မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	
	ဒေါက်တာ ဒေါ်မြင့်မြင့်ခင်၏ အမှာစာ	
	မြန်မာပြန်ဆိုသူ၏ အမှာ	
၁။	ကြိုကြိုတင်တင် တားနိုင်ခဲ့ပါလျက်သားနဲ့	၁၂
၂။	သင် ဘယ်လိုလူနာအမျိုးအစားလဲ	၁၈
၃။	ထပ်ခါ ထပ်ခါ ခွဲမွေးခြင်း	၂၄
၃။	မိန်းမကိုယ် အတု	၃၂
၄။	ကျွန်တော့်တပည့်များ ဖြစ်နေလေမလား	၄၀
၅။	ဗိုက်ထဲဝင်ခွေနေတဲ့ ပလတ်စတစ်ပိုက်	၄၈
၆။	မာန်နတ်မင်းက အချစ်ပို၊ ကံတရားက မေတ္တာထား. . .	၅၈
၇။	အရှက်အသက်နှင့် ကျင့်ဝတ် သိက္ခာပိုင်း တာဝန်ပိုင်း ၁	၆၆
၈။	အရှက်အသက်နှင့် တာဝန်ပိုင်း ကျင့်ဝတ်သိက္ခာပိုင်း ၂	၇၂
၉။	အုန်းနို့ခေါက်ဆွဲက နှလုံးရောဂါကို ထစေသလား	၈၀
၁၀။	သားသမီးဝေးခြင်း ကလေးမရခြင်း အပိုင်း ၁	၈၈
၁၁။	သားသမီးဝေးခြင်း ကလေးမရခြင်း အပိုင်း ၂	၉၆
၁၂။	စားသောက်ပုံလေ့ ထုတ်လုပ်ပုံနည်းစနစ်နှင့် ရောဂါများ	၁၀၄
၁၃။	ဆေးစွမ်းပြပုံ ကွဲလွဲတတ်ခြင်း	၁၁၂
၁၄။	အာဟာရဓာတ်နှင့် ဆေးဝါး အပြန်အလှန် တုံ့ပြန်ပုံများ အပိုင်း - ၁	၁၂၀
၁၅။	အာဟာရဓာတ်နှင့် ဆေးဝါး အပြန်အလှန် တုံ့ပြန်ပုံများ အပိုင်း - ၂	၁၂၈
၁၆။	ကြက်ဆူဆိပ်သင့်ခြင်း	၁၃၆
၁၇။	သန်ကောင်ကြောင့်လည်း အသက်ဆုံးပါးနိုင်တယ်	၁၄၂
၁၈။	စူလာနဖာနှင့် ပတ်သက်၍	၁၄၈
၁၉။	စပါယ်ရှယ်လ်နာ့စ်တွေရဲ့ ကိစ္စ	၁၅၄
၂၀။	ဆရာဝန်လူနာ ဆက်ဆံရေး	၁၆၂
၂၁။	အထွေထွေကု ဆရာဝန် ဘာလဲ ဘယ်လဲ အပိုင်း - ၁	၁၆၈
၂၂။	အထွေထွေကု ဆရာဝန် ဘာလဲ ဘယ်လဲ အပိုင်း - ၂	၁၇၆
၂၃။	နာဂစ်က ရလိုက်တဲ့ သင်ခန်းစာများ	၁၈၂
၂၄။	နာဂစ်နှင့် နိုင်ငံတကာမှ ကျန်းမာရေးထောက်ပံ့မှုများ အပိုင်း - ၁	၁၉၀
၂၅။	နာဂစ်နှင့် နိုင်ငံတကာမှ ကျန်းမာရေးထောက်ပံ့မှုများ အပိုင်း - ၂	၁၉၈
၂၆။	တစ်နှစ်အလွန် နာဂစ်အတွေး ၁	၂၀၆
၂၇။	တစ်နှစ်အလွန် နာဂစ်အတွေး ၂	၂၁၄
၂၈။	တို့ဆေး	၂၂၂
၂၉။	ဝမ်းနည်းဝမ်းသာ ဖြစ်ခဲ့ရပါသည် မခိုင်ရွှန်းလဲ့ရည်	၂၃၀
၃၀။	အဆစ်နာနေတဲ့ အမျိုးသမီးတစ်ယောက်	၂၄၂
၃၁။	အထူးကုဆေးခန်းမှာ အရိုးအဆစ်နာ လူနာတွေ ကုန်ကျရတဲ့စရိတ်	၂၄၈
၃၂။	မြန်မာပြည်အလယ်ပိုင်းက မြွေကိုက်ခံရခြင်းများ	၂၆၂
၃၃။	A.R.T ကုသမှု ခံယူနေရတဲ့ လူနှစ်ယောက်	၂၇၆
