

မာတိကာ

၁။ ကမ္ဘာလူသားတွေကို 'ကပ်'ဆိုတာဘာလဲသိစေခဲ့သူ သို့မဟုတ် 'ကိုဗစ်' အာရုံတွေပယ်ဖို့ကြိုးစားနေရင်း အာရုံတွေပျောက်သွားသောအခါ

၂။ အနံ့ပျောက်ခြင်း

၃။ အရသာပျောက်ခြင်း
ဘာတွေဖြစ်ဖူးလို့ကြလဲဗျိုး

၄။ အကွက်တွေထွက်ပြီး ရှယ်ယားခွဲလား

၅။ တဂေဂေ့နဲ့ ကြုံထိုးနေလား

၆။ လှုပ်လိုက်တာနဲ့ ချာချာလည်နေလား

၇။ ရိပ်ရိပ် ရိပ်ရိပ်နဲ့ မျက်စိပြာသွားလား

၈။ အစားပျက်၊ ပျို့၊ အန်နေလား

၉။ ကိုဗစ်ကိုအဆင့်တွေဘယ်လိုသတ်မှတ်တာလဲ

၁၀။ ဒုတိယအပတ်ဟာ ငရဲပဲလား

၁၁။ ၂၁ရာစုမှာ နှာခေါင်းအနှိုက်မခံဖူးရင် လုံးဝခေတ်မမှီတာပဲ ခေတ်မှီသွားပြီဆိုရင် သီးသန့်နေပြီပေါ့

၁၂။ တိုက်ခန်းကျဉ်းကျဉ်းလေးနဲ့ ဘယ်လိုခွဲပြီးနေကြမလဲ

၁၃။ အတူနေလူတွေ Positive ဆိုရင် ရောနေလို့ရပြီလား

၁၄။ ဘယ်နှရက်နေရင် သူများကိုမကူးတော့ဘူးလဲ

၁၅။ အိမ်သားတွေပိုးမကူးရအောင် ဘယ်လို Mask တွေတပ်ကြမလဲ

၁၆။ လက်ကိုဘာနဲ့ဆေးကြမလဲ

၁၇။ ဆရာဝန်ရှာမရတော့ အိမ်မှာပဲ ဒါဖတ်ပြီး အိမ်သားတိုင်းဆရာဝန်လုပ်ကြမယ်

၁၈။ နည်းနည်းဆိုးလာရင် ရုပ်ဆိုးဆိုးဆရာဝန်တွေနဲ့ Video Call ခေါ်ကြမယ် (Teleconsultation)

၁၉။ ဆေးရုံတက်ဖို့က ထိထိုးရသလိုဖြစ်နေတဲ့အချိန် ကြာဖူးတယ်ရှိအောင် Plasma Therapy
Facebook ပေါ်က ပေါက်ပန်းလေးဆယ်

