

■ မာတိကာ

■ အမှာစာ

■ အခန်း (၁)

အရည်အသွေးကောင်းတဲ့ ပေါ်စွဲများဖြင့် သင်ယူသူများ
စဉ်းစားသင်ယူတတ်အောင် လေ့ကျင့်ပေးခြင်းအဆွဲ့နံဘောင်
(အရည်အသွေးကောင်းတဲ့ ပေါ်စွဲများဖြင့် ကျောင်သာများနဲ့
ဆရာများ စဉ်းစားမွှေ့စွဲရည် ဘယ်လိုတို့တက်စေနိုင်ပါသလဲ။) ၃

■ အခန်း (၂)

အရည်အသွေးကောင်းတဲ့ ပေါ်စွဲများ ဖန်တီးခြင်း
(ကျောင်သာများ စဉ်းစားသင်ယူမှုလုပ်ငန်းများမှာ နက်နဲ့စွာ
ပါဝင်နေဖြီး သင်တဲ့အကြောင်းအရာကို စဉ်းစားစေတဲ့
ပေါ်စွဲအကိုရင်တွေက ဘာတွေလဲ။) ၃၃

■ အခန်း (၃)

စဉ်းစားရင်း သင်ယူတဲ့ အဖြုံအမှာများ အားကောင်းအောင်
ဘယ်လိုလုပ်မလဲ။
(ဆရာနဲ့ကျောင်သာများဟာ စဉ်းစားမှု ပိုက်နဲ့အောင်နဲ့
သင်ယူနိုင်စွာ တိုးအောင် အရည်အသွေးကောင်းတဲ့ ပေါ်စွဲများကို
ဘယ်လိုသုံးနိုင်ပါသလဲ) ၉၃

■ အခန်း (၄)

သင်ကြားနေစဉ် ကျောင်သာများရဲ့ သင်ယူမှုအခြေအနေကို
အသိပေးပြောခြင်း
(သင်ယူသူများ သင်ယူမှုတို့တက်စေရန် မေးခွန်းပေးခြင်းဖြင့်
သင်ကြားနေစဉ် ကျောင်သာများရဲ့ သင်ယူမှုအခြေအနေကို
ဘယ်လို အသိပေး ပြောကြားနိုင်ပါသလဲ။) ၁၅၅

■ အခန်း (၅)

သင်ယူသူများမှာ တွေ့ပြန်နိုင်မှုစွမ်းရည် တိုးတက်အောင် လုပ်ဆောင်ပေးခြင်း
(ဆရာတွေက ကျောင်သာများမှာ ဒါနီ သင်ယူမှုလုပ်ငန်းတာဝန်များကို
ကိုယ်တိုင်တာဝန်ယူတတ်အောင် ဘယ်လိုလေ့ကျင့်ပျိုးထောင်ပေးနိုင်ပါသလဲ။) ၂၁၁

■ အခန်း (၆)

စဉ်းစားမှုအလေ့အကျင့်ကို အားပေးတဲ့ ပတ်ဝန်းကျင် ဖန်တီးပေးပါ။
(ကျောင်သာမှုနဲ့ဆရာများတွေ့ စဉ်းစားမှုနဲ့ သိမှု တိုးတက်ပြု့မားလာစေရန်
အားပေးတဲ့ စာသင်စန်းအခြေအနေကို ဖန်တီးပေးနိုင်ရန်
အရည်အသွေးကောင်းတဲ့ ပေါ်စွဲတွေကို ဘယ်လိုသုံးနိုင်ပါသလဲ။) ၂၆၅

■ ရင်းမြှင် (၁)

ကျောင်သာများအား စဉ်းစားသင်ယူမှုမှာ ပါဝင်လာစေရန်
လုပ်ဆောင်တဲ့ လုပ်ငန်းစဉ်များ
..... ၃၀၁

■ ရင်းမြှင် (၂)

သင်ယူနေစဉ် သင်ယူမှုတို့တက်မှုကို စစ်ဆေးနိုင်တဲ့
စစ်ဆေးရေးကိုပို့ယာ နှမာနာများ
..... ၃၅၁