

CONTENTS

INTRODUCTION Page

1. The devotional Services of the Burmese Buddhist ... 1

CHAPTER ONE

2. The Common Prayer
ဩကာသသုဗ္ဗာဓိခိုးအကျယ် ... 5

3. Common Prayer in brief
ဩကာသသုဗ္ဗာဓိခိုးအကျဉ်း ... 6

4. Glossary ... 7

— Okāsa Okāsa Okāsa-ဩကာသ ... 7

— Three Ratana-ရတနာသုံးပါး ... 8

— Four Apāya-အပါယ်လေးပါး ... 8

— Three Kappa-ကပ်သုံးပါး ... 8

— Eight Atthakkhāṇa-ရပ်ပြင်ရှစ်ပါး ... 8

— Five Verāni-ရန်သူမျိုးငါးပါး ... 9

— Four Vippatti-ဝိပုတ္တိတရားလေးပါး ... 9

— Five Vyasana-မျှသာနတရားငါးပါး ... 9

— Ten Danda-ဒဏ်ဆယ်ပါး ... 10

— Sixteen Uppaddava-ဥပ္ပဒ္ဓေါ ခဏ်-ပါး ... 10

— 25 Bhaya bherava-ဘေး ၂၅-ပါး ... 11

— 32 Kamma karaṇa-ကံကြမ္မာ ၃၂-ပါး ... 13

— 96 Cha navuṭi rogā-ဧရာဂါဝေဒနာ ၉၆-ပါး (၉၀-ပါး) ... 16

CHAPTER TWO

5. The Observance of Precepts-ဥပုသ်ဆီလခံယူဆောက်တည်ခြင်း ...

— Five Precepts-ငါးပါးဆီလ ... 19

— Eight Precepts (Sabbath)-ရှစ်ပါးသံလှည့်ရမည့် ... 23

— Nine Precepts-ကိုးပါးသံလှည့်ရမည့် ... 27

— Ten Precepts of Laity-အလှူပါးသံလှည့်ရမည့် ... 28

— Ājivaṭṭhamaka Sila-အာဇိဝတ္တမဏိလီလ ... 31

CHAPTER THREE

6. Offerings ရေကပ် ဆန်ကပ် ပန်းကပ် မီးကပ် မဂ္ဂည်း ပရိက္ခရာပစ္စည်း ပူဇော်ခြင်း ...

— water; foods; flowers; lights; requisites ... 35

CHAPTER FOUR

7. The Dissemination of Love-ပေတ္တာပို့ ... 37

— Mettā bhāvanā-ပေတ္တာသဘာဝနာကမ္မဋ္ဌာန်း ... 38

CHAPTER FIVE

8. Recitation of Holy Discourses-ဝတ်ရွတ်ခြင်း ...

The Recitation of the virtues of three Precious Sacra-ရတနာသုံးပါးဂုဏ်တော်များ ... 41

(a) The Recitation of the nine guṇa-virtues of the Lord Buddha-ဘုရားဂုဏ်တော်ကိုးပါး ... 41

Page

(b) The Recitation of the six guṇa-virtues of the Dhamma-တရားဂုဏ်တော်ခြောက်ပါး ... 42

(c) The Recitation of the nine guṇa-virtues of the Saṅghā-သံသယဂုဏ်တော်ကိုးပါး ... 43

(d) Pañca ananta guṇa-the five objects of end-less gratitude and veneration-အနန္တဂုဏ်ငါးပါး ... 44

(e) Udāna kathā-The First Paean of Joy-အရူးကဏ္ဍဝါထီ ... 45

(f) Paṭicca samuppāda Dhamma-The Law of Dependent Origination-ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်အနုလုံပဋိသန္ဓေ ... 46

(g) Paṭṭhāna paccaya uddesa-24 Aspects of Law of Corelation-ပဋ္ဌာနပစ္စယဥပဒ္ဓေသ ... 50

CHAPTER SIX

9. Meditation and Telling Rosary Beads - Buddhist Rosary beads-ပုထိုးစိပ် ... 53

(a) Meditation on the body-ကာယ ယာနုဿတိကမ္မဋ္ဌာန်း ... 57

(b) The Pañcakkhandhā Aniccā, Dukkhā, Anattā-ပဏ္ဍကန္ဓာ အနိစ္စ ခုက္ခ အနတ္တ ... 58

(c) Three Characteristics of Life-လက္ခဏာဓမ္မသုံးပါး ... 59

CONTENTS

Page

CHAPTER SEVEN

10. Sharing of Merits and Water Libation Rites-အပ္ပမေ ငရုဓက်စွဲ ... 61

CHAPTER EIGHT

11. Central Aspects of Buddhist Philosophy - Teachings of the Buddhas-ဗုဒ္ဓသာသနာ ... 65

— Three stages of Religious Practice-သိက္ခာသုံးပါး ... 65

— Four Noble Truths-အရိယသစ္စာလေးပါး ... 69

— Four Ariya Magga-အရိယမဂ်လေးပါး ... 70

— Four Ariya Phala-အရိယဖိုလ်လေးပါး ... 71

— Nibbāna (Nirvāna)-နိဗ္ဗာန် ... 71

— Epilogue-ဆုံးတောင်း နိဂုံး ပတ္ထနာ ... 72

12. INDEX ... 74