

မာတိကာ

အပိုင်း (၁)

အထူးကြပ်မတ်ကုသရမည့်ကလေးများ

- ၁။ ကလေးများနှင့်အထူးကြပ်မတ်ကုသခြင်းများ ၁
- ၂။ နေမကောင်းသောကလေးများ၏ စိုးရိမ်ဖွယ်ရာလက္ခဏာများ ၁၀
- ၃။ မကျန်းမာနေသော မွေးကင်းစတို့အတွက် မိဘတို့၏ ခံစားချက်များ ၁၆
- ၄။ နုနယ်သော မွေးကင်းစတို့တွင် ရောဂါပိုးဝင်ရောက်ခြင်း ၂၄
- ၅။ မွေးကင်းစကလေးများနှင့် ဝိတာမင်ကေနည်းပါး၍ သွေးယိုမှုထွက်ခြင်းများ ၃၆
- ၆။ မွေးကင်းစကလေးငယ်၏ နှလုံးတွင်းမှ ကြားရသောပုံမှန်မဟုတ်သည့် အသံပိုများ ၄၁
- ၇။ မွေးကင်းစများ အထူးကြပ်မတ်ကုသစဉ်တွင် နားလည်မှုလွဲမှားတတ်သော မိဘနှင့် ကုသပေးသူများ၏ ဆက်ဆံရေးများ ၄၇

အပိုင်း (၂)

မကြာခဏ ကုသပေးရသည့်

ဖြစ်လေ့ဖြစ်ထရှိသော ကလေးရောဂါများ

- ၈။ ကလေးများနေထိုင်မကောင်းဖြစ်၍ မှိန်းနေသော အခြေအနေများ ၅၅
- ၉။ ကလေးများ သွေးလွန်တုတ်ကွေးရောဂါသံသယရှိလျှင် ဂရုစိုက်ရမည့်အချက်များ ၅၉
- ၁၀။ ချွဲကျပ်နေသောကလေးများအတွက် အထောက်အကူပြုဆေးဝါးများနှင့် ကုထုံးများ ၆၆
- ၁၁။ အေးသောရာသီများတွင် ဝိုင်းရပ်ပိုးကြောင့် လေပြွန်ရောင်ခြင်းများ ၇၃
- ၁၂။ ကလေးများတွင် ဖြစ်တတ်သော အာသီးရောင်ခြင်း ၇၉
- ၁၃။ ကလေးများတွင် အစာချေဖျက်စုပ်ယူမှုအားနည်းခြင်း ၈၆
- ၁၄။ ကလေးတို့၏ နှလုံးလှုပ်ငန်းအားနည်းခြင်းဆိုင်ရာအယူအဆသစ်များ ၉၂
- ၁၅။ ကလေးများ နှလုံးရောဂါရှိလျှင် ဂရုစိုက်ရမည့်အချက်များ ၁၀၂
- ၁၆။ မွေးရာပါသွေးကြောငယ်များ ကြီးထွားခြင်းကြောင့်ဖြစ်ပေါ်နေသောအမှတ်များ ၁၁၂

အပိုင်း (၃)

ကလေးများ၏

ရှင်ပိုင်းစိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး

- ၁၇။ ကလေးများအတွက် ပရိုမဖြစ်လိုအပ်သော နှစ်ခြိုက်စွာ ဒိပ်မောကျခြင်း ၁၁၈
- ၁၈။ ဒိပ်မပျော်သောကလေးများ၏အခက်အခဲများ ၁၂၅
- ၁၉။ ပတ်ဝန်းကျင်မှ အလွယ်တကူ ရရှိနိုင်သော ရောဂါများ ၁၃၁
- ၂၀။ ကလေးများတွင်ဖြစ်သော အသည်းရောင် ဘိပိုးနှင့်စိပိုးများ ၁၄၁
- ၂၁။ ရေကူးခြင်းနှင့်ကလေးကျန်းမာရေးအတွက် သတိပြုစရာအချက်များ ၁၄၈
- ၂၂။ ကျန်းမာရေးရှုထောင့်မှ သုံးသပ်သည့် သင်ကြားသင်ယူရန် ခက်ခဲသောအခြေအနေ ရှိသည့်ကလေးများ ၁၅၄