



မာတိကာ

ပိတစ်ပေန်မှ ဆောင်းပါးများ

- * နိဒါန်း
- ၁။ ဆွမ်းတော်တင်စားကောင်းသလား ၁
- ၂။ အသောကမင်းကြီး စပါးကြီးဖြစ်သလော ၄
- ၃။ ကျောင်းရိုင်းအတွင်း ပိနပ်စီးခြင်းပြဿနာ ၁၃
- ၄။ အမျိုးသမီးနှင့်သိမ် ၁၅

သာသနာရေးဆိုင်ရာ ဗဟုသုတဆိုင်ရာ ဆောင်းပါးများ

- ၅။ သာသနာငါးထောင် ၂၁
- ၆။ သာသနာကို ဘယ်သူစောင့်သလဲ ၂၅
- ၇။ ယခုအခါ သိကြားသာသနာလား? ၃၄
- ၈။ တစ်နှစ်တစ်ခါ ငရဲရှာ လူရွာဘုရားပွဲ ၃၈
- ၉။ မသာတစ်ခေါက် ကျောင်းဆယ်ခေါက် ၄၃
- ၁၀။ အလှူသွား စားပြီးပြန်သလား ၄၈
- ၁၁။ ကုသိုလ်တစ်ပဲ ငရဲတစ်ပိဿာ ၅၃
- ၁၂။ သောကြာနေ့ကြောင်း မသွားကောင်း ၅၅
- ၁၃။ ဝဋ်မှာအပြဲ ငရဲမှာအပ ၆၁

အကြောင်းအရာ

စာမျက်နှာ

သံဃာ့ဂုဏ်ရည်ပြ ဆောင်းပါးများ

- ၁၄။ သံဃာ့ကျေးဇူး သံဃာ့ဂုဏ်ရည် ၆၅
- ၁၅။ သံဃာ့အဆိပ် ၇၂
- ၁၆။ သံဃာ့အဆိပ် တွေးထိပ်ကြရာ ၇၈
- ၁၇။ လေးစားမမှု ငယ်၏ဟူ၍ ၈၄
- ၁၈။ ရဟန်းသံဃာ အိမ်ကြွလာသော် ၉၁
- ၁၉။ သားမြတ်စာပရိ ရွှေဇော်သို့ ၁၀၀

ဝိဘာဂုဏ်ရည်ပြ ဆောင်းပါးများ

- ၂၀။ ရဟန်းမယ်တော် ခမည်းမယ်တော် ၁၀၆
- ၂၁။ ကျေးဇူးပြင်းမိုရ် မကပို့ ၁၁၅
- ၂၂။ ဝိဘာကျေးဇူး အထူးဆပ်စေလို ၁၂၆

အထွေထွေ ဆောင်းပါးများ

- ၂၃။ အနှစ်သုံးပါး ၁၃၅
- ၂၄။ အနှစ်(နှစ်မက်ကန်း)သုတ္တန် ၁၃၉
- ၂၅။ အဆောင်ကောင်း ၁၄၃
- ၂၆။ အကာကိုပစ်၍ အနှစ်ကိုသာ ရှာကြစေချင် ၁၄၇
- ၂၇။ အခက်အခက်ကိုပစ်၍ အနှစ်ကိုရှာ ၁၅၃
- ၂၈။ ဉာဏ်ပါသော ယုံကြည်မှု ၁၅၆
- ၂၉။ လူပိုက်နှင့်ပညာရှိ ထူးခြားသည့်လက္ခဏာ ၁၆၁
- ၃၀။ ကြောက်စရာလမ်း လူ့သက်တမ်း ၁၆၉
- ၃၁။ သေရမည့်လမ်းစဉ် ၁၇၂
- ၃၂။ မရဏသင်္ဂဟ ၁၈၃
- ၃၃။ ရန်ငြိုးမဖျောက်နည်း ၁၉၂
- ၃၄။ ရှောင်ရန် ကျင့်ရန် လမ်းနှစ်သွယ် ၂၀၀
- ၃၅။ အမ္မလဋ္ဌိကရဟုလောဝါဒသုတ္တန် ၂၀၇
- ၃၆။ တဏှာ ၂၁၅