

မာတိကာ

နိဒါန်း	၁
၁။ စစ်မှန်သော ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့မှု	၃
၂။ အသက်တစ်ရာနေ့ဖို့ရာ လှိုဏ်ကျက်ချက်က ဘာလဲ	၁၃
၃။ လူတွေမှာ ခွဲတမ်းတွေ ရှိတယ်	၁၉
၄။ ပုံပြင်တိုလေး ခြောက်ခု	၂၅
၅။ မိမိကိုယ်မိမိ အဆင့်မြင့်လာစေဖို့	၂၉
၆။ ဘယ်သူ့ကိုမှ အပြစ်မတင်ပါနဲ့	၃၅
၇။ အသစ်လေးတွေ	၄၃
၈။ အကြီးကြီးတွေ ပျက်ဆီးကိန်း	၄၇
၉။ သက်ရှိတို့၏အစ	၅၃
၁၀။ ကျန်းမာရေးပါရခြင်း	၅၇
၁၁။ သွားကာကွယ်ရေးနဲ့ တံတွေး	၆၃
၁၂။ ပန်းသီးစားမှာလား	၆၉
၁၃။ ပြဿနာတွေကို အခွင့်အလမ်းအဖြစ်သို့	၇၅
၁၄။ ဦးနှောက်နဲ့ နှလုံးသား	၈၃