

မာတိကာ

မာတိကာ	ခေါင်းစဉ်	စာမျက်နှာ	ခေါင်းစဉ်	စာမျက်နှာ	
❖ တရေ့သု၏ အမှာစာ	၁	❖ ဂုဏ်ယူစုစုပောင်းသော ငွေ့တရေ့သု၏ကြီး ဦးဘင်	၂	❖ ဂုဏ်ယူစုစုပောင်းသော နိုင်ငံခေါင်းစဉ် အလုပ်ထွဲနှင့်	၄၅
❖ တရေ့သု၏ ဝန်ဆောင်	၂	❖ ဂုဏ်ယူစုစုပောင်းသော ပို့ဆောင်ရွက်နှင့် ပုံမှန်လေးတစ်လက်	၅၇	❖ ဂုဏ်ယူစုစုပောင်းသော ပို့ဆောင်ရွက်နှင့် ပုံမှန်လေးတစ်လက်	၄၆
❖ တရေ့သု၏ ကိုယ်ရေးအကျဉ်း	၃	❖ ဂုဏ်ယူစုစုပောင်းသောထက်ပို၍ ဂုဏ်ယူစုစုပောင်းသော အိန္ဒိယသမ္မတကြီး အဖွဲ့ယောက် အဝတ်အစားသော်လေးနှစ်လုံး	၅၈	❖ ဂုဏ်ယူစုစုပောင်းသော ပို့ဆောင်ရွက်နှင့် ပုံမှန်လေးတစ်လက်	၄၇
❖ ဒီဇိုင်းရေးတော်မှု ပုန်ကုန်သော နည်းညွှန်ပြင့် ဌာနလုံးစုတိကြပါ့	၄	❖ ဂုဏ်ယူစုစုပောင်းသော ပို့ဆောင်ရွက်နှင့် ပုံမှန်လေးတစ်လက်	၆၀	❖ လူငယ်တို့သိင်္ခာ “ခွေးထက်ပင်မိုက်သော” ဟူသည့် ဓကာဆုပ်၏အဓိပ္ပာယ်	၄၈
❖ တရိုက္ခသက်လုံနှင့် အခြားသက်လုံအဖိုး	၅	❖ ယာတော်က ဒို့ကိုတိုင်ပုံးနှင့်တောက်ဝက်ရွှေ့ကုန်ကုန်ကေးတစ်စီး			
❖ သင်ယ်ခြင်းအစ်အယ် နှင့် အောင်မြှင့်ခြင်းအစ်အယ်	၆	❖ ဂုဏ်ယူစုစုပောင်းသောဘွဲ့ထူး ဂုဏ်ထူးများထက်ပို၍	၆၁		
❖ အကျင့်ပျော်ခြေသုတို့၏ အကုသိလ်ယာတိုင်းသော ပေါ်အဖျိုး	၇	❖ ဂုဏ်ယူစုစုပောင်းသောယူမြှုပ်ချက်			
❖ ဂုဏ်ယူစုစုပောင်းသောထက် ပို့ဆောင်ရွက်နှင့်အောင်သန်း နှင့် ပေါ်စိတ်း တို့၏ ပြုစုံရုံ	၈	❖ ဂုဏ်ယူစုစုပောင်းသော ကြေးကြေးမှုနှင့်	၆၂		
❖ ပူထော်တို့သိအပ်သော အနုက်ရှိုးဆုံးသော ဆင်းရဲ့တွင်း သိမ့်ဟုတ် အဆင့်များ၊ လူသာများနှင့် အစိုး	၉	❖ ဂုဏ်ယူစုစုပောင်းသောထက်ပို၍ ဂုဏ်ယူစုစုပောင်းသောဝန်ခြုံခြင်း			
❖ သမ္မတကြီး စိုင်းသိရှိန် ဂုဏ်ယူစုစုပောင်းသော အရာထက် ပို့ဆောင်ရွက်နှင့်အောင်သာ	၁၀	❖ ဂုဏ်ယူစုစုပောင်းသောထက်ပို၍ ဂုဏ်ယူစုစုပောင်းသော (သိမ့်ဟုတ်) ဒို့ကိုတိုင်ပုံးနှင့် ရှေ့ထောင်းအထွေထွေ	၇၃		
❖ ဂုဏ်ယူစုစုပောင်းသောထက် ပို့ဆောင်ရွက်နှင့်အောင်သာ ပြုစုံတော်ယောက်၏စဉ်သူဘွဲ့တဲ့သိပ်နှင့်	၁၁	❖ ဂုဏ်ယူစုစုပောင်းသော စာရေးဆရာတ်ယောက်၏စဉ်သူဘွဲ့တဲ့သိပ်နှင့်	၇၄		
❖ ဂုဏ်ယူစုစုပောင်းသောထက် ပို့ဆောင်ရွက်နှင့်အောင်သာ ပြုစုံတော်ယောက်၏ပုံးနှင့် အိမ်ဘွဲ့တဲ့သိပ်ကိုရောင်းချယ်လုပ်ရပါ	၁၂	❖ ဂုဏ်ယူစုစုပောင်းသော ကိုယ်ဘွဲ့သမ္မတရာဏ်ဖုန်းနှင့်ဂုဏ်ယူစုစုပောင်းသော ကြေးကြေးမှုနှင့်	၇၅		
❖ ဂုဏ်ယူစုစုပောင်းသောထက် ပို့ဆောင်ရွက်နှင့်အောင်သာ ပြုစုံတော်ယောက်၏ပုံးနှင့် အိမ်ဘွဲ့တဲ့သိပ်ကိုရောင်းချယ်လုပ်ရပါ	၁၃	❖ ဂုဏ်ယူစုစုပောင်းသော ကိုယ်ဘွဲ့သမ္မတရာဏ်ဖုန်းနှင့်ဂုဏ်ယူစုစုပောင်းသော ကြေးကြေးမှုနှင့်	၇၆		