

မာတိကာ

၁။ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အနိုင်ကျင့်မှုနှင့် လူမှုရေးလိုက်လျောညီထွေနေထိုင်မှု ၁၃

၂။ အပြောမတော်တစ်ခွန်း အရေးမတော်တစ်ကြောင်း ၁၉

၃။ လိင်ထောင်ချောက်အမျိုးမျိုး ၂၃

၄။ သမ္မတကြီးများ၏ အချစ်ရေးနှင့် မဲဆန္ဒရှင်တို့၏စဉ်းစားဉာဏ် ၂၇

၅။ မန်နေဂျာအရာရှိတို့၏ ပုထုဇဉ်သဘာဝ ၃၃

၆။ မန်နေဂျာကြီးများ သတိထားရမည့် ဝန်ထမ်းငယ်အမျိုးသမီးတို့၏ ဗျူဟာတစ်ခု ၄၁

၇။ အကွက်ဆင်ခြင်းကစားကွက် (သို့မဟုတ်) TRAP GAME ၄၉

၈။ အကွက်ဆင်သောမိန်းကလေး (သို့မဟုတ်) လိင်မှုကိစ္စဆိုင်ရာအနိုင် အထက်ပြုခြင်းများကို ငြင်းဆန်ရာမရောက်သော ငြင်းဆန်ခြင်း ၅၅

၉။ အကွက်ဆင်ခြင်းနှင့် ရေလာမြောင်းပေးလုပ်ခြင်းကို ကွဲပြားအောင် လုပ်နည်း ၅၉

၁၀။ မထူးချွန်သော ဝန်ထမ်းများကို ချီးမွမ်းခြင်းက အရေးပါပုံ (သို့မဟုတ်) မိန်းကလေးများဖြတ်လမ်းမလိုက်အောင်ကာကွယ်ခြင်း ၆၃

၁၁။ အားမွှေးသောဝန်ထမ်း အားမွှေးသောလူသားအရင်းအမြစ်ဆိုတာ ဘာလဲ ၆၇

၁၂။ ဟုတ်ချာ ပီးမတ်ချာရိုက်ဖာမယ်ချာ ၇၃

၁၃။ အပုပ်နံ့ဖန်တီးခြင်းဆိုသည်မှာ ၇၉

၁၄။ လိင်မှုကိစ္စစွပ်စွဲခံရသော မန်နေဂျာတစ်ဦးအကြောင်းနှင့် သင်ခန်းစာ ၈၃

၁၅။ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအနိုင်ကျင့်မှု(Sex Harassment) ကို ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာခြင်း ၈၉

၁၆။ လူသားအရင်းအမြစ်လောကတွင် ပင်လယ်နီဗျူဟာမှ လွတ်မြောက်လာခြင်းဆိုသည်မှာ ၉၃

၁၇။ ကုမ္ပဏီ အဖွဲ့အစည်းတို့တွင် ဩဇာတည်ဆောက်ကြကုန်သော ဝန်ထမ်းတို့၏ စိတ်သတ္တန် ၉၉

၁၈။ အသရေဖျက်မှုကိုမသုံးဘဲ ကလောင်ကို ကလောင်ချင်း စကားကို စကားချင်း စစ်ထိုးပွဲ ၁၀၅

၁၉။ စုပါ ပါဝါလူသားအရင်းအမြစ်အကြောင်း ၁၁၁

၂၀။ ပေါ်တိုင်းလည်းမပုပ်၊ ကျော်တိုင်းလည်းမဟုတ် ၁၁၇

၂၁။ ကုမ္ပဏီတို့၏ကျင့်စဉ်ပဟာတစ်ခု (သို့မဟုတ်) တုံ့ပြန်ရန်တာဝန်(RESPONSIVE) ၁၂၅

၂၂။ ကျားမဆိုင်ရာအမှောင်အယုက်ပြုခြင်းကို ကာကွယ်နိုင်သော လုပ်ရည်ကိုင်ရည်အကဲဖြတ်မှု ၁၃၁

၂၃။ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာစည်းကမ်းများ၊ လုပ်ထုံးများကို သတိပြုမိသူနှင့် သတိမပြုမိသူများ ၁၃၅

၂၄။ လုပ်ငန်းခွင်၌ Sex Harassment ဆိုင်ရာစည်းကမ်းများနှင့် စီမံခန့်ခွဲမှုလုပ်ထုံးနည်းစနစ်တစ်ခု ၁၃၉

၂၅။ မန်နေဂျာ အရာရှိကတော်တို့၏ အခန်းကဏ္ဍ ၁၄၅

၂၆။ လိင်မှုကိစ္စအမှောင်အယုက်ပြုခြင်းနှင့် ဆင်တူယိုးမှားအဖြစ်အပျက်များ ၁၄၉

၂၇။ အင်အားကိုဖြစ်စေသော အခက်အခဲများ (သို့မဟုတ်) ဝန်ထမ်းတစ်ယောက်၏ ကျေနူးစားလွှာ ၁၅၅

၂၈။ Facebook မှာ ပြောချင်တာတွေ ပြောကြပါစေဆိုသည်မှာ ၁၆၁

၂၉။ မလိုက်သင့်သော ဖြတ်လမ်းတစ်ခု (သို့မဟုတ်) နှုတ်ခမ်းစုကာ မူမှာပဲ ၁၆၇

၃၀။ မထီလေးစားခြင်းနှင့် လုပ်ကြံခြင်း ဘယ်အရာက ပိုဆိုးသလဲ ၁၇၁