

# လူတို့၏အတွင်းရေး

## မာတိကာ

အမှတ်စဉ်	စာမျက်နှာ
	ဂ
စာရေးသူ၏အမှာ	
၁။ အဖို့ဘော်ဝင်စမိန်းကလေးများ၏ သဘာဝနှင့် ရောဂါဝေဒနာများ	၁
၂။ ရာသီလာစဉ် ဗိုက်နာခြင်း	၉
၃။ ရာသီမလာခြင်း	၁၈
၄။ အရွယ်ရောက်နောက်ကျသော မိန်းကလေးများ	၂၆
၅။ ၁၀ နှစ်အောက် မိန်းကလေးများနှင့် ဆယ်ကျော် သက် မိန်းကလေးများ၏ ကျန်းမာရေးပြဿနာများ	၃၃
၆။ မိန်းမများထိပ်စူးဖုံးဖြတ်ခြင်း	၄၀
၇။ မိန်းမတို့၏သဘာဝ ဘယ်အရွယ်ကစပြောရမည်နည်း	၄၇
၈။ ဆေးခန်းရောက် ဝိပရောဂါများ	၅၃
၉။ ကလေးမရလျှင် တွေးဆနေစေချင်	၆၅
၁၀။ ယောကျ်ားများ အလိုလိုမောပန်းခြင်း	၇၀
၁၁။ ပန်းသေပန်ညှိုးလှူဖြစ်ကျိုး ရုံးစေသော ဆေးများ	၇၆
၁၂။ သက်ရွယ်ကျွန်းမာစေသော သဘာဝဆေးများ	၈၃
၁၃။ ဓရိုမြစ်ဓာတ်သတ္တု	၉၀
၁၄။ ငယ်စဉ်က မောင်နှမဆက်ဆံရေးနှင့် လူကြီးဘဝ အတွေ့အကြုံ	၉၇

၁၅။ အိမ်ထောင်ရေးပြဿနာအဖြေရှာ	၁၀၆
၁၆။ အောင်မြင်သောအိမ်ထောင်	၁၁၅
၁၇။ သွေးတိုးနှင့်စိတ်	၁၂၅
၁၈။ စိတ်နှင့်နှလုံးရောဂါ	၁၃၅
၁၉။ လူတိုင်းအတွက်ဗိုက်တာမင်	၁၄၆
၂၀။ နည်းနည်းနှင့်အမြဲလိုအပ်နေသော ဓာတ်သတ္တုများ	၁၅၀
၂၁။ ကျန်းမာရေး၏ အဓိကသော့ချက်	၁၅၄
၂၂။ ဦးနှောက်၊ အာရုံခံစားမှုနှင့် အသိဉာဏ်	၁၅၈