

မာတိကာ

- ဆရာမင်းရွှေမင်း (တောင်ကုတ်) ၏ အမှာစာ ၁၀
- “ကျန်းမာသုတ ရသစုံစွာ ရရှိနိုင်ကြပါစေ”
- စာရေးသူ၏ စကားဦး ၁၃
- ၁။ အလုပ်ဝင်မည့်အရာရှိတူတော်မောင်သို့ ၂၀
- ၂။ မိဘနှင့် သားသမီး ၃၀
- ၃။ မေတ္တာတရား ထားနိုင်ကြပါလျှင် ၃၆
- ၄။ အလှအပတရားနှင့် ဆက်နွယ်နေသည့် လျှို့ဝှက်ချက် ၄၂
- ၅။ ပတ်ဝန်းကျင် ကောင်းမွန်ဖို့အတွက် ဆက်နွယ်ပတ်သက်နေတဲ့ မေတ္တာတရား ၄၈
- ၆။ မျက်စိတစ်ဆုံး ကြည့်စေချင် ၅၄
- ၇။ ယုံကြည်ခြင်း ၆၀
- ၈။ သမီးချစ်တဲ့ ဆရာမ ၆၄
- ၉။ ခြင်္ကျား မပေါက်ဖွားရေး နည်းလမ်းတစ်ခု ၇၀
- ၁၀။ အမြင်တွေ ကြည်ပေးပါ ၇၆
- ၁၁။ သစ်တုံး၊ မြွေ၊ ဖား ပမာထားသော် ၈၂
- ၁၂။ မိုးနှင့်အတူ ၈၈
- ၁၃။ ဤသို့လည်း မဖြစ်သင့် ၉၄
- ၁၄။ လေးစားပါ ၁၀၂
- ၁၅။ ဒီလိုမတွေးနဲ့ ၁၀၆

- ၁၆။ အတ္တ နှင့် ပရ ၁၁၀
- ၁၇။ တန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်တဲ့ စည်းကမ်း ၁၁၆
- ၁၈။ ရွှေဓည့်သည်လော--ငွေဓည့်သည်လော--လော--လော ၁၂၂
- ၁၉။ သိရှိကာကွယ် အော့(စ်) (AIDS) ရောဂါ အန္တရာယ် ၁၃၂
- ၂၀။ တတ်သိမှုနှင့် သိတတ်မှု ၁၃၈
- ၂၁။ ရှက်ကြောက်ခြင်းနှင့် ရဲဝင့်ခြင်း ၁၄၄
- ၂၂။ ဆေးတစ်ခွက်ပမာ ၁၅၂
- ၂၃။ မြန်မာတို့အကြိုက် မုန့်ဟင်းခါး ၁၅၈
- ၂၄။ မိုးရာသီနှင့် ဝမ်းရောဂါ ၁၆၄
- ၂၅။ လူမုန့် နေရာမှန် ၁၇၀
- ၂၆။ သစ်သီးလေးတွေ ချစ်စရာ သတိထားစရာ ၁၇၆
- ၂၇။ ကိုယ်စောင့်နတ် ၁၈၂
- ၂၈။ မြင့်ခြင်းနှင့် မြင့်ခြင်း ၁၈၈
- ၂၉။ ကလေးများ ခွေးကိုကံခံရခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်နိုင်စေရန် ၁၉၂
- ၃၀။ ကတိအချိန်နှင့် လူမှုနယ်ပယ် ၁၉၆
- ၃၁။ အနာဂတ်ရတနာလေးများ စိတ်ချမ်းမြေ့စေရေး ၂၀၂
- ၃၂။ ဆေးလိပ်သောက်သုံးခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာ ၂၀၈
- ၃၃။ သန်လွန်းသည့် ရေစီးကို ဘယ်လိုတားမှာလဲ ၂၁၄
- ၃၄။ အတန်း၊ အတတ်နဲ့ အသိ ၂၂၀
- ၃၅။ ချစ်ခြင်းမေတ္တာ ပျော်ရွှင်စွာဖြင့် ၂၂၄
- ၃၆။ ပတ်ဝန်းကျင်မြင်တွေ့မှုမှတစ်ဆင့် ၂၃၀
- ၃၇။ စိတ်ဆိုသည်မှာ ၂၃၆
- ၃၈။ ပြည်သူအများ ပိုင်းဝန်းကူညီကြစေချင် ၂၄၂
- ၃၉။ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါအတွက် လက်တစ်ကမ်းမှ ရရှိစေနိုင်သည့် မြန်မာ့ဆေးနည်းအချို့ ၂၄၈

- ၄၀။ သစ္စာစကား ဆိုသောအခါ ၂၅၄
- ၄၁။ အစပ်စားချင်ငရုတ်သီးစိမ်းတောင့် လတ်လတ်ဆတ်ဆတ်ကို စားပါ ၂၆၂
- ၄၂။ ဒါနပြုသည်ဆိုရာဝယ် ၂၆၆
- ၄၃။ ပန်းစကား ၂၇၂
- ၄၄။ အိမ်လေးတစ်လုံးလောက် ပိုင်ချင်တယ် ၂၇၈
- ၄၅။ သုတေသီသယ်ပိုး နိုင်ငံအကျိုး ၂၈၄
- ၄၆။ သိက္ခာ နှင့် ရိက္ခာ ၂၉၂
- ၄၇။ တတ်အောင်သင်ပါ မြန်မာစာ ၂၉၆
- ၄၈။ မကောင်းလျှင် ကျွန်ုပ်ကို ပြောပါ၊ ကောင်းလျှင် သင့်မိတ်ဆွေများကို ပြောပြပါ ၃၀၂
- ရင်မှပြောကြား ကျေးဇူးစကား ၃၀၄
- စာရေးသူ၏ ကိုယ်ရေးအကျဉ်း ၃၁၁
- မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံများ ၃၁၃