

(က) ဦးနှောက်နှင့် အာရုံကြောဆိုင်ရာ ဓရာဂါများ

- ၁။ ဦးနှောက်အမြှေးရောင်ခြင်း ၁
- ၂။ ခေါင်းကိုက်ရောဂါနှင့် ဓာတ်စာ ၃
- ၃။ ခေါင်းမူးခြင်း ၆
- ၄။ နောက်ကြောတက်ခေါင်းကိုက်ဝေဒနာ ၈

(ခ) နှလုံးနှင့်သွေးကြောဆိုင်ရာဓရာဂါများ

- ၁။ နှလုံးသွေးကြောပိတ်ခြင်း ၁၀
- ၂။ ပိုးနဲ့သွေးလေးဖက်နာရောဂါ ၁၂
- ၃။ သွေးအတွင်း အဆီဓာတ်များခြင်း ၁၅
- ၄။ သွေးတိုးရောဂါ ၁၇
- ၅။ လေဖြတ်ခြင်း ၂၀
- ၆။ နှလုံးတိုက်ခိုက်ခံရခြင်း (သို့မဟုတ်) နှလုံးကြွက်သားပုပ်ခြင်း ၂၂

(ဂ) အစာအိမ်နှင့် အူလမ်းကြောင်း

- ၁။ ရင်ပူခြင်းနှင့်ဓာတ်စာ ၂၅
- ၂။ ဝမ်းချုပ်ခြင်း ၂၇
- ၃။ အစာမကြေခြင်း ၃၀

(ဃ) ဆီးနှင့် ဓကျာက်ကပ်

- ၁။ ဆီးအိတ်ရောင်ခြင်းနဲ့ ဓာတ်စာ ၃၂
- ၂။ ဓကျာက်ကပ်အလုပ်မလုပ်ခြင်း ၃၄

(င) နား၊ နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်း

- ၁။ လည်ပင်းကြီးရောဂါ ၃၆
- ၂။ နားအတွင်းပိုးဝင်ရောက်ခြင်း ၃၉

(စ) အစာနှင့် အာဟာရ

- (၁) ပုံမှန်ခန္ဓာကိုယ်ရှိခြင်း
- (၂) အိုင်အိုဒင်းဆား
- (၃) ဆေးဝါးနှင့်အာဟာရ
- (၄) ဗီတာမင်နဲ့အစာ
- (၅) ကိုလက်စထရောမဲ့ဓာတ်စာ
- (၆) အမျိုးသမီးများအတွက် အစားအစာ၅မျိုး
- (၇) အမျိုးသားများအတွက်အစားအစာ ၅မျိုး
- (၈) ဗိုက်သားကြွက်သားများအတွက် အကောင်းဆုံးအစားအစာ (၇)မျိုး
- (၉) ဗီတာမင်များ

(ဆ) ကင်ဆာဓရာဂါ

- ၁။ ကင်ဆာရောဂါ
- ၂။ သွေးကင်ဆာ
- ၃။ ကင်ဆာ

(ဇ) အလှအပဆိုင်ရာ

- ၁။ ခန္ဓာကိုယ်သွယ်လျစေဖို့

(ဈ) ကူးစက်ဓရာဂါ

- ၁။ သင့်ကျန်းမာရေး (မေးခိုင်းရောဂါ)

(ည) မြည်သူ့ကျန်းမာရေး (၁)

- ၁။ ကျန်းမာရေးစံညွှန်းများ
- ၂။ ဆောင်းရာသီမှာ စိန်ခေါ်နေသော ရောဂါများ
- ၃။ အပူရှုပ်ခြင်းနဲ့ ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်
- ၄။ နာတာရှည်ရောဂါ
- ၅။ သင့်ကျန်းမာရေး၊ အပူလှိုင်းနှင့် ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်
- ၆။ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းခွင်က ရနိုင်သောရောဂါများ

- ၇။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်လျော့ပါးရေး
- ၈။ သက်ကြီးရွယ်အို ကျန်းမာရေး
- ၉။ လုပ်ငန်းခွင်အမျိုးသမီးများ ကျန်းမာရေး
- ၁၀။ မကူးစက်နိုင်သောရောဂါများအန္တရာယ်
- ၁၁။ ဘဝနေထိုင်ပြောင်းလဲမှုနှင့် ကျန်းမာရေး

