

မိတ်ဆက်

အမေတစ်ယောက်ကို အဆိုးမြင့်ဖို့ ဘယ်လောက်အထိ ခက်ခဲကြောင်း ဆိုတာလေးနဲ့ ကျွန်မ ဒီစာအုပ်ကို ပထမဆုံး စဖွင့်ချင်ပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲ ဆိုတော့ ကိုးကွယ်ရာဘာသာတရားတိုင်း၊ ကြီးပြင်းလာရာ ယဉ်ကျေးမှုထုံးစံ တိုင်းနဲ့ ကမ္ဘာအရပ်ရပ်မှာ အမေဆိုတာ လေးစားဂုဏ်ယူ၊ ကိုးကွယ်ခံရတဲ့အထဲ ပါလို့ပါ။ ပြီးတော့ ဒါဟာ အရမ်းကိုလှပတဲ့ အယူအဆတစ်ခုပါ။ ဒါပေမဲ့ တစ်ခု သတိထားဖို့ရာက ဒီလိုမျိုး မိခင်ကိုးကွယ်မှု အယူအဆက ဆိုးဝါးလှတဲ့အမေ တွေကို အကာအကွယ်ပေးထားသလိုဖြစ်နေပြီး မျိုးရိုးစဉ်ဆက် လက်ဆင့်ကမ်း ပေးမယ့် စိတ်ဒဏ်ရာတွေကိုပေးဖို့ အခွင့်အလမ်းတစ်ရပ် ဖြစ်နေတယ်ဆိုတာပါ။

ဒီလို မိခင်တွေကို မကောင်းပြောခြင်းက မှားတယ်ဆိုတဲ့ အယူအဆ အမှားကြောင့် အတ္တကြီးတဲ့ (တစ်နည်း နာဆစ်စစ်) မိဘတွေရဲ့ လွှမ်းမိုးမှုကို ခံစားလာရတဲ့လူတွေအတွက် ကုစားမှုခံယူဖို့ရာ အတော်လေး ခက်ခဲရပါတယ်။ အဲဒီလို သားသမီးတွေဟာ ကြီးပြင်းလာချိန်၊ နောက်ဆုံး ကိုယ့်အသက်ကို ရန်ရှာ မိတဲ့အချိန်မှာတောင်မှ မိမိကိုယ်ကို အပြစ်ရှိသလို မိသားစုအတွင်းရေး ဘာဖြစ်ဖြစ် အပြင်မထွက်အောင် ထိန်းသိမ်းရမယ်ဆိုတဲ့ တာဝန်ကြီးတစ်ခု စိတ်ထဲ အမြစ်တွယ် နေသလို ခံစားချက်တွေ ခံစားရနိုင်ပါတယ်။ ကံဆိုးစွာနဲ့ပဲ ဒီစိတ်ဒဏ်ရာတွေ၊ အပျက်သဘောဆောင်တဲ့ စိတ်ခံစားမှုတွေဟာ (ကုစားမှု မရှာဖွေဘူးဆိုရင်) ဘဝရဲ့ပျော်ရွှင်မှုတွေကို ဓားပြတိုက်ယူသွားနိုင်ပါတယ်။ ဒီလို စိတ်ခံစားမှုတွေဟာ ဒီအကြောင်း ထုတ်ဖော်မပြောဆိုဘူး ဒါမှမဟုတ် ရင်ထဲကခံစားချက်တွေ ဖွင့်အံ့ ထုတ်ဖို့ အကူအညီမရဘူးဆိုရင် ကြီးထွားလာနိုင်ပါတယ်။ ဒီလို အဆိပ်ရှိတဲ့မိခင် တွေဟာ သားသမီးရဲ့ ဖြစ်တည်မှုကို တိုက်ခိုက်စိန်ခေါ်ခြင်း လုပ်လာတတ်ပြီး ဒါကို ထုတ်ဖော်ပြောဆိုဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ မိခင်တစ်ယောက်ဆီက အတ္တကြီး

