

## မာတိကာ

---

- အမျိုးသားတန်းမြင့်ကျောင်း (ပဲခူး အထက-၃)  
ကျောင်းအုပ်ဆရာတိုး ဦးမြင့်ဦး၏အမှာ ၇
- ကျေးဇူးတင်ဇူး ၉
- ဤစာအုပ်ကို ရေးရခြင်းအကြောင်းအရင်း ၁၁
- ၁။ မြန်မာနိုင်းအတွက် သင့်တော်သော ဖက်ဒရယ်မျဝါဒ ၁၇
- ၂။ မြန်မာနိုင်းတွင် ဖက်ဒရယ်ဝါဒ ကျင့်သုံးနိုင်ရန်  
အလားအလာများ ၂၉
- ၃။ အာရုံဖက်ဒရယ် နိုင်းများအကြောင်း ၃၅
- ၄။ အင်ဒိုဒီးရှားနိုင်း၏ ဖက်ဒရယ်စနစ် ၄၃
- ၅။ ဖက်ဒရယ်ဝါဒ မြန်မာပြည်တွင် ထူထောင်စီး ၅၁
- ၆။ ဖက်ဒရယ်ဝါဒ အယူအဆ ၆၃
- ၇။ ဖက်ဒရယ်ဝါဒ၏ ရေရှည်တည်တုံမည့် စီးပွားရေး  
ယွန့်ရား တည်ဆောက်ခြင်း ၆၇

- |   |     |
|---|-----|
| ၈။ ဖက်ဒရယ်မူနှင့် ဗဟိုဖြေလျှော့ခြင်း:   | ၁၀၃ |
| ၉။ ဖက်ဒရယ်မူ အုပ်ချုပ်ရေးတွင် ပြည်နယ်အနီးရတဲ့<br>ပြည်နယ်အတွင်း အခွန်ငွေရှာ့ခြင်း:       | ၁၂၅ |
| ၁၀။ ဖက်ဒရယ်မူနှင့် ဝန်ထမ်းကိုစွဲ  | ၁၃၃ |
| ၁၁။ ဖက်ဒရယ်မူ ကျွန်းမာရေးမှု ပြောင်းလဲခြင်း:  | ၁၄၃ |
| ၁၂။ ဖက်ဒရယ်မူ ပညာရေးဝါဒ ပြောင်းလဲခြင်း:   | ၁၆၁ |
| ၁၃။ ဖက်ဒရယ်မူ အခြေခံ လိုအပ်ချက်များ<br>တည်ဆောက်ခြင်း:                                   | ၁၇၉ |
| ၁၄။ ဖက်ဒရယ်မူ ဗဟိုချုပ်ကိုင်မှု ဖြေလျှော့ခြင်း တာဝန်ယူ၊<br>တာဝန်ခံမှု ပိုကောင်းနိုင်သည် | ၁၉၅ |
| ၁၅။ လူထုက ဖော်ဆောင်သော ဖွံ့ဖြိုးရေးများ ၂၀၅   | ၂၀၅ |
| ၁၆။ ရုပ်ပော်အဆင့်အထိ အနီးရောက်း<br>တည်ဆောက်ကြပါ.  | ၂၁၅ |

• • • •