(ဋ) သားပွားမီးယပ်

- (၁) အမျိုးသားတွေမသိတဲ့ အမျိုးသမီးသဘာဝ
- (၂) အမျိုးသားတွေမသိတဲ့ အမျိုးသမီးသဘာဝ-၂
- (၃) သားသမီးမရခြင်းအကြောင်း

(ဌ) အခြားဓရာဂါများ

- (၁) ကားမူး ၊ လှိုင်းမူး ဝေဒနာ
  - (၂) အမျိုးသားသွေးဆုံးရောဂါ
  - (၃) အမျိုးသားသွေးဆုံးရောဂါ-၂
  - (၄) သန်ထခြင်း
  - (၅) ဗိုဘိုင်းဖုန်းအန္တရာယ်
  - (၆) အရပ်ရှည်ရန် ဝက်ခြံပျောက်ရန်
  - (၇) ခန္ဓာကိုယ်ရဲ့ အံ့ဘနန်းအစွမ်းများ
- (ဍ) စိတ်ဓရာဂါ
- (၁) စိတ်ကျန်းမာရေး
  - (၂) ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးနိမ့်ပါးခြင်း
- (ဎ) ဆေးပညာဗဟုသုတများ
- (၁) အမြင်အာရုံကောင်းစေဖို့
  - (၂) ရင်သားကင်ဆာ
  - (၃) နာနီနည်းပညာက ဆေးဝါးယဉ်ပါးမှုကို ကူညီနိုင်
  - (၄) အိန္ဒိယမှာ သွေးလွန်တုပ်ကွေး (၉၀၀)ဖြစ်ပွားရာမှ
  - (၂) ဦးသေဆုံး

- (၅) ဘင်္ဂလားပြည်နယ်ဆေးရုံမှာ ကလေးမွေးကင်းစ (၃၁)ဦးသေဆုံး
- (၆) ကလေးအဝလွန်ရင် သွေးတိုးရှိတယ်
- (၇) MERS ရောဂါ
- (၈) ဆေးဝါးအလွဲသုံးစွဲခြင်း
- (၉) ပဋိဇီဝဆေးယဉ်ပါးမှု
- (၁၀) ငှက်ဖျားဆေးထက်ဝက်လျော့တိုက်ခြင်းဖြင့် ပိုအစွမ်းထက်ကြောင်း
- (၁၁) သွေးအတွင်းက ကယ်လ်ဆီယမ်ကြောင့် နှလုံးစည်းချက် မမှန်ခြင်းအား တွေ့ရှိ
- (၁၂) ဗီတာမင်ဒီက မွေးရာပါ ပါကင်ဆွန်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုမှ ကာကွယ်ပေး
- (၁၃) ဆေးဗားနာနီအမှုန့်နဲ့လုပ်ထားတဲ့ ကရင်မ်အသစ်က အိပ်ချ်အိုင်ဗီ ကူးစက်ခြင်း တားဆီးနိုင်
- (၁၄) လိမ္မော်ရောင်က အရေပြားကင်ဆာပိုဖြစ်စေကြောင်း ဗီယက်နမ် စစ်သားဟောင်းများမှာ တွေ့ရှိ
- (၁၅) ပရိုတိုနန်းမြင့်တဲ့အစာဟာ ကျောက်ကပ်ရောဂါဖြစ်ပွားမှု မြင့်တက်စေ
- (၁၆) အမျိုးသားများက အမျိုးသမီးများထက် ပိုမိုမေ့တတ်
- (၁၇) ကုမရသော မျက်စိအမြင်ကွယ်ခြင်းကို ဗီဇနည်းဖြင့် တိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် ကုသနိုင်သည်ဟုဆို
- (၁၈) မွေးစေတိုင်ခင်နဲ့ ဆယ်ကျော်သက်အရွယ်မှာ ဦးနှောက် ဖွံ့ဖြိုးမှု အမြင့်ဆုံး ရောက်နေ
- (၁၉) ကိုယ်ဝန်ရှိစဉ် မြေပဲစားခြင်းဟာ ကလေးအတွက် ဓာတ်မတည့်မှုနည်းစေ