၂၀။ Ensure နို့သောက်ရင် ခွဲကြပ်ပြီးသေတတ်တယ်

၂၁။ SpO2 ကျရင် မျက်နှာရှေ့ကနေ Dryer နဲ့မှတ်ရတယ်

၂၂။ ကြက်သွန်နီအလုံးလိုက်ဝါးစားရင် အနံ့ပြန်ရတယ်
စိတ်ဖိစီးတာ သေသွားလောက်တယ်

၂၃။ အိပ်လို့ကိုမရတာ

မာတိကာ

၁၃ ၂၄။ စိတ်ဓာတ်ကျတာများ ကုန်းကောက်လို့ကိုမမှီတာ ၈၇

၂၅။ ပြင်းထန်ကိုဗစ် သေနှုန်းဘယ်လောက်ရှိလဲ ၈၉

၁၇ ၂၆။ ရုတ်တရက်ဆုံးပါးသွားရင် သွေးမပိတ်တာဖြစ်နိုင်ပါတယ် ၉၂

၂၂ ၂၇။ ဆီးချိုတက်ပြီးမဆုံးရှုံးရအောင် ဆီးချိုမရှိလည်းစစ်ကြည့်ကြပါ ၉၄

၂၈။ တိတ်တဆိတ်လူသတ်သမား Silent Hypoxia ၉၇

၂၄ ၂၉။ Oxygen ရှူနေရင်းနဲ့ကို မောနေရတာဘာလို့ပါလဲ ၁၀၀

၂၇ ၃၀။ မိသားစုရဲ့စောင့်ရှောက်မှုနဲ့ သေမင်းနဲ့စစ်ခင်းကြမယ် ၁၀၃

၂၉ ကိုယ်ခံအားကအဓိကမို့ အာဟာရတွေဖြည့်ကြမယ်

၃၁ ၃၁။ အားဆေးနှင့်အာဟာရ ၁၀၅

၃၃ ၃၂။ လူတွေကပ်ဆိုက်သလို ကြက်တွေလည်းကပ်ဆိုက်တာပါပဲ ၁၀၇

၃၅ ၃၃။ ဝယ်မရအောင်ပြတ်သွားရတဲ့ကြက်ဥက ကိုဗစ်ပျောက်တာလား ၁၀၇

၄၀ ၃၄။ ကြက်ပေါင်းနှင့်အာဟာရ ၁၀၈

၄၄ ၃၅။ စက္ကူကြီးဝါးရသလိုဖြစ်လဲ စားရမှာပဲ ၁၁၁

၄၆ ၃၅။ ဆေးလိပ်ငွေတွေရှိက်ပြီး ကိုဗစ်ကိုမီးခိုးငွေနဲ့ရိုက်သတ်လို့မရဘူး
Oxygen ဆိုတာ မရှိမဖြစ်မှန်းသိခဲ့ရပြီ ၁၁၄

