

မာတိကာ

၁။ နိဒါန်း	
၂။ အရေပြား၏လုပ်ငန်းတာဝန်များ	၁
၃။ အရေပြားဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ပုံ	၅
၄။ အခြေခံအချက်များ	၉
ယားနာဆိုတာဘာလဲ၊ ယားနာကို ဘယ်လိုတွေ့မြင်ရသလဲ၊ ယားနာနဲ့နှင်းခူ၊ ယားနာဟာ ဘာလို့ယားတာလဲ၊ ဘယ်သူတွေ ယားနာနှင်းခူဖြစ်တတ်သလဲ၊ ယားနာဟာ အဖြစ်များတဲ့ရောဂါလား၊ ယားနာမဖြစ်အောင် ကာကွယ်လို့ရသလား၊	
၅။ ယားနာအမျိုးအစားများ	၁၅
၆။ အေတိုးပစ်ယားနာ	၁၇
၇။ အလားဂျစ်ယားနာ	၂၃
၈။ တုံ့ပြန်ယားနာ	၂၉
၉။ လက်ယားနာ	၃၃
၁၀။ စီဘောရစ်အဆီယားနာ	၃၉
၁၁။ ယားနာပိုင်း	၄၅
၁၂။ လုပ်ငန်းခွင်ယားနာ	၄၉
၁၃။ သွေးကျွေးယားနာ	၅၅
၁၄။ နာတာရှည်နှင်းခူ	၆၁
၁၅။ ယားနာအတွက် အရေပြားသိပ္ပံ	၆၇
ယားနာဘယ်လောက်အဖြစ်များသလဲ၊ ယားနာဖြစ်ပွားနှုန်း ဘာလို့ပိုများလာတာလဲ၊ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှု အယူအဆ၊ သင့်ယားနာသူများကို ကူးစက်နိုင်သလား၊ သင့်ယားနာ ဘယ်က စဖြစ်သလဲ၊ ယားနာကမိသားစုအပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှု၊ အလုပ်အကိုင်နဲ့ ယားနာ၊ စာသင်ကျောင်းနဲ့ ယားနာ။	

၁၆။ ယားနာနှင်းခူ၏ အဓိကလက္ခဏာများ	၇၅
၁၇။ ရောဂါသတ်မှတ်ခြင်း	၈၁
၁၈။ ယားနာနှင့်မှူးတတ်သော ဆင်တူရောဂါများ	၈၃
၁၉။ ယားနာကုသခြင်း	၈၇
ယားနာက သင့်အပေါ် ဘယ်လိုအကျိုးသက်ရောက်စေသလဲ၊ ဘယ်အချိန်မှာ ဆရာဝန်နဲ့တွေ့ရမလဲ၊ ဆရာဝန်က ဘာလုပ်ပေးမလဲ၊ ယားနာကုသနည်းများ။	
၂၀။ ဖန်ရည်ကပ်ခြင်း	၉၁
၂၁။ စတီးရွိုက်ဆေးများ	၉၃
၂၂။ ရေစိုဓာတ်ထိန်း လိမ်းဆေးများ	၉၇
၂၃။ ပိုးသတ်ဆေးများ	၁၀၁
၂၄။ အယားပျောက်ဆေးများ	၁၀၅
၂၅။ ရောင်ခြည်ပြကုသခြင်း	၁၀၇
၂၆။ အခြားကုသဆေးများ	၁၁၁
၂၇။ ယားနာအတွက် အစားအစာ	၁၁၇
၂၈။ ဖြည့်စွက်ကုသနည်းများ	၁၂၃
၂၉။ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာပံ့ပိုးမှု	၁၂၇
၃၀။ ဂရုစိုက်ရမည့် လူနာအမျိုးအစားများ	၁၂၉
၃၁။ ယားနာပြန်မဖြစ်အောင် ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းခြင်း	၁၃၅
၃၂။ ရေချိုးရာမှာ ဂရုပြုစရာနှင့် အရေပြားအနိဗ္ဗာန်ထိန်းသိမ်းခြင်း	၁၄၁
၃၃။ နေအိမ်ဝန်းကျင်မှာ ဂရုပြုစရာ	၁၄၇
၃၄။ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာလျှော့ချနည်းလမ်းများ	၁၅၁
၃၅။ နိဂုံး	၁၅၅
သင်နဲ့ယားနာနှင်းခူ၊ ယားနာပျောက်သွားမလား၊ အကောင်းဆုံးကုသမှု ဘယ်လိုရယူမလဲ၊ မေးခွန်းမေးပါ၊ နောက်ဆုံးစကား။	