

စာရေးသူ၏အမှာ

- ၁။ အိမ်ရှင်မတို့ သိထားသင့်တဲ့ ဆန်အကြောင်း ၈
- ၂။ အိမ်ရှင်မတို့ သိထားသင့်တဲ့ ဟင်းချက်ဆီအကြောင်း ၁၇
- ၃။ အိမ်ရှင်မတို့ သိထားသင့်တဲ့ အိမ်သုံးဆားအကြောင်း ၂၅
- ၄။ အိမ်ရှင်မတို့ သိထားသင့်တဲ့ ပဲအမျိုးမျိုး အကြောင်း ၃၃
- ၅။ အိမ်ရှင်မတို့ သိထားသင့်တဲ့ ဟင်းသီးဟင်းရွက်
သစ်သီးဝလံတွေအကြောင်း ၄၁
- ၆။ အိမ်ရှင်မတို့ သိထားသင့်တဲ့ သားငါးအကြောင်း ၅၀
- ၇။ အိမ်ရှင်မတို့ သိထားသင့်တဲ့ နွားနို့အကြောင်း ၆၀
- ၈။ အိမ်ရှင်မတို့ သိထားသင့်တဲ့ ဥအမျိုးမျိုးအကြောင်း ၆၉
- ၉။ အိမ်ရှင်မတို့ သိထားသင့်တဲ့
ကြက်သွန်နီ၊ ကြက်သွန်ဖြူအကြောင်း ၇၈
- ၁၀။ အိမ်ရှင်မတို့ သိထားသင့်တဲ့ ခရမ်းချဉ်သီးအကြောင်း ၈၆

- ၁၁။ အိမ်ရှင်မတို့ သိထားသင့်တဲ့ အာလူးအကြောင်း ၉၄
- ၁၂။ အိမ်ရှင်မတို့ သိထားသင့်တဲ့ သင်္ဘောသီးအကြောင်း ၁၀၃
- ၁၃။ အိမ်ရှင်မတို့ သိထားသင့်တဲ့
ပင်လယ်စာ (Sea food) တွေအကြောင်း ၁၁၂
- ၁၄။ အိမ်ရှင်မတို့ရဲ့ မီးဖိုဆောင်သုံး
စားစရာ အပင်ပေါက်ကလေးများ ၁၂၁
- ၁၅။ အိမ်ရှင်မတို့ရဲ့ မီးဖိုဆောင်သုံး
စားစရာ အပင်ပေါက်ကလေးများ(၂) ၁၂၉
- ၁၆။ အိမ်ရှင်မတို့ သွေးဆုံးချိန်မှာ
အရိုးပါးရောဂါဖြစ်အောင် စားသောက်ခြင်း ၁၃၈
- ၁၇။ အိမ်ရှင်မတို့ သံဓာတ်မချို့တဲ့အောင် စားသောက်ခြင်း ၁၄၇
- ၁၈။ မြန်မာ့အစားအစာ၊ အာဟာရနှင့်ကျန်းမာရေး ၁၅၆
- ၁၉။ အစားအစာပြုလုပ်ရာတွင် အသုံးပြုသည့်
ထပ်ဖြည့်ပစ္စည်းများ (Food additives) ၁၆၅
- ၂၀။ အရောင်စုံ အစားအသောက်များ ၁၇၃
- ၂၁။ အိမ်ရှင်မတို့ သိထားသင့်တဲ့ ဥပုတ်ကင်းသော အစားအစာ ၁၈၂