ခြင်းကို ရင်ဆိုင်ရတဲ့အခါ သားသမီးဖြစ်သူတွေဟာ ချစ်ခင်ခြင်း မခံစားရသလို အသိအမှတ်ပြုခြင်းလည်း မခံစားရဘူးဆိုတဲ့ပြဿနာကို ရင်ဆိုင်ရလေ့ရှိပါတယ်။ ခံစားရတဲ့သူတွေဟာ သူတို့ရဲ့ အတွေ့အကြုံကို ပြန်ပြောပြဖို့ အတော်လေးခက်ခဲ ပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ အတ္တကြီးသူတွေဟာ (အထူးသဖြင့် နာဆစ်စစ် အမေတွေဟာ) မိသားစုဝင်မဟုတ်တဲ့ အပြင်လူတွေအမြင်မှာ အကောင်းဆုံး ပုံရိပ်ကိုဖန်တီးပြရာမှာ အလွန်တော်ကြလို့ပါ။ ဒါကြောင့်မို့ မိသားစုထဲမှာ ဆိုးဆိုး ဝါးဝါး တစ်စုံတစ်ရာ ဖြစ်နေတယ်ဆိုတာ (အထူးသဖြင့် ကလေးတစ်ယောက်ရဲ့ ပါးစပ်ကနေ ဒီစကားမျိုးထွက်လာတယ်ဆိုရင်) အပြင်လူတစ်ယောက်အတွက်တော့ မယုံကြည်နိုင်စရာပါ။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ကလေးစကားဆိုတာ အတည်ပြုရ ခက်ခဲသလို အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် အသိအမှတ်ပြုခြင်းလည်း မခံရတတ် ပါဘူး။

ပထမဆုံးအချက်က အမေဆိုတာ ဖောက်ထွင်းရခက်ခဲလှတဲ့ အရံ အတားတစ်ခု ဖြစ်နေလို့ပါ။

ဒုတိယအချက်အနေနဲ့ ကလေးဆိုတာမျိုးဟာ သူတို့ခံစားနေရတဲ့ အတွေ့အကြုံကို ရေရေလည်လည် ပြောပြနိုင်စွမ်းမရှိသေးသလို သူတို့ရဲ့လိုအပ် ချက်ကို ထုတ်ဖော်ပြသနိုင်စွမ်းလည်း မရှိသေးပါဘူး။ နောက်ပြီး တခြားလူကြီးတွေ လက်ခံလာအောင်၊ သူတို့လေးတွေရဲ့အသံကို လေးစားစွာ နားထောင်လာအောင် ဘယ်လိုပြောဆိုရမှန်း မသိသေးလို့လည်း ဖြစ်ပါတယ်။

ဒီနည်းအားဖြင့် အနှိပ်စက်ခံ အခြေအနေတွေဟာ အချိန်နဲ့အမျှ တဖြည်းဖြည်း ဆိုးဝါးလာတတ်ပါတယ်။ ဒီလိုနဲ့ အသံတိတ်ခံစားနေရတဲ့ အရွယ်ရောက် အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးတွေ အများကြီးရှိလာပါတယ်။ သူတို့ မိခင်ဖြစ်သူ နောက်ဆုံးထွက်သက်အထိ သားသမီးကို အပြစ်ရှိသူတွေလို ခံစားသွား ရအောင် နှိပ်စက်ထားတဲ့ အဖြစ်အပျက်တွေတောင် ရှိပါတယ်။ သေခါနီး အိပ်ရာထဲ လဲနေချိန်မှာတောင် အဲဒီလိုမိခင်တွေဟာ သားသမီးတွေကို ခြေနှင်းပိတ် အဝတ်စုတ်တစ်စလို့ စိတ်ခံစားချက်အရ နာမ်နှိမ်ထားပြီး ဆိုးဝါးစွာ ပြုမူနေဆဲ ဖြစ်တတ်ပါတယ်။

