

အစည်းအဝေးအဖွဲ့ဝင်
အသင်းအဖွဲ့

မာတိကာ

ထုတ်ဝေသူအမှာ
မူရင်းစာရေးသူ၏အမှာ
ဘာသာပြန်သူ၏အမှာ

အခန်း (၁)
အခြေခံအချက်များ ၁

မေးခွန်း (၁ မှ ၁၁ အထိ)
- Colon ဆိုသည် အဘယ်နည်း။ ယင်း၏လုပ်ငန်းဆောင်တာများက အဘယ်နည်း။
- Rectum ဆိုသည် အဘယ်နည်း။ ယင်းသည် Colon နှင့် မည်သို့ကွာခြားသနည်း။
- Cancer ကင်ဆာရောဂါဟူသည် အဘယ်နည်း။

အခန်း (၂)
ရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေရှိမှုများနှင့် ကာကွယ်ခြင်း ၂၅

မေးခွန်း (၁၂ မှ ၁၇ အထိ)
- Colorectal Cancer ရောဂါဖြစ်ပွားစေနိုင်သည့်အချက်များကား အဘယ်နည်း။
- ကျွန်ုပ်၏မိသားစုထဲတွင် Colon Cancer ဖြစ်ပွားမှုတစ်ခုရှိခဲ့ပါက ကျွန်ုပ်အတွက် ဖြစ်နိုင်ချေ မည်သို့ရှိပါသနည်း။
- Colon Cancer အတွက် ဖန်တီးနိုင်သော ဝီဇ် (Colon Cancer Gene) ရှိပါသလား။

အခန်း (၃)
စစ်ဆေးခြင်းနှင့်ရောဂါသတ်မှတ်ခြင်း ၄၇

မေးခွန်း (၁၈ မှ ၂၇ အထိ)
- ကျွန်ုပ်တို့တွင် အူမကြီးကင်ဆာဖြစ်နေပါက မည်သို့သိနိုင်ပါသနည်း။

- မည်သည့်စစ်ဆေးမှုမျိုး ပြုလုပ်နိုင်သနည်းနှင့် မည်သည့်အသက်အရွယ်တွင် စတင် ဆောင်ရွက်သင့်ပါသနည်း။
- ကျွန်ုပ်တို့၏ဝမ်းထဲတွင် သွေးပါသည်ကိုတွေ့ရပါသည်။ ကျွန်ုပ်၏ဆရာဝန်က Colonoscopy စစ်ဆေးဖို့အတွက် ထောက်ခံပါမည်လား။ ယင်းက မည်သည်နည်း။

အခန်း (၄)
ကုသမှု ၇၃

မေးခွန်း (၂၈ မှ ၃၂ အထိ)
- ကင်ဆာတစ်ခု၏အဆင့်ဟူသည် အဘယ်နည်း။
- ကျွန်ုပ်၏ကင်ဆာဖြစ်ပွယ်အကျိတ်ကို Colonoscopy ဖြင့်ဖယ်ရှားပြီးပါက ခွဲစိတ်ကုသမှု ကို အဘယ်ကြောင့်လိုအပ်ပါသနည်း။
- အူမကြီးကင်ဆာဟူ၍ ရောဂါသတ်မှတ်ခံရပြီးသည့်အခါ ခွဲစိတ်ကုသမှုမခံယူရမီ အချိန် မည်မျှစောင့်ရဦးမည်နည်း။

အခန်း (၅)
ကင်ဆာရောဂါဆိုင်ရာ အပြောင်းအလဲများ ၂၀၅

မေးခွန်း (၃၃ မှ ၁၀၀ အထိ)
- Colorectal Cancer အူမကြီးလမ်းကြောင်းကင်ဆာဟူသတ်မှတ်ခံရမှုအတွက် မိမိ အနေနှင့် မည်သည့်အတွက်ကြောင့် လေ့လာရန် အရေးကြီးပါသနည်း။
- ကျွန်ုပ်အနေနှင့် အူမကြီးလမ်းကြောင်းကင်ဆာဖြစ်ပြီဟု စတင်သိရှိရသည်နှင့် အကောင်းဆုံးကုသမှုကို ရွေးချယ်ဆုံးဖြတ်နိုင်ရန် မည်သို့သိရှိနိုင်ပါသနည်း။ ဆရာဝန်နှင့်တွေ့ဆုံရန် ချိန်းဆိုထားမှုများတွင် ဆရာဝန်အား အရေးကြီးသည် မေးခွန်းများ မေးမြန်းရမည် ထင်ပါသည်။ သို့သော် စမ်းသပ်သည့်အခန်းသို့ ရောက် သည့်အခါ စိုးရိမ်ထိတ်လန့်ပြီး စိတ်ရှုပ်ကာမမေးမိတော့ပါ။ ထို့ကြောင့် စိတ်ကို မည်သို့ ပြေလျော့ပြီး ဆေးကုသမှုအဖွဲ့နှင့် ရင်ဆိုင်ရမည်နည်း။

နောက်ဆက်တွဲ
(အူမကြီးကင်ဆာဆိုင်ရာ ရောဂါကုသအဖွဲ့အစည်းများ) ၂၈၄