၃၄။	မြွေပွေး အကိုက်ခံရတဲ့လူနာတွေကို ကုသပေးလိုက်တဲ့ မန္တလေးပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး ဖျားနာဆောင် ၃ ရဲ့ အတွေ့အကြုံ အပိုင်း ၃	၂၈၆
၃၅။	မြွေပွေး အကိုက်ခံရတဲ့လူနာတွေကို ကုသပေးလိုက်တဲ့ မန္တလေးပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး ဖျားနာဆောင် ၃ ရဲ့ အတွေ့အကြုံ အပိုင်း ၂	၂၉၈
၃၆။	ကင်းဗတ်ပေါ်က စုတ်ချက်များ	၃၀၀
၃၇။	မေးခွန်းထုတ်စရာ ဆေးကုသမှုတချို့	၃၀၈
၃၈။	ဖျားနေတဲ့ အမျိုးသမီး	၃၂၆
၃၉။	ဝမ်းသွားပြီး သွေးလန့်နေတဲ့ အမျိုးသမီး	၃၃၂

U Saw Moo K'BAW M.B.B.S, M.Med.Sc.(O & G), Dip.Med.Sc (RH)
ပါမောက္ခ ဦးစိုးမြင့် M.B.B.S ,F.R.C.O.G (UK)
ပါမောက္ခ ဦးဝင်းမော် M.B.B.S (Rgn), M.Med.Sc (Pharmacology), Ph.D (Lond), Ph.D (Hon) (Rgn)
ဒေါက်တာ ဦးစိန်ဝင်း M.B.B.S., M.Med.Sc (Surgery)
ပါမောက္ခ ဦးအောင်သန်းဘတူ M.B.B.S (Rgn), F.R.C.P (Edin)
ပါမောက္ခ ဦးညွန့်သိန်း M.B.B.S, D.Path, M.R.C.P (UK),F.R.C.P (Edin) Dip in , Med.Edu
ဒေါက်တာ ဦးမျိုးလွင်ညိမ်း M.B.B.S, M.Med.Sc (Int.Med), F.R.C.P (Edin), D.T.M & H (Lond)
ဒေါက်တာ ဒေါ်ယဉ်မွန်သန့် M.B.B.S.,M.Med.Sc (Int.Med)
ပါမောက္ခ ဒေါ်ကြူကြူခင် M.B.B.S. (Rgn) , DCH, M.Med.Sc (Paediatrics), MRCP (UK), MRCPCH, Dip.Med Edu (Rgn)
ဒေါက်တာ ဦးသက်စံမျိုး M.B.B.S. (Rgn), M.Med.Sc (Paediatrics)
ဒေါက်တာ ဦးကျော်စွာလင်း M.B.B.S., M.Med.Sc (Int.Med)
ပါမောက္ခ ဒေါ်သန်းသန်းအေး M.B.B.S., M.Med.Sc (Int.Med), D.J.M.D.H (London), M.R.C.P (UK), Dip.Med.Sc (Gen Med), F.R.C.P (Edin)
ဒေါက်တာ ဦးဆယ်မြူရယ်လ်ကျော်လှ M.B.B.S. D.C.H, M.Med.Sc (Paediatrics), F.R.C.P (Edin)
ပါမောက္ခ ဦးမောင်မောင်စိန် M.B.B.S (Rgn) Ch.M., F.R.C.S(Edin) F.R.C.S.(Eng)
ပါမောက္ခ ဦးအောင်ခင် F.R.C.S (Edin),
ပါမောက္ခ ဦးချစ်စိုး M.B.B.S, M.Med.Sc (Int Med), M.R.C.P(UK) F.R.C.P(Edin), Dip. Med.Sc (Gen.Med), Dip. Med.Edu
ဒေါ်ခင်ခင်လွင် Freelance Writer
ဒေါက်တာ မေမြဖြယ် M.B.B.S , M.MED.Sc (Paediatrics)
ဒေါက်တာ ဦးမျိုးခင် M.B.B.S, Dip.(New South Wales) D.C.H., FRCP (Edin)
