

# မာတိကာ

အမှာစာ	...	၉
ကျေးဇူးတင်လွှာ	...	၁၁
၁။ ကံနဲ့သိလ	...	၁၃
၂။ ကမ္မဋ္ဌာန်းနဲ့ဘာဝနာ	...	၂၀
၃။ သူနည်း၊ ငါနည်း	...	၂၁
၄။ ဝေဒနာပေါ်လာရင်	...	၂၂
၅။ ဝေဒနာနဲ့ အာနာပါန	...	၂၄
၆။ ၅။၅၊ ၅။၅	...	၂၆
၇။ သတိထားနေရမယ့်နေရာ	...	၂၈
၈။ သမထနဲ့ ဝိပဿနာ	...	၃၀
၉။ တရားနဲ့ နေနိုင်ဖို့	...	၃၂
၁၀။ သတိဆက်မှ	...	၃၄
၁၁။ နှလုံးသွင်းမှန်တယ်တယ်ဆိုတာ	...	၃၆
၁၂။ တရားသိတယ်ဆိုတာ	...	၃၇
၁၃။ သိကာမျှ	...	၃၉
၁၄။ ညောင်းတာ၊ နာတာဖြစ်လာရင်	...	၄၁
၁၅။ ဝေဒနာရွှါရွှါပါ	...	၄၃
၁၆။ ဝေဒနာရှုနည်း	...	၄၅
၁၇။ ဖြစ်ပျက်	...	၄၇

၁၈။ ဒိဋ္ဌိကွာ၊ ဒိဋ္ဌိပြုတ်	...	၄၈
၁၉။ ခန္ဓာဉာဏ်ရောက်	...	၅၀
၂၀။ ဘာလုပ်ရမလဲ	...	၅၁
၂၁။ အထင်နဲ့ အမြင်	...	၅၂
၂၂။ သတိအဆင့်ဆင့်	...	၅၃
၂၃။ ခဏိကသမာဓိ	...	၅၄
၂၄။ ဝိညာဏ်သိ	...	၅၆
၂၅။ သမာဓိထူထောင်ရမလား	...	၅၈
၂၆။ မင်္ဂလန်း	...	၆၀
၂၇။ ဘာလို့မတူရ	...	၆၂
၂၈။ လွဲနေရင်တည့်လိုက်ပါ	...	၆၄
၂၉။ ဘာမှတ်ရမလဲ	...	၆၇
၃၀။ ထိုင်ရမလား	...	၆၉
၃၁။ တရားအညွှန်း-၁	...	၇၂
၃၂။ တရားအညွှန်း-၂	...	၇၅
၃၃။ အတွေး	...	၇၈
၃၄။ ရှုစရာပျောက်နေလို့	...	၈၀
၃၅။ ကာယာနုပဿနာ	...	၈၂
၃၆။ သာယာလိုက်တာ	...	၈၄
၃၇။ ကာယမှ ဘာတွေရှုမလဲ	...	၈၇
၃၈။ အတွင်းအပြင်ကိုရှုပါ	...	၉၀
၃၉။ ကာယသဘာဝဖြစ်ပျက်	...	၉၂
၄၀။ သာလျှင်ရှိ၏	...	၉၄

၄၁။ လမ်းမှန်ရဲ့လား	...	၉၈
၄၂။ မငိုက်မှ	...	၁၀၀
၄၃။ ဝိတက်၊ ဝိစာရ	...	၁၀၂
၄၄။ ဝိတိနဲ့ ဇာပါဒ	...	၁၀၅
၄၅။ ဖြစ်ချင်တာ မလုပ်ပါနဲ့	...	၁၀၇
၄၆။ ရိပ်သာမှာနဲ့၊ အိမ်မှာနဲ့	...	၁၀၉
၄၇။ အိမ်သာတက်ရင်း	...	၁၁၁
၄၈။ နည်းမှန်	...	၁၁၄
၄၉။ အားထုတ်နည်း	...	၁၁၆
၅၀။ Conditionaless Work	...	၁၁၉
၅၁။ သမာဓိလား၊ မင်္ဂလိလား	...	၁၂၁
၅၂။ ချဉ်းကပ်မှု နှစ်မျိုး	...	၁၂၃
၅၃။ သမာဓိမှ ဝိပဿနာကူးရန်	...	၁၂၅
၅၄။ ပွား	...	၁၂၇
၅၅။ သမာဓိမှ ဝိပဿနာကူးရန်	...	၁၂၈
၅၆။ သူငယ်ချင်းနှစ်ယောက်နဲ့ကိုက်ညီမယ့် အားထုတ်နည်း	...	၁၃၁
၅၇။ လိုတာ	...	၁၃၂
၅၈။ သဒ္ဓါနဲ့ ပညာ	...	၁၃၄
၅၉။ ဥပေက္ခာ	...	၁၃၆
၆၀။ အမြဲဒုက္ခပေးနေတဲ့ကောင်	...	၁၃၈
၆၁။ ပေး၊ ဖြေ	...	၁၄၂
၆၂။ ဖြစ်၊ ပျက်	...	၁၄၅
၆၃။ ပြီးပြည့်စုံတဲ့လမ်းညွှန်ချက်	...	၁၅၂

၆၄။ ကာယကိုရှုမယ်	...	၁၅၅
၆၅။ စိတ်ကိုရှုမယ် (၁)	...	၁၅၇
၆၆။ စိတ်ကိုတွေ့အောင်ဘယ်လိုရှုမလဲ	...	၁၆၀
၆၇။ ကိလေသာပါးအောင်	...	၁၆၅
၆၈။ ကိလေသာမပါအောင်	...	၁၆၇
၆၉။ စိတ်ကိုရှုမယ် (၂)	...	၁၇၁
၇၀။ မဇ္ဈိမပဋိပဇာ	...	၁၇၄
၇၁။ ချစ်လို့လား၊ မချစ်လို့လား	...	၁၇၇
၇၂။ ရုပ်လား၊ နာမ်လား	...	၁၇၈
၇၃။ ရွှံ့၊ မွှံ့	...	၁၈၀
၇၄။ အဿနသမ္ပဒါနဲ့ ဘာဝနာသမ္ပဒါ	...	၁၈၂
၇၅။ နိမိတ်	...	၁၈၅
၇၆။ ပညတ်၊ ပရမတ်	...	၁၈၈
၇၇။ အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တ	...	၁၉၃
၇၈။ သိကာမျှသိမှ	...	၁၉၅
၇၉။ သန်ရာသန်ရာ လုပ်နေလို့မရပါ	...	၁၉၈
၈၀။ ဝေဒနာရယ်၊ ကျေနပ်မှုရယ်၊ မကျေနပ်မှုရယ်	...	၂၀၀
၈၁။ မူလကမ္မဋ္ဌာန်း	...	၂၀၂
၈၂။ ငြိမ်သက်ခြင်းနဲ့ ဖြောင်းဆန်ခြင်း	...	၂၀၄
၈၃။ မနာမကျင်တော့တဲ့အခါ	...	၂၀၆
၈၄။ ပေးခွန်း ၂ခု	...	၂၀၈
၈၅။ သိအိုရီနဲ့ ပရယ်တီကယ်	...	၂၁၂