

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
	စာရေးသူ၏အမှာ	
	ကျေးဇူးတင်လွှာ	
	မျက်နှာပုံး၏အဓိပ္ပာယ်	
အခန်း ၁။	ဝမ်းလျှော့ခြင်းဟူသည်	၁
အခန်း ၂။	ဝမ်းလျှော့လက္ခဏာများ	၇
အခန်း ၃။	ဝမ်းလျှော့ခြင်းအကြောင်းရင်းစီဝကမ္မ	၁၁
အခန်း ၄။	ကိုယ်တွေ့ဝမ်းလျှော့ခြင်းနှင့် စားသုံးဆီ	၁၅
အခန်း ၅။	အရေးထဲအရာပေါ်ဝမ်းချုပ်ပြန်သော်	၂၇
အခန်း ၆။	ဝမ်းချုပ်ဝမ်းလျှော့ရောဂါနှင့်ဆိုင်သော ခန္ဓာကိုယ်အင်္ဂါများ	၃၃
အခန်း ၇။	ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော့စေသော အစားအစာများ	၄၁
အခန်း ၈။	လူတိုင်းဖြစ်တတ်သည့် ခရီးသွားဝမ်းလျှော့ရောဂါ	၄၉
အခန်း ၉။	ကြောက်စရာသွေးဝမ်းသွားရောဂါ	၅၉
အခန်း ၁၀။	ဒုက္ခပေးသော အီးကိုလိုင်းဝမ်းရောဂါပိုး	၆၅
အခန်း ၁၁။	ကာလဝမ်းရောဂါနှင့် ကိုယ်တွင်းရေခမ်းမှု	၇၁
အခန်း ၁၂။	ဆေးကြောင့်ဖြစ်သောဝမ်းလျှော့ရောဂါ	၇၉
အခန်း ၁၃။	စိတ်ကြောင့်ဖြစ်သော ဝမ်းလျှော့ရောဂါ	၈၃

အခန်း ၁၄။	သန်ကောင် တုတ်ကောင်ကြောင့် ဝမ်းလျှော့ရောဂါ	၉၁
အခန်း ၁၅။	ဝမ်းလျှော့စေသော အသည်းကပ်ပါးကောင်များ	၉၇
အခန်း ၁၆။	တီဘီကြောင့်ဖြစ်သော ဝမ်းလျှော့ရောဂါ	၁၀၃
အခန်း ၁၇။	စအိုမှသွေးပါခြင်းနှင့်ကင်ဆာရောဂါ	၁၀၉
အခန်း ၁၈။	ဝမ်းလျှော့ရောဂါကာကွယ်ရေး <u>နောက်ဆက်တွဲ - ၁</u>	၁၁၅
	ဝမ်းလျှော့ရောဂါများနှင့် ပဋိဇီဝဆေးများ	၁၁၈
	<u>နောက်ဆက်တွဲ - ၂</u>	
	ဝမ်းလျှော့ရောဂါအတွက် နို့ပိုး သို့မဟုတ် ဒီန်ချည်	၁၂၃
	<u>နောက်ဆက်တွဲ - ၃</u>	
	အထိမခံ အူမကြီးရောဂါအတွက်ဆေးများ	၁၂၅
	<u>နောက်ဆက်တွဲ - ၄</u>	
	ဝမ်းဖောဝမ်းရောင်မိုက်နာပျောက်ဆေးများ	၁၂၈
	<u>နောက်ဆက်တွဲ - ၅</u>	
	ပဋိဇီဝဆေးအမျိုးအစား၊ သုံးပုံနှင့် အန္တရာယ်များ	၁၃၂
	ကျမ်းကိုးစာရင်း (References)	၁၃၈
	ဆေးပညာဝေါဟာရများ	၁၄၆