ဒါကြောင့်မို့ မမြင်ရတဲ့ ဒဏ်ရာဒဏ်ချက်တွေ အများကြီးရှိနေတတ် တာကို ဖော်ထုတ်မိဖို့ အရေးကြီးပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ နာဆစ်စစ် မိသားစုထဲ ကြီးပြင်းလာခဲ့တဲ့သူတွေဟာ အဆိပ်သင့်တဲ့ ခံစားချက်ကို တစ်နည်း မဟုတ်တစ်နည်း တခြားသူတွေအပေါ် သက်ရောက်စေတတ်လို့ပါ။ ဒီနည်း အားဖြင့် နာကျင်ခံစားရဆုံး အခြေအနေတွေကတစ်ဆင့် ရှုပ်ထွေးလှတဲ့ စိတ်ဒဏ်ရာရဲ့ အကြွင်းအကျန်တွေ ဖြစ်တည်လာတတ်ပါတယ်။ ဒီလိုမမြင်နိုင်တဲ့ ဒဏ်ရာတွေနဲ့ဆက်လက်အသက်ရှင်ဖို့ဆိုတာ အင်မတန်ခက်ခဲပါတယ်။ အကြောင်း ရင်းက သူတို့အနေနဲ့ ဘာတွေဖြစ်ခဲ့တယ်ဆိုတာ အတိအကျ ထောက်ပြနိုင်ခြင်း မရှိလို့ပါ။ ဖြစ်ခဲ့တဲ့အဖြစ်အပျက်လေးတွေဟာ သေးငယ်ပေမဲ့ ဘဝမှာ အကြိမ်ကြိမ် အထပ်ထပ်ဖြစ်ခဲ့တဲ့ စိတ်ဒဏ်ရာရစေပြီး တန်ဖိုးမဲ့သူတစ်ယောက်အဖြစ် နှုတ်ဆိုတ် သွားစေမယ့် အဖြစ်အပျက်လည်း ဖြစ်နိုင်သလို ကိုယ်ကပဲ တစ်ခုခုမှားနေသလို အထင်ရောက်သွားစေမယ့်၊ ကိုယ်က တစ်ခုခုမမှန်တဲ့သူလို့ အထင်ရောက်သွား စေမယ့်ကိစ္စလည်း ဖြစ်နေတတ်ပါတယ်။ ဒါဟာ ဒီလိုမျိုး မူမမှန်တဲ့မိသားစုမှာ ကြီးပြင်းလာတဲ့သူတစ်ဦးဆီက တွေ့ရတတ်တဲ့ သတင်းစကား ဒါမှမဟုတ် အချက် အလက် ဖြစ်ပါတယ်။ သူများအတွက် အနစ်နာခံရလွန်းလို့ ကိုယ့်အတွက်တောင် မတွေးနိုင်တော့တဲ့ အခြေအနေမျိုး။ အသံမထွက်ဘဲ အတွင်းကြိတ်ခံစားနေရ တတ်တာမျိုးပါ။ ဒါမျိုးခံစားချက်တွေဟာ တစ်ခါတစ်ရံ ဝန်ခံလိုက်ဖို့ အလွန်ခက်ခဲ ပါတယ်။ ကုစားဖို့ ခရီးစဉ်ဟာ ရှည်လျားပြီး ခက်ခဲသလို စိတ်ရောက်အထူးကု တစ်ယောက်ယောက်ရဲ့ အကူအညီမပါရင် အောင်မြင်နိုင်ဖို့ မလွယ်ကူတတ်ပါဘူး။

ဒီစာအုပ်ကလေးက အရှေ့ကို တစ်လှမ်းတိုးပြီး ကိုယ့်ဘဝအတွက် အပြောင်းအလဲတစ်ခုလုပ်ဖို့ အခွင့်အရေးတစ်ခု ဖြစ်စေလိမ့်မယ်လို့ ထင်မိပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ လူတိုင်းက ပျော်ရွှင်မှုနဲ့ ထိုက်တန်လို့ပါ။