ဒေါက်တာ ရဲလှ M.B.B.S, M.Med.Sc (P.H)
ဒေါက်တာ ဒေါ်သီဂီညွန့် Dip.Med.Sc(PH), Dip.Med.Sc (Hosp.Admin)
ဦးစိုးဝင်းဦး၊ သုတေသနလက်ထောက်(၂)
ဒေါ်စံပယ်ဖြူ M.B.B.S, Dip.Med.Sc., M.Med.Sc. (Int.Med), Diploma in HIV. (Paris University IV)
ပါမောက္ခ ဦးတင်မောင်ဟန် M.B.B.S.,M.Med.Sc (Int.Med), F.R.C.P (Edin) M.R.C.P (UK)
ဒေါက်တာ ဦးဇော်ဝင်းထွဋ် M.B.B.S.,M.Med.Sc (Int.Med)
ဒေါက်တာ ဦးနေဝင်း M.B.B.S.,M.Med.Sc (Int.Med)
ဒေါက်တာ စာနီစိုး M.B.B.S
ဒေါက်တာ သက်သက်နိုင် M.B.B.S
ဒေါက်တာ ဝါဝါလှိုင် M.B.B.S (Rgn)
ဒေါက်တာ ဒေါ်ဝင်းလဲ့ခင် M.B.B.S (Rgn)
ဒေါက်တာ မေကျော်သက် M.B.B.S (Rgn)
ဒေါက်တာ ဦးအောင်ကိုကို M.B.B.S . . . စသည့် အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများ၏ Myanmar Journal of Current Medical Pratice စာစောင်တွင်ပါရှိသည့် အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့် ရေးသားထားသည့် အတွေ့အကြုံများကို စာဖတ်ပရိသတ်များ စိတ်ဝင်စားဖွယ်ကောင်းအောင် ဒေါက်တာဝင်း(ဆေး-မန်း)က မြန်မာဘာသာပြန်ဆိုထားသည်။

ဒေါက်တာ ဒေါ်မြင့်မြင့်ခင်၏ အမှာစာ

ဒေါက်တာဝင်း (ဆေး-မန်း) တင်ပြထားတဲ့ ဆောင်းပါးများဟာ သူကိုယ်တိုင် ရေးထားတဲ့ ဆောင်းပါး ၃-၄ ခုမှ အပ အဓိက ကတော့ *Myanmar Journal of Current Medical Practice (MJCMP)* က ယူထားတာပါ။ *MJCMP* ဆိုတာက သိပ္ပံပညာရှင်များဖြစ်တဲ့ ဆရာဝန်တွေပညာရှင် *(Professional)* တွေအတွက် ထုတ်လုပ်တဲ့ ဆေးဂျာနယ်စစ်စစ်တစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။ မြန်မာပြည်မှာတော့ ဆေးဂျာနယ်တွေထဲမှာ သိပ္ပံနည်းကျ၊ သိပ္ပံနဲ့ပတ်သက်တဲ့ စည်းမျဉ်းတွေကို တင်းတင်းကျပ်ကျပ် အတိမ်းအစောင်းမခံဘဲ လိုက်နာတဲ့ ဆောင်းပါးတွေကိုသာ လက်ခံတဲ့ဆေးဂျာနယ် ဖြစ်တယ်။ သုတေသနတွေလည်း ပါလေတော့ *(Scientific Methodology)* လို့ခေါ်တဲ့ သိပ္ပံသုတေသန စည်းမျဉ်းနဲ့ တိကျစွာ ဘောင်ဝင်တာတွေ ဖြစ်ရပါတယ်။ ဒီတော့ အကြောင်းအရာမှာရော တင်ပြတဲ့ပုံစံ၊ သုံးနှုန်းထားတဲ့ ဘာသာစကားနဲ့ ဝေါဟာရများဟာ ပညာရှင်ဆန်ဆန် သိပ္ပံဆန်ဆန် ဖြစ်နေပါတယ်။ ဒီလိုလည်း ဖြစ်သင့်ပါတယ်။ ဒီစည်းကမ်းတွေက တစ်ပြားသားမှ လျှော့လို့ မရတဲ့ စည်းကမ်းတွေပါ။ ဒါ့ကြောင့် ဆရာဝန် မဟုတ်သော သာမန် စာဖတ်သူ (လူပြိန်း)အတွက် ရည်စူးပြီး ဘာသာပြန်ပြီး ရေးရတာဟာ အင်မတန် ခက်မယ်လို့ ထင်ရပါတယ်။ ဘာသာပြန်သူရဲ့အဆိုအရ သူ့အနေနဲ့ အများသူငါ နားလည်အောင် ပြန်ဆိုရတာမို့ ချောချောမွေ့မွေ့ ပြေပြေ ပြစ်ပြစ်ဖြစ်အောင် ရေးထားပါတယ်။ သူ့အဆိုအရ အချို့ အကြောင်းအရာတွေကို ချန်ထား၊ ချုံ့ထား ဆီလျော်အောင် ပြန်ထား၊ လျော့ထားတာတွေနဲ့ အပြောင်းအလဲတွေလည်း ရှိတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ သူဒါတွေကို ဘယ်လောက်အထိလုပ် ထားတယ်ဆိုတာကိုတော့ မူရင်း *(Original)* ကို မဖတ်ရတာကြောင့် မသိရပေမယ့် သူ နောက်ဆုံးပြန်ထားတဲ့ စာပေ အခြေအနေကတော့ အလွန်တရာမှ ချောမွေ့ပါတယ်။ ဖတ်ချင်စဖွယ် ဖြစ်ပါတယ်။

အခုခေတ်အခါမှာ ကျန်းမာရေးဟာ အလွန်ရေပန်းစားတဲ့ အကြောင်းအရာတစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။ ကျန်းမာရေး၊ ရောဂါဆိုတာတွေက လူသားတွေဟာ လူရယ်လို့ စတင်ဖြစ်ပြီး ဒီကမ္ဘာကြီးမှာ စတင်ခြေလှမ်းလှမ်းခဲ့တဲ့ အချိန်က စပြီး ရှိခဲ့ပါတယ်။ နောက်ဆုံးအချိန် သေကြရတော့လည်း အများစုက ရောဂါနဲ့ပဲ သေကြရတာပါ။ ဒီတော့ ကျန်းမာရေးဟာ လူ့အတွက် အရေးမကြီးဘဲ နေပါတော့မလား။ ဘဝဆိုတာ မွေး-နေ-သေ ဆိုတဲ့ဖြစ်စဉ်ပါပဲ။ နေဆိုတဲ့ကာလမှာ ရောဂါက ဖိစီးတာ၊ ကျန်းမာရေး မကောင်းတာနဲ့ ရောဂါဆိုတာက ကမ္ဘာဦး အစကတည်းက နှစ်ပေါင်းသိန်းသန်းချီပြီးရှိလာခဲ့လို့ အရေးကြီးတယ်ဆိုပေမယ့် အခုခေတ် ကမ္ဘာမှာတော့ ပိုလို့တောင် အရေးပါလာတာ တွေ့ရပါတယ်။ ပြဿနာ အထူးတက်နေတယ်ဆိုပါတော့။ ကျန်းမာရေးနဲ့ပတ်သက်ပြီး ပိုမိုရှုပ်ထွေးလာရတဲ့အကြောင်းတွေကတော့ လူဦးရေ များလာတာ၊ ရောဂါ အမျိုးအမည်တွေ ပေါလာတာ၊ ရောဂါ ပုံစံကလည်း ကမ္ဘာ့အခြေအနေအမျိုးမျိုးကြောင့် အရင်က မရှိဖူးတဲ့ ရောဂါ အသစ်အဆန်းတွေ ရှိလာတာ၊ ဘဝနေမှုပြောင်းလဲ လာတာနဲ့ နှီးနွယ်ပတ်သက်တဲ့ ကျန်းမာရေး မကောင်းမှုတွေ ရှိလာတာကြောင့် ပြဿနာ တက်လာရတာပါ။

