

**မာတိကာ**

ထုတ်ဝေသူ၏အမှာ

နိဒါန်း

မူရင်းစာရေးသူ၏အမှာစကား

**အပိုင်း (၁)**

**အခြေခံများ**

(မေးခွန်း ၁-၁၀)

- ဆီးကျိတ်ဆိုသည်မှာ မည်သည့်အရာဖြစ်၍ မည်သည့်လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ပါသနည်း။
- အမျိုးသမီးများတွင် ဆီးကျိတ်ရှိပါသလား။ အမျိုးသမီးများအတွက် PSA စမ်းသပ်ရန် လိုပါသလား။
- ဆီးကျိတ်ရောင်ခြင်း (ကင်ဆာမဟုတ်သော ဆီးကျိတ်ရောင်ခြင်းနှင့် ဆီးကျိတ်ကင်ဆာ) ၏ ရောဂါလက္ခဏာတွေက ဘာများနည်း။

**အပိုင်း (၂)**

**ဆီးကျိတ်ကင်ဆာ**

(မေးခွန်း ၁၁-၂၃)

- ဆီးကျိတ်ကင်ဆာ ဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။
- ဆီးကျိတ်ကင်ဆာ မည်မျှအဖြစ်များလေ့ရှိသနည်း။
- ဆီးကျိတ်ကင်ဆာဖြစ်စေနိုင်သည့်အန္တရာယ်ကျရောက်နိုင်ခြေတို့မှာ မည်သည်တို့နည်း။ မည်သူတို့ထံ အန္တရာယ်ကျရောက်နိုင်သနည်း။ ဆီးကျိတ်ကင်ဆာအဖြစ်သို့ ရောက်နိုင်သည့်အန္တရာယ်ကျရောက်နိုင်ခြေ များကို လျော့ပါးစေနိုင်သည့်အရာ တစ်စုံတစ်ရာ ရှိနိုင်ပါသလား။

**အပိုင်း (၃)**

**ဆီးကျိတ်ကင်ဆာ ဖြစ် မဖြစ် ဆန်းစစ်ခြင်း**

..... ၄၁

(မေးခွန်း ၂၄-၄၀)

- ဆီးကျိတ်ကင်ဆာကို မည်ကဲ့သို့ ထောက်လှမ်းရှာဖွေမည်နည်း။
- ဆီးကျိတ်ကင်ဆာ ရှိ မရှိ ကြိုတင်စိစစ်ကြည့်ခြင်းဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။
- မိမိထားရှိထားသော အာမခံငွေနှင့် အဆိုပါစိစစ်ခြင်းကို လုပ်မည်၊ ကင်ဆာ တွေ့၍ ကုသရမည်ဆိုလျှင် ကာမိပါမည်လား။ လုံလောက်ပါမည်လား။

**အခန်း (၄)**

**ဆီးကျိတ်ကင်ဆာအဆင့်သတ်မှတ်ခြင်း**

..... ၆၁

(မေးခွန်း ၄၁-၄၅)

- ဆီးကျိတ်တွင်းတွင်သာ ဆီးကျိတ်ကင်ဆာ ရှိ မရှိ မည်သို့သိနိုင်မည်နည်း။
- ဆီးကျိတ်ကင်ဆာအဆင့်တစ်ဆင့်ကို မည်သည့်အတွက် မည်သို့သတ်မှတ်သနည်း။
- အရိုးကို Scan လုပ်ခြင်းဆိုသည်မှာ ဘာလဲ။

**အပိုင်း (၅)**

**ဆီးကျိတ်ကင်ဆာကုထုံးများ**

..... ၇၃

(မေးခွန်း ၄၆-၈၆)

- မည်သည့်အတွက် ဆရာဝန်အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ မိမိရောဂါကုသရန်အတွက် လိုအပ်ပါသနည်း။ ယင်းတို့ကား မည်သူတို့ပါနည်း။
- မိမိ၏ဆီးကျိတ်ကင်ဆာအတွက် ကုထုံးအမျိုးအစား မည်မျှရှိပါသနည်း။
- မိမိအတွက်အကောင်းဆုံးဖြစ်မည်ကုထုံးကို မည်သို့ရွေးချယ်ဆုံးဖြတ်နိုင်ပါမည်နည်း။

**အပိုင်း (၆)**

**ကုထုံးများ၏နောက်ဆက်တွဲပြဿနာများ**

..... ၁၈၅

(မေးခွန်း ၈၇-၉၂)

- ဆီးကျိတ်ကင်ဆာကို ပျောက်ကင်းအောင်ကုသပြီးသည့်နောက်ပြန် ဖြစ် မဖြစ် ခန့်မှန်းပေးနိုင်သောအရာများ ရှိပါသလား။
- ဓာတ်ရောင်ခြည်ကုထုံး၊ သို့မဟုတ် Radical ခွဲစိတ်နည်းနှင့် ကုပေးပြီးနောက် PSA ပမာဏ ပြန်တက်လာသည်ကိုတွေ့ရလျှင် မည်သို့ဖြစ်လာနိုင်ပါသနည်း။

- မိမိဆရာဝန်က မိမိစမ်းသပ်ကုထုံးအရ အကုခံရသူဖြစ်ကြောင်း ပြောပြပါသည်။ စမ်းသပ်ကုထုံးဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။

**အခန်း (၇)**

**ဆီးကျိတ်ကင်ဆာ၏ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ**

..... ၂၂၁

(မေးခွန်း ၉၃-၁၀၀)

- အလုပ်အကိုင်လည်း မရှိ၊ သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးအာမခံမထားနိုင်ပါ။ မိမိမည်သို့ ဆီးကျိတ်ကို စစ်ဆေးကြည့်ရပါမည်နည်း။
- ဆီးကျိတ်ကင်ဆာသမားများကို ထောက်ပံ့ကူညီနေသောအုပ်စုများ ရှိပါသလား။ ရှိပါက မိမိ မည်သို့ရှာရပါမည်နည်း။
- ယခင်က သေခြင်းတရားကိုမစဉ်းစားမိခဲ့ဘူးလင့်ကစား ယခုအခါ မိမိ ဆီးကျိတ်ကင်ဆာဟု နာမည်အတပ်ခံရချိန်မှာ စဉ်းစားလာရပါပြီ။ ထို့အတူ ယင်းသို့ ရှောင်လွှဲ၍မရသော အရာများအတွက် မိမိပြင်ရဆင်ရပြီ ဖြစ်ပါသည်။