေါက်မြေ၊ စမ်းစွဲမြေ ၅၇

• စပါးနီတိုနဲ့ သံဓာတ်အဆိပ်သင့်မြေ ၆၀

• စပါးအကွက်လိုက် သေမှုနဲ့ ကန့်ငရဲမီးမြေ ၆၃

• ဆားငန်မြေနဲ့ ဆားငန်ရေ ၆၅

ကျမ်းကိုးစာရင်း ၆၉