သူရေးထားတဲ့ စာတွေဟာ ဖတ်လွယ်မှတ်လွယ်ဖြစ်ပြီး တကယ့်လူနာတွေရဲ့အကြောင်းတွေက အများအစား ပါတယ်ဆိုတော့ စိတ်ဝင်စား ဖို့လည်း ကောင်းပါတယ်။ တစ်ခုစီမှာ အဖိုးထိုက်တန်တဲ့ သင်ခန်းစာတွေလည်း ပါပါတယ်။ အထင်လွဲ အမြင်လွဲရှိလို့ မပြုသင့်တဲ့အမှားတွေကို ပြုနေတာကိုလည်း ပြုပြင်နိုင်အောင်ထောက်ပြထားပါတယ်။

သူ့ရေးသားထားတာတွေကို လေ့လာ သုံးသပ်ရလျှင်တော့ အားလုံးသော ဆောင်းပါးတွေဟာ အရေးကြီးပြီး လူထုတွေအနေနဲ့ သိသင့်သိထိုက်တဲ့ သတင်းနဲ့ အကြောင်းအရာတွေပါတာကို ရွေးထားတာ တွေ့ရပါတယ်။ အားလုံး သင်ခန်းစာယူရမယ့် အကြောင်းအရာတွေပါ။ ကျန်းမာရေးနဲ့ ရောဂါကုသရေး အပိုင်းတို့ကို ဖော်ထုတ်ပြထားပြီး သတိထားသင့်တာတွေ အလွဲ မပြုသင့်တာတွေကို မီးမောင်း ထိုးပြီး ပြထား ပါတယ်။ တချို့မှာ ကုသရေးသက်သက်လို့ မဆိုသာပေမယ့် အရေးပါတဲ့ ယခုဆေးလောကမှာ ဖြစ်ပျက်နေပုံတွေကိုလည်း ထောက်ပြသွားပါတယ်။ ဥပမာ သူနာပြု၊ အထူးသူနာပြု *(Special Nurse)* အကြောင်းတွေကိုလည်း တင်ပြထားပါ သေးတယ်။ အချို့မှာတော့ ထူးဆန်းထွေလာ ဖြစ်ပြီး ရယ်ဖွယ် တွေလည်းပါလို့ ဆွဲဆောင်မှု နောက်တစ်မျိုး ရှိပါတယ်။

အခုခေတ် လူတွေအတွက် ပြောရမယ်ဆိုလျှင် ကျန်းမာရေးနဲ့ပတ်သက်ပြီး သိစရာမှတ်စရာတွေကလည်း အထူးပဲ တိုးပွား များပြား လာပါတယ်။ *(Information Technology) IT* အရှိန်နဲ့ တက်လာတဲ့ ခေတ်အခါဆိုတော့ ဘယ်သတင်း၊ ဘယ်အကြောင်းအရာတွေ မဆို အင်တာနက်မှာ ရှာလို့ရပါတယ်။ အခုဆို အခြားကဏ္ဍတွေဖြစ်တဲ့ *(Face book, Twitter, U Tube)* စတာတွေမှာလည်း သတင်းမျိုးစုံ ရနိုင် ပါတယ်။ ကျန်းမာရေး သတင်းတွေလည်း ပါဝင်နိုင်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် မျက်မှောက်ခေတ် မြန်မာ ပရိသတ် အနေနဲ့တော့ ပုံနှိပ် မီဒီယာကလည်း အရေးပါ အရာရောက်တုန်းပါပဲ။ သတင်း အကြောင်းအရာ အချက်အလက်တွေကို ဘယ်ကပဲယူယူ ပါရှိနေတဲ့၊ ဖော်ထုတ်လို့ရတာတွေက များလွန်းတော့ တစ်ယောက်ယောက်က ရွေးချယ်စိစစ်လုပ်ပြီး ပေးရ ပါတော့မယ်။ ဒါမှမဟုတ်ရင် ဘယ်မှာရှာရမှန်းကိုတောင် မသိတော့ပါဘူး။ ဒေါက်တာဝင်း(ဆေး-မန်း)က ဒီတန်ဖိုးရှိတဲ့ ကြားလူ အလုပ်ကို လုပ်ဆောင်ပေးသွားသူပါ။ သိပ်ပြီး တာဝန်ကြီးတဲ့ လုပ်ငန်းတစ်ခုကို သတ္တိရှိစွာနဲ့ လုပ်သွားတယ်လို့ ကျွန်မ ကတော့ ယူဆပါတယ်။ သူ့ကို ကျေးဇူးတင်ရမှာပါ။

ဒေါက်တာ ဒေါ်မြင့်မြင့်ခင်
၂၈-၁၀-၂၀၁၁
ရန်ကုန်။