၅၀ ၃၆။ လေထုထဲမှာ အောက်ဆီဂျင်က ၂၁% ရှိတယ် ၁၁၈

၅၅ ၃၇။ ဖိုက်ဆံရှိတိုင်းရရှိမလွယ်တဲ့ အောက်ဆီဂျင်တွေ မလေလွင့်ရအောင် ၁၂၀

၅၉ ၃၈။ အောက်ဆီဂျင်မရခင် SpO2 တက်အောင်ဘယ်လိုနေကြမလဲ ၁၂၅

၆၁ ၃၉။ မှောက်နေရင် SpO2 တက်ပေမယ့်မှောက်နေလို့မရသူများ ၁၂၇

၆၄ ၄၀။ Flow meter မရှိဘဲ အောက်ဆီဂျင်မရှူသင့်ပါ ၁၂၉

၆၉ ၄၁။ အိမ်တိုင်းရှိသင့်တဲ့ Oximeter
ကိုဗစ်ဆေးဝါးများအကြောင်း တနေ့တစောင်း ၁၃၁

၇၁ ၄၂။ သွေးမခဲဆေး (Enoxaparin) ၁၃၃

၄၃။ အရောင်ကျဆေး (Dexa) ၁၃၆

၇၅ ၄၄။ ဝိုးမပွားဆေး (Favipiravir) ၁၃၈

၇၈ ၄၅။ မုန်တိုင်းစစ်ဆေးရေးနှင့် Tocilizumab ၁၄၁

၈၀ ၄၆။ အရက်နှင့်ကိုဗစ် ၁၄၆

၄၇။ ဂျင်းပြုတ်ရည် ၁၄၈

၈၄ ၄၈။ Covid Virus နှင့် Antibiotic
Post Covid မှာဘာတွေပြင်ထားရမလဲ ၁၅၁

မာတိကာ

၄၉။ ရင်ဘတ်အောင့်တယ်၊ ကျောအောင့်တယ် ၁၅၅

၅၀။ ရင်တုန်တယ် ၁၅၈

၅၁။ ချောင်းဆိုးသလိပ်ထွက်၊ ပျို့အန်တယ် ၁၆၀

၅၂။ မလှုပ်ချင်ဘူးနူးတယ် ၁၆၃

၅၃။ ကိုဗစ်က ချက်ချင်းပြန်ဖြစ်တတ်သလား ၁၆၆

၅၄။ Antibody က စစ်ရမှာလား၊ မစစ်ရဘူးလား ၁၆၉

ကာကွယ်ဆေးဆိုတာ ဘယ်လိုမျိုးလဲ

၅၅။ ဘာဆေးရွေးရမလဲ၊ ဘာတွေဆင်ခြင်ရမလဲ ၁၇၂

၅၆။ ဘယ်သူတွေ ထိုးလို့ရလဲ၊ ကိုဗစ်ဖြစ်ပြီးရော ထိုးလို့ရလား ၁၇၆

၅၇။ အမျိုးသမီးတွေစဉ်ကိစ္စများနှင့်ကာကွယ်ဆေး ၁၇၉

၅၈။ ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးဖျားလာခဲ့ရင် ၁၈၁

၅၉။ ကိုဗစ်ဖြစ်ပြီး(၆)လကြာမှ ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးမယ်ဆိုတာဘာလို့လဲ ၁၈၃

၆၀။ ကိုဗစ်ဖြစ်ပြီး(၆)လကြာမှ ကလေးယူသင့်တယ်ဆိုတာတကယ်လား ၁၈၅

၆၁။ ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနာလည်းမနာ၊ ဖျားလည်းမဖျားတာ ဆေးမစစ်တာလား ၁၈၇

၆၂။ Booster တတိယအကြိမ်ကာကွယ်ဆေးထိုးရမှာလား ၁၈၉

၆၃။ Vaccine ထိန်းသိမ်းရတဲ့ Covid Chain ဆိုတာ ရေခဲရိုက်တာမဟုတ်ပါ ၁၉၂

၆၄။ Covid ဖြစ်ပြီးဘယ်တော့ ပုံမှန်ပြန်ဖြစ်မှာလဲ ၁၉၄

၆၅။ Covid ဖြစ်ပြီးဘာတွေ Check up လုပ်ရမလဲ ၁၉၉

၆၆။ ကိုဗစ်မျိုးကွဲအသစ်ဆိုတာဘာလဲ ၂၀၄

၆၇။ Lambda ဆိုတဲ့မျိုးကွဲပေါ်လာပြီဆို ကြောက်စရာကြီးလား ၂၀၇

၆၈။ ကိုဗစ်မျိုးကွဲအသစ်ကို သတင်းမှားတွေလွင့်ကြတယ် ၂၁၄

၆၉။ မျိုးကွဲအသစ်ရဲ့သတင်းမှားတွေကို ဘယ်လိုတုန့်ပြန်ကြမလဲ ၂၁၇

၇၀။ ကိုဗစ်ဖြစ်ပြီး ပြန်ဖျားနေတာ နောက်တစ်ခါထပ်ဖြစ်တာလား ၂၂၀

၇၁။ ဒါနဲ့ဆရာ ရေဘယ်တော့ချိုးရမှာလဲ ၂၂၅

၇၂။ ကိုဗစ်ကိုလူနာနှင့်တန်းတူ ရှေ့တန်းမှတိုက်ခဲ့သူများ၏ စိတ်ဖိစီးမှုများ
ကိုဗစ်ကသွေးခဲလွယ်တယ်နှင့်ဆက်စပ်ဆောင်းပါးများ ၂၂၇

၇၃။ အကျိုးသင့်အကြောင်းသင့် စိတ်ပူကြမယ် ၂၃၂

၇၄။ ရေချိုးခြင်းနှင့်သွေးခဲမှု ၂၃၄

၇၅။ အစာအိမ်သွေးကြောပေါက်ခြင်း ၂၃၉