

ဖွယ်ဖွယ်ရာရာ စားခြံနဲ့ စားလျာများ

	မိုးစာ အစပ်ကြော်	6		ကြက်အသည်းကင်ဟင်း	27
	မိုး ငပိရည်ကျို	9		ကြက်စတုံး	29
	ရွှေပဲ၊ မိုး နှင့် မုန့်လာဥနီ ချဉ်စပ်သုပ်	11		ဘဲသား မိုး အချိုချက်	31
	မဆလာ ဂေါ်ဖီထုပ် ကြက်ဥပြုတ် အစပ်ကြော် (အိန္ဒိယ)	13		ဘဲသား ကြံမဆိုင် with spicy black bean sauce	33
	ငါးသေတ္တာ ကြက်ဥချက်	15		အရွက်စုံ ပဲပုပ် ပုစွန်အစပ်ကြော်	35
	ငရုတ်ဆီမွှေး ကြက်ပေါင်း (တရုတ်)	16		ကိုက်လန် ပဲငပိ Squid အစပ်ကြော်	37
	ကြက်ငမူး (တရုတ်) Drunken Chicken	19		ဝဲး နှင့် ကန်စွန်းရွက်စိမ်း ချိုချဉ်စပ်သုပ်	39
	Soy Sauce Chicken (တရုတ်)	21		ပုစွန်ထောင်း ကျောက်ပွင့်သုပ်	41
	Soy Sauce Chicken ဆီချက် ခေါက်ဆွဲ	24		ငါးစင်းကော ချဉ်စပ်သုပ်	43
	ကြက်စာ နှင့် ထားဘဲဥ ထောပတ်ကြော် (တရုတ်)	25		ချဉ်စပ်မွှေး ပင်စိမ်း သရက် ငါးအရည်ဆမ်း	45

	ငါးအသားလွှာ နှင့် ကြံမဆိုင် ချဉ်စပ်မွှေး (တရုတ်)	47		မျှစ်ချဉ် နှင့် ဝက်လက် ချဉ်စပ် အရည်ဆမ်း	67
	ပုစွန် အစိမ်းသုပ်	49		သရက်သီးစိမ်း ဝက်ခြေထောက် ငါးပိအစပ်ကြော်	69
	Fish Baked in Salt Crust	51		ကညတ် ဝက် နှင့် ကော်ရည် အစပ်ကြော်	71
	ငါးအသား အမွှေကြော်	54		ဝက်နားရွက် မျှစ်ထောင်း အာပုလွှာပူကြော်	73
	ငရုတ်သီးချဉ် (pickled ground red chilli)	56		မုန့်ဖတ် နှင့် ကြက်ခြေထောက် မရမ်းပြား ပူစပ်ဟင်းရည်	75
	ပဲငပိ ပုစွန် ချဉ်စပ်	58		အာပု လျှာပူ (အရည်/အသုပ်)	77
	ဝက် ချဉ်စပ်	60		ခေါက်ဆွဲ အစပ်ကြော်	79
	ဝက်ဆီဖတ် နှင့် Lard	62		ပင်လယ်စာ ကြာဆံသုပ်	81
	ဝက်ဆီဖတ် ချဉ်စပ်သုပ်	64		ငါးဖယ်ဆုပ်ကြော် ချဉ်စပ်သုပ်	83
	မဆလာ ဝက်အာလူး	65		ပဲနို့	85

	ပဲပြား တိုဟူး	87		Egg Tofu (ကြက်ဥတိုဟူး)	89
--	---------------	----	--	------------------------	----

အစားအပြု မုန့်ပဲ သရေစာများ

	Okara Banana Cake	92		ကန်စွန်းဥ ဆွင်းမကင်း	112
	ပါမုန့်	94		Cream cheese ကန်စွန်းဥ ပူတင်း	114
	Pizza	97		ဝိုးသားလိုနူးညံ့တဲ့ ဂျင်း နို့ပူတင်းပေါင်း (တရုတ်)	117
	ဝိန်းဥ ထိုးမုန့် အုန်းနို့ပြင်	100		ကြက်ဥအနစ် အုန်းသီးပူတင်း (ဘရာဇီး)	119
	မုန့်လိပ်ပြာ	104		အုန်းနို့ မုန့်လက်ကောက်ကြော် (ထိုင်း)	122
	ထောပတ် ဘိန်းမုန့်	107		ဒုရင်းသီးမုန့်ကြော်	125
	Cheese အာလူး ဆွင်းမကင်း	110		ဒုရင်းယိုအစာသွပ် လျှာပေါ်ဝဲလမုန့်	128

	မဆလာ နာနတ်သီး အစပ်ယို နှင့် နာနတ်တော်ဖီ	132		နေပူခြောက် ဝက်ခေါက်ကြော်	147
	မာလကာသီးယို နှင့် မာလကာပြင်	134		နေပူ မလို၊ oven မလိုတဲ့ ဝက်ခေါက်ကြော်	149
	Chicken Nugget	136		ဝက်နားရွက်ခြောက်ကြော် (လာအို)	151
	ငါး ကတ်တလိတ်ကြော် (အိန္ဒိယ)	138		ထပ်တစ်ရာ (သို့) သကြားပလာတာ	153
	ပုစွန်ကြော် ကြွပ်ကြွပ်မွှေလေး	140		ငှက်ပျော ကြက်ဥ ပလာတာ	156
	ပင်းတယ အာလူးကြော်	142		ပဲပလာတာ	158
	ဝက်သား အာလူး အကြွပ်ကြော်	145		အစာသွပ် ထပ်တစ်ရာ (တရုတ်)	160