

မာတိကာ

ဝပလအသိအနိဝဗ္ဗေ

ဉာဏ်လမ်းပေါ်ကအတွေးစာ	...	၇
စာရေးသူရဲ့ အမှာစာ	...	၉
၁။ ဘာကိုရှုမလဲ	...	၁၁
၂။ အတွေးတွေ များနေရင်	...	၁၃
၃။ ရှုတွက်ပျောက်နေလို့	...	၁၄
၄။ ကာယာနုပဿနာ	...	၁၅
၅။ ရှုရင်းနဲ့လွဲသွားတာ	...	၁၇
၆။ ကာယာနုပဿနာဖြစ်အောင်	...	၂၀
၇။ ကိုယ့်ခန္ဓာ၊ သူ့ခန္ဓာ	...	၂၃
၈။ ဖြစ်ပျက်ဆိုတာ	...	၂၅
၉။ လမ်းမှန်	...	၂၇
၁၀။ ငိုက်နေလို့	...	၂၉
၁၁။ ငိုက်ရင်၊ လွင့်ရင်	...	၃၂
၁၂။ ဝိတိဖြစ်နေလား၊ ဗျာပါဒဖြစ်နေလား	...	၃၅
၁၃။ ကမ္မဋ္ဌာန်းနဲ့ ဘာဝနာ	...	၃၈
၁၄။ မတူရာမှ တူရာသို့	...	၄၀
၁၅။ ဝေဒနာ	...	၄၁
၁၆။ ဝေဒနာတက်လာရင်	...	၄၃
၁၇။ ၅၉၅၊ ၅၉၅၊ ပြည်အောင် ရှုရမလား	...	၄၅
၁၈။ အဓိက၊က	...	၄၆

၁၉။ သမာဓိနဲ့ ဝိပဿနာ	...	၄၈
၂၀။ အပြင်ကိစ္စတွေ	...	၅၀
၂၁။ သတိထားပါ	...	၅၂
၂၂။ ရိုးရိုးရှင်းရှင်းသိပါ	...	၅၄
၂၃။ တရားသိတယ်ဆိုတာ	...	၅၆
၂၄။ သိကာမျှ သိ	...	၅၈
၂၅။ ညောင်းလာ နာလာရင်	...	၆၀
၂၆။ ဝေဒနာပေါ်လာရင်	...	၆၁
၂၇။ ဝေဒနာကို ဘယ်လိုရှုရမလဲ	...	၆၃
၂၈။ ဖြစ်ပျက်	...	၆၅
၂၉။ ဥပေက္ခာ	...	၆၆
၃၀။ ဈာန်နဲ့ငြိမ်းနေတာ	...	၆၈
၃၁။ ခန္ဓာဉာဏ်ရောက်	...	၇၀
၃၂။ အသိထူး	...	၇၂
၃၃။ ခဏိက သမာဓိ	...	၇၄
၃၄။ လိုရင်း	...	၇၆
၃၅။ စိတ်ရှင်းအောင်နေနည်း	...	၇၉
၃၆။ စွန့်တာ	...	၈၀
၃၇။ ဝေဒနာပေါ်လာရင်	...	၈၂
၃၈။ မဂ်လမ်းနဲ့ မဂ်ဉာဏ်	...	၈၄
၃၉။ သဘောပေါက်တာမတူ	...	၈၆
၄၀။ အလွဲ	...	၈၇

၄၁။ ပေါ်ရာ ပြရာ	...	၈၉
၄၂။ ထိုင်မှတ်ရမလား	...	၉၁
၄၃။ ဖြစ်ပျက်ဆိုတာ	...	၉၄
၄၄။ စိတ်ရဲ့ ဖြစ်ပျက်	...	၉၈
၄၅။ ရုပ်နာမ်သိရန်	...	၉၉
၄၆။ ရှုပုံအဆင့်ဆင့်	...	၁၀၂
၄၇။ အသိပြောင်း	...	၁၀၅
၄၈။ ဘာကိုရှုရမလဲ	...	၁၀၆
၄၉။ လမ်းပြလိုတယ်	...	၁၀၈
၅၀။ လုံလောက်တဲ့သမာဓိ	...	၁၁၀
၅၁။ စိတ်ကိုသိတာ	...	၁၁၂
၅၂။ ပုံဖော်ပေးတာ	...	၁၁၃
၅၃။ ပညတ်ကိုဖောက်ပြီး ပရမတ်မြင်ဖို့	...	၁၁၄
၅၄။ ပရမတ်မြင်ဖို့	...	၁၁၆
၅၅။ ကျင့်တာပျောက်နေလို့	...	၁၁၇
၅၆။ ပုံသဏ္ဍာန်နဲ့ သဘာဝလက္ခဏာ	...	၁၁၉
၅၇။ ဉာဏ်ကြောင့်	...	၁၂၀
၅၈။ ပုံဖော်နေရင်	...	၁၂၂
၅၉။ ဖြစ်ပျက်မှန်း	...	၁၂၃
၆၀။ ဝင်လေထွက်လေလွတ်သွားလို့	...	၁၂၅